

封闭80多天 养老院是怎么熬过来的



一位老人和家人隔着玻璃相聚。

添了新设备

老人和家属“隔窗”聊天儿

在西城区国投健康长者公寓的落地窗外,每天都会有家属和老人“隔窗相聚”。隔着透明玻璃,老人们见到了孩子熟悉的面庞,心里就踏实了许多。再仔细一看,老人旁边的桌上还放着一个小小的通话器。通过这个新添置的小设备,老人还能够和家人在确保安全的情况下畅快聊天。

这里有关于近190位老人,全封闭管理80多天,对于老人们来说是一种考验。副院长广介绍,院内居住的老人平均年龄都在85岁以上,尤其需要家人的关爱。

在这次封闭管理期间,院方安装的通话器派上了大用场,有效缓解了老人的焦虑情绪。这种无接触的探访方式深受老人和家属欢迎。一位老人高兴地说,听到孩子的声音也会更踏实一些。

增加新爱好

线上阅读让人平静下来

“给老人买这买那,不如陪老人多说说话。”薛晓萍表示,疫情之下,封闭管理的养老机构需要更多的关注。薛晓萍是老年公益阅读平台“银龄书院”的创始人。十几年来,她带领老年人通过阅读走出阴霾,获得内心的平和,“阅读是让老年人平静下来的最简单的方法。”目前,“银龄书院”已经组织了十几场有针对性的活动。

真正的阿拉善骆驼奶粉
拒绝廉价的固体饮料
商场298元一桶,今天98元买一桶送一桶
青岛乐康中医老年病医院

下肢血管病专科门诊
电话:15615324125
地址:青岛市南仙居路10号
订购电话:400-6556-757
鲁中医广[2022]第0222-005-3702号

每天一勺伏湿膏 远离湿气有“膏”招

农历五月份,是湿毒最盛的时候,因为这时候天气越来越热,雨水渐增,人们往往大量的排汗,喝水,排尿,实际上都是排湿毒的表现。整个身体都在加大力度去排湿毒,湿毒一旦不能及时的排出去的话,会造成身体不适。特别是我们岛城的气候沿海地区寒湿交加,皮肤每天黏腻难忍,家里被子恨不得能拧出水!



0532-80632815 400-6179-028 其它地区或不方便到店的读者均可享受免费邮寄到付款的服务

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)疫情期间提前预约进店

乘车125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥
路线南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

获国务院督查激励通报

青岛养老:托起幸福夕阳红



1 高规格建立工作推进机制

强化组织领导、协同联动。青岛市建立了以分管市长为召集人,21个相关部门主要负责同志为成员的养老服务联席会议制度,定期调度各项工作推进情况。

加强考核评价。将养老服务工作开展情况纳入对区市高质量发展考核和部门绩效考核指标体系中,建立联合绩效考核和综合激励评价机制。每年都将养老服务列为年度市办实事项目之一,加大考核权重,加强跟踪督查。

2 多角度精准破解瓶颈难题

精准破解居家养老难题。通过为居家社区养老服务组织提供免费房屋设施、发放一次性建设补贴、家庭养老床位补贴、适老化改造补贴等方式,撬动社会资本投身青岛居家社区养老服务市场的积极性。在全市城乡社区举办居家社区养老服务大集,通过小品歌舞等老年人喜闻乐见的形式普及居家社区养老服务。

精准破解农村养老难题。青岛市加快建设完善覆盖全体农村老年人、普惠均等、可持续的养老服务体系。目前,全市已建成镇级居家社区养老服务示范点40处,农村居家社区养老服务站点348处。

精准破解独居老年人养老难题。采取“互联网+”技术手段,建立了空巢独居老年人智慧监护系统。该系统通过对空巢独居老年人家庭用水、用电、用气等各项数据的记录分析,对空巢独居老年人可能存在的安全和健康风险进行分析预测,并将可疑情况推送给老年人的监护人,有效保障空巢独居老年人的生命健康安全。



