

# 14岁小将战平世界冠军

青岛26中学生孙靖瑶在世界国际跳棋团体锦标赛获佳绩 力助中国女队取得历史性突破



在5月8日落幕的2024世界国际跳棋团体锦标赛上,14岁的青岛26中初一女生孙靖瑶发挥出色,苦战四个半小时战平世界冠军娜塔莉亚·萨多夫斯卡,力助中国女队取得历史性突破,最终获得快棋赛团体季军、常规赛团体第四名和超快棋团体第四名。



孙靖瑶(左)战平世界冠军娜塔莉亚·萨多夫斯卡。

## 人物名片

孙靖瑶

年龄:14岁  
身份:中国国际跳棋队队员

“未来的路还很长,我要调整好节奏,下好每一步棋。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 延伸

### 国际跳棋在青落地生根

跳棋是世界上最古老、最普及的智力游戏之一,国际跳棋分为64格和100格。国际跳棋也一直被称为国际象棋之母,是先有了国际象棋,才慢慢发展出了国际跳棋。国际跳棋的玩法简单,是两个人在棋盘上通过喂子和吃子进行合理的战术和战略布局,形成一种打击局面,最后一方吃掉另一方所有棋子或逼迫对方无法走棋而最终获胜的智力运动。

国际跳棋在中国虽然开展只有10余年的时间,但在第13届全运会就成为群众项目之一。国际跳棋于2008年开始在青岛落地生根,2009年青岛国际跳棋队参加了第一届全国智力运动会。一年后,国际跳棋项目成为青岛市智力运动会的正式比赛项目。

### 从小爱上“黑白纵横的世界”

2010年11月,孙靖瑶出生于青岛的一个普通家庭。谈及走进国际跳棋艺术殿堂的原因,孙靖瑶坦言纯属偶然。2016年初,孙靖瑶还在上幼儿园中班时认识了青岛国际跳棋的奠基人张义森教练,是张教练引领她认识了黑白纵横的棋盘世界。学国际跳棋仅两个月时间,孙靖瑶第一次参加青岛市定级比赛,在32名高年级选手中,6岁的孙靖瑶获得了第六名的好成绩。经过这一次比赛,孙靖瑶被赛场上变幻莫测的气氛所吸引,同时也发自内心地喜欢上了这项智力运动。从此,她就不间断地开始了国际跳棋的研习,日常生活中除了学习以外,会利用课余时间,与教练和棋友对弈,同时还做了大量的拆棋、打击题、残局练习。无论是严寒还是酷暑,孙靖瑶都会坚持参加市里和省里组织的集训,几乎每年的寒暑假,学棋和参加比赛都会占用她大半个假期。虽然很辛苦,但是孙靖瑶看到自己的进步与成绩,还是庆幸自己坚持下来了。

孙靖瑶告诉记者,在青岛市实验小学上学时,她参加了天津、济南、青岛、衢州、枣庄等地的十几场比赛,那段时间她四处征战,可以说士气高涨,而且逢战必胜,囊括了市、省、全国比赛的所有冠军。不仅获得了2017年度全国最高级别的青少赛U8女子组冠军,并且提前两轮夺冠;还获得了山东省国际跳棋锦标赛青岛混龄女子组的第一名、山东省全民健身运动会男女混打儿童组的第一名、青岛市第三届校园国际跳棋联赛小学C组第一名。2017年5月,孙靖瑶在山东省全民健身运动会上晋升为一级棋士,是7岁年龄段的最高级别。在囊括了U8组的所有奖项后,2018年她提前升入U11组别,作为全国U11组最小的参赛选手,她积极调整心态,在练习和比赛的过程中不断提升自己。在2018年第一届全国青少年智力运动大会国际跳棋100格U11女子组比赛中,孙靖瑶仅以2分之差位居亚军。同年7月经过层层选拔,她正式加入了山东省国际跳棋队,随后在西安举行的全国青少年国际跳棋锦标赛中获得了第七名的好成绩。

### 初一学生“跳进”国家队

进入省队后孙靖瑶练棋更刻苦了,她每节课后都要对上课训练的内容进行两到三遍的复盘,课余时间除了进行大量模拟训练之外,还通过观看其他高手的对局作为“他山之石”来借鉴。每年寒暑假,山东省国际跳棋队都会组织队员进行严格的集中封闭训练,这些训练非常系统全面,包含实战练习、打击练习等等,每一次练习后的思考和经验孙靖瑶都会通过文字记录下来,返回青岛后通过认真总结来提升自己的棋艺。

