



从“心”出发 守护“心”健康

城阳区人民医院主管护师万克苗奋战一线13年 凭细致与专业获患者家属频点赞

在喧嚣的城市中,有一个安静的角落,灯光柔和,却承载着生命的重量。这里是城阳区人民医院心血管内科的病房,是万克苗日常坚守的阵地。她每天身穿整洁的白衣,带着对工作的热忱和对患者的关爱,投入到忙碌而有序的工作中。作为主管护师,她用心守护着每一位心血管疾病患者的生命健康。护士节即将到来,让我们走近这位白衣天使,感受她在平凡岗位上的不平凡坚守。



万克苗日常查房。

的风险,但我认为这是当时最可行的方案。”

贴心动手化解患者腹胀危机

虽然万克苗每天要同时照顾8名患者,但她始终保持着对每一位患者的细心关注。近日,她在日常查房时,发现一位60岁的心梗患者已三天没有排便,且腹胀难忍。万克苗立即采取了灌肠、使用开塞露等措施,但均未取得明显效果。她戴上手套,毫不犹豫地用手指抠出了一块块硬便,直到患者的肠道恢复通畅。整个过程万克苗没有丝毫怨言,她的专业精神让患者和家属深受感动。家属感激地说:“多亏了万护士,她的细心和耐心让我们感到非常温暖。”

担任总带教创新教学查房新模式

万克苗毕业于山东中医药大学护理系,2011年参加工作就安排在城阳区人民医院心内科。2019年开始担任心内科总带教。她在临床教学中积极

推行创新,与传统的“老师讲、学生听”的教学模式不同,万克苗倡导以学生为主导的教学查房新模式。在新的查房模式下,学生不再是被动接受者,而是成为主动的学习者和组织者。学生在课前需要自行查阅病例资料,了解相关疾病知识,并通过网络搜索文献和资料。在查房过程中,学生需要自行组织并展示病例分析,与团队成员和带教老师进行深入的讨论和交流。万克苗说:“通过让学生主动参与到查房过程中来,他们能够更好地理解和掌握疾病知识,老师也会针对学生的疑难问题进行解答和指导。”

在忙碌的工作之余,万克苗持续不断地自我提升和充实自己。她先后荣获了2021年护理说课比赛一等奖、2021年“扬帆杯”护理技能竞赛理论知识一等奖;被授予2020年度城阳区工人先锋号、城阳区三八红旗手等荣誉称号。

在万克苗看来,护士不仅仅是一个职业,更是一种责任和担当,“我们要时刻保持对生命的敬畏之心,用我们的专业知识和技能去守护每一个生命。同时,我们也要关注病患的心理健康和生活质量,为他们提供全方位的护理服务。”观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 李春燕



万克苗(左一)为团队实习生讲解专业知识。

为心衰患者解决呼吸道阻塞

在2024年除夕之夜,万克苗如往常一样坚守在心血管内科重症监护室。一名多脏器衰竭、心衰严重的患者突然出现了呕吐症状,家属清理呕吐物后,患者并无好转。随后家属找到正在值班的万克苗,想通过设备吸痰来缓解症状。正当万克苗为患者做吸痰准备时,患者突然出现了翻白眼、口唇紫绀、失去意识的紧急情况,万克苗迅速作出反应,她判断患者可能呼吸道阻塞。万克苗面临了一个艰难的选择:继续尝试从口腔吸引,还是寻找其他途径?她果断决定从患者的鼻腔进行吸引操作。这一决定,仅仅用了五秒钟的时间。

在万克苗的熟练操作下,从鼻腔吸出的痰液迅速缓解了患者的呼吸道阻塞症状,患者逐渐恢复了意识,生命体征也趋于稳定。这一奇迹般的转变,让在场的医护人员和家属都为之动容。事后,万克苗回忆道:“当时我心里只有一个念头,就是尽快解除患者的呼吸道阻塞。虽然从鼻腔吸引存在一定

