

青岛银龄“泳士”征服“海上珠峰”

市冬泳协会8名队员组团横渡琼州海峡 年龄最大的68岁、最小的50岁

5月4日,青岛市冬泳协会一群60后、70后“青年”队员,在第一海水浴场举行了一场特殊的庆祝活动,欢迎成功横渡琼州海峡的8名青岛“泳士”凯旋归来。他们的激情感染了来自全国各地的游客,为节日的岛城又增添了一道亮丽的风景。

组团征服“海上珠峰”

青岛早报记者现场采访获悉,4月23日,在青岛市冬泳协会的组织下,8名“泳士”从海口市白沙门出发,横渡人称“海上珠穆朗玛峰”的琼州海峡,最终在湛江市徐闻县黑土角登陆,他们当中年龄最大的68岁、最小的50岁。其中,陈建强、徐桂金、冯书玉、李强、白亮5名队员全程成功横渡琼州海峡,用时7小时06分18秒;李洪和两名女队员阎青、王金华成功接力横渡琼州海峡。

据了解,琼州海峡是中国第三大海峡,位于海南岛与雷州半岛之间,南北最宽39.5公里、最窄19.4公里,最深处达119米,被游泳爱好者称为“海上珠穆朗玛峰”。横渡琼州海峡成为国内较为知名的海峡游泳挑战活动。

记者了解到,此次8名青岛队员横渡琼州海峡,游程大约23公里。“我们很幸运,横渡当天顺风,还有潮汐送浪,速度很快。”横渡队员冯书玉说。横渡过程中,8名队员展现了坚韧不拔的精神,从天亮游到天黑,与凶猛的海浪搏斗,最终实现这一非凡跨越。谈起完成挑战后的身体状态,冯书玉兴奋地说:“一点儿也不累,晚上还去打球了。”

回忆起7个多小时的横渡过程,青岛市冬泳协会会长阎青透露,前期很顺利,到了最后2公里,队员们面临巨大的挑战。“有的队员第一次游这么远的距离,后期体力不支,速度放缓,大家互相鼓励,彼此支持。”阎青说,横渡并不是简单的游泳活动,需要天时地利人和:首先,要和船上的服务人员配合好,保证充足供给;其次,队友之间要充分沟通,每个人体力不一样,只有互相鼓励才能顺利到达彼岸。横渡成功后,队员们无比兴奋,现场传来振奋人心的喝彩声。

二次横渡快了3小时

参加这次横渡的8名“泳士”中,今年53岁的冯书玉已经是第二次横渡琼



8名横渡队员,从左往右依次为阎青、李强、陈建强、李洪、徐桂金、白亮、冯书玉、王金华。

州海峡了,去年5月份,他一个人完成了“海上珠穆朗玛峰”的探险之旅,为今年的再次横渡积累了宝贵经验。“去年一个人游,比较孤独,在经验和补给方面都不太理想。”谈到两次横渡琼州海峡,冯书玉打开了话匣子。“我喜欢游泳,已经游了30多年了。”他告诉记者,自己几乎每天坚持游泳,每年5月到10月底到第一海水浴场,11月初到来年4月转“战”游泳馆,不论刮风下雨,雷打不动。对他来说,游泳一是爱好,二是为了强身健体。

此次8名青岛队员横渡琼州海峡,和冯书玉有很大关系。原来,他去年挑战成功后,不少岛城游泳爱好者羡慕之余也跃跃欲试。“大家一个劲地劝我带着他们也再横渡一次,盛情难却,我就同意了。”共有8名“泳士”报名参加活动,队员们充分沟通后,便开始着手准备工作。“横渡海峡就像跑马拉松,要控制分配好体力,定时补给。有了去年的经验,我们今年做了充分准备。最重要的是力量训练,比如练习单杠和双杠、跑步,这些都是常规性的训练。”冯书玉表示,要想成功横渡,体力和耐力很关键。8名队员准备了近10个月,终于在今年4月23日出发了。

“横渡琼州海峡是公开海域游泳人士挑战的一个极限目标,更是每一名泳者的心愿。”冯书玉介绍,他是一名海军退役军人,对大海有着深厚的情怀。再次横渡琼州海峡,冯书玉直言“很享受”游泳过程。为了更好地体验在水里畅游

的快乐,他特意准备了防水级别较高的骨传导耳机。“去年独自海里游了那么久,感觉很枯燥。去年水况不好,浪大,阳光也强烈,游完后全身严重晒伤。今年海面很平静,而且正赶上广东下雨,云层很厚,对横渡非常友好。”冯书玉去年横渡琼州海峡用了10个小时,今年仅用了7小时,“这次横渡比较顺利,碰到过海蜇和洋流,都是有惊无险。”

“心态年轻就有无限可能”

“组织冬泳队的目的很简单,就是强身健体。我们队伍里有来自各行各业的人,其中包括栈桥附近著名的老年跳水队队员。”阎青告诉记者,平时,队员们会沿着青岛的海岸线游泳锻炼,有时候会从第一海水浴场游到石老人附近。“这次横渡琼州海峡,我们选择了最好的窗口期,洋流比较平稳。我们不挑战任何运动,但我们愿意积极参与!希望用自己的亲身经历,献礼五四青年节,争做青岛全民健身第一人!”

阎青介绍,此次横渡琼州海峡,5名队员完成了全程挑战,其中有两人是退役军人;自己和另外两名队员以接力的方式完成横渡。在横渡过程中,大家克服了水母刺蜇、渔业浮球、岸边逆流等困难。

“这次我的主要任务就是后勤保障,同时和另外两名队员一起接力完成横



队员白亮在横渡时补充给养。受访者供图

渡。”阎青告诉记者,在横渡过程中,一般以40分钟到1小时为一个周期,选手们可以通过领航船抛下来的水瓶和香蕉、巧克力等食品稍作补给。她表示,这是青岛历史上人数最多一次集体横渡琼州海峡,不仅彰显了青岛人的热情与坚毅,更体现了青岛这座海滨城市的精气神。

“对于游泳爱好者而言,横渡琼州海峡是一项巨大的挑战,同时也是至高的荣誉。”阎青说,市冬泳协会会员大多五六十岁甚至年纪更大,但是大家相信,只要心态年轻,就有无限可能。

挑战“海上珠峰”

琼州海峡是海南岛与雷州半岛之间的水道,为中国三大海峡之一,东西长约80公里,南北平均宽29.5公里。因其跨度之长、风浪之急、水母之毒、洋流之险,被游泳爱好者称为“海上珠穆朗玛峰”,横渡琼州海峡是对个人体能和意志的极大挑战。几十年来,横渡琼州海峡活动吸引着无数来自世界各地的水上运动爱好者,分别以游泳、桨板、皮划艇等方式发起挑战。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 摄影报道(除署名外) 扫码观看相关视频



讲文明 树新风 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善