

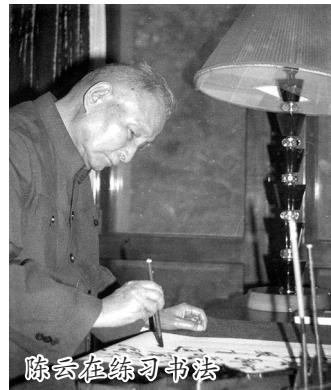
陈云“讲真理不讲面子”

顾宗宏系陈云原秘书,1979年到陈云身边工作,他撰文回忆了在陈云身边的日子。

陈云的“考察”

陈云对自己和家庭成员的要求都很高。比如,到外地休养时交伙食费,陈云吃的伙食基本是素食,量又小,但他交的伙食费标准却是我们的好几倍。我找他讨论这个事,说:“您交的伙食费最多和我们一个标准。”没想到,陈云斩钉截铁地说:“我不能听你的!我吃的是小灶!”让我感动又无奈,只能听从他。陈云给家人制定了严格的保密规定,他爱人在若木同志从来都不进我们秘书办公室,有事时就在门口敲门框,把我们请出办公室,站在走廊里才说事。

还有一次,陈云对儿子陈元的“考察”让我印象深刻。陈云日常有听收音机的习惯,他一直使用的是一台砖头大小的收录机,那是他的小女儿陈伟兰买给他的,已经用了好多年。后



陈云在练习书法

来,这台旧收录机坏了,中直管理局的同志买了一台日本的高级收录机给陈云送来,他看到后很不高兴,说:“我不用,我不开此例!”后来,陈云的长子陈元知道后,拿了一些自己的稿费给我,让我为陈云买台新的收录机。我买来后,考虑钱是陈元出的,让他亲自交给陈云较好,就让陈元取走了。

那天陈元早饭后上班,顺路把收录机给送过去。结果陈云不让他离开,并让警卫员把我也叫到办公室。我一进门,看陈云坐在椅子上,陈元站在旁边,前面的茶几上摆着那台新的收录机。我问陈云什么事

情,陈云用手一指收录机,我一下就明白了陈云的用意。我说:“首长,您放心用吧!这是我用陈元的稿费买的。真不是别人送来的!”陈云听我的说法与陈元一样,十分高兴,微笑着向我俩点头了。

“讲真理不讲面子”

有一次,一位营养学家向陈云推荐食用糙米,因为含维生素较多,有益健康。陈云同意试用,第一天我们做饭时决定糙米和精米各放一半的量。中午我到陈云餐厅看他用餐,这餐饭吃了54分钟,我分析说,这样做出的饭硬,咀嚼费劲,因此用餐时间较长。我又问陈云感觉怎样,他说挺好。晚上休息时,陈云告诉我们明天的米饭全部改用糙米做,我感觉全部用糙米,饭会太硬不好消化,就提醒他注意,可能会引起胃不舒服。他表示不妨事,不行就改回来。第二天如陈云所说试用了一天。到了第三天早上,警卫员跑来告诉我,陈云说退回到

来不那么吃了。我们按他的意见办了。当天晚上,陈云休息前特地把我叫来,说:“顾秘书,是我冒进了,我让他们退回来了。”没想到这么一件小事,陈云还主动向我承认自己冒进,真是他常说的“讲真理不讲面子”啊!

还有一次,陈云到外地休息,我晚去几天留在北京,在没有请示陈云同意的情况下,将他的办公室和卧室做了四项改动。陈云回来后发现改动,当时没有说什么,试用了半个多月后,才把我叫到身边,说:“顾秘书,你搞改动,主观愿望是好的。经过我的实践,这四项改动里面,有三项客观效果是好的,但有一项客观效果不好,咱们把这一项退回来吧。”即便是生活中的小事,陈云也认真对待,一丝不苟地经过实践检验后再下结论。这件事情之后,陈云还特意给我书写了“实践是检验真理的唯一标准”的条幅,我一直保存至今。

顾宗宏

中药阻断西班牙大流感

1918年西班牙大流感席卷全球,中国也未能幸免。根据当时的统计,北京有1/3的人口被感染,哈尔滨有40%以上的人口被感染,而广州、上海等城市被感染的人就更多了。但流感在中国造成的死亡率远低于世界其他国家和地区,大部分地方只有几百人死亡。据统计,当时上海的流感死亡率为千分之1.3,而在欧美等严重地区,死亡率在10%左右。以当时百姓的生活条件来说,这算得上一个奇迹。

中西死亡率存在如此大的差异,不得不说是中医药发挥了重大作用。

西班牙流感在中国暴发后,政府采取了一系列控制流感的措施。例如,1918年10月23日,承德县(现河北省承德市)政府向热河省警察局递交了一份声明,声明中写到:“目前在承德县发生了流感疫情,疫情扩散的速度非常快……家庭成员中只要有一人患病,其他家庭成员在短时间内就会被感染。如果不迅速采取有效的措施,那

么疫情将有可能失控。”因此当地政府采取了一系列控制流感的措施,包括“在房屋内喷洒石灰粉或石灰水,焚烧中药大黄和苍术来消毒空气”;在饮食方面“建议村民每天多食用绿豆和冰糖熬制的粥”;对于有流感病人的家庭发放中医药(就是中药大锅汤)。

