



“真心英雄”点亮青岛城市之光

首届青岛“真心英雄”大会昨举行 早报新闻人物郭俊杰、张晓斐等13位代表获殊荣 黄晓明“告白”青岛:愿做大爱青岛的代言人



每位“真心英雄”获得2000元到1万元不等的致敬金。

2月7日上午,首届青岛“真心英雄”大会在青岛市图书馆举行,本届大会由青岛市文明办、青岛日报报业集团主办,黄晓明明天爱心基金、芭莎公益慈善基金、青岛早报、青岛市图书馆承办,并得到中华思源工程基金会的大力支持。大会公布了2022年度青岛13位“真心英雄”,聚焦凡人微光,引领文明风尚。

回首不平凡的2022年,有一种坚定的力量与温暖,来自“平民英雄”。2022年度青岛13位“真心英雄”为:郭俊杰、许振东、张晓斐、韩伟、李文饶、王海燕、曲志昇、刘胜、杨洪光、丁卫亮、李逊、杨萍、刘佳丽。每人获得2000元到1万元的致敬金。

在掌声中,一位位“真心英雄”走向舞台中央,他们来自各行各业,却都在平凡生活中伸出援助之手,用爱心善举凝聚起强大的精神力量,让我们被这些故事所温暖和感动。他是在顽强抗癌的同时坚持扶弱帮困的崂山区志愿服务协会会长郭俊杰,倾力做公益的他让生命中的每一天都有意义;她是在轮椅上开启创业之路的杨萍,成立针对智力、精神残疾人的就业中心,多年来带动1000多名残疾人稳定就业;他是66岁的“保安大叔”和退伍老兵李文饶,英勇跳进3米深湖勇救孩童;他是在驾车时遇到一名因车祸受伤的中学生,及时下车施救的“白衣天使”许振东;她是奉献大爱捐献器官挽救7人的21岁青岛女大学生刘佳丽,美好、善良的姑娘,用自己的力量回报社会,用另一种方式活在人间……

据介绍,黄晓明“真心英雄”项目源于2015年,迄今为止已在全国奖励了256位各行各业的英雄,致敬金达387万元。该项目此前已多次致敬青岛的“平民英雄”:2020年,在疫情期间无私助人的青岛“口罩哥”代金师;2021年,奋不顾身跳海救人的青岛“兵哥哥”于鹏和舍己救人的胶州小伙赵汉语等。得知19岁的赵汉语不幸牺牲后,该项目一次给予了10万元致敬金。

正是一直以来对家乡青岛的持续关注与热爱,黄晓明授权黄晓明明天爱心基金多次与青岛早报协商决定,2022年起依托《青岛早报》“大爱青岛”栏目报道的暖心故事、平民英雄,以及青岛涌现出来的道德模范、文明市民、山东好人等,每年选择一定数量的人物或群体,给予一定数额的致敬金,褒扬、鼓励凡人善举,打造青岛“真心英雄”这一新的城市文明品牌。

昨天的活动现场,黄晓明向2022年度青岛“真心英雄”们发来祝福视频,他说:“一直关心关注青岛这座文明城市的发展变化,也被家乡的动人故事所感动。真心英雄项目的推出,正是为了鼓励褒扬更多平民英雄,致敬凡人微光,凝聚温暖力量。”黄晓明表示,将继续做“大爱青岛”的代言人,助力文明青岛,与爱同行,号召每个人有一份力就去播撒一片光,有一份热就去温暖一座城。

●许振东: 用行动践行医者仁心

“孩子,别怕!我是医生,你会没事的。”2022年6月3日清晨,平度市人民路与苏州路交叉路口发生车祸,一名中学生被撞飞好几米。危急时刻,路过的平度市人民医院医学部主任、神经外科主治医师许振东及时伸出援手,凭借专业急救操作,让年轻的生命得到及时救助,网友们纷纷为他点赞。而许振东说:“这真是一件小事,医生的职责就是救死扶伤,生命至上不是挂在嘴上,院内院外都时刻准备着。”

获评2022年度青岛“真心英雄”后,许振东表示自己只是做了一名医生应该做的事,没想到会引起这么大的关注。“不管是医务工作者还是普通市民,如果看到这一幕都会冲上去帮忙的。尤其是作为一名医生,任何情况下救助病人都是自己的职责,我只是做了我应该做的事情。”许振东表示,用行动践行医者仁心,以后遇到这种事情自己肯定还会出手相助,同时希望社会上这种正能量越来越多。

