

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

市立医院康复医学
开启“夜间门诊”

为了应对日益增长的康复治疗需求,4月11日起,青岛市市立医院康复医学中心增设夜间康复治疗服务,以“优质、专业、高效”的康复医疗资源和诊疗服务为百姓健康提供温馨便利。

康复治疗范围包括:神经系统疾病的康复,如脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等导致的神经系统功能障碍、帕金森病患者的肢体运动障碍康复。骨与关节疾病:骨与关节外伤性损伤康复;运动性损伤康复(韧带损伤、肌肉拉伤、踝关节扭伤等);骨关节退变性病变功能康复(膝骨关节炎、肩周炎、肩袖损伤等);各种骨折术后恢复;髌、膝关节置换术后康复;运动损伤术后康复(肩袖损伤术后、膝交叉韧带或侧副韧带修复术后、半月板修复术后等)。还有肌骨疼痛不适、心肺、呼吸、吞咽、言语等功能康复,儿童、青少年脊柱侧弯及体态预防及康复,老年康复、慢性病康复,产后康复、盆底功能等康复。

妇儿医院产房升级
家属可全程陪伴

近日,青岛妇儿医院产房内的待产单间实现改造升级,产妇不仅可以直接在里面生产,家属也可以全程陪产。不少产妇在得知这一消息后,第一时间预约,希望能在家人陪伴下在产房单间生下可爱的宝宝。

产房是产科重要的分区,是孕产妇孕产过程中的关键环节,过去,产房单间的功能只是待产,家属的陪伴往往止步于产妇的第一产程结束。相对于陪伴待产,陪伴分娩也是很重要的一环,家属的陪伴可以使产妇体内分泌更多“爱的激素”——催产素、多巴胺和内啡肽等,有助于产妇保持情绪稳定,减轻焦虑感,顺利生产。

青岛妇儿医院产科提供以产妇为中心的人性化分娩服务,改造升级后的产房单间是大产房的迷你版,设施齐全,满足生产需求,且更私密、更温馨。

“春困”分体质
辨证施治找回“活力”

市民王先生自进入春天起就入睡困难、多梦、容易烦躁、乏力、眼干,日前来到青岛西海岸新区中医医院治未病科调理身体。经治未病科主任张永雷把脉辨证,王先生属于典型的肝郁火旺,采用了中药配合耳穴治疗一周后,症状大为减轻,第二次诊疗后症状基本消失,张永雷叮嘱患者平时可以用菊花、枸杞代茶饮,改善体质,防止复发。

为什么会春困呢?张永雷介绍,对于脾虚之人,在经历相对“沉寂”的冬季后,体内堆积的“湿浊”困阻脾胃,更容易出现春困。还有部分人易生闷气,或平时饮食偏重油腻不易消化,产生的痰湿易阻碍气血运行,都会导致春困症状。

中医也有解“困”指南。例如,平时可以饮用薄荷甘草茶、菊花茶、枸杞茶、玫瑰花茶、金银花茶、柠檬茶。养成早睡早起的好习惯,早睡有助于养气、养精、养神,早起有助于提气、提神,建议晚上10点前准备入睡,早上6点之前起床。春日时节可选择慢跑、游泳等有氧运动,以恢复脏腑功能为准则,不适合突然的、过于激烈的运动,要注意保持良好的心情,放平心态,鼓励表达,不生闷气。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

延伸

这些“网红玩具”
也上了“黑名单”

五颜六色,闪闪发亮的磁力珠,外观酷似糖果,且磁力相互吸引可以摆出不同的形状和图案,孩子们爱不释手,医生们却很头疼。青岛妇女儿童医院急诊科专家指出,医院每年都会收治数十例因误食磁力珠致胃肠穿孔的患儿。

《西游记》里金箍棒可以不断缩小,直至塞进耳朵里,有的小朋友“有样学样”,将小石子深深塞进了耳朵里,最终在青岛妇女儿童医院耳鼻喉科通过手术取出。还有的小患者,因误吞塑料玩具零件、坚果皮等,导致气道梗阻呼吸和发声困难,看似简单的取物手术,其实在操作过程中困难重重……

