

在日前结束的全国攀岩冠军赛上,青岛小伙曹龙仅用时4.98秒便征服15米高的岩壁,如果把15米的岩壁换算成5层楼房的高度,一定会引来一片惊呼。曹龙在打破全国纪录的同时,还成为世界上第三位完成“突破5秒”壮举的速度攀岩运动员,接下来,他将力争获得杭州亚运会参赛资格。

“5秒钟爬上五层楼”

青岛籍攀岩选手曹龙打破全国纪录 以4.98秒成为全球攀岩第三快的人

勇“攀”高峰进入大学

2000年5月出生的曹龙从小就爱好体育,他最初练习的项目是跆拳道。6岁那年,一次偶然的机会他看到别人正在进行攀岩训练,教练让他去试一下,没想到曹龙一下子就喜欢上了攀岩运动,“像金庸小说中的武林高手一样飞檐走壁,几乎是每个男孩子小时候的梦想,起初我只是当作锻炼身体,后来在攀岩项目中不断取得好成绩,这让我更喜欢这项运动了,我还劝说身边的小伙伴都来练习攀岩,我在城阳实验二小和城阳实验中学读书时都在练习攀岩项目。”曹龙说。

10岁时,曹龙获得了全国青少年攀岩锦标赛金牌。尽管后来他曾因伤暂别运动场,但是因为心中对攀岩运动的热爱,他又在14岁时复出,当年还获得国家一级运动员称号。“曹龙小时候在城阳区的攀岩俱乐部里训练,他非常热爱这项运动。17岁时,重新出现在攀岩赛场的他在全国青年锦标赛中获得银牌。2018年组建国家攀岩集训队,曹龙经过多轮选拔成功入选。”曹龙的妈妈告诉记者,“在国家队教练眼中,当时身高1.73米的曹龙拥有攀岩运动员的‘黄金身高’,认为他的力量、爆发力都很好,是一名天赋极高的运动员。这样高的评价坚定了曹龙坚守攀岩赛场的信心和决心。”

此后,曹龙代表国家队亮相国际赛场。当时还是青岛二中学生的他先后获得亚洲青年锦标赛第四名、攀岩世界杯(俄罗斯站)第四名、“一带一路”国际攀岩大师赛亚军。尽管训练和外出参赛让他频繁往返于赛场和学校,但曹龙做到了学习和训练两不误,“训练和比赛使我的思维更加敏捷,锻炼了我吃苦耐劳的精神以及高度的自制力。高考冲刺阶段我积极备考,那段时间尽管非常疲惫,但我知道学习也像攀岩一样,攻克一个个难关后才会站在顶峰。”2019年4月,曹龙以超出录取分数线110分的成绩,成功被中国地质大学(武汉)录取。

大学生超越世界纪录

进入大学学习后,曹龙没有放弃攀岩运动,而是在“勇攀高峰”的道路上努力前行。他曾获2021中国攀岩联赛(贵州紫云站)男子速度项目冠军和2022年国际攀联世界杯速度赛男子项目季军。

2021年10月22日的中国攀岩联赛贵州紫云站比赛中,曹龙不仅夺得男子速度赛冠军,而且“攀”出

了5.33秒超全国纪录的好成绩。赛后他开心地说,“虽然我每次都能进入速度决赛,但在决赛中总是因为心理原因发挥不好。教练和队友都在为我想办法,现在看来这些方法对我还是很有用的。”

2022年5月8日,在海南省白沙县进行的杭州亚运会国家攀岩集训队速度组选拔赛,当时的男子速度攀岩世界纪录为5.17秒,曹龙在那次比赛中的最好成绩为5.08秒,“能够顺利入围杭州亚运会国家攀岩集训队非常开心,真没想到创造了好成绩,还超越了世界纪录。”曹龙说。

曹龙“破5”创男子全国纪录

纪录,是用来打破的。不断打破纪录的过程,也是运动项目发展的过程。在今年3月举行的第29届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛上,贵州选手龙见国打破国家队队友、湖南队选手龙金宝2022年7月在国际攀联世界杯法国霞慕尼站创下的5.05秒的全国纪录,接连赛出5.04秒、5.00秒。

国际赛场,早在2022年攀岩世界杯法国霞慕尼站,印尼选手基罗玛尔·卡特宾就以5.00秒创造了男子速度世界纪录。2023年世界杯速度赛首站韩国首尔,印尼选手莱昂纳多预赛中以4.98秒打破卡特宾的原世界纪录,半决赛“攀”出了4.93秒,决赛为4.90秒,最终斩获金牌。世界杯美国盐湖城站,莱昂纳多以4.95秒的成绩再夺冠军,卡特宾也赛出了个人最好比赛成绩4.97秒。

在国际攀联世界杯的赛场上,男子速度已经迈入4秒的时代。中国攀岩选手何时能够“破5”,人们一直在期待。这一时刻终于来了。第一届全国攀岩冠军赛5月29日至6月1日在浙江举行,在速度赛中曹龙爬出4.98秒,创造了新的全国纪录,也因此成为在正式比赛中第一个突破5秒大关的中国攀岩选手,也是目前世界上第三个在正式比赛中闯进5秒大关的运动员。曹龙赛后说,“我平时训练的最好成绩是4.94秒,希望接下来能有更好、更稳定的发挥。”

本次冠军赛,曹龙爬出4.98秒,却上演了破纪录无缘金牌的场面,他在决赛中发生了滑坠。如何提高稳定性,保持一个高水平的竞技状态,并将其转化为国际赛场上的硬实力,仍然是曹龙需要解决的问题。

今年3月,曹龙入选了中国攀岩队征战巴黎奥运会资格赛集训名单。“打破全国纪录固然可喜,不过我要从头再来,全力争取拿到巴黎奥运参赛资格是我的奋斗目标。”

曹龙在比赛后庆祝。



曹龙接受采访。



曹龙在比赛中。