



柔肩担重任 坚守“生命之门”

青岛市第三人民医院重症医学科护士长李晓静：“生死门里”的温情守护者

重症监护室,对大多数人而言,那是个神秘又让人不安的地方。因为它是危重、危险的代名词,大门一关仿佛就进入了另一个世界,但对青岛市第三人民医院重症医学科护士长李晓静来说,这里却是为重患争取生命希望的地方。23年间,李晓静作为重症医学科的护士长,带领团队用专业的技术和无微不至的关怀,为患者筑起一道生命的屏障。

守住“生命之门” 争取生的希望

青岛市第三人民医院重症医学科是青岛市重点学科、青岛市医学会重症医学分会副主委科室、青岛市感染性疾病质控中心副主委科室、青岛市医疗质量与安全管理分会副主委科室。在病区,每一位医护人员各司其职,竭尽全力,与死神争分夺秒,用专业的医学知识、冷静的思考判断、深厚的经验积累,为患者争取生的希望,守住“生命之门”。这也对科室护士长提出了更高的要求。

重症医学党支部是市直机关五星级党支部,作为预备党员,李晓静一直以高标准严格要求自己,面对挑战迎难而上,从不退缩。“我是护士长,更是一名党员,就是要带领这支特殊的护理团队在特殊的岗位上用行动践行‘医心向党 医心为民’。”李晓静说,“我们一定要把患者当作亲人来对待,ICU是一个特殊的科室,在这里住院的患者没有家人的陪伴,而



青岛市第三人民医院重症医学科护士长李晓静。

我们,就是他们在这里唯一的依靠。”

你以性命相托 我必全力以赴

医患彼此之间的理解和信任是直面死神、对抗病魔的一剂良方。在三医,经

常可以看到一位老人的身影,她把饭菜送到ICU后,自己再默默离开,十年如一日。李晓静介绍,这位老人姓吕,同事们都叫她吕阿姨,从2014年开始,吕阿姨几乎每周都会为ICU的医护人员送来饺子、红烧鱼、炖排骨、合饼……

时间回溯到2014年夏天,吕阿姨的老伴因脑出血突然倒下,送至三医抢救,由于病情严重,很长一段时间都住在ICU病房里。看到昏迷不醒的老伴,吕阿姨整日以泪洗面。在她最痛苦脆弱的时间里,三医ICU的医护人员每天都会安慰她、不断给她信心。4个多月后,看到病床上的老伴日益消瘦,吕阿姨也明白这意味着什么,但她依然没有放弃。

“只要您不放弃,我们也不放弃。”医护人员看到吕阿姨如此坚定,也在拼尽全力救治吕阿姨的老伴。坚持了两个月后,吕阿姨的老伴还是离开了,但吕阿姨和家人都很平静,因为他们都知道自己和医生都尽了最大努力。正是ICU医护人员全力以赴的工作精神和无微不至的关怀,赢得了吕阿姨的信任和“亲情”。

2022年9月30日,ICU接收了一位心源性猝死的病人,该患者是一名59岁的男性,当天就诊时突发意识不清。时间就是生命,李晓静立即启动ECMO团队,团队成员争分夺秒,各司其职,为患者争取生的希望,守住“生命之门”。经历了二十多天的悉心守护,全病区人员尽心尽力,注重每一个细节,患者终于康复,迎来新生。

技术创新高要求 优质护理无止境

现代护理事业的发展日新月异,对重症医学科的护理人员也提出了更高的要求。在23年的护理实践中,李晓静学习和总结了丰富的重症监护知识,创新和开展了许多重症监护技术和方法。

作为护士长,李晓静不断创新护理技术,基于重症医学科患者周围血管条件差,需要长期输液,需要输注高渗、血管活性药物等现状,2023年她牵头开展的一个新项目、新技术——中线导管应用到临床当中,为血管保驾护航,实现了患者入院“一针化治疗”,给患者提供更优质的护理服务。

在健康一体化发展不断迈向更高质量的今天,为加强基层护理工作的同质化、标准化、精细化管理,李晓静和团队按照医院工作安排,针对基层社区卫生服务中心专科护理培训,李晓静精心准备,注重基层护理服务需求,奉献了一堂堂精彩的讲课,提升了社区卫生服务中心的专业水平。

李晓静的理念是:没有优秀的个人,只有优秀的团队。除了在平常的工作中把好服务质量关、调节护患关系、业务上指导外,她主动把自己的目标定得更高一层,精益求精。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 崔晓青 摄影报道

