

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

800秒保持通话 “抢”回一条命

市急救中心远程指导成功抢救呼吸心跳骤停患者

4月20日凌晨4时许,青岛市急救中心120调度指挥大厅传来一阵急促的报警铃声,电话那头,一个声音焦虑万分:“快来,快来,没呼吸了,怎么办?快来……”调度员邵琳琳立即安抚家属,第一时间派出救护车,同时通过电话指导家属对患者实施心肺复苏急救措施,她保持通话800秒,充分利用“黄金四分钟”的宝贵时间,为患者后续的抢救提供了有力保障,最终成功挽救患者生命!这是2024年以来,青岛市急救中心调度员通过电话指导抢救成功的第14例心跳骤停患者。



青岛市急救中心120调度指挥大厅内,邵琳琳正在接听电话。

现实版“保持通话”800秒

“(患者)没有意识了,叫不醒,怎么办啊……”“别着急,他有呼吸吗?您检查一下并告诉我。”“没有呼吸,不喘气了……”邵琳琳在电话中了解到,患者为37岁男性,在家中突发呼吸心跳骤停。患者情况危急,必须立即进行心肺复苏!邵琳琳通过电话沉着冷静指导家属:“仔细听好,我现在教您怎么做胸外按压……我会一直跟您保持通话,您不要着急……随时跟我沟通,坚持下去,一直做到急救人员到达,这样做会对病人有帮助,急救车已经在路上了,您放心。”

在邵琳琳的耐心指导下,家属逐

渐冷静下来,开始对患者进行心肺复苏。邵琳琳一边数着按压的频率,一边鼓励家属坚持下去:“1、2、3、4……坚持做胸外按压不要放弃,一直做到急救人员到达。”

在这期间,患者家属曾3次不小心挂断电话,邵琳琳毫不犹豫地迅速回拨,确保急救指导不间断:“您不要挂断电话,别慌,我现在可以帮助到您!咱们继续做胸外按压,不要中断,我给您数频率,我数一下,您按一下……坚持做别放弃,我们要按压600次或一直做到急救医生接手,按压时大声地数出来,这样我可以跟您一起数,别慌,按压600次后,我教您做人工呼吸……”就这样,这次生死攸关的通话保持了800秒,直到急救人

员到来。

紧急情况下应当这样施救

急救车医护人员到达现场后,患者心电图提示为“室颤”。现场急救人员立即给予电除颤2次,并迅速开通静脉通路,实施高质量的心肺复苏、静脉输注抢救药品等急救操作,5分钟后,患者心跳恢复。随后,急救车将患者送往医院急诊室进一步抢救。经过不懈努力,患者呼吸心跳逐渐平稳,生命得以挽救。

正是邵琳琳的镇定和专业,给了患者家属坚持下去的信心与力量。他们充分利用“黄金四分钟”的宝贵时间,坚持急救不放弃,心脏按压不中断,保持通话不断线,确保急救过程中每个细节都尽量做到准确无误,为医护人员后续到达现场的抢救工作奠定了坚实的基础。

那么,“黄金四分钟”是什么?急救专家介绍,对于呼吸心跳骤停患者而言,在正常室温下,心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆转的损害,大量实践证明,在心脏骤停后4分钟内实施心肺复苏者存活率近50%,因此,能否尽快在“黄金四分钟”内对患者实施急救,对于挽救患者生命至关重要。市急救中心提醒广大市民:拨打120电话后,保持冷静,积极配合调度员开展行之有效的急救操作,争取急救“黄金四分钟”,为抢救患者生命争取宝贵时间。

观海新闻/
青岛早报记者 徐小钦 青岛市急救中心 供图



医疗资讯

热线:82888000

青大附院团委荣获 “山东省五四红旗团委”

近日,《共青团山东省委关于表彰2023—2024年度“山东青年五四先进集体”“山东青年五四先进个人”的决定》正式下发,青大附院团委荣获“山东省五四红旗团委”,这是共青团山东省委授予全省基层团组织的最高荣誉。

立足群众需求打造志愿服务品牌。近年来,医院开展了“抗疫同心 青春同行”青年志愿服务项目,与青岛铁路联合开展了“海之情 医路行”旅客远程救援青年志愿服务项目,打造了“融红色基因青春血脉 传百廿精神送医进沂蒙”革命老区帮扶青年志愿服务项目。医院多次荣获中国青年志愿服务、全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛银奖、铜奖,连续三届荣获山东省青年志愿服务项目大赛银奖,1人荣获第十四届中国青年志愿者优秀个人奖。

珍惜荣誉再出发,踔厉奋进攀新高。展望未来,青大附院团委将赓续“坚定不移跟党走,为党和人民奋斗”的初心使命,不断开拓创新、真抓实干,笃行奋进,引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年,为医院高质量发展和青年成长成才贡献力量。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