1918年11月6日,上海《申报》全文刊登了当时定海县知事冯秉乾撰写的《救治时疫之布告》,这份布告以通俗的六言诗形式公布了由清代医家吴鞠通

治疗流感的名方“银翘散”,同时建议群众养成良好的卫生习惯,保持自身良好的卫生状况。

事实上,流感在中医归为伤寒或温病一类,汉代张仲景创立的“麻杏石甘汤”,清代吴鞠通的名方“桑菊饮”“银翘散”等对流感均有较好的疗效。

据中国中医研究院最新编辑出版的《中国疫病史鉴》,从西汉到清末,中国至少发生过321次大型瘟疫。中医药与各种瘟疫展开了一次又一次的生死对决,且都在有限的地域和时间内控制住了疫情的蔓延。

文博

基康元 放心可信,食用方便,吸收好,每天一片,关爱男性生活!
人参鹿鞭片 两年299元
限时限购 超值钜惠 2年的量 8瓶 每瓶90片

感恩回馈 两年的量只要299元

为感谢广大读者的信赖与支持,特举办“基康元牌人参鹿鞭片特卖惠民活动”,全国读者打进热线可参与299元吃两年的特惠活动,由于此次优惠数量有限,活动仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,领完为止。



仅售100组

零售价:299元/瓶

一年量市场价:1490元

喜寿丸:专药专治一体多病

好消息从医药行业传来喜讯,国药“喜寿丸”(国药准字Z37020646)隆重上市。该药主要应对哪方面病症?具有哪些功效?为什么受到老年人的信赖?特寻找50名阴虚气弱,虚劳,咳嗽、心悸一体多病老年人,特惠体验“喜寿丸”。



心悸气短、骨蒸潮热、腰酸耳鸣、盗汗、大便干燥等,给一体多病老年人增添希望。精选人参、地黄、茱萸、山药、茯苓、等,具有滋阴益气、固本培元之功效,兼备中药三大特点:1、补:补虚生精血,补人体五脏之虚。2、调:调气血生化之源,清三浊,排五毒,使气血运行顺畅;3、养:三分治,七分养,补气养血,中药之根本。

喜讯:“喜寿丸”50位特惠换口碑体验名额正在申领中,欢迎来电详细咨询,我们会根据您的病情给予指导。

咨询 400-158-9600
热线:400-004-8288

翔宇药业股份有限公司 药广审(文)第2021050890号 国药准字Z37020646
按药品说明书或在医师指导下购买或服用,禁忌和注意事项详见说明书 广告

随着年龄的增长,老年人的气血逐渐虚亏运行不畅,当出现阴虚气弱,虚劳,咳嗽,心悸气短,骨蒸潮热,腰酸耳鸣,盗汗,大便干燥等状况时,病因在于体内的气血出现了问题。需要从源头上补充气血,气血足身体状况就会良好,反之就会受到多种疾病的困扰。

【喜寿丸】用于阴虚气弱、虚劳、咳嗽、

正品保证 抢购热线:400-185-1887 全国免费送货 货到付款

古人消暑有“神器”

炎炎夏日,古人是如何避暑的呢?

用冰降温 冬天贮存下冰块,夏季取出降温消暑,这种消暑方式最早出现在周代。《诗经》中有“二之日凿冰冲冲,三之日纳于凌阴,四之日其蚤,献羔祭韭”的诗句。不过,这种“贮冰消暑”,只有官府才能办到,一般百姓是难以享受的。

器具纳凉 汉代出现了一种“叶轮拨风”的大型纳凉器具,其消暑效果非常好。《西京杂记》中记载:“长安巧匠丁缓作七轮扇,大皆径丈,相连续,一人运之,满堂寒战。”不过那“一人运之”之人恐怕是汗流浃背。

建造凉屋 这种消暑方法出现在唐代。“凉屋”通常傍水而建,采用类似水车的方式推动扇轮摇转,将凉气徐徐送入屋中,或者利用机械将水送至屋顶,然后沿檐而下,制成“人工水帘”,屋子里自然会凉快起来。

扇子降温 古人用得最多的是扇子消暑。扇子,也称“摇风”“凉友”,一般人的扇子是用竹编的,富贵人家则用绢扇,摇起来省力;达官贵人则用“人工风扇”,即在一个轴上装上扇叶,轴心上拴有绳索,仆人手摇轴心上的绳索,扇叶被带动旋转则可产生凉风。

瓷枕降温 古人还发明瓷枕,枕面是一层釉,冰冰凉凉的,夏天枕于其上,睡起觉来相当凉快。

食品消暑 如瓜、李、荷叶、绿豆汤、鳝羹、银苗菜、新莲等食品,而其中以西瓜最受欢迎。明清两朝,伏日最盛行吃莲子汤消暑。此外,清朝北京地区伏日有中草药消暑的,谓之“暑汤”。

古人不但懂得消暑,还深知“烦夏莫如赏夏”,认为调整好心态应付炎炎夏日才是最好的选择。唐代诗人白居易有《消暑》诗云:“何以消烦暑,端坐一院中。眼前无长物,窗下有清风。散热由心静,凉生为室空。此时身自保,难更与人同。”

其实,心静才是最好的避暑方法,正所谓“心静自然凉”。孟祥海