

上午换膝关节 当天就能下地走

青岛市市立医院“超加速”康复重塑新“膝”望

早报4月23日讯 自2023年以来,青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科针对接受关节置换手术的患者,制定一系列完善的快速康复方案,让接受膝关节单髁置换手术的患者在术后麻醉药物代谢后即下地行走,接受全膝关节置换手术的患者在术后6小时实现下地行走,积极践行“超加速”康复理念,赢得众多患者的认可与信赖。

省时省费 术后第二天出院

79岁的市民李先生膝关节疼痛,不能正常行走。他曾到多家医院就诊,但因畏惧手术创伤、担心术后恢复时间长等十分抗拒手术治疗方案。得知青岛市市立医院骨关节外科于腾波教授团队实施关节置换手术后患者当天就可以下地,术后两三天即可出院,老人充满希望地前来就诊。青岛市市立医院党委书记、总院长、骨科专家于腾波教授诊察后,考虑其膝关节疼痛的主要原因是左膝内侧髁室退变严重,建议进行微创单髁置换手术,进一步减轻手术创伤,缩短恢复时间,患者欣然接受手术方案。

3月20日,手术如期进行。术后麻醉药物代谢后,患者即下地行走,膝关节屈伸达到正常活动范围。术后第二天办理出院,老人借助辅助器具行走,步态步速基本正常,恢复良好。老人笑着说:



青岛市市立医院的医护团队指导患者康复。

“我另一条腿也疼,下个月我还要来给另一条腿做手术。”

“超加速”康复模式日臻完善

关节置换(包括全膝置换以及单髁置换)是治疗膝关节病变的有效方法,很多患者就医时出现畏惧手术创伤、出血、

疼痛等问题,不敢选择关节置换治疗,只能靠一些口服药物缓解症状,这让患者的生活质量受到很大影响。自2023年起,于腾波提出,针对膝关节单髁置换建立检验检查、麻醉、手术、护理、康复一体化的日间手术流程,青岛市市立医院东院骨关节外科主任戴世友及王升英护士长致力于践行围手术期患者“超加速”康

复理念,积极探索快速康复理念在关节外科的有效应用。经过长期反复实践,青岛市市立医院东院骨关节外科手术、护理、康复一体化的治疗模式日臻成熟。

要接受膝关节置换手术的患者入院后,首先进行常规的化验及辅助检查,针对不同程度的关节病变制定个性化的手术方案,相关科室会诊排除手术禁忌症,医、护、康复团队通过术前宣教、预康复和心理疏导,解除患者的恐惧,保证充足睡眠,加强无痛病房管理,术前饮用碳水化合物液体以降低机体的消耗。

在关节置换手术过程中,麻醉医师的精准麻醉与手术室护理团队的关心照顾,彻底消除了患者的紧张感。手术团队秉持全程微创理念,操作娴熟,不放置引流管及导尿管,减短止血带的使用时间。术后麻醉药物代谢消除后,骨关节外科护理团队会立即指导患者进行踝泵训练及屈伸膝关节锻炼,为患者术后尽快康复奠定坚强的信心。

青岛市市立医院东院骨关节外科主任戴世友表示:“我们将继续积极推进多学科协作,深化日间手术内涵,实施以患者为中心的个体化、高效率、全过程的闭环式医疗管理,同时我们也在追求更高的目标——让患者从手术室走向病房,以精湛的医疗技术助力医院高质量发展。”

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真 摄影报道)

青岛已登记捐献志愿者6万余人

青大附院联合市红十字会开展多项公益宣传活动 推动器官捐献移植事业发展

早报4月23日讯 4月19日—21日,为做好《人体器官捐献和移植条例》宣传贯彻工作,推动青岛市器官捐献事业发展,青大附院联合青岛市红十字会共同举办了多项器官捐献学术交流和宣传活动,包括青岛市器官捐献政策解读暨第五期器官捐献信息员培训班、器官捐献学术交流会和2024青岛马拉松健康跑公益宣传活动,进一步提高专业工作能力,深化社会各界对器官捐献重要性的认识。

培训器官捐献信息员

4月19日,青岛市器官捐献政策解读暨第五期器官捐献信息员培训班召开,青岛市红十字会、志愿服务团队、青岛都市圈各城市红十字会、青大附院、山东大学齐鲁医院(青岛)、山东第一医科大学附属眼科医院、青岛市市立医院、青岛妇女儿童医院的80名红十字工作者和志愿者参加了培训。

