



“规范治疗，风湿免疫病完全可以控制”

中国风湿免疫发展的“探索者”栗占国教授来青坐诊 为治疗疑难复杂风湿免疫性疾病带来多种权威治疗方法

让岛城及周边群众在“家门口”就能解决疑难杂症，北京大学人民医院青岛医院正迈出国家区域医疗中心建设“加速度”。近日，在北京“一号难求”的国内顶级医学大咖栗占国教授到北京大学人民医院青岛医院坐诊，将先进的风湿免疫病早期诊断、规范治疗及新型治疗方法带给更多患者。

“栗教授给完诊后，我对早日康复更有信心了。”“这些年跑遍了当地医院，治疗效果都不理想，这次栗教授详细分析了病情，对治疗和用药方案作出了调整，不枉我们特意从杭州赶来青岛，这趟来得很值。”“栗教授非常专业、有耐心，对我们感同身受，很感动。”……

这温暖的一句句评价，发生在北京大学人民医院风湿免疫研究所所长，国际风湿联盟和亚太风湿病联盟前主席、主任医师栗占国的门诊外。现场，来自省内外的20多名患者慕名而来找栗占国看病。栗占国教授耐心、专业地对每个患者详细诊断，给出科学规范的治疗方案，让他们期待而来，满意而归。



栗占国教授在青岛坐诊。

从长沙来青找栗教授看病

在中国，大约每4个人就有1个人会发生关节疼痛，而在世界人口中大约有4亿人有关节炎，关节炎已成第一类致残的疾病。风湿免疫病是一大类疾病的总称，总共大概有200多种，但临床上最常见的主要包括类风湿关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征、皮炎、硬皮病、骨关节炎等，以及许多“疑难杂症”，比如发热原因待查、原因不明的多脏器受损等。

风湿免疫类疾病的治疗，一直都是医学界的难题。许多患者带着厚厚一摞病历和检查资料而来，往往是在各处医院没有得到确诊或最佳治疗方案，以至于病情从几年拖到十几年，甚至拖了20多年，还会经常反复，没有得到良好控制。

在门诊，患者从省内外慕名前来寻求顶尖名医问诊，患者们的病情体现了风湿免疫病中各类疾病的特点：疑难、复杂甚至危重。“以前想过去北京大学人民医院看病，但是没挂上栗占国教授的号，这次得知教授来青岛，我特意从长沙飞过来。”今年24岁的小李是一名大学生，4年前患上类风湿关节炎让她饱受困扰，疼痛、胳膊不能伸直、手指变形……诊断过程中，栗占国教授为她详细讲解病情，给出权威的治疗方案。小李说：“栗教授的诊治让我坚信，只要得到科学规范的治疗，我也可以摆脱疾病，恢复健康生活。”她表示，很信赖北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科的专业实力，以后会定期前来复查。

规范治疗完全可以控制病情

从市南区一大早打车前来的王阿姨今年70岁，患有系统性红斑狼疮已近20年，饱受病痛困扰。经过详细问诊，了解用药情况，栗占国教授为她调整治疗方案，给出明确建议和治疗方向。20多岁的年轻患者、50岁的痛风患者、患干燥综合征的老人以及强直性脊柱炎多年的患者等，不用东奔西走，都在岛城“家门口”方便地看上了国际顶尖名医专家……

栗占国总结道，“这20多位患者对我来说都是初诊，且他们的病情普遍偏重，甚至出现了系统性多器官的影响，因此需要尽可能详细了解病情，给出更加精准规范的治疗方案和建议。”栗占国表示，在风湿免疫疾病治疗的不同阶段，应使用不同的药物，治标的同时要治本，药物都要在风湿免疫科专业医生指导下规范使用。栗占国鼓励患者，虽说多数免疫疾病往往“看不见”，也容易损伤多个脏器，但只要早诊断早规范治疗，可以很好地控制病情。

临床中误诊漏诊普遍存在

风湿免疫病是一类免疫紊乱引起的全身性疾病，常会造成多器官、多系统损害。有研究显示，我国主要风湿病患者人数不少于5000万，其中类风湿关节炎患者500万，系统性红斑狼疮患者近100万。