全国国际跳棋线下比赛因为疫情取消之后,当时11岁的孙靖瑶只能在家里进行线上比赛,不仅无法保证比赛质量,也没法进行系统训练,她一度想过放弃。这个时候父母对孙靖瑶进行了耐心开导,“坚持做一件事真的不容易,要学会调整心态。在对弈中技巧固然重要,但心态更是决定胜负的关键。无论对手多么强大,无论外部环境如何困难,只要自己能冷静下来,不被外界所干扰,就

已经成功了一半。”就这样,孙靖瑶重新坚定了当国际跳棋职业棋手的决心。2023年举行的全国智力运动会更是让她重燃希望,“我不想错过这个四年一度的大赛,想给自己一直以来的努力一个交代。”于是,孙靖瑶重新开始训练,并最终获得了2023年全国国际跳棋个人锦标赛女子组第五名、2023年全国国际跳棋俱乐部联赛冠军和2023年全国国际跳棋团体锦标赛100格少年混合团体组亚军。

在今年2月举行的2024世界国际跳棋团体锦标赛选拔赛上,孙靖瑶作为年龄最小的选手参赛,以胜局数3:2的微弱优势获得亚军。凭借稳定的发挥和出色的成绩,还在青岛26中读初一的她,成功入选中国国际跳棋队,和专业的成人棋手一同代表中国参加4月在乌兹别克斯坦举办的亚洲锦标赛和5月在葡萄牙举办的世界锦标赛。

### 面对世界冠军毫不畏惧

5月1日至5月8日,2024世界国际跳棋团体锦标赛在葡萄牙阿尔布费拉开赛。本次比赛由世界国际跳棋联合会主办,葡萄牙国际跳棋协会承办,是一场汇集了全球顶尖棋手的盛大赛事,来自13个国家和地区的18支代表队齐聚一堂,共同角逐这一国际跳棋界的最高荣誉。本次比赛分为100格男子组和女子组两个大项,设常规赛、快棋赛和超快棋赛三个小项。每轮比赛采用临场定台制,上场3名队员。常规赛分两阶段共赛8轮,其中男子组分为AB两个小组,小组单循环后各组前三名进入复赛,女子组单循环后前四名进入复赛。比赛用时每方前45步90分钟,每步加30秒,之后每方30分钟每步加30秒。

孙靖瑶作为中国国际跳棋队的年轻力量,用独特的战术思路和精湛的棋艺,为中国女队赢得了宝贵的分数。在比赛中,孙靖瑶展现出了过人的心理素质和出色的棋艺水平。她深知每一场比赛都至关重要,因此始终保持高度的专注和警惕。面对强大的对手,她从不畏惧,总是能够冷静地分析局面,找到对手的破绽并给予致命一击。在快棋赛中,她与队友紧密配合,共同应对强敌的挑战。当地时间5月7日,2024世界国际跳棋团体锦标赛在葡萄牙阿尔布费拉结束了快棋比赛,首次参赛的中国队在女子组获得季军,男子组获得第五。

值得一提的是,在比赛过程中,孙靖瑶还与世界冠军娜塔莉亚·萨多夫斯卡展开了一场精彩的较量。尽管面对的是一位经验丰富的世界冠军,但孙靖瑶并未退缩。她凭借着对棋局的深刻理解和灵活的战术运用,采用求稳为主的比赛策略,刚开始行棋稍显保守,不仅耗时较多,也出现了一些小问题。虽居于劣势,但孙靖瑶临危不乱,而是耐心地等待机会。终于在第43回合,她抓住了对手的失误,一举将劣势扳成了均势,历经四个半小时惊心动魄的角逐,最终与对手战成平手。回想起这场比赛,孙靖瑶坦言“兴奋又紧张”,“兴奋的是作为一名学生,能在这样的赛事上与世界冠军过招,对我个人而言是很好的学习机会。紧张的是作为团队中年龄最小、水平相对薄弱的一员,我又怕影响到团队的总积分。好在队里的哥哥姐姐都看到了我的顾虑,及时在开赛前给我鼓励和疏导,让我摒弃一切杂念,调整好节奏,下好每一步棋。”