

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线  
0532-66610000

## 失能失智老人如何安享晚年?

记者探访“医养结合”养老模式

对于老年人而言，生病乃至失能、失智等问题，最让人忧心。如果在养老的同时能够享受到充分的医疗服务，则能保障生活质量，因此，医养结合受到了众多老年人的欢迎。生病治病、无病疗养，医疗和养老相辅相成的新模式破解了医养两难困境，帮助老人有尊严地安享晚年。



正在做康复的老人。



王爷爷、高奶奶正在与工作人员亲切交谈。

### 2 两代人同住养老机构

上午10时，85岁的胡奶奶和老伴马爷爷走出了自己的房间，“准备去楼下做个针灸。”胡奶奶老两口是三年前入住进中康颐养护理院的。

胡奶奶告诉记者，七年前，老两口曾住过其他养老机构，“他们说要建医院，但我们等了这么多年都没有等到。”今年已90岁高龄的马爷爷患有严重的心脏病，过去在家里，一年要拨打十几次120，由于子女都在国外，老两口感到非常不便。2019年，老两口搬进了中康颐养。“这里不管是服务，还是各方面设施都很不错，平时要是身体不舒服，他们医护人员

员几分钟内就上来进行救治。”

据了解，护理院配备了24小时紧急呼叫和监控系统，运用移动智能化管理系统，实时监控院内老人安全；通过搭建远程会诊平台实现与国内顶尖医院的医疗会诊与合作，在集合众多资源的基础上，形成了自己的养老智慧云平台。

“住在这里很踏实，我们将来就在这里养老，不走了。”胡奶奶说，由于受疫情影响，去年从国外回来看望父母的女儿被留在了国内，六十多岁的她干脆直接住了进来陪伴父母，“这里有医生定期巡视，专业的医疗保障让人放心，现在又有女儿在身边，我们很知足。”

### 3 吸引外地老人

“我们已经四年没有回北京了，这里就是我们的家。”中午时分，在位于颐养楼的房间内，记者见到了来自北京的王爷爷和高奶奶。老两口今年都是84岁，6年前，两位老人在朋友的介绍下来到这里。“这里不仅环境舒适，也方便就医，很多北京的朋友都羡慕我们现在的生活，说我们真找着好地方了。”

据了解，这里有来自北京、甘肃、江西等地的多位老人，独特的医养融合模式是中康颐养深受老

人青睐的最大因素之一。现如今，中康颐养已经做到了老人不出院，便可享受到急救、慢病管理、康复等高品质医疗配套服务，“我们正在准备申请二级医院，下一步计划把智能化的养老设施设备融入进来，力争成为有代表性的医养融合示范标杆，减轻护理员的工作压力，也让老人的晚年生活更有尊严。”中康颐养经济技术开发区社会福利中心院长安玉红说。

记者 许瑶

## 1 提高老人幸福指数

“好，不错，咱们再坚持一下……”在护理员的轻声鼓励中，82岁的徐先生正在做着康复治疗。徐先生所住的养老机构就是位于青岛开发区的中康颐养青岛经济技术开发区社会福利中心，为满足养老和医疗护理双重需求，中心设有青岛黄岛中康民惠医院、青岛中康颐养护理院，采用“医养结合”新模式，将医疗与老人生活有机结合。“我们就是为养老做健康保障的，医生每天都会巡诊。”副院长冯文婷表示。

记者在现场看到，在中康颐养，健康评估中心、营养餐厅、健身广场等应有尽有，公告栏里贴着每日更新的各类兴趣班课程，每天上午，健身操、眼保健操的音乐都会准时响起，老人们精神抖擞活动起来；午睡过后，老人们会走进自己的兴趣小组，写字、画画，畅享养老生活。

## 农业农村部： 农民收入10年翻一番

本报讯 中共中央宣传部6月27日举行“中国这十年”系列主题新闻发布会介绍新时代的乡村振兴有关情况。

农业农村部副部长邓小刚介绍，城乡融合发展体制机制初步建立，城乡居民基本养老保险基本实现对农村适龄居民全覆盖，建立了统一的城乡居民基本医疗保险制度。2021年农村居民人均可支配收入18931元，较2012年翻了一番多，农民生产生活水平上了一个大台阶。 (中财)

## 全国公安机关：破获养老诈骗案7880余起

本报讯 按照公安部统一部署，全国公安机关紧密结合夏季治安打击整治“百日行动”，深入推进打击整治养老诈骗专项行动，截至目前，已成功破获侵害老年人权益案件7880余起，抓获违法犯罪嫌疑人17510余名，打掉违法犯罪团伙1040余个，为人民群众挽回经济损失84亿余元，取得明显阶段性成效。

公安部部署全国公

安机关从4月起开展为期半年的集中打击整治专项行动。各地公安机关迅速行动、以打开路，多措并举、综合施策，向以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老帮扶”等为名，实施诈骗、集资诈骗、非法吸收公众存款、组织领导传销活动、合同诈骗、制售伪劣商品和生产、销

售、提供假药、劣药等侵害老年人财产权益的各类违法犯罪活动发起猛烈攻势

公安部有关负责人表示，公安机关将始终保持对此类违法犯罪活动的高压严打态势，全力快破现案、攻坚积案、追捕在逃犯罪嫌疑人，强化部门协同，推动源头治理，不断把专项行动向纵深推进，坚决维护老年人合法权益。 (孔令雯)

国家卫健委：  
居民营养状况持续改善

本报讯 国家卫健委食品安全标准与监测评估司司长刘金峰27日指出，监测结果显示，我国居民营养健康状况持续改善，城乡差异逐步缩小。

刘金峰表示，监测结果显示，我国居民营养健康状况持续改善，城乡差异逐步缩小。下一步，国家卫健委在抓好前述政策落地的基础上，将进一步夯实营养科学基础，鼓励科研创新，探索防控肥胖、儿童营养失衡等干预新模式，推出针对不同地区、不同人群、不同季节的食养套餐，加强合理膳食指导。 (中新)

## 第九版新冠肺炎防控方案： 优化区域核酸检测策略

本报讯 日前，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组组织修订形成了《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》。

与第八版相比主要修订内容包括：优化调整风险人员的隔离管理期限和方式，统一封管控区和中高风险区划定标准，完善疫情监测要求，优化区域核酸检测策略。明确不同人口规模区域核酸检测方案，针对省会城市和千万级以上城市、一般城市、农村地区，综合疫情发生后感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素进行研判，根据风险大小，按照分级分类的原则，确定区域核酸检测的范围和频次。 (央广)

## 最大107岁 上海86名百岁老人接种 新冠疫苗

本报上海讯 截至6月中旬，上海接种新冠疫苗100岁及以上老年人共计86人，其中年龄最大的是107岁。上海市健康促进中心表示，本轮上海疫情死亡病例中，超过90%是未接种过疫苗的老年人；而完成新冠疫苗的基础免疫，即使感染，发展成重症的风险至少降低60%，接种加强针后风险更低90%以上。

对于准备接种疫苗的老年朋友，有几个事项要注意：接种前，可提前做好预约避免等待；接种后，必须现场留观30分钟；回家后注意休息，保持良好生活习惯。 (陈斯斯)