

# 63岁市民就诊途中突发呼吸心跳骤停 市立医院医务人员抓住“黄金四分钟” “教科书式”接力急救抢回一命

18日,63岁市民赵先生前往青岛市立医院东院就诊途中突发呼吸心跳骤停。危急时刻,多名市立医院医护人员抓住“黄金四分钟”,迅速展开一场“教科书式”接力抢救,将赵先生从生死线上拉了回来。

## “飞身”上车实施心肺复苏

18日11时20分许,市立医院东院肿瘤放射治疗科护士祝锡雯与急诊科护士谭蕾途经A楼住院部门口,看到现场有大量围观群众,急忙上前查看,发现一位老人倒地不起,意识丧失,面色青紫,进入休克状态。救人!祝锡雯、谭蕾立即跪地协助患者平卧,同时开放呼吸道,给予心肺复苏。途经此处的核医学科医生郭宗亮也参与到抢救中来。“股动脉消失,极有可能是心源性猝死。”郭宗亮立即拨打院内急救电话请求支援。

几分钟后,急诊科门诊护士长李晓、值班医生魏茂增等急救团队携带担架车、急救箱、除颤仪及氧气装置等抢救设施到达现场。与第一目击者祝锡雯简单交接后,众人合力将老人抬上担架车,李晓“飞身”上车继续实施心肺复苏。



市立医院医务人员“飞身”上车为患者实施心肺复苏。医院供图

## 忙而不乱“死神”手里抢人

患者到达急诊抢救室后,医护人员立即为老人实施气管插管、呼吸机辅助呼吸,争分夺秒给予患者高级生命支持,又以骨髓穿刺技术开放骨髓腔建立通路。因患者心电监护提示室颤,医护人员紧急采取电除颤,一系列抢救忙而不乱。只要有一丝希望,就要尽力一搏。持

续胸外心脏按压和8次除颤后,奇迹出现,患者心率转为窦性心律,恢复心跳和微弱的自主呼吸,意识慢慢恢复,在场的所有人长舒一口气。

“我们调取病历得知,患者今年63岁,一周前曾因主动脉壁肿于心外科就诊。这次意外非常危险,一旦哪个抢救环节没有跟上,老人可能就救不过来了。”李晓表示。目前,患者暂时脱离生命危险,已转至重症医学科继续治疗。

/ 链接 /

## 急救现场总能看到市立医院团队身影

心脏骤停的黄金抢救时间是4分钟内。心脏骤停后每提早1分钟,抢救的成功率就会增加10%;每延迟1分钟,抢救成功率就会减少10%,抢救越早,成功率越高、后遗症越少。“黄金四分钟”高效心肺复苏,第一时间给予高级生命支持,识别室颤后除颤多达8次,第一目击者与急诊专业团队无缝衔接和正确处置,开通绿色通道提供医学救援……将63岁的赵先生从生死线上成功拉回来,哪一个环节都不可缺失。不论是院内还是院外,急救现场总能看到青岛市立医院团队的身影。能够在生死时刻第一时间沉着高效地救治生命,最大的信心来源于医院高标准急救培训体系。

观海新闻/青岛  
早报记者 杨健  
通讯员 谢小真



扫码观看救人视频

## 岛城警事

# 炕头上的“警”彩:两年化解纠纷180起

### 莱西市公安局夏格庄派出所民警甘当“和事佬” 辖区“民转刑”案件零发生

早报4月18日讯 2022年以来化解矛盾纠纷180余起,辖区“民转刑”案件零发生;2020年以来辖区刑事警情连续4年均下降30%以上……近年来,莱西市公安夏格庄派出所把群众矛盾纠纷化解在基层,化解在萌芽状态,实现了“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”。日前,记者走进夏格庄派出所,探访幕后故事。

夏格庄镇位于莱西市南部,南与即墨区交界,辖有54个自然村、1.02万户、3.3万人,总面积108平方公里。为深入搜集社情民意、排查化解矛盾纠纷,夏格庄派出所探索推行“四头”工作法,民警辅警通过“坐炕头”拉近警民关系、化解矛盾纠纷,“蹲街头”了解民情民意、摸排社情信息,“转地头”开展安全宣传、发现安全隐患,“巡村头”提高见警率、织密安

全防范网,推进实现“小事不出村、矛盾不上交”。

2022年6月,村民江女生与妯娌姜女士因琐事发生矛盾,双方孩子均扬言要“弄死”对方。民警考虑到双方随时有可能发生极端事件,“民转刑”风险极高,便主动介入进行调解。然而,两家10多年攒下的新“仇”旧“恨”,调解难度极大。民警动员其家族长辈以吃“和睦饭”的方式,多次召集两家人坐上炕头,追忆家族先前的和睦场景和老辈人的血缘亲情,最终双方涕泪交加,握手言和。2022年以来,派出所利用“四头”工作法先后获取信息、化解矛盾纠纷180余起,辖区“民转刑”案件零发生。

“警格+网格”体系,是夏格庄派出所夏格庄镇党委政府支持下,探索实施的基层社会治理新路径。通过把“警

格”融入社会治理“网格”,建立起“镇街+派出所—新村两委+社区民警—包村干部+包联辅警—网格员+警务助理”四级联动体系,依托网格人员多、信息广、责任强的优势,把警务触角延伸到基层网格末端,全力推进风险联控、隐患联排工作。2022年以来,“警格+网格”联动体系先后部署落地风险、隐患排查管控事项180余件次。

夏格庄镇地处两地交界,人口流动量大,治安形势复杂,安全防范工作面临挑战。对此,夏格庄派出所根据农村实际和地域特点,实行“四联”防控警务模式,对违法犯罪实行精准打防,对治安乱点实行精准治理,对安全苗头进行精准提示,有效织密了市域、镇域和区域安全防范网。2023年3月初,辖区连续发生多起田间浇地水泵被盗案件,民警通过

视频监控发现两名可疑人员,一方面组织追捕,同时协调周边派出所协助堵截。半小时后,逃匿到即墨区的两名嫌疑人落网,由此破获盗窃水泵案件6起。

2020年以来,辖区刑事警情连续4年均下降30%以上,抢夺、抢劫警情连续6年“零发案”。

做好派出所工作,党建引领是根本。夏格庄派出所党支部书记邵盛泰与青年民警张昌帅结成对子,创建起“梦鲤乡贤调解室”,先后化解矛盾纠纷40余起;社区民警孙天一把握降电诈案件作为主攻方向,面对面向群众宣教,辖区2023年电诈发案下降43.7%;副所长滕明生积极投身打造一流法治营商环境活动,创新发起“夏午茶”警企恳谈主题沙龙活动,先后为企业排忧解难30余次,赢得企业广泛好评。(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超)

美德健康生活方式 公益广告



# 孝老爱亲

以孝为先 敦亲睦邻 家和事兴