青岛妇儿医院专家建议,家长要告诫孩子不要因为好奇随意吞食异物,尤其是1岁以下低龄儿童,应加强监护,尽量远离小巧玩具或物品。在给孩子挑选玩具时要仔细阅读产品说明书。同时养成良好进食习惯,孩子进食时不要边吃边跑。对于较小的幼儿,家长尽量不要喂食花生、瓜子、果冻等不容易咬嚼以及各类带核的食物。如果家长发现孩子误食异物,不要硬抢,应耐心引导孩子吐出,以免在抢夺过程中孩子哭闹将异物吞入消化道或气管。如孩子突然出现憋喘、声嘶等症状,怀疑误吸异物引起时,家长可先行海姆立克急救法排出异物,若急救无效应立即送医。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健

崇尚健康
远离疾病

宝宝吃啥吐啥 竟是“精灵”搞怪

专家提醒:儿童误吞异物案例增加 家长应警惕“网红玩具”

近日,青岛妇女儿童医院急诊室内又发生揪心一幕。一位刚满1周岁的小宝宝误吞玩具“水精灵”,这颗“不速之客”几乎将患儿整个十二指肠球部完全堵住,险些酿成大祸。专家团队通过紧急实施电子胃镜异物取出术,才帮助患儿转危为安。青岛妇女儿童医院专家提醒,近来儿童误吞异物案例明显增加,对于“网红玩具”家长应该提高警惕。

误吞“水精灵”
宝宝吃啥吐啥

“大夫,我家宝宝突然吃啥吐啥,甚至不吃不喝也吐,已经3天了,快帮我们看看这是怎么回事啊?”近日,青岛妇女儿童医院急诊内科诊室里,一对年轻的父母抱着刚满周岁的小宝宝晨晨,焦急地向医生求助。

根据孩子父母的讲述,结合现场查体,接诊医生为晨晨安排了胃肠道超声检查,结果提示患儿存在十二指肠球形异物。经追问,孩子的父母一下子回忆起,大约3天前曾在晨晨口中发现一颗“水精灵”玩具,当时已将“水精灵”从口中抠出,但没想到居然还有“漏网之鱼”。

青岛妇女儿童医院急诊和消化科医生会诊后,立即开通绿色通道,紧急为患儿实施电子胃镜异物取出术。消化科医生和内窥镜中心密切配合,为晨晨实施电子胃镜检查,随着胃镜到达十二指肠,一枚淡蓝色球状物跃入视野。正是这个“不速之客”几乎将整个十二指肠球部及近端降部完全堵住,导致任何食物都无法从胃里到达肠腔,就连胃镜也无法进入肠腔操作。

根据复杂情况,医疗团队决定先用异物钳将“水精灵”夹碎,然后反复

用网兜一点点取出,经过近1个小时的细致操作,最终将破碎的“水精灵”全部取出。再次用胃镜探查到患儿肠腔,已畅通无阻,这意味着消化道梗阻完全解除。“水精灵”取出后,晨晨呕吐的症状随之消失。

警惕“网红玩具”
引发肠梗阻等危害

早在2018年,有关部门就发布过儿童玩具消费警示,提到多起“危险玩具”伤童的案例,其中一类就是家庭中常见的“水精灵”。

“水精灵”吸水性特别强,它的主要成分是吸水性树脂,没泡水时像彩色糖豆,泡水之后会吸水膨胀几倍甚至几十倍。专家介绍,因颜色鲜艳,“水精灵”容易被小宝宝当成糖果误食,进而引发肠梗阻、肠穿孔、肠坏死、全身感染等危害,且“水精灵”有一定的毒性,误食后还可能引发急性或慢性中毒。

