



以我微光 点亮生命之光

青岛市市立医院护理工作者坚守在维护人民健康第一线

勇于拼搏、不断创新,在青岛市市立医院,广大护理工作者发扬职业精神,拓展专业领域,坚守在维护人民健康的第一线,用实际行动践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,不愧为守护人民健康的“白衣天使”。

青岛市护理学会2024年“青岛市杰出护理部主任”

刘慧松:勇往直前 笃行探索护理学科发展



青岛市市立医院本部护理部副主任刘慧松。

刘慧松,青岛市市立医院本部护理部副主任、副主任护师。在22年的护理职业生涯中,无论作为临床专科护士还是护理管理者,她始终脚踏实地、求真务实、勇于开拓、敢于创新,以严谨务实的科学精神在临床护理领域不断探索,以海纳百川的管理理念在工作岗位上孜孜不倦。近年来,刘慧松荣获2023年山东省医务职工科技创新成果三等奖,2022年山东省“最美护士”,2018年青岛市“杰出青年好护士”,2016年青岛大学医学部第五届青年教师临床教学查房比赛二等奖等一系列荣誉。

勇于担当 是护理团队“领头雁”

2002年一毕业,刘慧松就踏上危重症临床护理岗位。2009年起,她先后担任胸外科、重症医学科护士长,曾赴瑞金医院进修,赴湘雅医院和韩国 Severance 医院研修,她先后负责组建了呼吸治疗、营养管理、血液净化治疗、体外膜肺氧合技术(ECMO)等专科护理团队,积极开展床旁血液净化、床旁纤维支气管镜检、血流动力学监测、ECMO等多项新技术,开展基于个案管理模式专科护士主导的肠内营养管理,提升了重症护理的核心竞争力和专科护理内涵,锻造了强有力的重症护理专科人才梯队。

刘慧松坚守危重症护理一线二十年,充分发挥“领头雁”作用,带领团队不断促进急危重症专科护理体系规范化、科学化、精细化发展。刘慧松对各类急危重症患者的救治有着丰富的临床经验,她曾多次主动请缨,不畏艰险,逆行向前,在重大抢救及群体伤抢救护理任务中勇敢冲锋,高效完成各项任务,积极践行着南丁格尔精神,用无私无畏的坚守、贴心专业的护理展现“白衣天使”的责任与担当。

刘慧松勤奋好学、刻苦钻研,着力于临床科研的提升与成果转化,目前作为山东第二医科大学、滨州医学院硕士

生导师,青岛市医院评审专家,兼任山东省护理学会首届护理装备专委会副主委,青岛市护理学会外科护理、伦理护理专委会副主委等,主持课题2项,参与课题3项,发表论文20余篇、著作4部、专利4项。探索研究生分团队、分项目工作制,基于临床护理工作开展科学研究,培育护理专科品牌,打造高峰护理学科。

做精管理 提升专科护理内涵

在刘慧松心中,既有护理小事业,也有卫生健康大事业。自2020年担任护理部副主任后,刘慧松继续发挥自身业务专长,致力于打造急危重症护理一体化管理模式,组建重症护理服务团队,创新开展重症外展护理服务,制定重症患者ICU过渡期护理计划,通过重症专科护士的早期介入和专科随访降低危重症者并发症的发生率。

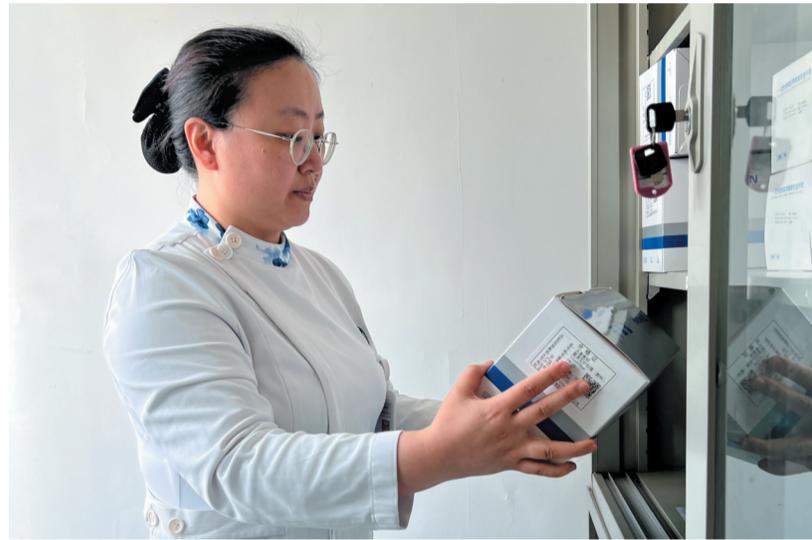
同时,刘慧松创新探索专科护士分层使用及动态考核评价体系,以目标考核为抓手,以提升专科护士核心能力为突破,以专科护理质量提升为根本,进行分层次、多维度的使用与考核管理。刘慧松赋能专科护理学组,开展护理会诊、疑难病例讨论、循证护理实践,组建“专科护士科普团”,开展科普讲座、义诊及养老机构巡诊等活动,进行医联体、医共体帮扶。