●张晓斐: 治病救人是本职工作

2022年5月18日早晨,一名女子跪在地上,用娴熟、专业的急救手法,为一名躺在地上的老人做着胸部按

压,直到老人转危为安,120救护车赶到现场,女子才默默离开。她专业的操作为老人赢得了宝贵的抢救时间,这位被全网点赞的女子是名医学“专业选手”——青岛大学医学部2018级消化内科科学博士研究生张晓斐。

“离开学校后,现在我已经成为一名真正的医生,也在这个岗位上体会到了责任和担当。我会继续运用自己所学专业技术来帮助他人,为前来就诊的病人尽心诊治,帮助他们恢复健康。”张晓斐十分感谢青岛早报一直以来对她的关注,感谢这次授予她“真心英雄”荣誉,“自己会更加努力救死扶伤,让这个称号真正发挥光芒。”张晓斐表示,自己从来没想到要当“英雄”,事发时就是出于职业的本能,做了应该做的事。

●韩伟: 再遇到还是会挺身而出

2022年1月12日晚,韩伟驾驶公交车执行营运任务。18时39分,公交车即将驶入中国船塢站时,韩伟远远看到一辆私家车停在路边,开着双闪,一位年轻的妈妈抱着一个小女孩焦急地向公交车招手。“师傅,我家孩子被糖卡住了,你能不能帮帮我?”车门刚打开,韩伟便听到年轻的妈妈带着哭腔急切地说道。担心孩子有危险,韩伟立即让母女二人先上车,然后将公交车靠边安全停靠,离开驾驶室查看孩子的情况。由于自己家孩子也遇到过类似情况,且在单位组织的急救知识培训中学习过,韩伟第一时间想到了海姆立克急

救法。他毫不犹豫出手,最终帮助孩子将卡在嗓子中的糖果吐出。

“我觉得自己做的就是一件小事,大家遇到这种事都应该帮忙。很荣幸这次能够获得‘真心英雄’的荣誉,会激励我之后继续努力。”韩伟表示,家人朋友在得知自己见义勇为的事情后,都纷纷为自己点赞,大家也觉得遇到这种事就应该站出来,多帮忙。“遇到这种事我还会挺身而出!”韩伟说。

●李文饶: 作为退役军人责无旁贷

66岁的退役军人李文饶,现在是莱西市人民医院的一名保安,2022年5月2日下午,李文饶下班路过莱西市月湖公园北门湖时,发现一名七八岁的儿童落水,他纵身跳进3米深的湖中,将男孩托起来举过头顶,奋力向岸边游去,由于年龄原因,他在施救的短短10分钟时间里明显感觉到了体力不支,但为了能将孩子救上岸,他咬牙坚持着游到了岸边。体能透支的李文饶尽全力将孩子托举,经过两次换气后,成功将男童营救上岸。

“这是我应该做的事,没有什么好宣扬的。我没考虑那么多,生命是最珍贵的,如果我不去救,那么孩子怎么办?作为一名老退役军人,身上是有责任感的,既然我遇到了这样的事情,那我就毫不犹豫地去救人,都是应该做的,如果换成别人也会这样做。由于自己家孩子也遇到过类似情况,我只是传递着这样一种助人的精神。”李文饶说。

●王海燕: 传递正能量是应该做的

2022年7月2日早上6时左右,市邮政公司综合办公室员工王海燕正在海边晨跑。突然,晨练的人群中开始呼喊:“有人溺水!快去救人。”王海燕飞奔到岸边,只见一名溺水者不停在水中拼命挣扎,身体逐渐远离岸边并渐渐下沉,只剩头部露出水面,生命危在旦夕,关键时刻,王海燕来不及多想,赶紧抓住岸边一个救生圈,奋不顾身跳进海里,奋力游向溺水者,在顺利帮助溺水男子抓住游泳圈后,王海燕牵着溺水者游到岸边。“当时的情况并不是所有人都敢下去的,风浪很大,如果王海燕不出手相救,后果不堪设想。”被救的邱先生向王海燕再三感谢。

“就是做了一点好事,然后传递一点正能量,这是我应该做的,如果下次再遇到这样的情况,我肯定还是会去救的。”王海燕说。

●曲志昇: 把奖金捐给更需要的人

2022年4月9日,青岛公交公司驾驶员曲志昇在李沧区卧龙湖公园锻炼时,偶遇一名老人和孩子落水,他奋不顾身跳入水中,抓住他们用力往岸边拉。他先将小男孩托举出了水面,后又转身下水将老人救起,在询问和确认了老人和孩子均没有受伤后,他才默默转身离去。事后,曲志昇没有对他人提及自己英勇救人的事,因救人



