

“荷”你一起 冲击桂冠

青岛黄海学院学生张萌雨将带领学校队员7月奋战全国大学生荷球锦标赛

正青春

青岛高校故事汇

从体育“小白”到球队夺冠主力,从初到赛场上的谨小慎微到大赛场上的舍我其谁,她跟随青岛黄海学院荷球队多次斩获国内外大奖,为国争光,为校添彩。她就是青岛黄海学院国际商学院2021级物流管理本科一班的张萌雨。21岁的张萌雨将在今年7月带领学校队员参加全国大学生荷球锦标赛,并将全力卫冕。让我们一起倾听这位荷球女将的心路历程。



张萌雨
手握第12届
中国大学生荷球
锦标赛冠军和第12
届全国荷球锦标赛季军奖杯。

主动加练 成功站上国际领奖台

来青岛黄海学院上大学之前,张萌雨参加过的最大赛事就是高中运动会的赛跑比赛。站在国际舞台,为国争光,在她看来是一件距离很遥远的事情。

2021年10月,来到青岛黄海学院的第一次50米体测,改变了张萌雨的人生轨迹。那天下课后,学校荷球队教练彭博邀请她加入球队。“当时彭博老师说,如果进了校队就有可能去全国各地甚至是国际上打比赛,我想多出去见见世面,就答应了。”为了这个小小的愿望,张萌雨加入了校荷球队。

荷球训练并不轻松,但让张萌雨留在球队的另一个原因是,荷球很好玩。荷球,起源于荷兰,是国际奥委会承认的世界唯一一项男女同场竞技的团队球类项目,激烈但不野蛮,被誉为“绅士运动”。荷球的球柱高3.5米,没有篮板,比赛中不能拍球或带着球走,只能通过队友间的传球配合来争取得分。

然而张萌雨的荷球之旅并非一帆风顺。由于是零基础,张萌雨一开始连起码的传球球都不能掌握,总是失误,给队友拖后腿,在训练赛中很紧张,也不太敢出手投篮。为了弥补自己力量不足的弱点,1.5公斤的哑铃,张萌雨每天坚持举200次。传球球弱,她就增加练习量,提前半小时来,最后一个走,是她的训练常态。张萌雨还主动找男队员当陪练,练习自己的接球力量和反应能力。整整一年的时间,张萌雨的四肢都是酸的,然

而,正是日复一日高强度练习带来的“酸爽”,让张萌雨的力量和传球都有了较大的提升。

2023年7月,张萌雨被选拔到国家队。来到国家队后,张萌雨感觉压力巨大,队友的实力让她暗暗咂舌,为了缩小跟队友的差距,她秉持着“百折不回,勇往直前”的黄海荷球精神,坚持每天比队友多练习一小时,投篮、传球,一遍又一遍,一小时又一小时,不断挑战自己的极限,竞技水平得以大幅提升。一个月后,她随队参加了在马来西亚举办的U21亚洲大洋洲荷球锦标赛,经过一场场紧张激烈的比赛,中国队最终拿到了U21亚洲大洋洲荷球锦标赛的季军。站在国际赛场的领奖台上,张萌雨既兴奋又骄傲,同时暗暗下定决心,要和队友在接下来的第12届中国大学生荷球锦标赛上一雪前耻,重夺冠军。

敢打敢拼 全国大赛勇夺冠军

2023年12月,第12届中国大学生荷球锦标赛在江西婺源举行。对于张萌雨和整个青岛黄海学院荷球队来说,这是至关重要的一次比赛。因为在2023年4月23日举办的第11届中国大学生荷球锦标赛中,青岛黄海学院荷球队以一分之差惜败广州工商学院代表队,屈居亚军。

张萌雨清晰记得,第11届中国大学生荷球锦标赛是她第一次参加国家级大赛,由于紧张,比赛中她的动作都有些变形了,上篮和罚球命中率也是急速下

滑。“但这次,我们一定要夺回冠军。”张萌雨回忆道。

赛前集训中,张萌雨和队友秉持“只要练不死,就往死里练”的训练原则,每天刻苦训练到最后一刻。在场上,队友们积极沟通,互不抱怨。在场下,大家利用休息时间对对手的训练场地录视频,反复研究对手的优势和劣势,和教练一起制定技战术,同时,反思自己,认真检讨。

比赛中,张萌雨以舍我其谁的拼劲,勇敢地拼抢、传球、助攻、投篮……张萌雨和队友们领先不骄傲,落后互相鼓励,经过一场场比赛,终于如愿重回巅峰,勇夺冠军。当决赛哨声吹响的时候,整个赛场都沸腾了,“我们都高兴地蹦了起来,很多队员都哭了,我们证明了自己,我们是冠军,黄海是冠军,黄海荷球一定会越来越好。”

延续辉煌 期待率队再次卫冕

走下赛场,张萌雨有了新的目标:参加公务员考试。对张萌雨来说,荷球不仅给她带来了荣誉,更培养了她敢于拼搏、奋勇争先的精神。“不试试怎么知道自己行不行?为了未来,我拼了!”张萌雨说。

在刻苦学习之余,张萌雨还坚持一周至少参加一次训练赛。“我拿过世界大赛冠军,也拿过全国冠军,我的荷球生涯没有遗憾了,但是学校荷球队现在大部分都是新队员,今年7月是我最后一次参加全国大学生荷球锦标赛,我将带领新队员帮助学校卫冕冠军,把黄海的辉煌延续下去。今年7月,我们拭目以待!”



青岛黄海学院荷球队队员在比赛中。

延伸 / 黄海荷球 硕果累累

据了解,荷球是青岛黄海学院的优秀特色体育项目。学校荷球队自2011年成立以来,多名队员连续多年作为主力代表国家队参加国际赛事,并取得优异成绩。

在国内的重量级赛事上,学校曾获得2013年全国大学生荷球锦标赛第三名;2014年全国大学生荷球锦标赛第二名;2015年、2016年、2017年,蝉联全国荷球锦标赛冠军;2017年、2018年、2019年,蝉联全国大学生荷球锦标赛冠军;2023年获第11届中国大学生荷球锦标赛亚军;2023年12月,在第12届中国大学生荷球锦标赛中重夺冠军。

而在国际舞台上,青岛黄海学院获得过2016年亚洲荷球锦标赛季军;2018年,学校荷球队4名队员代表中国队赴匈牙利参加U21国际荷球赛事,获得第五名;2019年,香港会长杯国际荷球邀请赛获得亚军;2019年5月,在首届U21亚洲大洋洲荷球锦标赛上,学校邵金龙和胡喆两名队员入选国家荷球队,最终获得亚军;2023年8月,U21亚洲大洋洲荷球锦标赛,林佳、王帅康、张萌雨3名队员入选国家荷球队,并获得季军。

多年来,青岛黄海学院荷球队取得的优异成绩,离不开全校师生的大力支持,教练团队的辛勤付出和队员们的不懈拼搏。青岛黄海学院荷球队将继续秉持“百折不回,勇往直前”的精神,再接再厉,再创传奇。 本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 照片由校方提供