

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000

## 乘风破浪美丽绽放 走秀T台追逐梦想 由本报等主办的2022青岛市中老年模特大赛成功举行

**本报讯** 7月1日，“流金岁月 不负韶华”2022青岛市中老年模特大赛经过两天的角逐圆满落下帷幕。本次大赛以“演绎不老青春 展现华龄风采”为主题，由老年生活报、青岛市养老服务协会和青岛海名会展集团等联合主办。来自青岛市的30支优秀模特队逐次走上舞台，步姿优雅、举止端庄、活力四射，充分展现了青岛市中老年人热爱生活、乐观向上的良好精神面貌，彰显了青岛魅力时尚之都的特色。

本次大赛极具专业性与权威性，担任大赛的评委有：中国老人形象大使、山东省十大感动齐

鲁老人、《铁道游击队》作者、著名作家刘知侠的夫人刘真骅；中国表演艺术家协会会员、山东省齐鲁文化之星、山东省辅导基层文化优秀辅导员、原市南区文化馆业务馆长安君波；青岛市老年大学特聘教授、世界华人舞蹈音乐联合会旗袍模特专业委员会艺术总监王农村；国家高级模特教练、中国模特协会青岛分会副会长梁延秋；中国体育舞蹈、旗袍模特锦标赛指定评委、老年生活大学高级形体模特教师宋任。专业权威的评选，赢得了大家的一致认可。（记者 张磊）

报道详见4-6版



2022青岛市中老年模特大赛圆满落幕，作为本次大赛的评委刘真骅看到各参赛队伍独具特色的演出，她发自内心地高兴。本报记者对她进行了专访。

《优抚对象医疗保障办法》出台  
保险救助补助优待体系更完善

**据新华社电** 退役军人事务部、财政部、国家卫生健康委、国家医保局等4部门近日联合修订印发《优抚对象医疗保障办法》。相关部门负责人就《办法》内相关政策予以解读。

据了解，《办法》的适用对象为享受国家定期抚恤补助的在乡复员军人、参战退役军人、参试退役军人、带病回乡退役军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属。残疾退役军人依据《残疾退役军人医疗保障办法》享受医疗优待。《办法》按照“待遇与贡献匹配、普惠与优待叠加”原则，健全完善了优抚对象“保险+救助+补助+优待”的医疗保障政策体系。《办法》进一步拓展了优待内容，新增优抚对象在优抚医院享受优惠体检和优先就诊、检查、住院等服务，并免除普通门诊挂号费。同时，鼓励和引导医疗机构自愿减免有关医疗服务费用。

山大齐鲁医院(青岛)二期封顶  
青岛医疗环境将明显改善

**本报讯** 日前，山东大学齐鲁医院(青岛)二期主体结构封顶。该项目总投资约25亿元，总建筑面积28.38万平方米，建设内容包括新建医疗综合楼(地上16层，地下3层)、立体停车库及相关配套设施，设置床位1104张。项目计划2023年10月1日竣工。

山东大学齐鲁医院青岛院区是山东大学齐鲁医院“异地多院区”一体发展格局的重要一极。二期项目建成后，将切实提升综合服务能力，为打造集医疗、教学、科研、预防、保健、康复、急救为一体的高水平大学附属医院奠定坚实的基础。青岛市及周边医疗环境将得到明显改善，能够更好地满足周边居民健康就医需求。

(记者 王镜 通讯员 宋茜茜)

## 构建产业生态圈 共谋养老新未来

——2022中国山东(青岛)国际康养产业博览会侧记



2022中国山东(青岛)国际康养产业博览会期间，医学博士、民政部养老服务业专家委员会会员乌丹星现场分享了《什么才是好的养老项目》，助燃全场热情。现场分享结束后，本报记者就养老环境、养老人才培养等问题，对乌丹星进行了专访。

**本报讯** 7月2日，为期3天的2022中国山东(青岛)国际康养产业博览会圆满落下帷幕。本届展会，充分搭建了康养产业交流合作的平台，展示了康养产业的发展和创新产品，累计接待观众20000余人次。

在我国实施积极应对人口老龄化国家战略背景下，智能化养老产品、医养结合新模式、全新产业生态体系，依然是本

届展会的关注焦点。

本届博览会的主题是“积极应对人口老龄化，共享改革发展成果”，共有10000余款世界前沿适老产品和服务模式齐聚青岛。记者在現場看到，各式各样的智能化产品，大到智能康养管理平台、各类护理床，小到智能药箱、智能手环，依然在展会上最受到关注。

(记者 许瑶)  
报道详见2-3版

## “听党话、跟党走” 红色基因代代传

2022年度青岛市优秀兵支书表彰仪式举行

**本报讯** 7月1日下午，2022年度青岛市优秀兵支书发布表彰仪式在市军休活动中心举行，活动现场，“光荣在党50年”老党员代表为10名优秀兵支书颁发奖杯证书。

据了解，今年5月以来，为发挥先进典型示范作用，激励广大退役军人在乡村振兴、生态建设、基层治理、国防教育、疫情防控和抢险救灾等工作踔厉奋发、笃行不怠，青岛市委组织部、青

岛市委宣传部、青岛市退役军人事务局联合举办2022年度青岛市“优秀兵支书”评选活动。

“此次活动得到全市广大退役军人的密切关注、积极参与，网络投票总访问量达170余万人次。”青岛市退役军人事务局有关工作人员介绍，经过层层选拔和综合评审，最终从全市推荐的42名“优秀兵支书”候选人中，评选出李兰亭等10名同志为2022年度青岛

市首批“优秀兵支书”。

“退役军人政治立场坚定、战斗力强、无私奉献敢担当，是巩固基层、社区(村)发展的重要力量。”青岛市退役军人事务局党组书记、局长孙刚介绍，近年来，青岛市积极做好退役军人帮扶解困、教育培训、就业创业扶持等工作，吸纳优秀退役军人加入“兵支书”行列，在前期村(社区)“两委”换届工作中，全市培养选拔3409名优秀退役

军人到村(社区)党支部任职，其中，“兵支书”518人，占全市基层党支部书记总数的25%，成为基层社会治理的重要力量。

荣誉之光激发奋进力量，薪火相传再谱时代新篇。为传承红色基因，赓续优良传统，在优秀兵支书表彰发布环节，特地安排“光荣在党50年”老党员代表上台，为10名首届青岛市优秀兵支书颁发奖杯和证书。(记者 张磊 通讯员 刘朋朋)

## 微信朋友圈隐藏小技巧

在使用微信的过程中，如何屏蔽经常发广告的好友，又该怎样将自己的微信背景图变成动态视频形式呢？7月6日上午10:30，老年生活报智慧课堂将教大家具体的操作方法。



扫描  
右侧二维  
码加入智  
慧课堂。