



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

## 大咖论剑 在青岛看康养“风向标”

国际康养产业博览会将于6月30日举行

**本报讯** 6月14日,记者从青岛市政府新闻办召开的新闻发布会上获悉,由青岛市养老服务协会和山东省养老产业发展服务中心主办的“2022中国山东(青岛)国际康养产业博览会”将于2022年6月30—7月2日在青岛国际会展中心举办。

### 350余家企业齐聚青岛 引领康养生活新方式

青岛是人口老龄化程度较高的城市。目前,全市60岁以上常住老年人口204万,老龄化率达到20.3%。本届展会将以“积

极应对人口老龄化,共享改革发展成果”为主题,共设有展览展示、招商推介会、项目集中签约仪式等多个板块。展会规模达15000平方米,汇聚企业展商350余家。

在展示内容上,本届展会将继续围绕医疗康复和养老产业两大板块。其中,医疗康复板块包括康复医疗、老年慢病预防与管理、中医健康与理疗、康复辅助器具等;养老产业板块包括5G+智慧养老、机构/社区居家/农村养老、适老化改造与设计、老年生活用品等。

### 大咖云集 首届金家岭康养论坛举办

2022年是实施“十四五”规划的关键之年,首届中国青岛金家岭康养产业发展论坛将在开幕式前一天下午举办。论坛将以“积极应对新老年时代—探索健康养老新模式”为主题,邀请中国银河证券首席经济专家刘峰、国内知名养老行业专家乌丹星等进行授课和交流研讨,打造一场思想与智慧碰撞的盛宴。

青岛市民政局养老服务处处长乔先华介绍,中国青岛金家岭康养产业发展

论坛将创建一个“权威性、有效性、专业化、国际化”四位一体的康养产业顶级论坛平台,力争将论坛打造成中国康养产业交流合作的顶级盛会。

此外,“2022山东养老服务十佳品牌”“2022山东康养产业十佳创新项目”双十佳评选也将在与会期间举行。与以往一样,组委会仍将博览会现场组织义诊、法律咨询、老年文艺演出、公益服务等相关活动,邀请知名医院的专家、法律顾问等到会为老年人提供免费服务。(记者 许瑶)

## 国家医保目录将调整 用药保障水平再提升

**本报讯** 日前,国家医保局发布公告,就《2022年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》及相关文件向社会公开征求意见。

今年医保药品目录在继续支持新冠病毒肺炎治疗药物、创新药物的基础上,充分体现了对罕见病治疗药物、儿童用药的关注,相关人群用药保障水平有望进一步提升。此外,今年目录还首次提出了非独家药品准入的规则,增加了申报结果公示环节,完善了专家评审流程,总体上看,今年的医保药品目录调整朝着科学、规范、公平、透明的方向又迈出了坚实的一步。

据悉,下一步国家医保局将正式启动2022年度国家医保药品目录调整工作。(张萍)

### 一人买房 全家帮忙 父母公积金可帮子女购房

**本报综合讯** 与万千家庭买房密切相关的公积金,近来在多地发生了新变化。根据不完全统计,近期至少有8个城市发布了职工可以提取公积金帮助子女或直系亲属购房的政策。

6月初,广东省珠海市印发《发挥住房公积金作用支持服务“产业第一”工作方案》。其中提出的“一人购房全家帮”政策,引发了相当大的关注。在珠海市缴存公积金的职工,可提取账户余额的90%帮助其直系亲属(配偶、父母、子女)购房支付首付款,也可按还贷提取,逐月提取公积金用于帮助其直系亲属(配偶、父母、子女)偿还购房贷款。

6月6日,四川省资阳市印发的《〈促进房地产市场平稳健康发展政策措施〉的通知》提出实行公积金家庭代际间互助。

此外,包括江西赣州、河北沧州、河北秦皇岛近期也出台了类似政策。据不完全统计,近期至少有8个城市发布了职工可以提取公积金帮助子女或直系亲属购房的政策。

58安居客房产研究院分院院长张波分析,此类政策更大程度地发挥公积金作用,把一些沉淀的、长期未被使用的公积金释放出来,更好地去帮助一些真正的购房者。“总体来看,这个政策在全国扩展的可能性比较大。”张波说。



### 热心读者欲转让游泳卡

读者李先生告诉记者,他游泳的地方叫黄金海岸游泳会所,那里没有年龄限制。

对于李先生的好意,陆先生表示了感谢,但由于游泳馆所在位置和陆先生所居住的地方相距较远,陆先生无法接受这张没有年龄限制的游泳卡。

陆先生告诉记者,自己的游泳卡还有两个多月到期,但至今他在家周围也没有找到合适的地方。“我打算过几天再去(全时健身中环店)续卡试试,看看能否蒙混过关。”陆先生笑着说道。

### 老年游泳年龄有望重定

据了解,相对于陆先生所说的民营游泳健身场馆,政府兴办或支持的公共体育健身场馆执行政府优待老年人的政策较好。“老年人到我们这里游泳,60岁以上的需要提交体检证明;65岁以上的除提交以上证明外,在办卡时需家属带着身份证和老人一同前往,填写相关表格,平时老人来则不需要家属陪同。”青岛市全民健身中心游泳馆工作人员表示。

近日,青岛市体育局印发了《青岛市体育局促消费激活力稳增长若干措施》。在完善政策体系方

## 游泳馆门槛高挡住健身老人: 如今老年人还能上哪里游泳

面,其中一项就是修订《青岛市游泳场所服务规范》。“不知是否有对老人有利的新政策。”陆先生表示。

随后,记者再次致电青岛市体育局,工作人员表示,新修订的《青岛市游泳场所服务规范》将于今年十月份正式对外公布,其中最主要的内容就是对老年人游泳的重新规定。

### 签“免责协议”或许无效

青岛联合家事法律服务中心、山东文康律师事务所白雅娟律师表示,游泳馆对游泳者年龄做出限制,并不违反相关法律法规。单纯从游泳馆的商业经营来

说,这个做法也是可以理解的。白雅娟表示,当老年人在游泳过程中出现意外,游泳馆是否承担责任,需要视具体情况而定。如果因老人的身体原因导致在游泳过程中出现意外,则游泳馆至少不需要承担主要责任。

此外,业内人士表示,老年人是否适合游泳,还应以老人的身体状况而定。“对没有心脏疾病的老年人来说,游泳可以提高心肺功能,对腰椎和关节也有一定的锻炼作用;但如果患有心脏方面的疾病,一旦泳池水温过低或者运动量过大,就会刺激血管,则很容易发生意外。”记者 许瑶

### 建议 设立老年泳道

杭州市的游泳馆曾要求每位办卡的老年人,除必须提供当年的体检证明,不能有严重心脏病、高血压、糖尿病、支气管炎等游泳禁忌症外,还为这些70岁以上老年人提供统一颜色的泳帽,并且划出了老年人专用泳道。

武汉市某健身场馆负责人同样建议设立老人泳道。在专门泳道,老人可以借助浮板游泳,风险就会小

### 补助健身场馆

得多。同时,上午10点钟前后,老年人的身体状况最好,“如果老人在这个时间段前来游泳,既可以错开年轻人游泳高峰,也能提高游泳馆的利用率。”

此外,业内人士也建议,主管部门可对部分健身场馆提供专项补助,进行适老化改造,提供专门的保险服务,增加这些场馆接纳老年人健身锻炼的意愿。