乐宁居老年公寓内护工在为老人剪指甲。



据了解,近年来,青岛市聚焦群众关切,加大财政投入,科学精准施策,努力提质增效,形成了养老服务发展的“青岛模式”。

3 全方位保障各类发展要素

强化政策体系指引。制定出台“1+18”养老服务政策支持体系,对养老服务领域房屋设施、服务补贴、队伍建设、公建民营、长护保险等方面进行明确规定。

加强财政资金支持。将中央彩票公益金、中央居家社区养老服务改革试点奖补资金、市两级财政和福彩公益金等财政补贴资金重点向养老服务领域倾斜。2021年,青岛市投入养老服务领域财政资金达6亿元,吸引社会资金投入约8.7亿元。

强化优质人才供给。加强技能培训,每年列支专项资金,免费培训养老服务人员和护理人员3000多名。提高工资待遇,并在住房和落户方面给予相应的优惠政策。每年举办养老护理技能大赛,对获奖选手予以奖励。

4 针对性满足多元服务需求

青岛市针对不同类型老年人群体多样化的养老服务需求,分类施策予以保障。

织密兜底保障网络,提高社会保障能力。对有入住机构需求的特困老年人实现了区市福利中心集中供养,对分散供养的特困老年人实行政府购买基本养老服务制度。

推动智能化信息化。据悉,青岛市开发了养老服务综合信息平台,贯穿了养老服务的整个流程事项。建立了青岛养老服务时间银行,引导广大群众积极参与养老服务志愿活动。推进智能化设备在养老服务行业中的广泛应用。建立发布青岛养老地图手机APP,还为2500名失智老年人配发防走失定位手环,保障失智老年人的身体健康安全。本报记者

发展普惠养老服务。目前,青岛市共建成养老机构294家,养老服务总床位数77165张,养老服务床位总量增长率达到71.8%。创新发展老年教育,全市10个区市各建成一所老年大学,老年大学覆盖率达到100%。

推动医养结合融合。发展

下乡养老

到这个月底,老倪退休正好8个月了,虽然家还是在市中心,但这段时间里,他几乎玩遍了上海郊区所有数得上名的景点。退休前曾在沪上一家国企工作的老倪,是“生态养老”的忠实拥趸。如今,“生态养老”越来越流行,越来越多的老人选择走出家门,寄情乡间,在鸟语花香、田间地头享受生活。不过,忙碌了一辈子的市区老人,真的能适应乡间田园生活节奏吗?

老年人中的“90后”
想得开才幸福

“采菊东篱下”,城里老人真的适应吗

是他以前生活方式的延续。

“采菊东篱下”
可能只是看上去很美

潘秀琴今年65岁,她和丈夫都是浦东航头镇人。此前,他们已在市区住了20多年,航头老宅一直荒废着。去年下半年开始,老夫妻俩计划着在周末时回老宅度假,为此还特意花了2个月时间将老宅翻修一新。

他的情况有点特殊,一直未婚育。没退休时,他工作日是个“工作狂”,休息日总喜欢叫上三五好友到乡下去钓鱼、吃吃农家菜。如今这种“生态旅游”式的养老方法,算

蔬菜,可因为不懂耕种知识,长出来的菜苗稀疏、矮小,叶子上都是洞眼,只能拔了扔掉。今年8月份开始,潘秀琴已经将乡下老宅出租给一家企业做仓库了,老夫妻俩又重新老老实实回到市区居住。

生态养老
并不意味着“离群索居”

乡下生活的好处不言而喻。水清土净,空气污染少,没有噪音的困扰,养身又养心。不过,老年人也有社交需求。

生态养老就是离群索居吗?

近几年来,沪郊不少地方的综合基础设施明显改善,一些地方的生活丰富程度甚至已与城市里不相上下。60多岁的沈明昌退休前是浦东一家公司职员,因一次游玩他爱上了崇明的生态环境,两年前在崇明港西镇买房落户。“现在,我经常参加小区志愿者服务,闲下来时上老年学校、打打乒乓球、跳跳广场舞,生活多姿多彩!”

如果到时候咱们选择,那您会选择在乡下还是去城里养老呢?