“正是由于风湿免疫病种类繁多，临床症状多种多样、错综复杂，因此在临床中误诊漏诊普遍存在。”栗占国说，以干燥综合征为例，

他们课题组的流行病学调查表明，患者平均误诊时间长达7年。“要想在现有治疗的基础上有所突破，让更多患者受益，就必须开展创新性临床研究。”栗占国表示。

2021年3月，栗占国教授团队“系统性红斑狼疮早期诊断和免疫治疗的研究与应用”项目荣获2020年度高等学校科学研究优秀成果奖(科学技术)科技进步一等奖。系统性红斑狼疮是风湿免疫专业常见疾病，是一种影响全身的严重自身免疫性疾病，可累及肾脏、血液等多个系统。栗占国带领北京大学人民医院风湿免疫团队，做国际前沿性临床研究，使用高疗效和安全性的治疗方案，不仅避免激素和免疫抑制剂的毒副作用，并且在治疗费用上，仅相当于目前其他生物治疗的几分之一。系统性红斑狼疮在过去被认为“不治之症”，到如今越来越多患者的病情得到控制，可以像正常人一样生活和工作，栗占国认为，这是几十年来国内所有风湿免疫学专家努力的结果。

他表示，临床医生应着眼于临床问题，进行创新研究，或发现更好的治疗办法，或找到疾病精准诊治的方案，真正解决患者实际问题。在栗占国看来，风湿免疫科医生要有诊治疑难重症患者的能力。“这就需要医生掌握临床科研思维和方法，形成‘发现临床问题—提出科学假说—以基础研究成果反哺临床’的良性循环。”栗占国说。

对每一个疑难病例认真负责

走出门诊，栗占国还来到北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科病房，带领科室团队查房。他的教学查房并非简单地询问病人

病情，而是实实在在地医疗查房，解决诊治的实际问题。“栗教授的查房会把病房疑难及重点病人全都看一遍，然后坐下来，逐个病例讲起，从诊断到治疗，国际上怎么治疗、如何规范，甚至从患者的临床诊治思路讲起，收获非常大。”科室团队中的年轻医生评价道。

在北京大学人民医院疑难病例的全院大会诊中，半数以上病例与风湿免疫相关。多年来，风湿免疫科收治了大量来自全国各地的多系统、多器官受累疑难危重患者，是北京大学人民医院外地患者比例最高的临床科室之一。近年来北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科也有相似的趋势，风湿免疫疾病多为疑难病，临床表现复杂、诊断困难。因此栗占国在查房时要求全科的医师对每一位病人都要认真负责，仔细了解病情及既往病史，从不典型的症状和体征发现线索作出诊断，给予规范治疗。

“经过正规治疗，大多数风湿免疫病包括红斑狼疮、皮炎以及各种血管炎等都可以控制，甚至完全缓解，关键是规范治疗。”栗占国说。在青岛的短短时间内，栗占国毫无保留地把自己的临床经验和方法传授给风湿免疫科的医生们，希望团队的每个人都能有收获和发展。

病房患者里有一部分类风湿关节炎(RA)患者，该病是一种慢性、系统性、炎症性的全身自身免疫性疾病，还可引起心、肺、肾等多种内脏器官损伤，具有高致残性，常被称为“不死的癌症”。为避免类风湿关节炎早期致残，栗占国教授团队聚焦临床难点，不断提出国际学界的引领性证据，发现并证实了RA新的致病抗原及其机制，并将创新成果应用于临床患者诊治，使用新靶向药物让治疗更安全有效。

“国家队”常态化在青坐诊

大医风范，向难而行。栗占国致力于风湿免疫病的临床诊治及研究，以中国医者的担当，为风湿免疫领域发展作出了重要贡献，成为集亚太风湿病联盟主席和国际风湿联盟主席于一身的第一个中国人，被誉为“中国风湿免疫发展的推动者”。

他不仅带领团队聚焦临床，取得一系列原创性研究成果；同时致力于新型诊断及治疗方案的研究，牵头制定的类风湿关节炎早期分类标准、临床深度缓解标准及发现的多种诊断标志物，被国内外多个专家建议推荐及专著引用；持续强化治疗方案和新型免疫治疗方法，获欧洲类关节炎治疗指南推荐，被列入国外教科书。近期，全球性信息分析公司爱思唯尔正式发布了2023“中国高被引学者”榜单，此榜单以全球权威的引文与索引数据库作为中国学者科研成果的统计来源，分析中国学者的科研成果表现，栗占国再次入选。