厚植红十字文化 分享鲜活故事

青岛市五八“红十字博爱周”启动 文化宣讲团正式开讲

今年5月8日是第77个“世界红十字日”。今年的主题是“人道精神,生生不息”。日前,青岛市红十字会在城阳区举行青岛市五八“红十字博爱周”启动仪式,随后青岛红十字文化宣讲团开启首场宣讲,青岛西海岸新区“红十字志愿服务进社区”公益集市正式亮相。

点点微光照亮公益路

青岛红十字文化宣讲团的首场宣讲在青岛农业大学开讲,吸引了200多名师生现场聆听。

活动现场,宣讲团讲师代表用朴实的语言、真挚的情感、生动的实例,讲述了充满红十字精神的感人故事,讴歌了人间大爱。青岛市微尘公益基金会秘书长丁德亮以“爱是一束光”为切入点,讲述他与微尘20年的公益之路。无偿献血者、全国优秀红十字志愿者马仁山讲述了自己的无偿献血经历,激发青年学子践行志愿精神,主动担当社会责任。青岛大学医学部生命健康教育中心主任宋丽讲述每个生命独特的使命和价值,引导同学们认真思考怎样尊重、珍惜自己的生命,力所能及地关爱他人的生命。青岛市演讲与演唱协会主席、青岛红十字文化宣讲团特邀顾问侯希平多年支持红十字文化传播事业,他和于春源、娄雅琴等演讲专家通过现场演唱、朗诵,赞颂生命大爱,众多学生深受感动。

今年是青岛红十字会建会110周年。青岛市红十字会坚持公益引领,大力弘扬新时代红十字精神,在近年“中国红十字会会员之星”、全国红十字志愿服务典型、全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳组织



志愿者与社区签约“结对”。

和个人的基础上,吸纳20余名优秀红十字文化宣讲专家,成立青岛红十字文化宣讲团。宣讲成员走进街道、社区、学校、企事业单位开展系列宣讲活动,用他们的亲身经历,讲述作为志愿者的亲身实践,分享传递爱心的鲜活故事,厚植人道博爱奉献的红十字文化,丰富基层红十字文化传播形式,激发更多的社会公众了解、支持、参与红十字人道事业。

志愿服务队和社区“结对”

青岛西海岸新区红十字会与薛家岛街道办事处联合在南岛社区举办的“红十字博爱周”启动仪式暨“红十字志愿服务进社区”公益集市活动上,9支红十字志愿服务队和5个社区签订了“结对”协议。现场,志愿者们在公益集市开展了急救培训、“三

献”知识宣传、法律服务、修理小家电、义务理发、心理疏导、口腔义诊、眼科义诊、测血压、中医推拿、磨剪子戥菜刀等十余个项目,服务居民超500人次。

近年来,西海岸新区红十字事业取得了长足的发展。去年,4个基层组织被命名为“青岛市红十字会基层组织建设示范点”,15个基层组织被评为市级基层组织建设先进单位。2023年新增造血干细胞留样入库志愿者302例,年内5人成功捐献造血干细胞,累计捐献34例,获评“山东省造血干细胞捐献工作先进集体”。据悉,目前,全区累计注册登记红十字志愿服务团队48支,注册志愿者2304人。通过“红十字志愿服务进社区”主题活动,西海岸新区各志愿服务组织共开展志愿服务活动2000余场,服务群众近20万余人次。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 杨巧雨

新闻内存

青岛集结万余名志愿者

今年是青岛红十字会建会110周年。110年来,青岛市红十字会大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,广泛汇聚社会公益力量,充分激发广大红十字志愿者的活力,1万余名红十字志愿者每年开展人道服务活动300余场次,服务群众20万余人次,救助、救护、救援、无偿献血、造血干细胞捐献、遗体器官角膜捐献等各项工作均走在全国前列。“微尘”“红十字搜救”“九月天使”等红十字特色志愿服务公益品牌享誉全国,充分彰显了青岛这座爱心之城的文明底色。