



您玩手机游戏吗?随着互联网技术的快速发展,这届老年人正活跃在互联网的各个角落。他们不仅上网看新闻、刷视频,甚至一跃成为游戏用户增长主力军。但相反的是,游戏适老化改造却步履缓慢,让许多老年玩家们难以满意。

网游“适老化”任重道远

“消费不高”让老年人难撑起游戏成本

老年玩家：斗地主一天不玩就难受

提起老年人玩游戏,大家的第一反应就是“斗地主”、“欢乐麻将”等棋牌类游戏,家住青岛市市北区的张雁鹭就是“斗地主”的忠实玩家。张雁鹭今年64岁,日常的消遣之一就是棋牌类游戏。最近这些日子,张雁鹭一直在家“苦练斗地主”,就是希望通过海选,能够到山东电视台参加斗地主比赛。“只要在家没事我就会练习,感觉一天不玩就浑身难受。”

张雁鹭告诉记者,由于受精力、视力和操作技巧等限制,不少老人被拦在了“王者”、“吃鸡”等大型手游之外,在他身边大多数人都会将目光投向棋牌类或休闲类游戏,“其实很多棋牌类游戏都是我们年轻时就喜欢玩的,多玩网络游戏可以有效预防老年痴呆啊。”张雁鹭笑着说道。

近年来,老年游戏玩家的数量正在增加。中国社科院曾发布《后疫情时代的互联网适老化研究》,报告显示,23.26%的被访老年网民表示会玩手机游戏。其中,最受欢迎的是消除类游戏和棋牌类游戏,分别占了61.90%和41.50%。

购买率低,老年人撑不起一个游戏

尽管玩游戏的中老年群体在不断扩大,但记者查阅发现,市面上始终还没有出现一款真正针对老年用户群体研发的大型游戏。为何游戏市场容不下专门针对中老年人开发的游戏呢?

“一旦开发老年人的专属游戏,这对于游戏公司来说,宣发成本过于高了。”青岛某网络公司负责人程先生告诉记者,游戏的开发成本是最高的,注定了游戏不能去做小众,而是要看用户基数有多大,所以在这方面很少会去考虑老年人。“老年游戏网民越来越多,但他们的购买率是非常低的,相反,玩的人数越多,

给游戏的服务器和带宽带来的压力就会越大,反而会让开发者双倍亏损。”程先生坦言,现在很多新出的游戏对老年人越来越不友好,其实就是变相的想把这部分人挤出去,更不用说去专门开发一款游戏了。

“很多业内同行都在开玩笑地说,正在等80后、90后老去,这些人的游戏习惯和审美一定程度已经养成了,因此,未来哪怕他们到了退休年龄,只要游戏还在,就还会有相当一部分人继续玩下去。也许到那时,老年游戏是有可能真正发展起来的。”程先生说道。

提醒:玩游戏时间不要过长

网络游戏适老化之路还很漫长,但毫无疑问,老年网民正成为游戏及各应用软件的重要用户群体。那么,老年人玩手机游戏真的有益处吗?

相关专家表示,适当地玩游戏,可以帮助老人提高大脑的灵敏度以及记忆力,但如果过度地玩游戏,甚至沉迷,这就有些本末倒置了。一方面,长时

间的游戏,会导致大脑里积存的信息越来越多,老人因为年龄的增长,大脑承受能力本来就比较低。长此以往,反而会增加大脑的磨损。另一方面,长期盯着电子屏幕,也会损伤视力。专家提醒,根据相关标准,老年人每天玩游戏控制在两个小时以内即可。同时,还要注意玩游戏时的坐姿等。 记者 许瑶

康养板块 4.6 万平米 设立床位 577 张

青岛最大医养结合项目 预计 8 月投入使用



本报讯 日前获悉,作为青岛市即墨区重点民生工程,即墨区第三人民医院综合体项目整体推进顺利,预计今年8月份投入使用,其中康养板块由全国知名的康养综合服务商上海九如城集团管理运营。

据介绍,即墨区第三人民医院综合体项目定位为二级专科医院,总投资7.65亿元,总建筑面积9.6万平方米,分为医院和康养两部分。其中医院部分5万平方米,分门诊、住院两楼,共设病床294张;康养部分4.6万平方米,分康复和护理两楼,共设康复间125间,床位577床;院区共设停车位512个。

建筑设计理念上,主要采用海城文化,外立面由美妙的曲线勾勒而成,让人感觉像沉浸的海浪。项目建成后,将成为

即墨城区西部标志性建筑。目前,工程外立面已经基本结束,进入了内部装修和设备安装。“康养板块主要服务健康活力、半失能、失能及失智长者。”上海九如城集团青岛公司经理周晓燕介绍。

