

## 青岛市精神卫生中心

## 记忆门诊应对阿尔茨海默症 延缓认知障碍的发生



**阿尔茨海默症的发生及预防**  
80岁的王先生4年前患有抑郁症。儿女从他不爱说话、不爱运动中发现了端倪。今年3月在家中摔倒以后,还出现了坐卧不安、夜不能寐、反复闹腾等状况。儿女观察后带着他从烟台郊区来到青岛市精神卫生中心记忆门诊治疗。王百灵接诊后发现,老人已经在原有抑郁症的基础上合并有阿尔茨海默症,也就是俗称的老年痴呆。经问询得知,王先生退休不久老伴即患病去世,丧偶独居、缺乏社交、生活单调,最终因长期的抑郁诱发了老年痴呆的发生。

70岁的张先生最近发现忘记是否做饭等重要事情,往往做好一锅稀饭,又再熬一锅。早晨醒来发现想不起睡觉前发生的事情,也记不住头一天所做的事。家人发现异常后带他到医院做核磁共振检查,显示脑部有细微的梗死灶。经问询得知老人长期患有三高,血压和血糖长年控制不理想,幸亏发现及时,避免了脑出血等血管

性痴呆的发生。王主任告知老年人,一旦短时间内出现记忆力减退,甚至出现走路歪斜等肢体活动障碍一定要引起重视,重视小病灶,尽早发现大脑的严重梗死。很多患者因为脑血管疾病,需要从心理科转诊到综合医院的神经科治疗。平时要做好三高指标的控制。

老年痴呆的病因复杂,涉及到神经退行性病变、血管性痴呆、混合型痴呆、中枢神经系统感染、外伤等。它是一种综合征,是后天获得的智能、记忆和人格的全面受损。但没有意识障碍。其发生具有脑器质性病变基础。预防老年痴呆可以从两个方面做好准备,一方面是家人朋友层面,应关爱丧偶独居老人,和老人加强情感联系,定期探望电话问候,让他们感觉到浓浓的情谊,关注他们的情绪变化,避免抑郁孤独感的产生;另一方面是老人自身层面,因儿女工作生活繁忙,不可能时时陪伴左右,老人需培养自己的朋友圈,培养健康的生活方式,适当运动做些力所能及

的事,培养兴趣爱好定时动手动脑。王主任表示,从多年的临床数据来看,老年痴呆症的发病比例女性高于男性。痴呆的危险因素包括低教育水平、脑外伤、中年听力丧失、酗酒、吸烟、抑郁、社会隔离(老年孤独)、高血压、糖尿病等。

**记忆门诊帮老人摆脱认知障碍困惑**

青岛市精神卫生中心记忆门诊专家王百灵在接受采访时谈到,记忆门诊是一种新型、专病化的医疗模式,以患者为中心,整合神经、心理、影像学和分子生物学诊断技术、药物和非药物治疗等医疗资源,规范认知障碍诊疗流程,对于认知症的早期诊断和治疗具有重要意义。与普通神经内科门诊相比,记忆门诊在认知症的筛查和诊治方面具有优势。记忆门诊以患者为中心,为痴呆患者及家属提供照护咨询及情感支持,可早期诊断,全面治疗。

王主任提醒老年人,痴呆的发生是不可预测的,但是通过及时就诊,可以延缓病程

的发展。记忆门诊诊疗范围包括,阿尔茨海默症、老年期记忆障碍、生活自理能力下降、血管性痴呆、帕金森病痴呆等;老年痴呆伴发的精神行为症状,如失眠抑郁、坐立不安、精神幻觉,敏感多疑,表情淡漠、暴躁易怒、走失徘徊,甚至攻击尖叫等。病症从轻度发展到重度有个进程,记忆门诊的开诊就是介入治疗,尽早干预,延缓重症的发生。

