

责编:宋振涛 美编:李萍 审读:侯玉娟

2024年4月26日 星期五

# 致敬那一抹最美的海军蓝

## 青岛市百余名军休干部多形式为人民海军成立75周年献礼

### 你好,老兵

历经75年发展,今天的人民海军正以全新姿态屹立于世界东方。近日,青岛市海军军休干部用文艺创作、主题党日、红色宣讲等形式为人民海军成立75周年献礼。

### 兵心依旧 文艺崇军书写热爱

中心合唱社团、朗诵社团、书画社团和各党支部军休干部在各领域发挥余热,用纸笔和乐曲诠释对人民海军的无限热爱。在庆祝人民海军成立75周年之际,三分中心河马石院区第八、九党支部充分利用主题党日活动契机,以分享军旅生活感悟、诗歌朗诵、电吹管演奏、海军歌曲合唱等形式送上对人民海军的美好祝愿;一分中心王晶、丁锐等16名海军女军休干部历时半年,自编自排自拍《我和我的祖国》表演唱,将心底的爱释成嘹亮的歌;军休干部董春荣、董淑萍用一首《我们的青春在海洋》展现出爱舰爱岛爱海洋的海军精神;合唱社团王传琳等20名军休干部倾情献唱《我爱这蓝色的海洋》《妈妈,我们远航回来了》,充分展现青岛军休干部良好的精神风貌。军休干部张明川的中国画作品《大港脉动》《军港流彩》入选第十二届海军“万里海疆”美术作品展,作品展现党的十八大以来人民海军建设发展取得的历史性成就,讴歌了广大海军官兵投身练兵备战、奋进强军新征程的时代风采。

### 宣教先行 赓续传承海防精神

军休干部志愿宣讲团深入推进“百名军休功臣进校园活动”,上军舰、下港



军休干部焦建伟带领学生登上军舰进行“实景式”宣讲。



军休干部周同保讲述自己在部队的经历。

艇,进课堂、回部队,带领3000余名中小

小学生近距离感受人民海军的时代风采,激发爱国拥军热情。联合市南区、崂山区教育和体育局开展6场“致敬海军蓝,筑梦少年红”宣讲活动,宣讲团成员在中

国人民解放军海军博物馆讲述舰载直升机、驱逐舰、潜艇的发展历程,带领少先队员“沉浸式”追寻英雄足迹,传承红色基因,培育海防观念。青岛61中学师生一行8人走进抗美援朝海军老兵郑振华

家中,开展“致敬英雄楷模 聆听革命故事”走访慰问活动,通过“触摸”历史,激励青年学生珍惜来之不易的幸福生活,让革命精神永续,红色基因代代相传。军休干部郑振华、张遗“回到”海军某部团部训练场,在新兵入队仪式为80余名部队官兵和退役大学生士兵讲述抗美援朝时期志愿军战士浴血奋战、保家卫国的故事,鼓舞青年们始终坚持勤学、奋斗、自强姿态,做红色基因的传承者和践行者,为强国强军贡献青春力量。

### 致敬海军 老兵描绘“蓝色印记”

以海军城“蓝色印记”为纽带,海军老兵多形式述说人民海军发展壮大的光辉历史征程,在全市营造军民齐心、携手共进的浓厚氛围。联合青岛市委宣传部、青岛市全民国防教育办公室、青岛市广播电视台策划录制《青岛国防——献礼海军节》专题节目,聚焦人民海军在青岛的多个“第一”,由军休干部郑荣双、吕蕴兴、焦建伟、凌树林、孙启华、杨军讲述第一支舰载直升机部队、第一支驱逐舰部队和水兵方队参与国庆阅兵的亲身经历,以第一视角宣传“海军城”的蓝色印记。在青岛早报、“老兵情未了”微信公众号、《军休家园》开设海军节专栏,广泛征集宣传军休干部陈金龙、王庆江、张伟民、张建生等逐梦海天的珍贵记忆,用真情实感述说赤子心、家国情。

在海河嘉苑社区举办“大海情深”军休干部书画作品展,展出30余名军休干部的书法、绘画作品60余幅,展现军休干部对伟大祖国、英雄军队的热爱之情。鼓励各社团骨干创作海军节诗词、歌曲、摄影作品40余件,充分发挥军休干部特长,科普海军礼仪和人民海军与青岛同频共振的历史渊源、血脉相连的深厚情谊。

通讯员 潘紫乔 摄影报道

### 资讯

### “小手拉大手” 爱国主义宣讲



军休干部参与爱国主义教育志愿宣讲。

清明节前夕,青岛市军休服务中心军休干部志愿宣讲团成员王延鹏与来自珠海路街道海口路社区党员、老兵、军嫂代表、青岛银海幼儿园的学生一同来到青岛市爱国主义教育基地青岛银海大世界,走进青岛市海洋军事展览馆,近距离看“蓝色利剑”,回溯海洋军事发展的雄伟诗篇;讲“强国故事”,重温捍卫海疆的英雄事迹。这是市军休干部参与爱国主义教育志愿宣讲的又一次具体实践。

在舷号“555”的退役导弹护卫舰昭通舰上,学生们和老兵、军嫂、党员代表接受了一堂实景“船舱”国防教育宣讲党课。 通讯员 孙超 摄影报道

### 急救公益培训 走进军休中心



急救知识公益培训活动现场。

4月11日,青岛蓝天救援队的讲师来到军休四分中心同和路院区,举办了一场“老年人心肺复苏和预防跌倒及急救措施安全公益”培训活动,进一步提高军休干部健康意识,普及健康知识。同和路院区及周边院区的军休干部及家属、子女、职工共计40余人参与培训。

活动中,蓝天救援队张老师从如何预防心脏疾病到如何鉴别心绞痛,发作心绞痛如何自救,并结合生活中遇到的实际病例做了深入浅出的分析,同时进行了现场实操演练。培训结束后,参与培训的人员纷纷上台,张老师亲自示范,教大家正确的手法,纠正不正确的姿势。 通讯员 叶小玲 摄影报道

### 春季健康巡诊 火热进行中



春季健康巡诊活动受欢迎。

春季是老年慢性病多发季节,军休中心第一分中心组织开展了2024年春季健康巡诊活动,为期2个月。

“荣军康养驿站”首席专家金刚院长带队,专业的健康巡诊服务队,携带血压表、血糖仪、听诊器等医疗设备,分别走进包头路、延吉路、金坛路、潜院等6个院区,为300余名军休干部提供健康检查和咨询服务;结合军休干部自身健康状况和体检报告,在春季养生、健康饮食及合理用药方面给予专业性的指导;针对军休干部关心的健康相关问题现场解答,做到无病早预防,有病早治疗。此次活动还为13名高龄军休干部提供了一对一的上门服务。 通讯员 别连钰 摄影报道