



王雨馨参加
2024全国OP级
帆船锦标赛。
受访者供图

以平常心继续努力

王雨馨的父母多年前从安徽来到青岛,目前汪秀霞是全职妈妈,照顾雨馨和8岁的妹妹。“一开始孩子选学校兴趣班时,我觉得女孩练舞蹈挺好的,但是她愿意学习帆船,有自己的兴趣爱好,我也很支持她。我教育孩子比较随意,不设太多条条框框,让孩子有更多的选择权。”汪秀霞告诉记者,接近四年的训练时间里,孩子从零基础开始一点点努力,一天天进步,也有很累、想要放弃的时候,但她会给孩子加油打气,“孩子,这是当时你自己选的,做事要有始有终,不能轻易放弃。老师也说你有天赋,挺棒的。”汪秀霞期待着,孩子的帆船之路越走越远,可以进入省队、国家队,实现更大的梦想和飞跃。

“妈妈,我今天跑得很好,老师表扬我了。”“妈妈,我最近感觉压力好大。”这几年,王雨馨在帆船训练过程中的酸甜苦辣和悄悄话,都会告诉妈妈。尤其是炎夏训练又热又晒,更是艰苦的考验。家长的好心态传递给了王雨馨,她戒骄戒躁,以平常心继续努力着。

“帆船进校园”见成效

响应我市“中小学帆船进校园”活动,中韩小学帆船队成立于2007年7月,刚成立时只有3名队员。学校研究制定宣传发动方案,通过体育课、活动课、社团课向学生讲解帆船知识和帆船历史,寒假带领队员进行游泳训练,暑假带领队员到海边进行实践训练。后来,队员增加到30人,整支队伍迅速成长起来。多年来,先后有26名同学代表青岛市赴西班牙、南非、泰国、新加坡等国家参加国际交流比赛。

在崂山区教体局和学校的大力支持,中韩小学帆船队获得了长足的发展,去年在青岛市“市长杯”帆船帆板比赛、青岛市“体彩杯”帆船帆板公开赛、山东省帆船冠军赛等比赛中连续获得男子组冠军、女子组冠军,以及团体总分第一名的好成绩,并有包括王雨馨在内的两名队员获得国家一级运动员称号。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心

崂山帆船小将首夺全国冠军

中韩小学王雨馨在各种赛事中已收获6枚金牌 乘风破浪再出发

国家一级运动员、崂山区中韩小学五年级学生王雨馨,日前夺得2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛第一名。这个11岁的女孩从帆船“小白”到国家一级运动员,再到全国冠军,在不到四年的时间里勇敢前行,已获得6枚金牌、各类奖牌十余枚。

入队源于一份好奇

王雨馨所在的中韩小学第一时间将夺冠的好消息告诉了记者。这个自信稳重的女孩,本次随着青岛市帆船队参赛,成为首夺全国冠军的崂山区帆船小将。记者采访雨馨的妈妈汪秀霞时,她为孩子感到自豪的同时,心态非常平和:“孩子领奖以后给我打来电话说,妈妈,我得了第一。我跟孩子说,很好。学校老师随后也来电表示祝贺。”

王雨馨是中韩小学帆船队的“老队员”,2020年秋天,二年级的她无意中看到帆船队在训练,她用期盼的眼神和稚嫩的声音,询问领队老师姜振:“老师,我可以跟着学吗?”姜振看出王雨馨对帆船的好奇和喜欢,得知她还不会游泳,就鼓励说,“只要学会了游泳,你就可以来。”王雨馨在接下来的一个月,每个周末都参加课外班的游泳课,学会后顺利进入了学校帆船队。学校有课后兴趣社团,由于帆船和舞蹈的上课时间冲突,所以王雨馨想来想去,还是选择了在帆船队学习。



王雨馨夺得2024全国OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛第一名。受访者供图

乘风破浪越战越勇

绳结、绑帆、装船,严谨认真的王雨馨慢慢地掌握了帆船知识和技能,开启了帆船学习生涯。2021年寒假,她至今难忘。“我随学校帆船队到深圳冬训,8岁的我第一次离开父母。经过20多天的刻苦训练,我们8名队员中有3名队员被淘汰,我继续参加后面的训练。”

2021年秋天,三年级的王雨馨第一次参加比赛,就在青岛市“市长杯”帆船

比赛中获得女子乙组冠军,初战告捷的喜悦给了她莫大的自信。“这是我第一次尝到成功的滋味,努力坚持就有收获。”此后,王雨馨连续三年在青岛市帆船锦标赛中获得女子组长距离冠军、场地赛亚军等荣誉。2023年秋天,她又获得山东省帆船冠军赛女子组长距离冠军、场地赛亚军,并因表现出色获得国家帆船一级运动员称号。

在2024全国OP级帆船锦标赛中,王雨馨勇于挑战自己,一路乘风破浪,夺得女子乙组场地赛第一名。

弘毅中学挂牌“五十八中优质生源基地”



青岛弘毅中学挂牌“青岛五十八中优质生源基地”。

本报5月6日讯 近日,青岛弘毅中学举办“青岛五十八中优质生源基地”揭牌仪式。青岛五十八中副校长封强表示,青岛五十八中一直注重高素质教育、高质量

教学,和青岛弘毅中学办学理念相合、校风相近、师生相亲,此次授牌仪式是两所学校携手发展的里程碑,也为两所学校将来协同高质量发展开启新篇章。

青岛弘毅中学副校长李明金表示,青岛弘毅中学多年来一直以“尊重、感恩、进取、担当”为核心价值观,与青岛五十八中“追求卓越,报效祖国”的理念相吻合,今后也将秉持“厚德、博学、弘毅、致远”的校训,为高中持续输送优秀学生,实现人才培养的贯通,愿两校以此次授牌为契机,团结一心、奋力拼搏,工作业绩更上一层楼。

(记者 于娜 通讯员 张斌)

青岛21中挂牌“青岛实验高中宁磊博士科创工作站”

本报5月6日讯 为让21中共同体的优秀学子们开拓思维,有更广阔的视野、更多元的知识,近日,青岛21中举行“青岛实验高中宁磊博士科创工作站”挂牌仪式,学校邀请青岛实验高中宁磊博士为教师们授课。

作为山东省教育协会理事、青岛市生物强基首席教练、青岛实验高中创新人才培养中心负责人,宁磊博士为学生们带来了精彩的科创课程,带领学生们认识各式各样的传感器,探究传感器变化规律,用活力有趣的授课方式,讲解神奇的科学知识。

课上,学生们跟随老师的脚步,走进科学的世界,课后,学生们纷纷请老师签名。据悉,后期学校还将为学生们提供更多丰富多彩的科学学习体验,培养学生们的



青岛21中挂牌“青岛实验高中宁磊博士科创工作站”。

的创造力、逻辑思维和解决问题的能力,让学生在科技领域中获得更多的成长和收获。(记者 于娜 通讯员 秦怡)