



术业专攻 “市立天使”为生命护航

市立医院一线护士“晒出”工作日志 “青岛好护士”是这样炼成的

一颗同情心、一双愿意帮助他人的手、一腔攻克难关抚平创伤的热情……在青岛市市立医院的门诊、病房和手术室内，活跃着一群守护生命的“市立天使”。他们在平凡的岗位中日复一日地默默付出，为患者的生命保驾护航。在“青岛好护士”评选中，来自市立医院的董海静、孙芙蓉、朱娜名列前茅、获赞无数。在护士节到来之际，我们翻看他们的工作日志，看“青岛好护士”是如何炼成的……

// 扎根一线迸发护理“金点子” //



董海静在床旁照护患者。

在泌尿外科的临床一线，她是脚踏实地的“拼命三郎”，快速成长为科室的护理骨干；在志愿服务的前线，她曾参加汶川地震伤员救治；在攀登永不止步的科研道路上，她是一位创新型护士，斩获无数荣誉……她就是市立医院东院护理部副主任董海静。回望来时路，董海静清楚地记得，从戴上护士燕尾帽的那一刻起，她便把守护老百姓的健康作为最大的职业梦想。担任本部泌尿外科护士长之初，专业跨度较大使得她的压力激增。为了尽快适应新的角色，董海静决心从头学起，常常通宵达旦翻阅大量教材文献学习专业知识，虚心向医生请教。在病房里，她从不愿意错过任何一次与患者交流的机会，了解他们的治疗感受和心理变化。很快，董海静全面掌握了泌尿外科疾病的相关知识。正是在梦想的激励下，董海静的专业素养不断提升。

近几年，董海静多次开展志愿服务，牵头建立协作关系，助力优质医疗资源下沉。2008年，她以护理组长的身份参加汶川地震伤员救治。

在新冠肺炎疫情期间，她数次落实抗疫队员的关心关爱工作，协助解决家庭、生活的困难。2023年，她作为护理专家参与多批次藏胞术后康复指导，让他们重获健康新生。“护士的工作对象，不是冷冰冰的石头，而是活生生的人。护士必须有一颗同情心和一双愿意工作的手。”董海静说。

在科研领域，董海静不断攻坚克难，致力创新。她熟练掌握外科各专业知识、专业技能、急救技术等，尤其擅长泌尿外科疑难危重患者的护理，自主创新设计发明的“多功能膀胱造瘘管”获市卫生健康委创新成果第一名。她率先开展ERAS(快速康复外科)工作，创“ERAS品质链”，连续获得三届青岛市外科专委会一等奖、市卫生健康委创新成果一等奖，主持市级继教项目3次，多次参加国家级、省级学术会议作主题报告。她还积极创新，改进工作流程、护理器具15项，多次获得青岛市创新服务举措奖项，拥有发明专利4项、实用新型专利6项，主持课题获得2018年山东省医学科技三等奖。

// “白衣战士”用热爱抵岁月漫长 //

在市立医院的护理团队中，孙芙蓉堪称是一位“白衣战士”。在2021年经历了手术和数轮化疗后，她依然奋战在护理一线上，只因为对护理这份职业抱有满腔的热忱。

2008年，孙芙蓉接到一项任务——配合科主任组建东院神经内二科病区。建科之初事务繁杂，她常常工作到深夜。大到护理队伍组建、仪器设备管理、医疗物资，小到一桌一椅，她都要亲自协调安排。神经内科的危重患者多，病情变化快，她已记不清抢救了多少患者，只记得每次在危急关头都要义无反顾挽救生命。十几年来，孙芙蓉深耕神经内科护理专业领域，用知识武装头脑，致力于打造一支学习型团队。她十分注重科研能力的提升，积极参与学术会议和培训，悉心观察临床科研问题，一点点钻研，带领护士积极参与课题申报。她本人参与发表SCI论文20余篇，发明专利1

项，实用新型2项，曾获山东省科技进步二等奖、青岛市科技进步一等奖。在科室，孙芙蓉甘为人梯，是护士们眼中的“主心骨”，总是毫无保留地传授护理技术和临床经验，为学科发展搭建人才梯队。她的护理队伍中，先后走出了三名护士长，培养了多名国家级、省级专科护理人才。科室获评“山东省神经内科专科护士培训基地”，秉承科学管理、务实笃行的理念，在神经内科专业照护等领域发挥着重要作用。

在日常生活中，同事和患者根本看不出孙芙蓉身上有疾病的影子。全情投入工作时，她还是和往常一样细心、耐心、体贴。实际上，手术治疗和化疗让她的身心经历了巨大波折，但想到自己热爱的职业和牵挂的患者，病愈后她依然选择重返临床护理一线，积极发扬自身专业优势，为医院高质量发展贡献力量。



孙芙蓉带教年轻护士。

// 带头冲锋赢得患者认可 //



朱娜向老人耐心讲解情况。

每次抢救危重病人，市立医院西院区内内分泌科护士长朱娜总是先到现场。一天临近下班时，一位糖尿病足透析患者忽然发生病情变化，情况十分危急。得知消息的朱娜立即配合医疗团队，组织现场护理力量积极投身抢救工作。建立静脉通路、开放气道、动脉采血、吸痰、呼吸机辅助呼吸……一系列快速高效的操作后，朱娜和当天的值班护士一起紧急为患者置入PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)，确保静脉通路的通畅，直至患者转危为安，她才肯回去休息。在她的影响和带动下，病区的护理姐妹们人人都有一颗爱与奉献的心。三年来，朱娜带领团队收到患者赠送的护理锦旗达20余面，内分泌科的贴心护理得到了住院患者的一致认可和称赞。

正所谓，三分治疗，七分护理。凭着对护理工作的挚爱和追求，朱娜不断提升护士的服务质

量和业务水平。2023年5月以来她带领护士团队开展互联网护理上门服务102人次；不断创新糖尿病患者宣教模式，创建了患者个性化健康宣教册及二维码，根据每一位糖尿病患者制定不同的健康教育处方；为培养患者绿色生活方式，她创建了内分泌科健康降糖操。今年，为提高院内及社区的糖尿病健康教育工作水平，她在科室组织知识小讲堂，受益患者达2000余人次。她还定期组织下沉社区进行义诊授课和家庭延伸护理，宣传糖尿病的专科知识和慢病护理知识，默默帮助身边的每一位患者，服务社区患者达1万余人。

十五年的护理工作，朱娜把她的感情融入到平凡的护理工作中，把满腔的热情奉献给她所热爱的护理事业，以实际行动践行了一名护士的天职，书写了为民服务，无私奉献的不朽篇章。