

开栏的话

日前,青岛市体育局“十佳教练员”重磅出炉,他们从青岛基层体育教练中脱颖而出。早报《体育风》周刊从本期开始推出“青岛市体育局‘十佳教练员’风采录”。“十佳教练员”将吐露自己心声和梦想,畅言自己对青岛竞技体育新一年的规划展望,也希望对有志于从事体育运动的青岛孩子和他们的家长提供一些经验。



杨占宇

杨占宇 期待青岛选手登上冬奥最高领奖台

作为特殊人才引进青岛十二年 培养出李文龙等优秀的短道速滑运动员



杨占宇是青岛市羽毛球游泳运动管理中心短道速滑高级教练员,正是在他的悉心调教下,弟子李文龙在2022年北京冬奥会上勇夺短道速滑男子1000米银牌,实现了青岛市乃至山东省冬奥会奖牌零的突破。而在山东省第25届运动会上,杨占宇又率领青岛队勇夺4枚金牌。“功勋教头”对此并不满足,“接下来带队训练要更加努力,让青岛选手登上冬奥最高领奖台是我的奋斗目标。”

冬奥“四朝元老”甘当绿叶

在北京冬奥会中国体育代表团的387人名单中,来自青岛市羽毛球游泳运动管理中心的杨占宇名列其中。此次参加北京冬奥会,杨占宇并没有像之前三届冬奥会那样出任中国短道速滑队的助理教练,而是接到了中国滑冰协会主席、国家速度滑冰队总教练李琰的一纸调令,他在2021年11月赶到速度滑冰国家集训队任教,负责集体出发和团体追逐两个项目的训练。杨占宇说:“集体出发和团体追逐需要队员间打配合,北京冬奥会之前我作为教练参加了三届冬奥运,这也是安排我来速度滑冰任教的原因。”

1979年杨占宇出生于哈尔滨,运动生涯中曾夺得全运会和冬奥会的冠军,2005年退役后进入国家队教练组,参加了2006年都灵冬奥会、2010年温哥华冬奥会和2018年平昌冬奥会,在中国冰坛有着“杨一刀”的响亮名号。作为国内最出色的磨刀师,杨占宇是王濛、周洋等在冬奥会夺冠的幕后英雄。温哥华冬奥会后,他与短道速滑世界冠军、长春姑娘刘晓颖于2010年完婚,之后夫妻俩便作为特殊人才引进到青岛市体育局组建青岛市短道速滑队,在青岛这块短道速滑“处女地”上,杨占宇夫妇大展身手,在短短的几年时间里,便使青岛短道速滑水平有了质的飞跃,所培养的运动员已夺得多个全国冠军,2017年,青岛有男女各3名运动员入选国家短道速滑二队,成为队中唯一来自非传统冰雪项目城市的运动员。杨占宇的出色执教能力也引起了中国滑冰协会和国家短道速滑队的关注,2017年他被任命为中国短道速滑二队主教练。

12年“拓荒”实现短道超越

虽说青岛短道速滑有了杨占宇和刘晓颖两位建队基石,然而运动员选拔却成了“老大难”。与东北省份不同,青岛冰上运动几乎没有群众基础,更谈不上专业运动员。为了迅速打开短道速滑在本地的局面,青岛短道速滑队采取了以引进东北省份有多年冰上训练经验的运动员为主的策略,夺得北京冬奥银牌的李文龙就是2011年由杨占宇夫妇带到青岛培养的好苗子。

李文龙来青岛的时候只有10岁,离家在外长期集训,心理上免不了有一些波动,杨占宇还要定期给他做心理辅导。杨占宇告诉记者,短道速滑不仅需要技术,还要有战术和头脑,因此队员们的智商、情商对于他们将来的发展都非常重要,“队员‘双商’高不仅有助于理解教练意图,获得更稳定的心理。而且即使将来他们不练了,也可以和普通学生一样考大学,不至于被耽误。”

“我来青岛之前只滑过轮滑,没有上过冰场,我所在的轮滑俱乐部的教练告诉我,要想出成绩就去青岛跟着杨占宇和刘晓颖两位教练,就这样我慕名来到青岛。很感谢杨占宇和刘晓颖两位教练对我的悉心培养,他们并不因为我是一个短道速滑的‘菜鸟’而放弃我,而是对我严格要求,包括让我背诵《弟子经》来提高我的文化素养。”李文龙说。

