



# 一次无偿献血系住青岛情结

### 90后小伙定期从济宁赶到青岛献血 跨越400公里送来锦旗

本报5月9日讯 近日,青岛市中心血站献血大厅迎来了一个熟悉的身影,他是李睿豪。一早驱车4个多小时,冒雨从济宁曲阜跨越400多公里赶到青岛市中心血站献爱心,成功捐献单采血小板2个治疗量。目前,这位90后小伙累计在青岛捐献全血800毫升,单采血小板63个治疗量。

说起李睿豪与无偿献血的渊源,

还得从2016年开始。那一年,他在青岛上大学,当献血车开进校园时,他勇敢地登上献血车,无偿捐献全血400毫升。献血后,李睿豪感觉很好,身体没有任何负担,更因参与无偿献血可以帮助他人而感到振奋。于是,每当献血间隔期满,特别是收到血站的短信时,他会第一时间来到青岛市中心血站献爱心。2017年,他了解到无

偿献血除了捐献全血,还可以捐献单采血小板,便开始了尝试,从此一发不可收拾。2019年大学毕业后,李睿豪来到曲阜市人民医院工作。虽然离开了青岛,但他还是眷恋着这座城市。只要假期有时间,他便会驱车从济宁赶到青岛,只为来献一次血。2021年、2022年跨年期间,他专程来到青岛,以无偿献血的方式迎接新年的到来。

当天,李睿豪在献血结束后从包里掏出一面锦旗送给机采的护士们,锦旗上写着:“热血爱心传温暖,精湛技术护生命。”他表示,这么多年护士们的服务很热情、很温暖,假期依然坚守岗位,以后还会争取再来青岛市中心血站,看望熟悉的老朋友。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 刘海霞)



李睿豪把锦旗送给青岛市中心血站的护士团队。

## ■ 相关新闻

### 血液采集技能“大练兵”

日前,青岛市中心血站举办了一场别开生面的血液采集技能提升及标准化服务竞赛。旨在全面提升血站医务人员的专业技能和服务质量,确保血液采集各个环节的安全与高效。

本次技能竞赛,青岛市中心血站党委书记、站长逢淑涛从全站26个代表队中,随机抽签确定了其中9支参赛队伍。为了真实还原血液采集场景,切实通过比赛提升技术水平,现场采用招募志愿者的方式开展血液采集,并设置了9个献血特殊情况的处理操作,考核选手在规定时间内,应对各种突发情况的应变能力和服务技巧。比赛中,各

位参赛队员们都表现出了极高的专业素养和服务精神。他们沉着冷静,分工井然有序,严格执行标准操作规程,认真细致地完成每一个操作步骤。娴熟的操作技能和标准化的服务得到了评委们的一致认可。经过激烈角逐,机采部参赛队员王浚浚、季韵、吕珊珊获得了比赛第一名。

通过比赛,选手们相互学习、相互借鉴,形成了良好的学习氛围和竞争机制。不仅提升了血站医务人员的技术水平和服务水平,也进一步推动了采血工作的标准化和规范化,为保障人民群众的生命安全和健康做出更大的贡献。

## 白衣为甲 点亮希望 守护健康

### 青岛金肤康皮肤病医院:让我们成为患者的那束光

护士是一个神圣的职业,每一次生死救援,每一次逆行而往,每一次悉心照顾,处处都有“白衣天使”的身影。在护士节即将到来之际,青岛金肤康皮肤病医院举行系列活动,关心护士们的身心,帮助她们提升业务水平。

护理工作 是医院工作的重要组成部分,医院的发展离不开护士,离不开每一位护士的辛勤努力。护士的工作不仅是技术性的医疗服务,更是一份传递爱与关怀的使命。在院领导的走访慰问中,护理人员收到了一束束鲜花,大家将合力为患者提供细致入微、关怀备至的优质护理服务,继续发扬南丁格尔精神。青岛金肤康皮肤病医院院长刘霞表示,全院护士用实际行动践行了尽职尽责、护佑健康、甘于奉献、大爱无疆的崇高精

神,希望护士们继续弘扬救死扶伤、勇于奉献的精神,在平凡工作岗位上尽心尽责,不断提高技术水平,为人民群众的健康奉献力量;同时,嘱咐他们要注重自己的身心健康,保持积极向上的工作、生活态度,为人民群众的身体健康做出更大的贡献。从优化护理队伍,到健全护理质量安全、狠抓护理培训与教学,再到落实护理学科建设、提升护理服务,青岛金肤康皮肤病医院着力实现医护一体化,层层递进、各个击破,为科室、为医院的发展“添砖加瓦”。

最后,青岛金肤康皮肤病医院想对所有护士同仁说一声:你们辛苦了!让我们一起继续坚守在护理工作的第一线,用我们的辛勤和智慧,为皮肤健康事业贡献力量。

文/杰

## 致敬白衣天使 用爱守护美丽

### 青岛诺德医学美容医院:优质护理服务迈上新台阶

南丁格尔曾说:“护士其实就是没有翅膀的天使,是真善美的化身。”在青岛诺德医学美容医院有这样一支护理团队,他们是医生的得力助手,是顾客的贴心人;他们运用自己的专业技术,在平凡工作中展现出不平凡的责任与担当,用优质服务守护美丽。也许我们看不清被口罩遮住的那张脸庞,但能感受到那颗认真服务的心。

在医院的日常工作中,护理团队总是默默无闻地付出,始终坚持以客户为中心,以安全为重点,以质量为追求,努力完成各项护理任务,秉承顾客至上的服务理念,为美丽保驾护航。青岛诺德医学美容医院于2010年成立,开设有美容外科、美容皮肤科、美容牙科、美容中医科等诊疗科目。14年来,医院

一直坚持匠心精神,汇集众多医护精英,实力保障,安全变美;实时引进高科技设备,拥有17大国家专利,应用于专业塑美项目;诺德星级服务体系,精细到每一个环节,严格对待每一例手术和治疗,致力推动行业发展,为求美者提供个性化美丽服务。

近年来,青岛诺德医学美容医院紧紧围绕专业、品质、服务、安全等核心要素,持续以规范性、安全性、实用性的标准科学完善医院护理管理制度,力求做到科学合理。通过持续改进质量,把为求美者提供更佳品质的塑美服务作为不懈追求,有力推动了诺德护理团队向科学化、标准化、规范化、精细化方向发展,使医院护理工作质量不断迈上新台阶。

文/杰

## 金肤康皮肤病医院 5.12国际护士节欢庆



青岛金肤康皮肤病医院举办护士节系列活动。



青岛诺德医学美容医院护理人员悉心照顾顾客。