



微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①



②



③



④



⑤



⑥

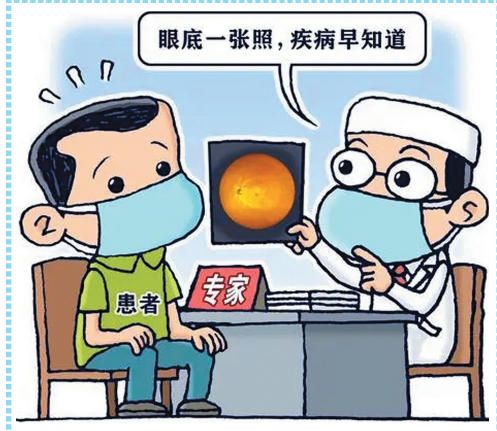


答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“220629”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

6月27日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、面黄肌瘦;
2、命悬一线;
3、敲锣打鼓;
4、殊途同归;
5、投其所好;
6、一飞冲天。

中老年人眼病高发 怎样才能远离“一眼多病”

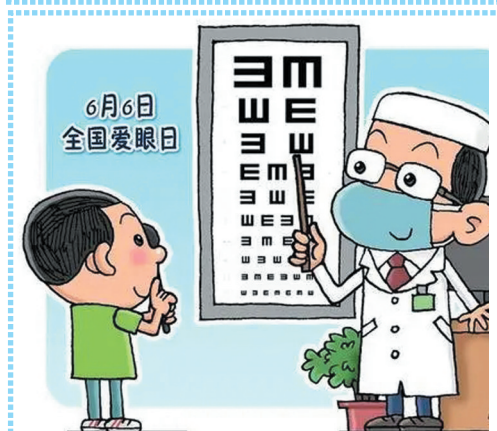
“我多年前体检时查出来白内障飞蚊症,视力就有所下降;最近又感到眼睛特别不舒服,去医院检查被医生告知又患上了黄斑病变,视力又有所损害,甚至影响到了日常生活。”市民王先生来电诉说了自己的苦恼。据了解,我国目前白内障患者非常多,尤其是中老年全体发病率尤其高,而白内障又是致盲的主要病因之一。那对于老年群体来说,为何眼病高发?其实,老年人对于眼部患病不太重视或者治疗不当导致失明的也不在少数。一旦患上眼病应该如何进行科学、有效的治疗来避免并发症的出现呢?



眼底一张照,疾病早知道


患者 专家

做眼底检查



6月6日 全国爱眼日

关注眼健康



糖尿病眼病是导致失明的重要原因,糖尿病患者应定期做眼部检查。

糖尿病患者

当心糖尿病眼病

眼部循环淤堵可致“一眼多病”

眼科专家指出,由于眼球被密密麻麻的毛细血管包围,当毛细血管堵塞,不能为细胞供养,带不走代谢垃圾时,就会加速眼部组织老化,失去相应功能,各种眼病就会接踵而来,轻则眼干、眼涩、老花眼,重则出现白内障、青光眼、飞蚊症、黄斑病变、眼底出血等,给中老年的生活带来诸多不便及困苦。

老年人群中非常高发的白内障、飞蚊症等眼疾,是因为眼部的微循环不通畅,眼部代谢障碍导致的代谢产物和垃圾毒素的淤堵堆积,进而引起晶状体或玻璃体的组织变性,病症随时间推移会越来越严重;

黄斑性变和糖网症则是由于眼底的毛细血管不通畅,继而出现水肿、渗出、破裂出血、结痂瘢痕、血管再生等现象,导致了眼底黄斑区或视网膜的功能障碍,是比较严重的眼底病变,如果不及治疗将有失明的危险。

此外,青光眼也是老年人高发的眼病之一,致盲率达到30%以上,这一疾病是由于眼

部的房水循环淤堵不通,濡养眼睛的房水变得浑浊,好比一潭死水,继而出现高眼压、胀痛,甚至压迫视盘、视神经等,导致视力急剧下降、视野受损,如果不及治疗或注意日常养护,同样会发生失明的危险。