山东省红十字会医学捐献服务中心主任刘文罗、青岛市红十字会一级调研员张少芹、青岛市器官捐献协调员李秀菊、胡学宝等现场授课,重点讲解了人体器官捐献工作现状和相关规章制度、器官捐献工作理念、宣传登记服务流程、与潜在捐献者家属的沟通等内容。参训人员带着问题、带着责任、带着感情、带着使命参加培训,提升了器官捐献工作的专业化、规范化、科学化水平,

为下一步推动捐献工作高质量发展打下了基础。

推广器官捐献工作新模式

4月20日,器官捐献学术交流会召开,省内各OPO器官捐献工作负责人、青大附院联合OPO区域内各二级以上公立医疗机构神经内外科、重症科(急诊科)负责人等80余人参加会议。

青大附院器官获取与分配管理科主任许传岫主持会议,广西医科大学第二附属医院移植医学中心特聘专家江文诗教授、国家人体捐献器官获取质控中心专家范晓礼教授、昆明市第一人民医院的周志刚教授、西安交通大学第一附属医院的丁晨光教授、首都医科大学宣武医院的宿英英教授以及青岛市市立医院的李胜利教授就中国器官捐献的发展、学科化建设及器官捐献与重症医学的管理进行授课,中山大学附属第一医院的廖苑教授、郑州大学第一附属医院的陈超群教授、福建医科大学附属协和医院的王金山教授等担任主持,专家们的授课既有理论知识又有实践经验,让大家对器官捐献工作有了更深层次的了解。

青大附院为爱奔跑

4月21日,2024青岛马拉松鸣枪开跑,青大附院器官获取与分配管理科的近十名医护人员参加了“健康跑”

并顺利完赛,以健康阳光的生活方式宣传“自愿无偿、高尚利他”的公益理念,用实际行动谱写大爱篇章。

“生命也是一段奔跑的旅程,有的人的生命因意外或疾病戛然而止。器官捐献,对急需移植器官的患者来说,是重生的希望;对器官捐献者及其家属来说,是生命的延续;对社会来说,展现的是人间大爱和人性光辉。”青岛大学医疗集团副院长、青大附院器官移植中心主任蔡金贞表示,没有器官捐献就没有器官移植,人体器官捐献是挽救生命、服务医学发展、弘扬人间大爱、彰显社会文明的高尚事业。

青大附院一直是器官捐献的先行者和倡导者,积极协助青岛市红十字会筹办各级各类器官捐献学术和公益活动,累计完成器官捐献1303例,涌现出以“九月天使”为代表的一大批动人事迹,展示了青岛这座文明城市的时尚与进步。下一步,青大附院将继续加大器官捐献理念和政策宣传工作力度,延伸拓展基层传播渠道,真情服务捐献者和捐献者家庭,营造全社会参与支持遗体器官角膜捐献的良好氛围,推动树立奉献大爱、无上光荣的良好社会风尚。

在中国人体器官捐献管理中心和山东省红十字会医学捐献服务中心的指导下,青岛市器官捐献登记志愿者6万余名,已实现遗体器官角膜捐献近4800例,实现所有重要脏器的本土捐献和移植,近万名患者获得重生的希望。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

全省首批

青岛市中心医院获批成为山东省驻科药师试点医院

早报4月23日讯 近日,山东省卫生健康委员会公布了山东省驻科药师试点医院名单,青岛市中心医院成功获批成为山东省首批试点医院之一。

此次山东省驻科药师工作模式试点单位遴选,是山东省卫生健康委员会根据《遏制微生物耐药国家行动计划(2022—2025年)》和《关于进一步加强用药安全管理提升合理用药水平的通知》等文件要求,结合各市推荐情况,最终确定了驻科药师工作模式试点单位,并制定了《山东省驻科药师工作模式试点方案》。

青岛市中心医院是一家集医疗、教学、科研、保障为一体的大型现代化综合性医院。该医院药学部担负着全院药事管理、药品调剂、临床药学、药学服务、药学科研究和教学等工作。近年来,医院贯彻执行临床药师制,以抗感染、抗肿瘤、神经内、心血管内、肾内、内分泌等专业特色为患者提供优质的药学服务。

目前,青岛市中心医院的临床药师团队通过药学门诊、互联网用药服务、参与临床查房等措施,提高药事服务能力,提升全院的合理用药水平。

今后,青岛市中心医院将以获批山东省驻科药师工作模式试点单位为契机,进一步加强药学服务工作,探索完善科学、规范、易推广的驻科药师工作模式,不断改进药学服务流程,推动临床药学与临床医学深度融合,加强临床药师队伍建设,持续提升患者就医体验,切实增强人民群众获得感。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 马华)