

“崂山帆船小将首夺全国冠军”新闻追踪

11岁的帆船冠军是这样炼成的

帆船小将王雨馨讲述“酸甜苦辣”成长记

昨天,本报以《崂山帆船小将首夺全国冠军》为题,报道了崂山区中韩小学五年级学生王雨馨夺得2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛第一名。这个11岁的女孩从帆船“小白”到国家一级运动员,再到全国冠军,在不到四年的时间里逐浪扬帆,已获得6枚金牌、4枚银牌。全国帆船冠军是怎样炼成的?昨天,记者走进中韩小学,听王雨馨讲述“酸甜苦辣”成长记。

甜:初战告捷勇夺六金

“太棒了,第一次来就拿了个冠军!”胜利的喜是甜美的,尤其是夺得全国冠军,对王雨馨来说是一个新的突破。“当主持人念到我的名字那一刻,我感觉自己太荣幸了。”2021年秋天,三年级的王雨馨第一次参加比赛,就在青岛市“市长杯”帆船比赛中获得女子乙组冠军。初战告捷的她越战越勇,前几天首次参加全国比赛就一举夺冠。

在参与帆船运动的过程中,王雨馨享受着竞技体育的荣誉,也感受着与身边伙伴同行的乐趣,能与一起刻苦训练的好朋友们共同参赛,给紧张激烈的比赛增添了更多难忘的回忆。在此次全国比赛中,场地周围的游乐设施让王雨馨的快乐加倍。自从小学二年级开始参加帆船训练,周末和寒暑假,她总是与帆船相伴,去游乐场的时间少之又少,大海和帆船成为近四年来她最大的“游乐场”。说起这次与朋友们在游乐场撒欢的场景,王雨馨的脸上绽放了甜甜的笑容。队友的陪伴让她拼搏的旅程不再孤单,身边的鼓励支持着她在风浪里继续前行。

“刚进帆船队时,我很羡慕队里的哥哥姐姐,想着他们都能走到赛场上,为什么我就不能坚持下来冲进赛场呢?”曾经,年龄尚小的王雨馨受到队里哥哥姐姐的照顾,如今,她已成为很多新队员的榜样。“这些荣誉对雨馨来讲,是她成长中的一个光环,从获得第一枚金牌以后,各项表现越来越棒。”学校帆船队教练姜振谈到这位得意弟子时深感自豪。

酸:思念的泪水悄悄流

“寒假在外地训练,长时间不回家,



王雨馨渴望继续乘风破浪。

想妈妈的时候,我会感觉很委屈,很想哭。”2021年寒假,8岁的王雨馨第一次离开父母去深圳集训,作为当时队里最小的成员,她独立洗衣服、晾衣服,一点都不掉队。“去之前妈妈跟我说过,这次要把帆船能力再提高一些,让我好好练。”集训的疲惫、离家的孤独,让年幼的她每次想起妈妈的话,就有想哭的冲动。

早早走上自立的道路,品尝成长的酸涩,在心理上对王雨馨是一次考验。“有一次夏天训练,我们把船拖到海边了,我妈妈那时候来了。开船之后,我走远了,出港了,妈妈渐渐看不见我的船了,她就站在那里哭,后来我才知道这一幕。”王雨馨能感受到妈妈对自己的心疼,妈妈还要在家照顾小妹妹,很多时候不能陪伴在训练的大女儿身边。面对咬牙坚持的孩子,王雨馨的父母尽管心疼,也给予着最大的支持。从一开始支持孩子选择学习帆船,到后来支持孩子的每一次训练、每一次比赛,这其中给家庭带来的花销并不小,虽然仅靠着父亲一个人打工,家里有经济上的压力,但对于孩子热爱的事情,父母仍不遗余力。谈及父母对自己的付出,王雨馨坚定地说,一定会以更好的成绩来回报他们。



王雨馨是教练姜振的得意弟子。

苦:每年170天乘风破浪

“能吃苦”是教练姜振对王雨馨的评价。帆船运动训练的辛苦常人难以想象,王雨馨一路咬牙坚持了下来。“我们每年有170天左右的训练时间,周末和寒暑假都不休息。”姜振告诉记者,帆船队始终保持高强度训练,近四年来王雨馨总共请假不超过5天。

无论是比赛还是训练,帆船队往往需要一整天都呆在海边,风吹日晒是训练的常态。面对烈日暴晒,队员们常常需要抹上厚厚的一层防晒霜来保护自己;在夏天风力小的时候,海上的大浪也会让船剧烈晃动,晕船的不适感需要队员们咬牙克服。而想要成为优秀的

