



执灯引航 “她”力量照亮生命之路

青島市中心醫院護理一線湧現榜樣力量 用心呵護成為患者最信賴的人



闫晓红。

勇闯血液病护理难关

轻轻推开血液内科的病房门，闫晓红正与一位老年患者亲切交谈，在家长里短的“唠嗑”中将注意事项娓娓道来。作为青島市中心医院大内科片区护士长兼血液内科护士长，闫晓红多次荣获护理技能和创新成果奖，被评为青島市优秀护士长、山东省优秀护士，学术成果丰硕，并兼任多项社会职务。

不畏辛苦勇挑大梁，这是闫晓红工作以来的一贯风格。在新建移植病房启用之际，她连续两个月担当“主力军”，逐一指导、审查各项护理工作。受她的拼劲影响，科室团队齐心协力，顺利启用造血干细胞骨髓移植病房，目前累计救治骨髓移植患者近300例。2022年4月，疫情“大考”继续，闫晓红又一次冲锋陷阵，成功完成中华骨髓库无关供者的造血干细胞捐献志愿服务队，8月，科室顺利通过中华骨髓库移植医院资格复审及采集医院资格评审。在团队建设的考卷上，闫晓红写下这样的答案：重视传帮带，探索创建总-分-合的护理带教模式，总结出的《血液科护理教学新模式的探索》被中华护

理学会全国护理管理改革创新高层论坛录用。

除了专业技能“硬核”，闫晓红还是同事们眼中的“知心姐姐”。在患者看来，她总是笑盈盈的。在患者绝望之时，闫晓红总能带去希望。在维系良好医患关系上，闫晓红通过多种渠道传递科室成果和医患情谊，守护白血病女孩的动人故事“让生命在爱中延续”入选青島市卫生系统“2016年度和谐医患十大感人事迹”，科室护士用真情书写的《送给患者的一封信》在网络上广为流传。

闫晓红常说：“希望用自己的辛苦换来病人的舒心。”这是她的座右铭，也是她一直坚守的信念。她用无微不至的关怀和默默付出，为病人打造温馨舒适的环境，看到患者在精心照料下逐步恢复，闫晓红觉得再苦再累也值得。

“临时妈妈”的暖心陪伴

诊疗高峰时段，患儿扎堆涌入科室，青島市中心医院儿科护士长赵彬穿梭于走廊中，有条不紊地调配人手维持秩序。22年的护理生涯，她以踏实的工作作风和对护理工作的热爱，赢得了患儿和家长的信赖。在儿科工作，赵彬认为，护士需要有母亲一般的体贴与关爱，才能帮患儿走出伤病的阴影。2023年夏天，赵彬正在为一名误服药片的孩子洗胃，一阵呃逆后，刺鼻的分泌物顿时喷溅而出。她没有



赵彬。

惊慌，而是淡定地帮患儿清理，自己则带着一身污垢坚持完成了治疗。在2022年，赵彬被外派至青島市公共卫生应急备用医院担任护士长，在抗疫一线再次当起了“临时妈妈”，夜以继日参与救治新生儿。

为实现规范化管理，赵彬建立健全规章制度。2023年小儿流感高发时期，她制定了“五关输液工作流程”，从收药到注射严密把关，确保临床用药安全。工作之余，赵彬勤奋学习，不断充实自己。她先后荣获“山东省第三届护理产品创新改革活动三等奖”“青島市中心医疗集团首届PDCA持续改进项目大赛优秀奖”等奖项，在核心期刊发表多篇论文。

作为护士长，赵彬致力于提升全科护士的整体专业素养，带领护理团队在视频健康宣教方面取得优异成绩，在“青島市中心医疗集团危重症护理技能大赛”等各类赛事中表现突出，赢得二等奖等奖项。赵彬说：“我是一个普通的人，感谢我的职业让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命。”22年长情陪伴，不是亲人胜似亲人，她用无私奉献和执着追求诠释儿科护理工作的真谛，如温柔阳光照进生命，给予孩子们勇气与力量。

观海新闻/青島晚报/掌上青島 记者 于波 实习生 丁俊竹

最强医声

腹腔镜手术无需打孔

市立专家付涛与肿瘤交锋不留痕迹

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青島市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青島市市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任付涛，看他如何与胃肠肿瘤交锋，帮助患者走向新生。