据了解,即墨区第三人民医院综合体项目是青岛市最大的医养结合项目,也是即墨区第一家采用钢结构装配式技术建造的医院,装配率达到70%。与传统的建筑项目相比,梁、柱包括楼层板等都采用钢结构、装配式,极大地缩减了工期。项目建成后,将以“公立医院+养老机构”模式,打造医养结合示范社区,从根本上解决即墨西部城区医疗、养老、卫生防疫配套设施不足的现状,为群众提供便利。(本报记者)

山东:做好家门口养老“银发答卷”

山东是老年人口大省,相比机构养老,老年群体对便捷化、低成本的居家社区养老有着更为迫切的需求。截至去年年底,全省共建有696处街道综合养老服务中心,已经实现街道全覆盖,不断满足老年人多样化居家社区养老服务需求。

家门口颐养天年

济南市甸柳三居综合养老服务中心建成于2018年,筹建之初,在省级给予25万元建设补助基础上,市、区民政部门即按照2500元/平方米的标准给予了一次性建设补贴,按照480元/平方米的标准投放了设施设备,按照每年360元/平方米的标准给予运营补贴。

甸柳辖区的李先

生今年92岁,由于年事已高,腿脚不便,孩子白天上班又没法留在身边照顾。反复思量与考察后,李先生成了甸柳三居综合养老服务中心的日托对象。“白天在中心和其他几个老伙计一块儿打牌、下棋,一起上老年大学,晚上孩子下班了我就回家,这种两点一线的生活有趣得很。”李先生说。

不断扩大服务供给

随着积极应对人口老龄化上升为国家战略,做好“银发答卷”渐渐成为公众关切。为应对人口老龄化现象,山东省民政厅今年将建设改造敬老院120处,新增护理型养老床位3万张,护理型养老床位占比达到55%以上,从而扩大养老服务供给。 刘通

老有所养:来一场养老供给侧改革

旅居养老、抱团养老、田园养老……一批新型养老模式方兴未艾。处于活力老人阶段的60后,对高质量养老有了更多新想法,对新型养老模式有了更多新期待。然而,养老产业发展不充分、不均衡现象仍是高质量养老的发展瓶颈,亟须进行一场养老领域的供给侧改革。

新型养老,从60后“新老人”突破

恰处于活力老人阶段的60后,是一些新型养老企业眼里的突破口。这些老人大多是活力老人,没有养老机构需求,但他们有钱有闲,是旅居养老的重要目标客户。

新型养老的“新”,不仅表现在模式创新上,还表现在新技术的赋能上。依托人工智能、物联网等技术,致力于实现居家专业化养老的“虚拟康养院”,正在成为智慧养老的新实践。顾名思义,虚拟养老院建立一个智慧养

老服务平台,当老年人有服务需求时,可在线实现服务需求叫号、派单、实时监控等服务。

在山东省潍坊市坊子区,当地已经通过虚拟养老院,累计为全区独居、留守等700多名老年人,实施了上门照料、护理等服务共计44000多次。

“哑铃型”供给 VS“橄榄型”需求

目前来看,对于大多数60后而言,未来的养老生活似乎并非全是诗和远方。相当一部分60后老人仍难摆脱来自家庭的羁绊和“绑架”,或替下一代带娃,或持续为儿女的发展保驾护航。

养老行业长久以来积累的三大失衡,更是在拖累高质量养老愿景的实现进程。养老供给的“哑铃型”结构,与养老需求的“橄榄型”结构存在失衡。这种供需失衡,让62岁的杭州市民吴霞敏为自己日后养老担心。“我上次去一些民办养老机构看了看,收费普

遍每月4000至5000元,一些公办养老机构则要排好几年的队。”

规范开垦银发蓝海

——制定标准,规范养老服务市场。当前,涉老产业乱象丛生,养老机构非法集资、资金链断裂后跑路、药物及仪器诈骗、机构虐待老人等新闻屡屡见诸报端。有关专家认为,治乱象,就要定标准,实行规范化管理。

——扩大养老服务供给,升级专业化居家养老服务供给。专家建议,从发展现代服务业角度,一是加大养老护理队伍培育力度;二是鼓励支持大型养老机构递送居家养老服务,带动居家养老服务专业化水平提高。

——彰显临终关怀,走好生命全周期。在医院、养老机构设置特定的临终关怀场所,为即将临终的老人提供灵魂安顿之处,悉心帮逝者留住人生之旅最后的尊严。 李平