

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

明天是“世界血友病日”市中心医院、市红十字会举办主题活动

走进“玻璃人”的世界

2024年4月17日是第36个“世界血友病日”,今年的主题是“认识出血性疾病,积极预防和治疗”。为推动青岛市血友病诊疗与关怀工作,提高社会认知,进一步改善患者治疗水平和生活质量,青岛市中心医院在中国红十字基金会、青岛市红十字会、北京生命绿洲的支持下,于4月14日举办2024年青岛“世界血友病日”主题宣传及义诊活动。

多学科会诊 制定最佳治疗计划

4月14日活动当天,青岛市红十字会、青岛市中心医院相关负责人和专家出席活动,表达了对患者及家属的关爱。血友病是一种罕见病,血友病患者又被称为“玻璃人”,他们如同玻璃一样经不起碰撞,即使轻微受伤也会流血不止,还有可能落下终身残疾,甚至致命。为了提升社会对罕见病患者生存状态的关注和救助力度,中国红十字基金会、青岛市红十字会共同发起罕见病关爱项目。项目将通过公益援助、科普讲座、健康义诊等多种形式,关心关爱罕见病群体,进一步推动全社会对罕见病的认识,凝聚社会力量,用爱温暖罕见病患者的前行之路。

血友病是一种X染色体连锁的隐性遗传性出血性疾病,包括血友病A和血友病B两种,分别由相应的凝血因子基因突变引起。二者临床表现基本相同,主要表现为关节、肌肉和深部组织出血,也可能出现胃肠道、泌尿道、中枢神经系统出血以及拔牙后出血不止等。若反复出血,不及时治疗可导致关节畸形、假肿瘤形成,严重者

甚至危及生命。尽管目前血友病尚无根治方法,但科技的进步、医疗政策的完善以及社会的关注,正在让血友病患者的生活质量逐步提高。

活动中,来自青岛市中心医院的单瑞彩教授、王佩佩教授、吕红响教授进行了《血友病关节炎超声诊断》《血友病康复治疗的重要性》《临危不惧,沉着应对》等专题报告讲座。血友病患者需要跨学科的专业医护队伍提供全面、综合的医疗服务和疾病管理,而很多医院无法实现,这也是血友病诊疗困难的主要原因。2022年8月,青岛市中心医院顺利通过中国血友病中心建设项目血友病中心评审,被授牌为胶东地区首家“血友病治疗中心”。血液科为全方位保障血友病患者的规范化治疗,在全院成立多学科联合会诊模式,涵盖血液科、康复医学科、关节与运动医学科、检验科、超声科等科室,从而保证制定最佳的治疗计划,使病人受益最大化。

关键在预防 实施个体规范化治疗

活动义诊环节,青岛市中心医院血液科、关节康复科,以及关节超声、家庭护理、儿童关爱方面共6位专家组成血友病多学科专家义诊咨询团队,为血友病患者提供义诊咨询服务。

血友病患者出血如何判断?如何急救处理?日常有哪些功能锻炼的科学方法?义诊团队为患者详细解答,并发放健康宣传资料、测量血压、指导用药等。团队还将相关诊疗设备搬到现场,为患者免费进行抑制物以及其他相关检测,认真仔细地全面查体,现场对血友病患者靶关节详细评估及康

复建议。活动结束后,患者及其亲属纷纷表示,这次活动既掌握了血友病知识,获得了免费检测及关节评估,又得到了专家一对一治疗方案,收获非常大。

青岛市中心医院血液内科主任王玲指出,血友病是可治可防的,患者只要坚持治疗,在精准化评估基础上达到个体化规范化治疗,也可以像正常人一样生活、学习和工作。目前,最新的血友病基因治疗有所突破,但临床试验还没有出成果。近年来,有部分患者是在出现血尿、出血不止等症状时,来到中心医院急诊就诊而被发现,从而转到血液内科病房进一步诊断和系统治疗。血友病的治疗强调预防治疗和康复治疗,预防治疗又称“规律性替代治疗”,是指保证凝血因子维持在一定水平,以预防出血和关节损伤。血友病患者发生急性出血时,应及早就近接受专业救治,并坚持——休息、冷敷、抬高、压迫先行自我救助的四原则。

“坚持预防为主,早发现、早干预、早治疗,是罕见病防治的最佳途径。”王玲提醒,一些血友病患者在童年期会表现出症状,当家长发现孩子血肿瘀青、容易出血且止不住等情况,要高度重视,及早带孩子去医院血液科就诊,避免漏诊和误诊,一旦明确诊断可以及早启动预防治疗。目前在市中心医院血液内科规范管理的血友病患者有30多位,年龄从六七岁到40多岁,患者要尽量避免可能引起出血的剧烈活动,成年后选择适合的工作,在医生的指导下进行适当的体力活动。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健



超高龄“禁区” 成功“拆弹”

市立医院为92岁老人
实施贲门癌切除术

近日,青岛市市立医院胸外科中心(肺癌诊疗中心)东院胸外科张哲主任团队联合麻醉手术科、重症医学科等多学科,勇闯高龄手术“禁区”,成功为92岁老人实施贲门癌切除术。

今年3月初,92岁的于爷爷因突发黑便伴乏力就诊,查血常规显示异常,考虑为上消化道出血,胃镜检查显示贲门见大小约2.5cm×1.5cm溃疡样病变,活检病理为贲门腺癌。患者随后被转入胸外科继续治疗。张哲主任团队完善相关检查,充分评估病情,老人仍有上消化道出血,但由于有双下肢深静脉血栓的问题,无法进行抗血栓治疗。于是在血管外科颜京强主任会诊后,顺利为老人置入下腔静脉滤器,为下一步手术做好准备。