王主任介绍,记忆门诊有完善的诊疗流程,包括汇报病史和体格检查,医生会给患者进行神经心理测试。判断患者是否存在认知功能障碍及严重程度,通过表格问答测试寻找病因,被判定存在认知功能障碍的患者还须进一步进行辅助检查,以此来排除系统性疾病引起的认知功能下降,以及诊断大脑有无病变及病变的程度等。有记忆问题的老年人到精神卫生中心就诊,可考虑先到记忆门诊进行初步排查,再进行有针对性的治疗。

记者 赵玲玲

**中国中医科学院“名医传承计划”落地青岛  
46名北京名医来青教学 并为数百名市民诊病**

近年来,国家大力倡导发展中医药事业,传承中医优秀文化,为响应国家“中医人才传承,振兴发展中医药”的方针政策,在青岛市支持下,2021年,中国中医科学院培训中心,在青岛崂山区建成中国中医科学院名医传承计划青岛基地——青岛中承中医院。

**中国中医科学院传承名医医术  
是使命更是责任!**

中国中医科学院,是

国家中医药管理局直属的集科研、医疗、教学为一体的综合性中医药研究机构,下设17个研究所,拥有5名院士;5名国医大师,6家医疗机构,包括旗下广安门医院、西苑医院、望京医院等,在全国各大中医医院综合实力位居前列。

该院终身研究员屠呦呦,由于在青蒿素发现应用于治疗疟疾方面做出的杰出贡献,于2015年10月获诺贝尔生理学或医学奖,可以说是中医史里程碑成就。

为了将众多国医大师、名老中医的中医学术思想与临床经验传承下去,中国中医科学院开展“名医传承计划”,从而为国家培养更多高层次中医骨干人才。

“名医传承计划”导师

团队由中国中医科学院及广安门医院、西苑医院、望京医院等附属医院的46位全国名中医组成,每月定时到青岛基地——青岛中承中医院坐诊带教。

项目2021年落地青岛后,将提升青岛市中医人才水平。

**四大科室的组建落地  
看病不用去北京  
家门口与名医面对面**



李跃华教授在给市民诊病

中国中医科学院名医传承计划青岛基地负责人于日前接受本报记者采访,院方负责人介绍青岛基地组建了4个科室。中医肿瘤工作室带头人朱世杰教授介绍说,他们整合了中国中医科学院三大附属医院肿瘤科技力量,开展“中西医整合肿瘤康复中心”;老年病、慢性疾病工作室带头人李跃华教授说,针对三高、心脑血管病、糖尿病等病人,中医有很好的治疗方案;文碧岭教授、王朝鲁教授联合主导中医外治工作室,主要针对颈椎、腰椎、肩周、风湿、类风湿、关节炎等疾病;史欣德教授、魏雅川主任医师主导疑难杂症工作室,针对牛皮癣、红斑狼疮、痤疮、湿疹、过敏性鼻炎、神经性头痛、顽固性咳嗽等疾病。

**北京名医每月3天  
专家号紧缺  
想要咨询提前预约**

从去年5月起,先后有4批名医专家分别来到青岛进行教学,同时给市民诊病。每次行程只有3天,专家号稀缺,有慢性病、老年病需求的中老年市民,需抓紧时间提前预约咨询。

名医来青已使数百人受益。家住青岛浮山后的王思德说:“好的名中医就是宝,这些专家在北京挂号都很难,挂号费都很高,去一趟北京来回车费,住宿费那就更不用说了,如今名医专家能来到家门口,给我解决了病痛,真是感恩!”

记者 李薇

**中国中医科学院名医传承计划青岛基地  
青岛中承中医院热烈庆祝《老年生活报》创刊29周年**

欢迎广大读者参观指导,来宾都可获得  
**价值68元的 颈椎贴或腰椎贴 1盒**



咨询热线:0532-88180297 地址:青岛市崂山区深圳路177号(地铁2号线同安路站)



扫二维码或拨打  
电话好礼相送