刘慧松还积极推进快速康复外科理念(ERAS)护理、“互联网+”护理、出院准备服务,拓展日间手术和日间化疗服务内涵,开展慢病患者全病程管理,探索全院血糖管理项目在不同场景中的应用,推进静脉血栓栓塞症(VTE)护理防治管理体系的建设,多措并举提升专科护理内涵及患者满意度。

作为护理管理者,刘慧松行远自迩,笃行不怠,开拓进取,精益求精,以扎实的专业技术、先进的管理理念,助推护理学科高质量发展。

青岛市护理学会2024年“青岛市最美护士”

杜敏:用心传递温情 用爱守护病患



青岛市市立医院普外科中心本部胃肠外科主管护师杜敏。

青岛市护理学会2024年“青岛市最美护士”评选榜单中,青岛市市立医院普外科中心本部胃肠外科主管护师杜敏榜上有名。作为科室责任护士、医院静疗学组核心成员、ERAS学组核心成员、重症学组学员,杜敏多次荣获“考核优秀个人”“百名患者满意好护士”“教书育人品牌教师”等称号,在“青年护士技能大赛”“责任护士技能大赛”“教学查房比赛”各类技能大赛中屡获佳绩,凭借过硬的技能、温情的守护获得患者赞誉,将美好的青春、奉献与坚守刻印在临床一线。

以人文关怀 改善护理服务

从消化内科到结直肠外科,再到胃肠外科,杜敏在“实战”中不断成长,从一名新手护士逐渐蜕变为经验丰富的科室骨干。在不同的护理岗位上,始终不变的是,她以一双温热手、一颗怜悯心,将职业当成事业做。随着群众的护理需求日益多元化、差异化,持续改善护理服务、提升患者就医体验,将成为一个新的课题。杜敏坚持为患者提供医学照顾、病情观察、健康指导、人文关怀等全周期护理服务,让护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

杜敏如同医生的“眼睛”,敏锐地捕捉病情变化,面对突发状况沉着应对,展现出优秀的沟通协调能力和科室值班医生最信赖的合作伙伴。她说,护理团队既要提供细致入微的服务,也要努力提高专业技能。在担任科室总带教期间,杜敏的教学才能得到广泛认可,多次获得“教书育人品牌教师”等荣誉,成为护理团队中的中坚力量。

潜心耕耘 拓展专业领域

当杜敏还是一名新护士时,就以卓越的表现摘得医院“个人全能第一名”的桂冠。2016年,她主动请缨,前往东

部战区南京军区总医院普通外科研究所深造。归来后,她将所学融入实践,协助科室建立了一套行之有效的工作流程和制度,她的付出与努力,不仅赢得了医生和患者家属的高度认可,更让她多次收到患者及家属的感谢信。时至2023年,经过严格的培训与考核,杜敏又成功获得了PICC维护及动脉采血技术的相关证书,进一步证明了她的专业技能与实力。

新时代新征程,勇于拼搏不断创新。为了保障患者安心顺畅地出院,杜敏不仅积极推动出院准备服务和“互联网+”护理服务,还精心为患者量身打造了周密的照护方案。为了更好地服务肠造口患者,她在科室“阳光之家”微信群耐心、细心解答关于肠造口护理的种种疑问,并定期进行回访,确保患者的康复进程。

“我们的工作不仅是每天看看监护仪、呼吸机、输液泵,更重要的是用爱心、耐心去关爱每一个患者。”杜敏始终恪守“以病人为中心”的护理服务理念,凭借精湛的技术、温馨的话语与真挚的关怀,为患者带来心灵的慰藉与信赖。她以切实的行动展现了“白衣天使”的崇高精神,而这份执着与奉献,也将激励她不懈前行,为病患带去更多的希望与温暖。

“只要每次看到病人家属期盼的眼神,我就觉得自己的付出是值得的。我们护理的不仅是伤口,更是人心。”在杜敏心中,广大护士们唯有以真挚的爱心,才能为患者拂去满身的伤痛;唯有灿烂的笑容,才能为患者增添继续前行的信心与勇气。

虽然青春在燕尾帽下无声地流淌,但奉献丈量着生命的厚度,青岛市市立医院广大护理团队以严谨又积极的工作态度、精湛的护理技术,切实推动医疗服务品质的提升,增强患者看病就医满意度和获得感,得到了患者及家属的一致好评。观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图