2022年2月7日晚结束的北京冬奥会短道速滑男子1000米决赛中,任子威和青岛选手李文龙包揽金银牌,这也是冬奥会历史上青岛乃至山东选手摘得的第一枚奖牌。赛后,杨占宇特别表扬了李文龙在比赛中的团队意识,“李文龙从第一轮开始就稳打稳扎地拼搏,挺不容易的。而且他第一次参加冬奥会有这么好的心态,也是非常棒的。从资格赛开始,李文龙就是按照教练的布置去做,尤其今天做得非常好。半决赛和决赛中,李文龙严格按照国家队技战术的安排,表现非常好,打出了国家队的总体水准。从个人来说,他也展现了自己训练的水平,最终获得了这枚难能可贵的银牌,这也是我们青岛、山东冬奥健儿首次登上领奖台,为祖国升起了国旗。另外,他还掩护队友,最终助力国歌在冬奥赛场奏响。”

爱徒夺得冬奥银牌后,杨占宇非常开心,“这块冬奥银牌对李文龙来说确实非常宝贵,对他来说未来的道路还很长,至少还有5到8年的职业生涯黄金期。希望他越走越远,能站到冬奥会最高领奖台上,为祖国、为山东、为青岛争荣誉。”

“轮转冰”转出一众国字号

在2022年8月举行的山东省第25届运动会上,杨占宇率领青岛队勇夺4枚金牌,金牌数位列全省第一。青岛短道速滑之所以能够称霸齐鲁,还能向国家队不断输送运动员,这和10年前采取“轮转冰”策略有很大关系。

从2011年开始,为了扩大冰雪运动的选材,分管冰雪运动的青岛市羽毛球游泳运动管理中心经过深入调研,寻找到了适合岛城青少年参与短道速滑项目的切入点——“轮转冰”,并进行了推广,通过多年的“轮转冰”活动开展,激发了青少年参与轮滑及短道速滑的积极性。目前,青岛市短道速滑队本土运动员占有率已经从建队时的“零”提高到了70-80%,这一比例还将继续增加,真正做到立足自身求发展。

杨占宇在接受采访时表示,“00后”选手公俐是青岛短道速滑队成立后的首批队员之一,2011年通过“轮转冰”的选材模式进入青岛队开始短道速滑训练,2015年就入选了国家集训队,她也是山东省首位参赛冬奥会的运动员。在2017-2018年度全国短道速滑冠军赛女子团体3000米接力决赛中,公俐联手青岛选手贾惠凌、李璇和山东队队友李硕,以默契的配合和稳定的发挥,力压解放军和黑龙江等传统短道速滑强队获得冠军,为山东省夺得历史上首枚全国最高水平短道速滑赛事团体接力项目的金牌。公俐的成长经历见证了青岛因地制宜实行“轮转冰”的培育成果。

让杨占宇欣慰的是,2010年青岛短道速滑队成立以来,一步一个脚印,不断创造青岛体育新的历史:2020年第十四届冬运会上,青岛籍运动员周靖然获得少年组男子1000米亚军、500米季军,实现了青岛冬运会奖牌“零”的突破。2020-2021赛季全国短道速滑锦标赛,青岛培养的多名运动员代表山东出征,获得了3金1银2铜的骄人成绩,创造了山东省和青岛市参加全国短道速滑锦标赛历史最好成绩……

链接 / 青岛市体育局“十佳教练员”

杨占宇	市羽毛球游泳运动管理中心短道速滑高级教练员
孙晓玲	市体育运动学校跆拳道高级教练员
刘仲	市羽毛球游泳运动管理中心羽毛球队总教练、高级教练员
王栋	市羽毛球游泳运动管理中心游泳中级教练员
王宁滨	市体育运动学校射箭高级教练员
高小宁	市羽毛球游泳运动管理中心自行车中级教练员
孙茂树	市体育运动学校皮划艇高级教练员
刘永艳	市羽毛球游泳运动管理中心射击高级教练员
王刚	市篮球橄榄球运动管理中心篮球中级教练员
李新起	市足球运动管理中心足球高级教练员

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰 图片由受访者提供