92岁超高龄老人进行贲门癌切除,对术者、麻醉医生、护理团队来说都是一项严峻的考验。“老人平时在家每天可以走动3000多步,身体一直不错,有一分希望,我们就想搏一搏,不想有遗憾。”家属的态度很坚决,对手术风险也非常理解。张哲主任多次耐心沟通,了解他们的迫切希望后决定尽最大的努力为老人实施手术。

除了超高龄意外,患者既往合并冠心病、冠状动脉狭窄、阵发性房颤,基础病较多,为充分保障手术的安全进行,医学科牵头组织麻醉手术科、重症医学科、心内科、肿瘤科进行多学科会诊,经反复讨论分析,专家团队一致认为手术切除是首选治疗方案,共同制定了完善的应急预案。

经过近一周的术前调理准备,3月15日,麻醉手术科孙立新副主任对患者实施麻醉诱导后成功进行双腔气管插管。随即张哲主任通过精湛的手术技术、娴熟的团队配合,仅耗时90分钟完成整套手术,术中出血仅30毫升,患者生命体征平稳。在医护团队的精心治疗下,患者术后第8天就可以开始进食流食,且逐渐增加进食量及种类,第15天顺利出院,现在患者恢复良好。

张哲主任介绍,贲门癌是我国常见的消化道恶性肿瘤之一,手术切除是早期贲门癌首选治疗方案,然而由于手术涉及胸腔、腹腔,操作复杂,一直被认为是风险较高、难度较大的手术。以往高龄、超高龄肿瘤患者的手术被视为手术“禁区”。近年来,随着多学科诊疗模式和加速康复外科等技术和理念的应用,年龄不再是手术的鸿沟。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真

五年癌症生存率超四成

我市第30个全国肿瘤防治宣传周启动

2024年4月15日—21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。4月15日,2024年青岛市癌症防治工作会议暨第30个全国肿瘤防治宣传周启动仪式在青岛市中心医院举办,会上,青岛市疾病预防控制中心通报了青岛市癌症防治形势:恶性肿瘤在全市居民死因谱中占第二位,仍然是严重危害青岛居民健康的公共卫生问题,但经过近年来的积极防治,青岛癌症五年生存率已升高至41.83%,30岁到70岁人群因癌症导致的过早死亡率下降至6.41%。

每10万青岛人318人患癌

青岛市疾病预防控制中心通报的最近一次统计数据显示,青岛每10万人中有318人患癌症,每10万人中有210人患癌死亡,男性肿瘤发病率和死亡率均高于女性,城市人口的肿瘤发病率和死亡率均高于农村。肺癌是青岛市居民发病人数最多也是导致死亡人数最多的恶性肿瘤,在全部肿瘤

中占比分别达到22.99%和33.30%。恶性肿瘤在全市居民死因谱中占第二位,仍然是严重危害青岛居民健康的公共卫生问题。

会上首次发布了青岛市肿瘤防治健康教育基地全景VR。据青岛市中心医院副院长马学真介绍,此次“基地全景VR”的发布旨在更广泛地宣传肿瘤防治知识,市民只要扫一扫二维码,就能在手机上畅游基地,跟随电子讲解员体验云端参观学习,让更多的居民足不出户就能随时随地了解最前沿的肿瘤防治知识。

“防—筛—诊—疗—康”全流程管理

会上对青岛市2023年城市癌症早诊早治项目先进集体和先进个人进行了表彰。青岛市圆满完成2023年城市癌症早诊早治项目,为阳性筛查结果的居民提供了第一时间诊疗的机会,真正实现了癌症早期发现、早期诊断和早期治疗。同时,市级及各区市级癌症中心就2023年各自工作开展情况分别进行了

展示和汇报,青岛市疾病预防控制中心通报了青岛市癌症防治形势,青岛市癌症中心部署了青岛市癌症中心2024年工作计划。

近年来,我市坚持“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”的工作机制,组建全市癌症防治专项行动工作组,将癌症防治工作纳入《青岛市“十四五”卫生健康发展规划》,构建起相对完善的癌症防控体系,实现市、区(市)两级癌症中心全覆盖。青岛市癌症中心将“防—筛—诊—疗—康”全流程管理有机融合,推广癌症可防、可治、可控的社会认知,发挥了良好的示范引领作用。下一步,我市将继续强化数据支撑,做好肿瘤登记和报告,推动区域内癌症相关信息的收集、共享和利用;将继续完善癌症防治网络体系建设,市、区(市)两级癌症中心配齐工作力量,发挥牵头抓总作用,组织辖区疾控机构、医疗机构、基层卫生机构联合开展全方位、全周期的癌症预防、诊治、康复服务;将继续做好癌症防治健康教育,借助肿瘤防治宣传周等活动,开展多种形式的癌症防治健康教育和科普宣传。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

村民家门口有“医”靠



4月12日,即墨区华山卫生院特邀青岛大学附属心血管病医院的多名专家,为居民进行心脑血管病检查、超声检测,健康咨询等,让村民在家门口就能享受到专家高水平的诊疗服务,方便群众看病就医。 通讯员 于晓娜 报