

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗在线



热线:82888000

肚子鼓包 小心“疝气”

北大人民医院采用腹腔镜下腹壁疝无张力修补术为患者解除顽疾



微创手术为患者治疗疝气。

术是唯一的根治方法。因此张女士决定尽快住院手术治疗。

等植物性食品,1至2个月内避免剧烈体育运动或重体力劳动。

微创治疗为患者“修补缺损”

特别提醒:陈杰教授介绍,“疝气”往来者不善,好发于婴幼儿和老年人,且男性患者明显多于女性。腹壁疝以腹股沟疝最为常见,约占腹壁疝的90%。腹股沟疝位于两侧的腹股沟区,也就是大腿根附近,最开始的表现是腹股沟区坠胀感,还会出现明显突起,并伴随不适感和疼痛,尤其是长时间站立、大小便或举重物时,疼痛会更加明显。患者出现类似症状,应当考虑患疝病的可能,及时到医院就诊。

北京大学人民医院疝和腹壁外科广泛开展腹股沟疝日间手术和各种疑难复杂腹壁疝的微创化个体化治疗。北京大学人民医院疝和腹壁外科主任陈杰,每月定期到北京大学人民医院青岛医院坐诊、查房、手术,陈杰教授团队成员常驻青岛,岛城及周边地区群众在“家门口”即可得到国家队“同质化”的优质诊疗服务。

近年来,专家发现腹直肌分离,也是疝和腹壁外科的常见问题。腹直肌分离多发生于孕晚期及分娩后,与自然分娩相比,剖宫产发生腹直肌分离的风险更高,孕妇高龄、妊娠期增重过多、多次妊娠、多胎妊娠、孕前大体重等都会增加腹直肌分离的风险,需要警惕。

张女士入院后,陈杰教授对张女士的病情综合评估,发现患者同时患有腹壁疝、腹直肌分离症。这意味着腹壁疝修补腹壁缺损面积大,为避免单纯缝合修补使两侧组织张力过大,陈杰教授决定为患者进行腹腔镜下腹壁疝无张力修补术。

手术通过腹腔镜进行,仅在患者腹壁上开一个1厘米和两个5毫米的小孔操作,手术时长不足1小时,出血极少,恢复快。顺利出院的张女士说,她会谨遵医嘱,出院后多吃蔬菜水果

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 王豪 摄影报道



半岁宝宝频频“鞠躬” 警惕罕见婴儿痉挛症

刚刚6个月大的星星(化名)频频出现惊厥现象,送到医院被诊断为婴儿痉挛症,在青大附院罕见病门诊治疗后,终于转危为安。专家提醒:如果宝宝出现频频点头、鞠躬等动作,家长一定要引起重视,可能是患了婴儿痉挛症。

星星活泼可爱,是全家人手心里的宝。半个月前,星星突然开始点头,有时一连串点头,还同时往前拥抱一下,点完后还哭闹,似乎很难受,并且这段时间也坐不稳了。青大附院罕见病门诊张颖主任接诊后,初步判断孩子可能患的是婴儿痉挛症,并尽快安排给星星做脑电图等检查,检查结果进一步证实了医生的判断。

据张颖介绍,婴儿痉挛症是婴儿期发病的一种难治性癫痫性脑病,多于4—8个月发病,也有两三个月就发病的,表现为点头或头后仰,且成串发作,同时会导致发育停止甚至倒退。完善检查后,专家为星星使用促肾上腺皮质激素(ACTH)冲击治疗,并且进行了一家三口的基因检测。经过14天的治疗,宝宝奇迹般地痊愈了,而且基因结果出来没有基因突变。

张颖提醒,婴儿痉挛症强调早期诊断、早期治疗,尽可能减轻对患儿发育的影响。目前青大附院儿童神经内科诊治数十例婴儿痉挛症患儿,部分经激素治疗取得了意想不到的效果,目前有3例患儿随访2年以上未再发作,发育基本恢复正常,其余大多数经治疗可使发作减少。但婴儿痉挛症的总体预后取决于不同的病因。在疾病治疗的任何阶段均需努力寻找可能存在的潜在病因,帮助判断预后,为家庭提供咨询和指导。尤其对于存在遗传病因的患儿,其家庭成员再生育需接受产前诊断咨询和指导。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