付涛

面对不同的患者、不同的肿瘤位置，知名专家付涛总能直面挑战。无论是升直肠腺癌还是胃窦部腺癌，患者带着期待的眼神慕名求医，付涛带领团队仔细研究手术方式、手术时间、术后康复、放化疗的选择等，给患者一套详尽的“打法”。翻看付涛的从医履历，他早在第一波腹腔镜技术浪潮中就脱颖而出，率先学习，熟练掌握了这项新技术。紧接着，他紧随微创外科的发展脚步，不断探索最新的微创手术技术。市民孙先生确诊乙状结肠癌，为尽最大努力保留器官功能，付涛借助达芬奇手术机器人成功切除病灶，让他重新回归安稳的生活。据悉，目前外科手术趋向于微创化，临床上平均每减少一个腹腔孔洞，手术难度就会增加30%以上，然而付涛带领团队探如今已将孔洞数量降至为零——他牵头开展的新技术项目可通过人体自然腔道完成结肠肿瘤的切除，在体表不留任何疤痕。付涛系美国约翰霍普金斯大学附属医院博士后和临床访问学者，中国医促会结直肠病学分会常务委员，中国医师协会肛肠医师分会委员，中华消化外科菁英荟结直肠外科学组委员，青島市医学会外科学专委会副主任委员，国家自然科学基金函审专家，国家科技部专家库成员，《腹部外科》、《中国临床研究》等杂志特邀审稿人，在SCI期刊发表论文40余篇。于波 桑艺炯 张小青

手术直击

再造“新膀胱” 免去“挂袋”人生

捕捉身体信号 膀胱癌要早发现早治疗

排尿困难、血尿频发，膀胱肿瘤悄无声息地潜藏腹中，威胁患者的生命健康。本期《手术直击》播出由青島市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科副主任吴帅主刀的腹腔镜膀胱癌根治术，由吴帅解读手术，并向市民进行健康提醒。市民还可以关注青島市市立医院官微了解相关内容。

膀胱癌是泌尿系统最常见的癌症。近年来，我国膀胱癌的发病率和死亡率呈上升趋势。4个月前，家住市南区的李先生突然发现血尿，吃药后并无好转，于是赶紧来到青島市市立医院，求助于本部泌尿外科专家吴帅。经过检查发现，李先生的膀胱里有肿瘤，且肿瘤最大直径超过5厘米，为膀胱恶性肿瘤。按照传统术式，患者需要接受一台手术，彻底切除膀胱，但这意味着接下来的生活要依靠挂尿袋解决排尿问题，这无疑为生活带来诸多不便，甚至有损患者的尊严。经过反复考量与交流，吴帅决定为患者开展膀胱根治性全切加回肠带膀胱手术，即铲除病灶的同时，再造一个“新膀胱”，这意味着手术难度系数提高，操作起来更为复杂。面对这一浩大的手术工程，主刀医生吴帅全力以赴，肠道的处理、膀胱的全切、淋巴清扫，清扫完以后再再造“新膀胱”。手术的每一个环节都不容忽视，稍有差池则会导致全盘皆输。术中，吴帅首先切除患者的膀胱，随后截取一段较长的回肠做成“新膀胱”，接着巧妙地将“新膀胱”和输尿管末端、残留的尿道连接，一番精细化操作后手术顺利结束。

据悉，无痛性血尿是膀胱癌最主要的症状，几乎所有的膀胱癌患者都是先出现这一报警信号。若能及时进行检查，就能做到早发现、早诊断、早治疗，取得较好的疗效。

魏笑 于波 张小青

健康青岛

警惕肠道的“隐形杀手”

科学防治结直肠癌 定期筛查是关键

结直肠癌包括结肠癌和直肠癌，是世界第四大致命癌症，为结肠黏膜上皮细胞恶性病变所引发的肿瘤疾病。每年，结直肠癌夺走近90万人的生命。结直肠癌初期起病隐匿，症状往往不明显，难以及时发现。一旦出现大便频次增加、腹泻或腹痛等大便习惯改变，则是不容忽视的危险信号。本期《健康青岛》邀请到青島市市立医院东院结直肠外科主治医师任文豪，同市民交流结直肠肿瘤的相关话题。市民还可以关注市立医院官微了解相关内容。

最近，68岁的陈先生时常感觉小腹隐隐作痛，持续数月未有好转，家属以为是老年人常见的便秘，使用药物却不见好转。来到青島市市立医院东院进行检查后，根据影像和内镜检查结果，陈先生肠内有肿物，最终诊断为结肠癌。针对陈先生的情况，医疗团队制定了全方位的治疗方案，为其采取手术进行根治。一般情况下，除了人口老龄化和不良的饮食习惯外，肥胖、缺乏体育锻炼和吸烟等不利因素也会增加患病风险。加强体育锻炼，规律饮食作息，有助于改善消化系统血液循环，减少结直肠癌发生的可能，因此，养成良好的生活习惯至关重要。

90%以上的结肠癌是由腺瘤性息肉演变而来，肠镜可以直观地发现，并进行取检，采取内镜下切除以绝后患，腹部CT、核磁共振等影像检查手段也能帮助判断病变位置和病情程度。

如确诊为结直肠癌，可通过腹腔镜、达芬奇手术机器人等精准高效的治疗方式化险为夷，逐步恢复健康。为此，专家提示，建议40岁以上人群定期筛查，无论是否有症状，都要选择合适时机作一次肠镜检查。早发现，早治疗，降低癌变风险，才能更好地防患于未然。于波 丁俊竹 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:20 重播:周一9:30

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30