早报报道的部分“真心英雄”版面。



黄晓明现场发来祝福视频。



扫码观看黄晓明发来的祝福视频

●丁卫亮、李逊: 果断出手将爱心传递

2022年6月9日下午,突然正在行驶的三轮车发生侧翻,驾驶座上的老人从车上摔了下来。看到眼前的突发状况,李逊当机立断调转头,将车横在电动三轮车后面,并迅速赶到老人身边,和正巧路过的丁卫亮对老人紧急施救。丁卫亮是中医爱好者,懂一些急救常识,面对如此危急的情况,丁卫亮当机立断,立刻让李逊协助他对老人进行急救,抓住了黄金救援时间。整个施救过程大约持续了3分钟,老人慢慢清醒过来。此时,救护车也已经来到现场,两人看见老人被救护人员抬上车送往医院,便各自悄悄离开了现场。

“感谢‘真心英雄’项目给予的鼓励,我觉得出手相救很正常,做这些都是应该的,这是做人的本能吧,谁碰到也会过去帮忙。”李逊是一名退役军人,他2006年入伍,在部队多次被评为优秀士兵。“很感谢市文明办、青岛早报的支持,救人是一件力所能及的事,如果遇到这种事还会帮忙,将这种爱心传递下去。”李逊说。

●杨萍: 让孩子们有更大进步

她是在轮椅上开启创业之路的杨萍,更是自发成立的残疾人就业中心里所有孩子们的“杨妈妈”。2014年,青岛市在全国率先推出了残疾人辅助性就业政策,为智力障碍者、自闭症患者等就业年龄段青年提供工作岗位,让他们可以自食其力,减轻家庭负担。杨萍放弃了自己的服装事业,投身慈善,杨萍成立了青岛市首家残疾人辅助性就业机构——同沐阳光残疾人辅助性就业中心,带动了1000多名残疾人稳定就业。“获此殊荣是没想到的事,我觉得我只是做了一点力所能及的事,也非常愿意做。非常感谢大家的鼓励,让我和孩子们能够继续做下去,我也希望

多多陪伴孩子们,让孩子们有更大的进步。”杨萍说。

●郭俊杰: 生命在奉献中更有意义

2022年,崂山区志愿服务协会会长郭俊杰以“用生命做公益”的助人为乐精神成为2022年度“感动青岛”道德模范候选人,获评“山东好人”等荣誉。50岁的他也经历了生命中难以承受之重,确诊肿瘤,面临持续恶化加重的威胁。直至去年10月,早报将这位“抗癌公益斗士”的事迹报道出来,很多朋友、同事才知道原来他始终隐瞒自己的病情,无惧癌症威胁,依然将生命无私奉献在帮助他人身上。在郭俊杰的倡导和组织下,崂山区爱心企业公益联盟由最初的10家成员单位扩大到如今的69家,累计募集资金近22万元,捐赠物资达28万余元,开展公益活动上千次。为了扩大志愿服务力量,搭建更多平台,还组织了大学生公益联盟、崂山区文明交通引导志愿服务队伍等,让源源不断的社会爱心和善举,汇聚成一系列有组织、大规模、常态化的志愿服务,几乎覆盖崂山区所有社区街道,受益人数几十万。

“对我来说,社会公益事业让我的生命在奉献与给予中更有价值,唯有对疾病微笑以对,才能让有限的生命把无限的爱传递下去。今年,我会继续努力,与协会所有同仁、与青岛市所有热衷公益的志愿者们,为有需要的人提供更多帮助。”郭俊杰说。

●刘佳丽父亲: 器官捐献让大爱延续

2022年9月13日,胶州21岁女孩刘佳丽在病床上停止了呼吸,父母代替她做出决定,捐献了心脏、肺脏、肝脏、双肾、眼角膜,她所捐献的身体器官和组织给7名病患送去生了希望。器官捐献,这个善良的女孩完成了自己的生前遗愿。全国各地的亿万网友为这位美丽善良女孩的离去而惋惜,又为她的大爱善举点赞:“生命虽短,但爱不会消失,谢谢你,刘佳丽!”“她一直没离开这个世界,只是换了个方式生活”……

“自女儿离开后,我们得到了很多社会各界的关注,有的到家里来慰问,甚至未曾留下姓名。这次收到万元致敬金,很感动,感谢大家还能记得她,支持她的做法,感谢这么多关心着我们的好心人。同时,我也很高兴周围有越来越多的人了解,关注器官捐献,这种善行让生命不会因死亡而终结,让大爱得到延续。”刘佳丽父亲说。

凡人微光 事迹感人