北京大学人民医院风湿免疫科是

国内创建最早、国际知名的风湿免疫病中心之一，是国家临床重点学科、教育部创新团队、北京市风湿病重点实验室、亚太风湿病中心、团队在自身免疫病的系列性临床研究源于临床、服务于病人，开展的多种新型、前沿、专业、权威的方法治疗难治性风湿免疫性疾病、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等，居国际前沿，造福广大风湿病患者。

如今，北京大学人民医院风湿免疫科也向青岛医院输送了一大批在全国甚至国际拥有一流诊治能力的人才队伍。北京大学人民医院风湿免疫科“国家队”专家常态化在北京大学人民医院青岛医院开展门诊、手术、查房。北京大学人民医院青岛医院在强大的“国家队”保障下，在诊治疑难复杂病例方面，积累了丰富经验，护佑岛城百姓健康。栗占国表示，非常看好青岛医院风湿免疫科团队的实力和发展潜能，他说：“我相信这支全国一流的队伍，能给山东乃至周边的风湿免疫病患者带来更高质量的医疗服务！”

如何判断是否患上了类风湿

如何判断自己是否患上了类风湿？专家提醒，如果晨僵的时间短于半小时，也没有出现关节的肿胀疼痛，这时需要注意观察；如果晨僵时间长达1小时以上，并且伴有严重的肿胀疼痛，那就一定要去风湿免疫科看医生。如果疼痛肿胀的时间很短，并不持续存在，那么并不需要太担心；如果关节肿胀疼痛的症状越来越严重，甚至不碰凉水也会发生，那就有可能是类风湿关节炎或其他类型的关节炎。

口干眼干是类风湿常见的症状，很多人并不把它们当回事。但是，口干眼干也有可能是一种免疫类疾病，而且带来的危害还不小。如果嘴里没有唾液分泌，馒头、饼干嚼起来就跟嚼渣子一样，那么这可能就是比较严重的口干症状。干燥综合征容易损伤多个脏器，是一种比较隐匿的免疫类疾病。但只要早诊断早治疗，完全可以很好地控制病情。

同样经常吃海鲜喝啤酒，有的患者会发现“为什么我的尿酸就比别人高？”很多人都知道高尿酸会引起痛风，却忽视了高尿酸对肾的损伤。打个比方，我们体内的尿酸池就像一个水池，水池上面有两个水龙头，一个是新陈代谢生成的尿酸，一个是吃进去的高嘌呤饮食生成的尿酸。水池下面还有一个排水道，也就是我们肾脏对尿酸的排泄。如果上面的尿酸生成得多，或者下面尿酸排泄得少，那么尿酸就会升高。由此看来，尿酸高不一定是由饮食引起，也有可能由新陈代谢、肾脏排泄等原因导致。

想要降尿酸，北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科也为不同人群制定不同的方案。针对不同的高危因素人群和不同血尿酸水平人群，医生通常会综合评估后给予合理的降尿酸治疗。但风湿免疫科专家提醒，降尿酸，首推非药物治疗，即改变饮食习惯、加强运动、控制体重等，从生活习惯的改变开始。

北京大学人民医院青岛医院

2021年7月，北京大学人民医院青岛医院正式启用。目前，北京大学人民医院医疗及管理团队长期进驻北京大学人民医院青岛医院。在北京大学人民医院青岛医院开展坐诊、疑难病例讨论、科室专业调研等工作，开启了“国家队”常驻岛城的历史。2022年10月，北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单，让岛城市民在家门口就能享受顶尖医疗专家的国家级优质医疗技术。

北京大学人民医院医疗及管理团队由胸外及胸微创、血液病、严重创

伤救治三大院士团队领衔，涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科和医学护理等管理团队。进驻后专家团队将从以往定期来青转为长期在青工作，采取3+N学科输出模式，依托北京大学人民医院三大院士团队、2个国家医学中心及临床医学研究中心、25个国家重点专科、11个教育部重点学科、5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心，建设“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的重点学科群和达到国内先进水平的医疗、科研与教学高端平台。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健 摄影 记者 周少凯

延伸

提醒

相关链接