坚守护理前线 做暖心守护者

青岛市城阳区人民医院急诊科主管护师徐芬:扎根急诊 守护生命

急诊科是医院救治生命的第一阵地,是永不熄灭的“生命通道”。这里的工作节奏紧张、抢救任务繁重、病种复杂,医护人员需要运用全面的专科知识,才能最大限度地帮助众多急危重症患者。青岛市城阳区人民医院急诊科主管护师徐芬,曾获得“青岛市杰出青年好护士”荣誉称号,多次获评城阳区优秀护士、先进个人、优秀带教老师等。从事急诊临床护理工作21年,她怀着一颗炽热的心,在临床护理的第一线深深扎根,用真情付出、无私无畏践行着守护生命的誓言。

投身护理 患者为本

5月8日上午,一辆急救车呼啸而至,停在城阳区人民医院急诊科门口,徐芬和同事快步上前,快速评估病人,并迅速护送患者入抢救室。交接好这位病人后,她又重新回到分诊台,给下一位病人安排检查,整个过程步伐匆忙,语速极快。

“急诊科就这样快速,因为命是和生命抢回来的。”从一名急诊科普通护士,成长为急诊科主管护师,21年的护理生涯,让徐芬真正体验到了急诊科护士的责任与使命,也培养了她果断、细致、干练的工作作风。“在急诊科工作,‘24小时待命,随叫随到’是我们的基本要求。患者以生命相托,我们必定要全力以赴!”徐芬说。电话不关机、随叫随到、走起路来风风火火、能少喝水就少喝水……这是徐芬从业以来养成



青岛市城阳区人民医院急诊科主管护师徐芬。



的习惯。

急诊抢救室内,每天都是一片忙碌而紧张的状态,然而徐芬总能麻利而娴熟地处理好各类突发紧急情况,建立静脉通路、抽血、化验、安抚患者情绪……这就是她工作的日常。徐芬总这样对同事们说:“‘黄金一小时’的抢救时间,对患者愈后特别关键,我们需要在有限的时间内,考虑如何救治患者,如何高效处置伤情。”急诊抢救室每天都在“上演”突发情况,这里就是生死较量的“战场”,而急诊的医护人员,就是守护患者生命健康的第一道“防线”。

付出真心 回报温暖

医院急诊科经常接到救护车送来的外伤患者,骨折、摔伤、车祸……送来的病人基本无法行动,而急诊又就诊匆忙,

刚到院时很多患者家属又不在身边,搬抬患者的工作就落到了医护人员身上。记者采访期间,救护车送来一位老人,眼睛微闭、表情痛苦。徐芬大步上前询问病情,对患者情况做出初步判断。当了解到患者独居,自己下楼梯不小心摔倒,子女一时半会又来不及来医院,徐芬二话不说和同事一起将老人抬上担架车,协助医生检查、开绿色通道,护送到CT室检查。在徐芬看来,在急诊科工作就像打仗时冲锋在一线,一刻也松懈不得。为病人翻身、输液、吸痰、灌肠、洗胃……她从不嫌累嫌脏,也从未言退,始终把病人当家人一样来照顾。

徐芬在工作中,总是设身处地为患者着想,用温暖的语言和关爱的行动,给予他们力量和勇气。让徐芬印象深刻的是,有一次,她在值夜班时,科室收治了一位老年患者,因患病在家长期卧床,3

天未解大便,口服通便药处理仍然无效,老人情绪异常烦躁,家属也焦虑万分。她根据多年的临床护理经验,判断老人是由于大便干结而致排便不畅,于是马上戴上手套用手一点一点为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢,她笑着说,能帮助老人解除痛苦,自己累点没关系,并叮嘱老人后期要注意调整饮食习惯。

徐芬说,虽然急诊工作很累,但十分有成就感。她只希望好好坚守在岗位上,挽救更多患者的生命,守护着更多家庭的团圆。

精诚奉献 坚守岗位

急诊科作为医院病种最急、最复杂的一个科室,对护士疾病知识和专业技能的要求也是最高的。为此,徐芬总是不断精进自己的业务能力,刻苦钻研和操练各种抢救技术,对心肺复苏术、除颤仪等操作反复练习,形成肌肉记忆,希望遇到紧急情况时,在第一时间就能条件反射性地应对。“自己学而精,才能指导好其他人。”徐芬说。除了做好护理工作,她还毫无保留地把经验技能传授给年轻护士。她经常提醒科室里的年轻人,知识可以指导技术,技术可以改变结局。

“穿上这身护士服,就应该急患者所急,忧患者所忧。”徐芬说,自己将对生命深深的热爱,融入护理工作的每一个细节,用行动践行南丁格尔的铮铮誓言。
观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图