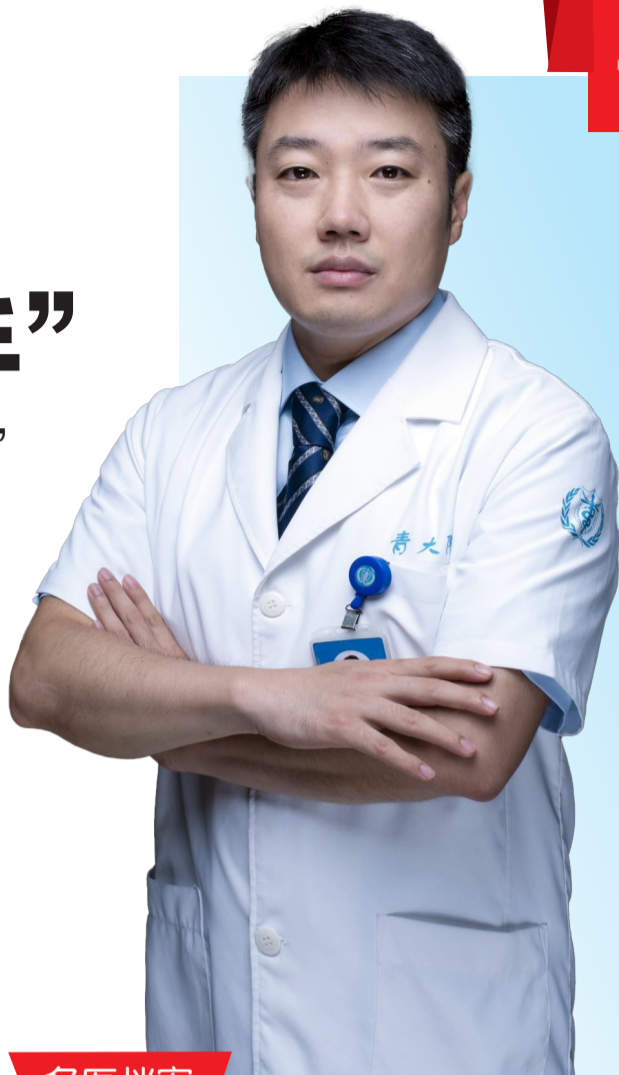


早报会客厅

心细如发 他是慢性肾病“捕手”

青大附院肾内科主任蒋伟守护肾脏病患者“生命线”



他视患者为朋友,熟知每一位患者的家庭情况;他总是想尽一切办法,极力挽救患者的生命;他紧盯医疗技术前沿,不断提升团队诊疗水平,帮助患者尽可能提高生活质量。他是青大附院肾内科主任蒋伟。

早上不到七点,一个穿白大褂的身影已走进肾内科危重病人的房间。“胸闷气短轻点没?血压怎么样?”他细心查问,不放过任何一个疑点,悉心嘱咐护理人员和患者家属注意事项……“我们要把每一个环节都做到严谨规范,把每一件小事做到极致,这样才能赢得患者的信任。作为一个临床医生,我的任务就是要替病人看好病,让病人放心地把生命托付给我。我觉得这是我的本分,也是我的职业追求。”蒋伟说。

“病”无常形 始终坚持“量体裁衣”

“感谢蒋主任和肾内科的医护人员,是他们将我从鬼门关拉回来,过上正常的晚年生活。”今年67岁的患者耿先生再次来到青大附院肾内科复诊,他激动地连声道谢。

2年前,耿先生因为双下肢反复浮肿,专程到青岛看病,确诊为膜增生性肾小球肾炎。多次诊疗后导致重症肺炎,一度生活不能自理。慕名来到青大附院肾内科后,蒋伟根据病情调整为他制订了个体化的诊疗方法,强力抗感染的同时,采用血液净化帮助老人排出多余水分,稳定内环境。耿先生的重症感染逐渐得到控制,且尿量恢复,肾功能稳定,无须依赖血液透析,可自行排出体内多余水分,很快康复出院。至今,他没有出现任何感染症状,各项肾病指标均稳定,可以安享晚年。

蒋伟现任青大附院肾内科主任,青岛市肾脏病医学研究重点实验室副主任,青岛大学肾病临床研究中心副主任。“很多人夸我医术好,其实,我只是经验丰富些罢了。”蒋伟谦虚地说,但种种荣誉也“出卖”了他:齐鲁卫生与健康杰出青年人才、青岛拔尖人才、青岛市青年科技奖、青岛市医疗卫生优秀人才、青岛好医生……慢性肾病诊治,血液透析以及并发症管理,是蒋伟现在的临床主攻方向。他介绍,肾脏是人体最大的排泄器官,肾脏疾病跟其他很多科室都有交叉;因为很多肾病患者,都合并高血压、糖尿病等疾病,甚至并发贫血、骨病等其他疾病。“我们科的很多患者,都是转诊自其他科室。”蒋伟说,这些患者往往是由于其他的疾病,先去心血管内科、风湿科等科室就诊,检查发现他们有肾脏方面的疾病,于是就转到肾内科。

“诊治这样的患者难度比较大,对医生个人能力要求也比较高。”他说,作为一名肾脏内科医生,需要学习和了解很多其他科室的相关知识。“肾内科医生就是啥病都能看,啥活儿都能干!”蒋伟说,每当把那些情况很差,已经命悬一线、奄奄一息的病人抢救回来了,内心就会涌出无与伦比的成就感。