开通绿色通道 争分夺秒抢救早产宝宝

十月怀胎,一朝分娩。然而,总有一些迫不及待降临人间的小天使,他们出生后需要医护人员倍加呵护,才能得以健康成长。近日,青岛市第八人民医院儿科监护室成功救治1名34周+3窒息复苏且呼吸窘迫综合征早产儿。

“当时整个情况相当危急!早产儿呼吸极度困难,随时有死亡危险!”青岛市第八人民医院儿科中心主任马晓宇介绍,孩子出生8分钟出现呼吸暂停,呼吸困难,不断抽搐,生命垂危。医生立即给予正压通气,心肺复苏,1分钟后患儿出现自主呼吸。扛过一关又一关,患儿开始呻吟不断,出现呼吸窘迫,血压低,血气、凝血均报危急值,胸片显示双肺透亮度减低。

新生儿全身器官系统发育不成熟,每一个合并症的出现都可能给幼小的生命以致命打击!患儿生命垂危之际,新生儿科团队迅速制定了救治方案。“早产儿持续呼吸窘迫,立即予以气管插管、辅助CPAP呼吸机辅助呼吸。暂时脱离危险后,又给予呼吸、营养等支持……”一系列有序抢救后,患儿病情逐渐好转起来。考虑到早产儿病情多变,团队一刻也不敢放松,一有变化就快速有效地抢救,争分夺秒与死神赛跑。

科室医护人员针对患儿情况,又实施了全方位、个体化的诊疗和护理措施,保证随时掌握患儿病情。通过密切观察患儿病情变化,及时调整治疗方案,给予输血、抗感染、营养支持、体位管理等对症护理措施。

最终,凭借精湛的医疗技术和团结的协作精神,在新生儿科医护人员迅速判断、全力救治、彻夜守护下,患儿闯过了重重险关,得以转危为安、顺利出院。出院前,医务人员抓拍了患儿的最美微笑照片,出院当日赠送患儿家属,作为留念。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 张译文

惊心动魄 15分钟救出“胎窘”宝宝

妇女儿童医院多学科通力合作 跑赢“死神”迎来新生命

“胎心不好,掉到60次了,需要紧急处理。”4月的一个夜间,青岛妇女儿童医院产科六区值班护士警觉地发现,一名产妇的胎心监护突然出现异常,一场紧急抢救由此展开……

胎儿出现急性“胎窘”

这是一名40岁的初产妇,孕40周时入院催产,事发当晚出现规律宫缩后,值班护士及时上了胎心监护,给予密切关注胎心变化及产程进展,就在进行密切监护时,出现了惊心动魄的一幕。于是,值班护士一边向夜班医生汇报情况,一边为王女士进行体位改变、吸氧等操作。

夜班医生第一时间到达现场,凭借丰富的临床工作经验,快速判断该胎儿出现了急性“胎窘”,立即启动紧急剖宫产应急预案。

时间就是生命!医护团队临危不

乱,在最短时间内将产妇紧急送往手术中心;同时,紧锣密鼓地通知手术室、输血科、麻醉科进行术前准备,通知儿科医生陪产;并及时与产妇及家属交代病情并安抚他们的情绪,让他们了解宫缩后的胎心率降低是宝宝发出的求救信号。家属也非常配合地表示:我们相信医生!

宝宝转危为安顺利出生

一切都在紧张而有序地进行。在产科医生、麻醉医生及儿科医生的密切配合下,随着一声响亮的啼哭,宝宝转危为安顺利出生。而从决定手术到胎儿剖出,整个过程用时不到15分钟。

这场多学科争分夺秒的通力合作,为新生儿的成功抢救赢得了宝贵时间。在医护人员的精心照护下,产妇及新生儿恢复良好,现已顺利出院。“生命护航医德可敬,母女平安铭记于心”,出院时,产妇及家属给医护人员送来锦旗

表达感谢之情。

相关链接

胎窘,即胎儿窘迫,指的是孕期胎儿在子宫腔内出现缺氧的情况。常表现为胎心过快或者过慢、胎动加快或者减少。在孕期发生胎儿窘迫,一般是在妊娠晚期比较多见。

发生胎窘时,胎心会过快或者过慢。听诊胎心的时候,胎心可能会超过160次/分钟或者是低于110次/分钟,并且做胎心监护为7分以下。胎动加快或者减少。在家自行监测胎动的时候,每小时胎动次数小于3次或者是胎动异常频繁。

引起胎窘的原因可能是与脐带缠绕、脐带打结、胎盘功能不良、羊水污染、妊娠合并症等有关,如果胎儿窘迫时间较久很容易导致出现死胎的几率增高。因此,需要及时给予吸氧,终止妊娠等对症处理。

观海新闻/青岛早报记者 杨健