

青岛市第六人民医院

## 老年医学科专注中老年 做夕阳红群体的守护者



▶ 中西医结合个体化精准救治高龄老人

几个月前,92岁高龄的老先生正遭受多种疾病折磨,全身浮肿、昏迷、贫血、多脏器衰竭。科室医疗团队在主任王庆溪和副主任苗艳艳的带领下制订出全面的诊疗方案。患者由于患有冠心病、高血压、糖尿病、脑出血后遗症等,已卧床不起,加之长期进食减少,造成营养不良,出现低蛋白血症、感染等并发症。考虑到患者及其老伴年龄较大,老人来院后,科室立即为其开通绿色通道,陪同办理相关入院手续。

在完成相关检查后,医疗团队采用中西医结合的治疗方法,实施个体化精准治疗,在改善心功能、调节高血压、控制糖尿病基础上,给予纠正低蛋白血症、纠正贫血、控制感染、留置尿管导尿、利尿消肿、中药饮片辩证治疗等。在护理方面采用深静脉置管,以应对患者的全身浮肿和皮肤脆弱,避免

血管及皮肤进一步损伤,减少感染几率。经过治疗,高龄老人已转危为安,可以在病床上坐起来和医护人员交流了。后来他的状况越来越好,短短13天后顺利办理出院。

▶ 发挥肝病治疗优势,治疗并发症及各种慢病

王庆溪告诉记者,老年医学科擅长运用中医及中西医结合的方法诊治各种老年常见病。包括急慢性肝炎、胆囊炎、脂肪肝、肝硬化及其并发症,还包括冠心病、高血压、糖尿病及其并发症。此外,科室擅长应对消化不良、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性咳嗽、头痛眩晕、失眠、更年期综合征、风湿免疫病等内科疾病。

66岁的王先生两年前患有慢性肝衰竭,而且合并有冠心病。通过中医调理,半年未住院治疗。前段时间在家中出现腹水,下肢无力无法下床,出现低蛋白症水肿,家人拨打120急救电话送到六医的老年医学科

治疗。科室团队运用中西医结合方式,给予保肝治疗和营养支持,中医给予补益肝肾,强筋健骨治疗。在治疗过程中了解到王先生早年患有乙肝,在乙肝清除病毒的过程中,肝损伤严重。于是王庆溪主任运用木瓜煎和健步汤两个中药方子给予对症治疗。患者的病症大大改善,已经可以下地走路了。王主任表示,随着目前老龄化社会的进展,肝病患者的并发症也越来越多,不少因早年肝病问题,老年后合并有心脑血管病、慢性肾病、静脉曲张等。经过中西医结合治疗,配合各种保肝和营养支持后,身体状态大大改善,肝功慢慢恢复正常,健康状况恢复。

▶ 视病人如亲人 用心呵护每一位患者

据王庆溪介绍,老年医学科擅长中医老年慢病调养,尤其擅长慢性肝病引起的慢性胃炎、消化道疾病、慢性肾病、呼吸系统疾病等的调治。在工作过程中,全体

医护人员凭借高度的职业责任感把病人当作亲人来呵护。出院后的患者及其家属纷纷来信致谢。“他们凭借雷厉风行的处事态度和高效缜密的治疗方案将我们家属心中的痛苦和阴霾一点点抹去。”“他们总是用微笑和问候包容着病患,种种悉心的关照让我们非常安心,体现出视患者如亲人的高尚医德。”“是你们高度的责任感和一丝不苟的工作态度让我们患者和家属对未来的治疗充满了信心”。

王庆溪告诉记者,一封封感人至深的感谢信激励着科室团队向更高的目标迈进。老年医学科经常面临跨学科治疗,因为很多老年人往往是多种并发症缠身的慢病患者,由此科室也集中了消化科、心内科、呼吸科、神经科等多学科医护人员。全体医护人员励精图治,从服务态度到治疗过程,大家投入百倍的用心,做到让患者满意,用专业加真情服务每一位患者。

记者 赵玲玲

微信扫一扫  
游戏玩起来  
看图猜成语

①

城城城坊坊坊  
城城城城城城城

②

火火火火火火火

③

蜘蛛网

④

脆胺

⑤

襟肘

⑥

户

答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“220622”查询本期答案(可扫描本报上方二维码)

6月20日  
6版中缝答案  
《看图猜成语》:  
1、乘其不备;  
2、虎口拔牙;  
3、马失前蹄;  
4、逆水行舟;  
5、千姿百态;  
6、小惩大戒。

— 讲文明 树新风 —

倡树新时代美德健康生活方式



自律人  
修齐治平  
正心克己  
三省吾身

山东省文明办



山东省文明办