上述各类眼病发展加重之后,都有可能致一眼多病,甚至失明,这将使患者的生活陷入一片黑暗之中,甚至拖累家人。因此,科学、及时地治疗对于患者而言是非常重要的。

身体代谢障碍导致“眼病多发”

大量医学研究数据表明:人体随着年龄增长器官老化,代谢功能下降,新陈代谢产生的垃圾毒素不能彻底排出体外,淤堵在体内,首先会造成脏器受损气血不足;其次淤堵到血脉中,血脉循环不通,加速细胞的老化死亡,从而引发多种老慢病。我们的眼睛要靠脏腑输送的气血濡养来维持视觉功能,当人体代谢下降毒素淤堵,脏腑气血不足,血脉不通,气血无法上行濡养眼睛,眼睛缺血病变而形成各类眼病。

所以,身体代谢功能下

降,毒素淤堵导致为眼睛供给养分的通道堵塞,是眼病的根源所在!

熊胆治眼历史悠久

熊胆药用价值很高,是一种极为名贵的中药材。熊胆入药已经延续千年,从汉代起距今已有2000多年的中药药用史,为疏泄解毒类动物药材中的佼佼者,历代均有熊胆平肝明目的记载。《本草纲目》载其:“苦入心、寒胜热,手少阴、厥阴、足阳明经药也”,“退热,清心,平肝,明目去翳”。民间常用竹沥化熊胆,内服治黄疸,外用点眼治目赤、翳障,特别对痔疮涂之有效果。

而现代药理学研究也证明,熊胆汁中所含有独特的胆汁酸、胆盐等成分,可刺激人体肝脏分泌胆汁酸,同时还可以提升人体的代谢解毒功能,不仅可逐步恢复人体对糖类、脂肪、蛋白等物质的代谢平衡,还可以解毒排出体内淤堵堆积的代谢产物垃圾毒素,从而维持体内环境的干净平衡。这样,人体内的代谢产物、垃圾毒素少了,眼部微循环通畅了,眼睛得血得养功能便会逐步改善。

相关链接

黑熊冬眠揭秘——熊胆的作用

很多动物都有冬眠现象,尤其以北方严寒地区的黑熊冬眠更为神奇。黑熊冬眠前30天暴饮暴食,体重猛增80斤,不会患有疾病;冬眠长达170天,不吃不喝不拉不尿,毒素也不会堆积造成身体中毒等。

药理学经过研究发现,黑熊的胆汁里面具有独特的胆汁酸和胆盐等成分,其中的牛磺熊去氧胆酸、牛磺鹅去氧胆酸、熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸等,是任何其他动物胆汁都不具备的,是黑熊胆汁独特的成分。尤其是牛磺熊去氧胆酸,英文缩写为TUDCA,它对体内糖类、脂肪、蛋白等物质具有代谢平衡的作用,还可以排出体内的代谢产物和垃圾毒素,从而维持体内环境的干净平衡。正是这个熊胆代谢功能,造就了黑熊的冬眠奇迹。



平肝明目 请选至宝熊胆粉

眼睛是人与外界认知最直接的通道,随着年龄增长,各种眼部问题接踵而至。视物模糊、眼睛胀痛等,都影响人们的日常生活。目前市面上熊胆粉品质良莠不齐,难辨真伪。延边熊场的至宝熊胆粉为国药准字Z20000027号

至宝熊惠民行

至宝熊熊胆粉,为答谢新老患者22年以来的信赖和支持,特举行惠民推广活动,内容如下:

1、活动期间:买3盒得5盒,买5盒得10盒,数量有限,名额有限;2、首次购买提供权益保障卡:不满意可享全年365天退货退款保障。

咨询热线:400-999-2260

吉药广审(文)第23010-00666号,请仔细阅读产品说明书或在医师指导下购买和使用

优惠代码:239