用爱守护 77岁“肾友”已透析25年

肾病患者需要长期的治疗,因此承受的心理压力也很大。他们有多痛苦是常人理解不了的。简单来说,肾脏过滤形成尿液并排出,而他们肾脏的多余水分根本排不出去。多喝一口水,都会增加肾脏的负担,导致心脏超负荷,危及生命。而透析则是替代肾脏工作,利用仪器排除血液中的代谢废物和多余的水分。一周三次,一次四小时,雷打不动。

今年1月份,青大附院最长透析龄的“肾友”、77岁的安女士在市南院区迎来一个特殊的纪念日,青大附院副院长徐岩、肾内科主任蒋伟以及全体医护人员共同为她举办了一场25年透析庆祝仪式。多年来,肾内科用爱守护“肾友”,他们曾为近百岁的老人连续举办多年生日会,“肾友”透析生活质量高,效果好,老年生活也得到了保障。

蒋伟说:“肾内科的患者同时会引发多种疾病,这就要求我们科的医生不仅知识面要广,能力更要强。”采访中,市民张女士告诉记者,她的母亲2010年查出了尿毒症,一直在青大附院透析治疗,每周要透析三次,每次4个小时,对于患者来说,由于基础疾病较多,这4个小时的透析时间非常艰难,身心受到极大的考验。医护像朋友一样嘘寒问暖,分散患者的注意力,缓解透析时的不适与焦虑。本来,张女士以为,日子就这样平静地过下去,但意外却发生了,2022年6月,老人突发脑梗。同年8月份,由于长期的透析治疗,老人病情加重,引发了多种并发症。这时,蒋伟主任和马瑞霞主任一起帮助协调病房,邀请其他科室进行会诊,给老人安排了最佳的住院治疗方案,老人转危为安。

临床上,有很多患者因为对疾病的担忧和恐惧,表现出喋喋不休,对家人不满,焦虑、抑郁等情况。医生不是圣人,解决不了患者所有的痛苦。蒋伟每次来血透室查房,发现如果一位患者的症状通过药物调整、生活习惯的改善等方法后,效果还是不佳,他会耐心地听一听患者的诉苦,偶尔开开玩笑,这样压在患者身上的石头就会减轻不少。特别是他与患者和患者家

名医档案

蒋伟

医学博士,主任医师,博士研究生导师。青岛大学附属医院肾内科主任、青岛市肾脏病医学研究重点实验室副主任、青岛大学肾病临床研究中心副主任。齐鲁卫生与健康杰出青年人才、青岛拔尖人才、青岛市青年科技奖、青岛市医疗卫生优秀人才、青岛市好医生。山东省医师协会血液净化血管通路分会副主任委员、青岛市医学会肾脏病分会主任委员。主持国家自然科学基金课题等多项,获山东省及青岛市科技进步奖多项。

属握手的举动,如同朋友见面的样子,着实让人觉得温馨。

“面对不同年龄、情况的病人,还要注意采取不一样的沟通方式。”蒋伟说,肾内科的患者年龄跨度很大,从青春期的孩子,到二三十岁的学生、上班族,再到中老年人、高龄老人都有。面对形形色色的患者,就要采取不同的沟通方式,从措辞到语气都要斟酌,怎么样才能让患者听得懂,并愿意配合,非常考验一个人的沟通能力。

“要做到这些,需要医生具有高度的同理心。”蒋伟说,要对患者的焦虑、担心感同身受,站在他们的角度去考虑问题,去帮助他们。

要早诊早治 全程跟踪管理早受益

“肾脏疾病在早期十分隐秘,很多患者都不知道自己得病。”蒋伟说,部分患者都是出现明显症状后,去医院检查才发现自己得了肾衰。一旦发现,病情都已经比较严重,很快就要开始血液透析,否则会威胁生命安全。

在蒋伟印象里有一名患者,女孩自述,18岁时因为血压高到门诊检查,结果发现慢性肾炎,蛋白尿三个加号,并且有尿潜血的情况。“但是她说,当

时就没当回事,血压高就简单吃点药,后期就没再管。”蒋伟回忆说,直到4年后女孩已经发展为尿毒症,不得不开始血液透析。“如果能早点发现、早点治疗,并进行全程跟踪管理,可以大大地延缓这些患者从发现患病到透析的进程,也可以为患者节约不少治疗费用。”

蒋伟告诉记者,不少肾病患者由于病情重、病程长、费用高会出现焦虑、抑郁问题,大都存在心理压力。不论什么样的患者,在他眼里只有一个名字:病友。蒋伟治他们的病,更懂他们的心。除了用医术治疗患者的病症,更注重一个动作、一句鼓励,甚至一个眼神的表达。为了激发病友们积极向上的生活热情,给予他们一个温暖的治疗环境,科室坚持举办线上、线下肾友会,让不同经历的病友聚在一起学习健康知识,重拾生活的希望。“我希望每个人都能保持乐观的心态,我们科室定期把患者聚在一起,让那些积极乐观的患者分享经验,也让那些新患者能尽快走出阴霾。”蒋伟微笑着说。如何让更多的肾病患者能够早诊早治,是蒋伟一直在思考,并致力于推动的事。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图