茅冠隽

便秘 就用津尝通

便秘会导致大量腐败毒素侵害全身。津尝通让老便秘体会到难得的舒心畅快,一身轻松。

【津尝通】源自通便古方,以黑豆、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶等8种天然食材成分,清热去火,和胃健脾。现经科学调配,在原古方基础上加入高浓缩膳食纤维和低聚木糖,精心研制生产。不含芦荟、大黄、番泻叶等,可放心服用。便秘者亲身体验,仅需晚餐后服一次,清晨即可轻松畅快排便!

一天一次 痛快轻松

特惠酬宾 买三送一 买五送二 198 元/盒

地址:济南市经四路269号 0531-67681231

咨询热线:400-0708-928

生产许可证编号:SC12712011600464 津尝通生物(广告)

白首相依

“你说想送我个浪漫的梦想,谢谢你找到天堂,哪怕用一辈子才能完成,只要我讲你就记住不忘,我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老,一路上收藏点点滴滴的欢笑,留到以后坐着摇椅慢慢聊……”一首《最浪漫的事》勾起了人们对甜蜜爱情的赞美和对白头偕老的渴望。



晚年乐园里演绎浪漫

我们这些老人打招呼,问寒问暖。护理员都各尽其能,无怨无悔地工作,从早到晚干得满身是汗,感觉这个养老院每个领导和员工都在勤勤恳恳地干好每一项工作。这么好的养老院儿女也放心我们住在这里,照顾得这么好也不用挂念我们,他们也有时间创业和教育自己的子女了。”

伉俪情深,纪玉坤夫妇最担心的是彼此的身体状况,随着年纪越来越大,身体也会不可避免地出现各种问题。

“有段时间老伴病了不能下床,大便不通畅。医生护士主动上门给检查、用药,该加药就加,该减药就减。护理员都用手给抠大便,在家里儿女都不一定有这么周到。”纪玉坤大爷欣慰地说,“现在老伴都能下床走路了,我深深的感受到了医疗养老一条龙服务管理的养老院就是好。护理上好,医疗上及时医治,让人放心!”入住一年多的时间里,纪玉坤大爷深深感受到了医养结合对老人健康保障的重要性。“社会主义好啊,感谢共产党,感谢政府,感谢有这么个好地方让我们安享晚年!”纪大爷竖着大拇指,脸上洋溢着满满的幸福。

不再忙碌于洗衣做饭,不用担心头疼脑热,晨起暖阳,晚来余晖,纪玉坤大爷推着老伴在院内操场上聊着过往的点点滴滴,不时地开怀大笑,在福利中心演绎着浪漫的故事,享受着幸福的晚年。

本报记者

红烧牛肉罐头 20罐只要298元

大块纯牛肉 软嫩多汁 香甜松软 入口即化 高温灭菌 适合家庭储备 今明后3天买10罐送10罐

大块整切 真牛肉 小时候只有生病或者过节的时候,妈妈才会隆重的开一罐红烧牛肉罐头,香气扑鼻,软嫩多汁,吃完后手指上还留着肉的香味儿,让人不能自拔,回味无穷,饱食红烧牛

肉成了从小的愿望。

红烧牛肉罐头选用草原优质黄牛肉精制而成,具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点,牛肉蛋白质含量高,脂肪少,瘦肉多,营养丰富,常能强筋健体,增强抵

抗力,关键时刻有底气!打开罐头就是一盘美味,可以帮您省不少厨房的忙。

买10罐送10罐 家庭储备好物

由于消费疲软,厂家为了回笼资金消化库存,公司拳头产品市场价格49元/罐的红烧牛肉罐头(每罐125克),今明后这3天在我地区开展特价直销活动只卖29.8元一罐,并且一次买10罐再送10罐,整箱20罐仅需298元,每罐仅合14块9毛钱!真正的好牛肉,非常超值划算!数量有限,每人限购2箱。保质期36个月,可以放心购买,适合家庭物资储备。

订购送货热线:400-966-0557 2箱起免费包邮到家 先收货后付款