

青岛市中心医院

麻醉治疗特色门诊开诊 中西医治疗顽痛失眠患者



● 为失眠及各种不明原因疼痛等疑难杂症患者服务

65岁的张女士因患带状疱疹后神经痛，于开诊后一周来到科室。王寿世带领科室团队为其制定了个性化治疗方案，用超声引导下椎旁神经阻滞的方式，并配合营养神经、中医针灸等治疗。采用中西医结合的方式，只用了三个疗程，就让张女士摆脱了顽痛。

73岁的王女士长期患有失眠症，头晕头痛，失眠健忘，来到无痛中心以后，科室医护

近日，青岛市中心医院麻醉治疗门诊开诊，岛城第一家无痛中心挂牌成立。为带状疱疹后神经痛、三叉神经痛等不明原因难治性疼痛，顽固性失眠、植物神经功能紊乱等患者提供了中西医结合的治疗途径，给疑难杂症患者带来了治愈的希望。

青岛市中心医院麻醉治疗门诊负责人、麻醉与围手术期医学科主任王寿世接受了采访。他告诉记者，疼痛已被现代医学列为继呼吸、血压、体温、脉搏之后的第五大生命体征，并且有些慢性疼痛本身也是一种疾病（如三叉神经痛、带状疱疹后神经痛等）。长期疼痛不仅影响患者的躯体、心理和社交能力，而且还影响到其家庭乃至社会。麻

团队为其制定了在B超引导下的星状神经阻滞治疗，同时配合中医中药和静脉麻醉术。经过自然睡眠的引导，王女士顽固性失眠消失，精神状态大大改善。从失眠门诊数据来看，更年期中年女性、上班族是失眠症的高发群体，很多因植物神经功能紊乱导致失眠。麻醉治疗门诊失眠方向的开诊，让失眠的老年人看到了恢复的希望。

● 打造无痛治疗中心
舒适化医疗改善就医体验

据王寿世主任介绍，这

里有青岛市首家成立的无痛中心。患者住院之前可到麻醉门诊做评估，能提高就诊效率，医患沟通更顺畅。恶性肿瘤患者通过无痛中心的治疗，可以最大化地减少疼痛，提高生活质量。科室率先在青岛市开展可视化技术和舒适化治疗。可视喉镜的应用提高了插管成功率，减少了插管次数，纤维支气管镜定位胸科气管插管技术，极大地提高了临床麻醉气道管理的安全性；超声引导中心静脉置管、动脉穿刺置管的运用提高了穿刺的准确性；超声引

醉治疗门诊主要就是运用麻醉知识、药物与技术对特殊疑难疾病患者进行治疗。

王主任介绍，作为岛城首家挂牌成立的无痛中心，本着“能保守不手术、能微创不开放”的原则，通过融入现代化医学诊疗手段，采用超声及X线引导下的微创介入治疗联合臭氧注射的方法为一些患者解决了常见的慢性疼痛及非痛性疾病。

麻醉治疗门诊目前开展的特色诊疗项目包括颈源性头痛，带状疱疹后神经痛，无外科开放手术指征的颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、腱鞘炎及顽固性失眠、面神经麻痹、突发性耳聋等非痛性疾病。

量。血液保护技术、平衡麻醉技术、麻醉深度监测等系列技术的应用及实施，极大地提高了麻醉质量和麻醉安全性。

最后，王主任表示，系统深入地进行麻醉基础与临床研究，开展临床多中心研究，将临床研究与基础研究有机结合是科室开展工作的方向。科室将在现有基础上，重点针对麻醉与肿瘤、术后认知功能障碍等方面开展基础研究，聚焦于多模式镇痛、癌痛诊疗等。

记者 赵玲玲 摄影 马华

讲文明 树新风 公益广告

关爱未成年人成长
托起明天的太阳



中共青岛市委宣传部