百岁老人不慎骨折 手术让她重新行走

近日,99岁高龄的徐奶奶不慎摔倒,受伤后立刻感觉左髋部剧烈疼痛,无法站立。“送我去市立医院救治吧!”老人的第一反应是要求子女送她到青岛市市立医院就诊。原来,3年前徐奶奶也曾摔倒骨折,在青岛市市立医院骨科治疗康复后,顺利恢复站立行走。

青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科副主任马振华了解患者病情后,果断将老人收入院,决心给她第二次重新站立的机会。入院完善检查发现,老人除了骨折伤势较重外,身体基础情况也不容乐观。“高龄患者手术治疗要面对多种考验,手术需要尽可能采用微创的方式,并尽可能缩短时间。”骨科中心东院骨关节外科主任戴世友在讨论中表示。护理方面,护士长王升英对患者的营养、饮食、睡眠,肺部及尿路感染预防、深静脉血栓预防等事项进行了仔细梳理与强调。医护团队对患者的病情深入分析,最终决定为徐奶奶做微创的“粗隆间骨折闭合复位内固定”手术,并制定了周详的康复方案。

在多学科共同努力下,马振华副主任主刀为患者手术,不到一小时,手术顺利结束。术后,经过医护团队的悉心照顾,患者各项指标稳定、好转,术后4天,老人便顺利出院。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强

用爱守护透析患者“生命线”

每天早上不到8点,60多台血透机依次排开飞速运转,青岛市胶州中心医院血液透析室的医护人员为患者上机、测血压、查体征、床边巡视……这里是关乎尿毒症患者生命的地方——血液透析室,每个患者平均每周要来2至3次。作为血液透析室的“大管家”,护士长王焕娟从建立科室起二十余年如一日,陪伴着这些肾透析患者的朝朝暮暮。近日记者在青岛市胶州中心医院血液透析室采访,听到了许多温情的守护故事。

参加工作,见证了30年间血液透析室的一次次技术升级,一次次护地搬迁,从最初的6台机器到现在67台,从以前的十几个病人到现在服务近270人。

透析室里有一位80多岁的老奶奶,因尿毒症已透析20多年,她说,“以前跟着住在南京、武汉的女儿们也‘透’遍了大江南北,但哪里都赶不上咱胶州好。”长时间的相处和精心的服务,让医护人员和患者就像家人朋友一样。

记者看到,在透析室内,无论患者年龄大小,所有的出入区、结账、开药等环节基本都由护理人员亲力亲为,办好之后直接交至患者手中,免去后顾之忧。近年来科室根据患者特点制定了多项便民措施,如门诊住院化管理、个性化健康宣教模式、弹性排班制等,技术设备升级与服务细心用心,一同保障透析水平,提高患者生命质量。

延时服务用心携手“奋战”

15床的小王患有先天性肾小球疾病,从12岁做透析,至今也有20年了,每

次透析,他都安安静静地躺着看书;20床的一位销售员,曾是家里的顶梁柱,但长期高血压和糖尿病没有引起重视导致并发症不得不前来透析,极大地影响了工作……他们原本都有正常的生活轨道,却因为每周需要三次透析,每次一做就是4小时,而不得不离开工作岗位,甚至脱离社会。

面对这些情况,护士长王焕娟思来想去,咬咬牙说“开晚班”。早班护士清晨5:30就到院,直到下午5:30下班。晚班护理人员则从下午5:00一直工作到深夜11:30。“面对病魔,医护人员与病人是在同一个战壕携手奋战的战友。”这是王焕娟一直在科室推行的理念,无论是休息日,还是刚下班,只要病人有需要,团队都会及时出现在患者身边。曾有一次,一位患者因在家里贪嘴多吃了东西(透析需要忌口),在车站突发不适症状,浑身瘫软无力,家属紧急联系王焕娟,王焕娟开车带上2名护士直奔车站,提前做好透析准备,带回医院第一时间做上了透析,使患者化险为夷。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 庄笑琳

透析室是患者“第二个家”

每天清晨,当阳光还没照进门诊大楼的时候,血液透析室的护士们早已穿戴整齐,做着透析前的准备。这里的患者,一年有几乎一半时间在这里透析,因此许多患者说“这儿等同于第二个家”。“这样特殊的科室,特殊的病患,赋予了我们特殊的使命,就是让生命在我们手中得到更好的照护和延续。”王焕娟说,她1994年