之前也有1岁的患儿欣欣因不吃不喝,频繁呕吐,在当地医院就医时诊断为肠胃炎,但采取消炎、输液等救治措施后,却始终不见好转。情急之下,父母赶紧带她到青岛妇女儿童医院就医。接诊专家立即为欣欣进行腹部B超等相关检查,结果显示患儿肠道梗阻,可能存在异物。

此时,欣欣精神状态越来越差,甚至出现脱水症状,小儿普外科团队决定立即进行腹腔镜微创手术探查。手术团队经过患儿肚脐置入摄像头探查,果然在距离回盲部20厘米处的小肠发现阻塞物,“罪魁祸首”是一枚直径近4厘米的“水宝宝”。将“水宝宝”取出后次日,欣欣便能排气排便,也能正常吃东西了。

微创介入 医患携手“击瘤”勇进

青岛市市立医院肿瘤微创介入治疗 为无数肿瘤患者续写生命之路

提到肿瘤治疗,大家首先想到的是手术、化疗、放疗三大传统疗法,近年来,微创介入技术发展迅速,成为治疗恶性肿瘤的“第四种武器”。经过多年探索和积累,肿瘤微创介入治疗涵盖多领域技术,对原发病、转移、并发症等形成了系统的治疗体系,与传统放疗实现密切协作和互补,为无数肿瘤患者续写生命之路。记者采访青岛市市立医院本部微创介入治疗中心主任王子轩,听他讲述与患者并肩作战的抗癌故事。

微创介入 为老人打通“生命线”

8年前,一位肝癌晚期的老人来到市立医院本部微创介入治疗中心,老人的肝脏已经硬化到很小,多发肿瘤,已不能手术。家人带老人辗转多家医院,医生都判断其生存期不超过一年。但老人的求生欲望强烈,最终把希望寄托到了介入技术。经过综合评估,王子轩主任决定为老人采取

TACE(肝癌动脉灌注化疗栓塞治疗)+靶向治疗,老人的病情很快稳定住。在医患默契的配合下,一次次的复查和精心治疗,一年、两年、三年……冬去春来,如今已到了第八个年头。

还有一位高龄老人罹患壶腹部恶性肿瘤,到青岛市市立医院求诊。老人的肿瘤已阻断十二指肠和胆道,不仅无法吃喝,梗阻性黄疸也随时可能致命。老人年事已高且有多种基础病,不能耐受外科手术,此时介入治疗成了唯一的“救命稻草”。在获得老人配合后,本部微创介入治疗中心团队分别经口置入支架重建十二指肠、经皮经肝置入粒子支架重建胆道,在没“开刀”的情况下完成了壶腹部重建,打通胃肠生命线。终于,老人又能够像正常人一样饮食起居。

先介入治疗 再手术切除

“目前,你手术不能做,先做一下介入治疗吧。”听到医生的建议,46岁的赵先生立刻泄了气的皮球,在他以往的

认知中,这就意味着他的肝癌已无法手术了。但随后的介入治疗却颠覆了他的认知——肝肿瘤在3次介入治疗后明显缩小,且没有转移灶。待病情稳定后,赵先生接受了肿瘤切除术,术后恢复良好。

此外,肿瘤诊断的金标准是病理检查,明确病理学诊断,是为肿瘤患者临床治疗提供安全保障的基石。“大夫,快给我做支架手术吧,我太痛苦了。”一位患者找到青岛市市立医院微创介入治疗医生,该名患者的症状及影像学检查提示为胆管癌,但由于其肿瘤位置的特殊性,活检操作难度极大,在多家医院都没能成功取到病理标本。医生了解过程后,细心向他解释:“没有病理学诊断,就不能确诊胆管癌,对于肿瘤治疗,良、恶性的方案是不同的……”经过反复沟通,医生终于说服患者同意再取一次病理。凭借高超的技艺,介入治疗中心专家们成功取到病理标本,而且病理结果显示,胆道病变是良性。患者终于放心了,信心满满地继续治疗。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张小青