运动员,不仅要适应帆船运动本身的困难环境,也需要自身在训练中不断提升,体能训练就是其中关键的一环。姜振介绍说:“练体能是非常累的一个过程,尤其是一开始做不好的时候,我还会惩罚他们,这是非常艰苦的。”王雨馨刚入队时,挺腹练习一直做不好,受了很多次批评,后来才慢慢练好。如今想来,正是教练的严格要求,才成就了她的。

在训练中受伤是难免的。有一次,王雨馨拖船时摔倒了,她坚持着爬起来,继续往下拖,身上就算摔得青紫,一次又一次重新开始。在一次比赛期间,王雨馨不慎摔到了腿,左右腿的膝盖都摔破了皮。“那时候下海只能把裤子捋起来,碰到海水就感觉火辣辣地疼,我还是坚持完成比赛,就想着自己已经付出这么多了,不去比赛的话会感觉有点失望,不想辜负自己的努力。”她把每一次比赛都看作宝贵的经验和经历,哪怕再苦再累也始终不放弃。

辣:烈日暴晒“快要脱皮”

在训练过程中,王雨馨时常有一些让自己感觉“火辣辣”的瞬间。有时是受伤了,从皮肤伤口处传来火辣辣的疼;有时是在海上训练,面对烈日暴晒,“感觉身上的皮都快要脱掉一层了”的灼热感,火辣辣的太阳无情地考验着每一位挑战者;有时是面对教练的批评,红红的小脸有些不好意思。有一次,帆船队一起去星光岛集训,她没有听懂教练的说明,在操作过程中出现了失误,面对教练严厉的批评,她将内心的难过化作动力,更加努力练习,不断完善自己,最终赢得了教练的赞赏。

“咱们青岛非常适合帆船训练,市里近年来也非常重视帆船进校园活动,多所学校建立了帆船队,孩子们学习帆船的机会很多。选拔队员时,我们会考察队员能不能吃苦,动作的灵活度和协调性好不好,再其次是家长的支持也很重要。”听到王雨馨拿下全国冠军的那一刻,姜振喜极而泣。在姜振眼里,王雨馨和其他队员就是自己的孩子,多年的训练和陪伴,彼此间早已有了深厚的感情,他为孩子们取得好成绩感到由衷的高兴。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
首席记者 张译心 实习生 崔丽珊

高速遇车祸,休假消防员勇救母女三人

本报5月7日讯 5月1日下午,岚菏高速临沂段发生一起交通事故,母女三人被困车内。当时,一辆私家车停在路边,驾驶员上前将三人救出。“我是消防员,我看见了不能不管。”5月7日,救人的驾驶员、青岛市消防救援支队航空救援大队机务工程师杨赐铭讲述了当时的一幕。

5月1日下午,杨赐铭驾驶车载着父亲、妻女准备去枣庄,参加妹妹的婚礼。下午4时许,车辆沿着岚菏高速向西驶过杜岗出口大约40公里时,杨赐铭发现前方车辆纷纷亮起了刹车灯。杨赐铭立刻点刹车,停车后从前方车辆的缝隙中发现,一辆蓝色的两厢车车身有撞击痕迹,停在了路中间。

“那个样子,肯定有人被困在车内。”杨赐铭回忆,他参加消防救援工作已经18年,凭经验就能作出判断。杨赐铭立刻将车停在了应急车道内,随后拉开车门,沿



杨赐铭将孩子们救出后转移到护栏外。

着应急车道向前奔跑了200多米,来到事故现场。杨赐铭看到,和两厢车发生碰撞的越野车停在了应急车道内,一旁站着一男一女。“我是消防员,有没有人被困?”面

对杨赐铭的询问,女子告诉他,两厢车内还有人。杨赐铭一边招手示意身后车辆减速,一边跑到了两厢车边。

杨赐铭发现,驾驶室的气囊弹出

后,困住了驾车女子。杨赐铭发现女子还有意识,立刻敲击车窗,示意她解锁打开车门。杨赐铭将女子救出后,很快发现后排座上还有一对小姐妹。“整辆车被撞得严重变形,前排副驾驶和后排两侧车门都打不开了。”杨赐铭称,情急之下,他赶紧跑回自己车边,取出千斤顶,撬开了前排副驾驶的车门,随后将两个女孩救出,把母女三人带到应急车道后,协助她们爬到了护栏外。事后,杨赐铭确认三人尚能自己行走,且不需要急救,拨打了报警电话后驾车离开。

“虽然我当时在休假,但我是一名消防员,群众遇到困难,我不能不管。”杨赐铭说。记者了解到,杨赐铭早在2006年就从事了消防救援工作,担任机务工程师前,先后在莱西市消防救援大队、市北区消防救援大队工作,参与了1200多次灭火救援。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓毅)