



守正创新 中医与现代护理深度融合

国家级重点学科——海慈医疗集团护理团队：专业技术精湛 护佑百姓健康

中医护理是中医药事业的重要组成部分,《中医药发展战略规划纲要》《全国护理事业发展规划纲要》等明确指出要发挥中医护理特色和优势,加强中医护理技术挖掘整理、传承与创新。

青岛市海慈医疗集团护理学作为国家临床重点专科(中医专业)、国家中医药管理局重点专科、全国中医护理骨干培训基地、中华护理学会中医治疗专科护士培训基地、山东中医药学会中医护理技术全科化工作委员会主委单位。

青岛市海慈医疗集团充分发挥中医护理特色优势,凸显中医护理技术在患者诊疗过程中的专业价值,将传统中医智慧与现代医学护理深度融合,护佑百姓健康。

强化人才培养 构建中医特色技术团队

青岛市海慈医疗集团共培养4名全国中医护理骨干,1名中华护理学会中医专科护士,16名省级中医护理骨干,80余名市级中医护理骨干,组织100余名护理人员到国内顶尖中医医院进修,为中医护理技术的开展奠定了充足的人才基础。组织建立院内中医护理专科小组,明确核心成员中医特色技术方向,定期组织中医经典研讨,选取《黄帝内经》《伤寒论》中与护理工作相关的内容深入研读,并开展专项技术高级培训班,目前已完成耳穴技术专科护士培训,围绕耳穴



国标定位、耳穴组方等系统梳理,切实提高护士的耳穴综合技术治疗能力。

促进技术应用 倡导方法与理论创新

全院开展中医护理技术60余项,包括耳综技术(耳穴贴压、耳穴推刮等)、刮痧(铜钱刮痧、温通刮痧等)、拔罐(刺血拔罐、火龙罐等)、艾灸(督灸、脐灸、雷火灸等)、针刺(腕踝针、揸针、火针等)、中药塌渍、中药熏蒸、中药灌肠、穴位贴敷、穴位注射等,年服务患者200余万人次,年均增长率10%以上。实行“一术一策”“一症/病一策”,围绕技术临床应用范围与标准进行特色深挖,中医护理技术创新荣获山东省中医护理技术创新“岐黄”奖一、二等奖,充分发挥中医护理技术在

全病程管理中的优势作用,特色项目荣获中国护理管理创新奖、全国改善医疗服务优秀案例、山东省医务工会职工创新计划。

规范护理管理 深化技术内涵与质量

为提高中医护理效果,护理部实施中医护理技术分级准入管理,制定中医护理技术分级和准入方案,进一步提高护理人员中医护理技术临床应用综合能力。实行中医护理技术风险管控,将技术操作纳入集团护理质量监测指标体系,保障中医护理技术临床实施的安全性。组织中医护理技术医护一体化查房,指导护士应用中医护理特色疗法解决临床问题,提高中医专科的护理内涵

和质量。

护理部组织临床科室围绕中医护理技术热点、难点等方面开展多中心研究,为临床确有疗效的中医技术项目提供科研支持,提高技术开展的科学性、严谨性,中医护理技术开展从数量到内涵都得到良好的提升。护理团队完成国家、省市各级科研立项20余项,先后多次荣获省市科研成果二三等奖,参与国家中医药管理局中医护理技术培训教材编写,主持参与中华护理学会2项中医技术团体标准撰写,护理人员提炼总结的中医护理技术临床应用优秀案例在中华中医药学会护理分会学术年会进行专题分享。

青岛市海慈医疗集团作为全国中医护理骨干培训基地,累计为来自全国各级医疗机构800余名护理人员提供包括专科专病中医护理、中医特色技术等内容的专业培训;作为中华护理学会中医护士教学基地,完成3批学员临床带教工作;作为山东中医药学会中医护理技术全科化工作委员会和青岛市中医药类护理专科联盟主委单位,护理团队开展中医护理高层次学术交流,促进医疗机构间的联系与协作,推动中医护理技术深入发展。

青岛市海慈医疗集团持续发展基于临床实践的辨证施护方法和具有中医特色的操作技术,薪火相传,守正创新,推动中医护理技术全科化、高质量、可持续发展,满足群众日益丰富的健康服务需求。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓辛 摄影报道

让优质护理服务之花更绚烂

青岛心血管病医院护理团队：以“生命守护生命”诺言印证，必达使命

以爱为名,守护生命。来自青岛心血管病医院的护士们,是“白衣天使”是“提灯女神”,踏霜露而出,披星戴月而归,用心疗愈,救死扶伤。与患者成为朋友,以心换心,是护士们以“生命守护生命”的诺言印证与必达使命。

韦慧：

优质护理 让患者畅快呼吸

韦慧是青岛心血管病医院18病区内科护士长,副主任护师。从事护理工作25年,她用饱满的热情、温暖的语言、娴熟的护理技术为患者解除疾痛,送去最贴心的照护。2024年荣获青岛市护理学会“青岛市优秀护士长”。

季节交替时,呼吸科病人会大量增多,韦慧带领的护理团队每天需要完成大量复杂护理工作,并且随时观察病情、及时抢救。不久前,急诊科送来一位呼吸衰竭患者,情况紧急,患者口腔内有大量分泌物,随时可能窒息,她顾不上被咬伤的风险,立即将手伸到了患者嘴里,将分泌物清理出来,使患者得以通畅呼吸。正是这一举动,为患者赢得了生存时间,最终成功脱离了危险。

对许多反复住院的呼吸慢病病人,韦慧带领护理团队积极配合医生开展多元化宣教模式,鼓励病情稳定期的慢性阻塞性肺气肿疾病患者进行缩唇腹式呼吸,促进慢阻肺患者的规范化管理。

有一位76岁的患者张奶奶,因为哮



青岛心血管病医院18病区内科护士长韦慧。

喘反复住院,家里虽有制氧机和呼吸机,但不愿意使用。韦慧了解情况后,拉着奶奶的手讲解慢性阻塞性肺疾病的知识,反复演示吸入剂操作方法,每天询问用药效果,最终使她乐于接受治疗。

韦慧认为,护理工作中仅有微笑和体贴入微的关怀是远远不够的,要达到优质护理服务的标准还需要精湛的护理技术护航。为了提高护理水平,她与同事们共同探讨临床专业知识和技术,毫无保留地给年轻护士介绍自己的工作经验。除了定时组织护理查房、护理理论及操作考核外,她还积极鼓励护士自我提升,现在科室多名护士取得了山东省专科护士荣誉。韦慧还组建了科室“哮喘、慢阻肺病友群”,组织护士为患者答疑解惑。

韦慧把时间都奉献给了临床工作和守护患者,用努力赢得了病人、家属及同事的赞誉,她先后获得了医院“优秀护士长”“先进工作者”“优秀共产党员”等荣誉称号。在护理岗位上默默奉献青春年华,让优质护理服务之花更加绚烂。



青岛心血管病医院心外科重症监护室护士臧晓青。

臧晓青：守护生命 用爱和温暖愈伤

臧晓青是青岛心血管病医院心外科重症监护室的一名护士,从事护理岗位工作17年,她始终奋斗在监护室一线,工作中任劳任怨,从不计较个人得失,曾获得岗位技能标兵、优秀带教老师等荣誉,2024年荣获青岛市护理学会“青岛市最美护士”荣誉称号。

重症监护室护士要面对各种复杂的病情和瞬息万变的生命体征,每一个细微的变化都可能关系到患者的生死,工作中臧晓青深知护士必须具备扎实的医学知识、丰富的临床经验和高度的警觉性。臧晓青努力学习新业务和新技能,提升干好本职工作的实干能力和水平,规范危重症患者抢救流程及站位,根据术后患者情况,制定床旁开胸流程,合理配置相关用物,建立了心外科术后抢救手册,只为更好

地配合急救,最大限度保护患者的生命安全。

一个普通的下午,臧晓青在完成日常工作临近下班时,突然听到同事大喊“快推抢救车”,医生下达了抢救医嘱,她迅速进入抢救站位,对患者麻醉、给予气管插管等。这是一位乙肝阳性患者,她没有丝毫犹豫半蹲在床前,清除气管插管内痰液以及口腔内分泌物……在医护团队协力配合下,成功把患者抢救了回来。抢救后,她协助责任护士将患者的床单整理利索,才发现不知何时自己的眼镜片已喷上血液,她清理干净长舒一口气,抬头一看已忙碌到凌晨。

“护理工作不但是个技术活更是个良心活,我们在工作中多一分细心,病人就少一分痛苦。”她说。为了便于术后患者交流,她制作了患者指导图册,帮助术后不能说话的病人表达自己所需,为爱美的女患者扎上漂亮的辫子,为术后的小患儿播放儿歌。遇到情绪激动、不愿意配合治疗的患者,她耐心向家属询问,全面了解情况,用自己的爱心、同理心去感化患者。

臧晓青对工作倾注了热爱和感情,然而对家人却无法照顾太多,直到女儿幼儿园毕业家长会,她才第一次走进女儿的幼儿园。臧晓青视病人如亲人,用实际行动诠释“一切为了病人,为了病人的一切”的宗旨,在平凡的工作岗位上,履行着白衣天使的使命。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图