

央视主持人朱迅岛城列出《我的艺术清单》

艺术疗愈心灵 书籍影响人生

上午跑马拉松,下午说读书,央视主持人朱迅21日在青岛度过了“文体结合”的一天,她说:阅读和运动让人感到平静。

在青岛新华书店书城,朱迅携新书《我的艺术清单》亮相,她拿起话筒与岛城读者面对面交流分享新书,并以对话形式,阐述她对人生、艺术、读书的理解。

从艺术视角品味人生

艺术是我们精神的呼吸。《我的艺术清单》(全两册)由中央广播电视总台综艺频道制作播出的同名深度访谈节目转化而来。这是朱迅写的42篇艺术印记,展现42位名家幕后的有趣互动和生活中的真实形象。本书保留了节目中最为核心的分享内容,并将访谈对话依照艺术作品的特点做了分层的集中梳理,从而使嘉宾的分享更为凝练。在对节目内容加工整理的基础上,图书内容呈现也做了精心设计,贴心增加了每一个艺术作品的科普介绍,既是对嘉宾分享内容的一个预热功课,也方便读者分类检索。

自2019年底开始制作节目,历时四年,朱迅在此期间感到“平静”。虽然从学习到工作,心情也会不断起伏,“如同青岛的大海”,但是阅读和运动能让她找回平静,遭遇到艰难的时候她就从这两件事中寻找内心的平静。在采访不同名家时,她也都有不同的感悟和体验,比如从天体物理学家张双南的采访中她得到启发:不要低估自己的念想,对未来和自己抱有期望,“我希望大家在某一天能够遇见更好的自己。”

朱迅透露,目前出版的两本书只是



朱迅在青岛书城与岛城读者交流。

从很多访谈的人物中选出了一部分,未来还有继续出版的打算,她还对一些长寿的人物做一些抢救性的采访。

在书中遇见“高人”指点

“我这一辈子的梦想,无非读好书、遇高人、行远路。”朱迅说,“有时候有一个人、一件事、一个背影、一句话,就会让你怦然心动,会引导或者说是影响你的一生。”

艺术的魅力在于丰盈和滋养人的生命。朱迅谈到遇到挫折或者重大的变故,“没有过不去的坎”,只要一个人喜欢一门艺术,不管是书籍还是话剧、舞蹈,就能敞开心扉,靠艺术来疗愈自己的心灵。

“生命有限,时间有限,而经典是经过检验的。”谈到读书,朱迅建议读者多读几部经典作品,“多读书能影响人

的一生。”“艺术清单”里的名家,推荐的书籍都各不相同,也有重复率很高的,大家都在读“经典”,从亚里士多德、康德到曹雪芹、苏东坡等等,都经过了时间的检验,能够给读者带来深刻的影响。朱迅也提示读者,实践的作用不可忽视,获取经验的方式不仅限于读书,“读书的同时也要走出去,读书和行路是相辅相成的。”

“你想成为什么样的人,你就奔着那个人去。”朱迅希望读者在读《我的艺术清单》时,就向最顶尖的人学习。遇到“高人”格外的重要,朱迅对此深有体会,与那些名家相处陪伴的采访时间,哪怕是几小时,都给了她生命极大的滋养。

所以,读《我的艺术清单》,品味名家的访谈,也算是读者在书中与“高人”见了面。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 贾小飞 实习生 朱胤

34个板块
200余项活动等你来!

城阳区第十五届全民阅读活动启动

本报4月21日讯“4·23世界读书日”来临之际,20日,2024齐鲁书香节暨城阳区第十五届全民阅读活动启动仪式在青岛奥林匹克雕塑文化园成功举办。

仪式上,发布了“美得城阳与诗有约”诗词大会IP形象“城小诗”“城小词”以及大会赛制规则、赛事安排。城阳区文化和旅游局与青岛农业大学、城阳区“聚沙”社会工作服务中心与相关街道、书香猫头鹰(青岛)教育科技有限公司与相关社区就阅读推广志愿服务、城市书房建设、社区阅读推广等方面签署了合作共建协议。

现场,“坊间有艺”非遗民俗市集、“城里有书”书香市集、“读书启智”科创市集共3大板块20项展览和体验活动,让众多市民朋友乐在其中、流连忘返,在游园的同时沉浸式体验了阅读和非物质文化遗产的魅力。据悉,城阳区第十五届全民阅读活动将持续到9月底,包括34个板块200余项系列活动,为市民奉献高品质的阅读盛宴。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)

居民与作家面对面

崂山区“文化名家进社区”宣讲活动启动

本报4月21日讯20日,崂山区金家岭街道石岭路社区迎来了一场特别的文化盛宴——“文化名家进社区”宣讲活动。

此次活动由中共崂山区委宣传部和金家岭街道党工委联合主办,金家岭街道石岭路社区和崂山区新华书店有限责任公司承办。开幕式上,崂山区委宣传部、金家岭街道在活动中向石岭路社区和小学生代表赠书,象征着知识与文化的传递与分享。随后,儿童文学作家张吉宙登台,进行了以“阅读与写作”为主题的宣讲。张吉宙通过深度解读自己的作品,引导孩子们领略阅读的魅力,激发写作的热情。

“文化名家进社区”宣讲活动的成功启动,不仅为石岭路社区居民带来了宝贵的文化体验,也推动了崂山区社区文化繁荣发展。下一步,崂山区将在全区继续举办“文化名家进社区”系列宣讲活动,致力于邀请知名文化专家学者以互动式宣讲的方式提升居民的文化素养,营造和谐、文明的社区环境。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心 通讯员 李莹)

“读书日”来了! 阅见美好
岛城系列阅读活动邀你共赴文化之约

4·23相约图书馆一起来阅读。

芳菲四月,正是读书好时候。在第29个“世界读书日”来临之际,岛城举办系列阅读活动,以书为媒,邀你共赴一场文化之约!

新华书店“读书日”优惠购书

青岛新华书店精心策划打造了内容丰富、形式多样、群众参与度高的图书阅读推广系列活动。即日起到5月5日,在青岛书城及市区各新华书店联合举办“不亦‘阅’乎”文化市集,汇集全国一流出版单位最新、经典作品,以书城为主会场,同时发动市区各新华书店同步展销。活动期间,青岛书城文化市集开展阅读打卡集章活动,小读者可以以班级为单位换取由新华书店捐赠的图

书,用于班级图书角建设。读者还可参与“春日烂漫正赏书——我给作家写封信”活动。4月23日当天,青岛新华书店书城及各新华书店图书8.5折限时优惠(教材除外)。

4月27日,青岛新华书店书城将举办多场活动:《环球少年地理》创刊十周年暨《探险家学院》全集出版读者见面会10:30举办。“从不消失的勇气”——尚秋文创展暨新书《剥夺与馈赠》首发分享会14:00相约“城市课堂”。《力力祺语言启蒙绘本》新书发布会则在小蓝鲸阅读馆15:30与读者相约。

图书馆启动第九届读书节

青岛市图书馆携手十区市公共图

馆,启动第九届读书节暨图书馆服务宣传周系列活动,期间举办换书大集、图书漂流、文化大讲堂、传统文化体验、数字资源进校园、文学沙龙等百余场精彩纷呈的阅读推广活动。

世界读书日当天,市图书馆将在樱花大道两侧开展“以书益友·相伴成长——世界读书日图书交换大集”活动,读者可以将自己家中闲置的图书带到现场进行交换;由青岛市总工会发起的青岛市首届职工读书节启动暨《劳模工匠耀岛城》赠书仪式,当天也在图书馆举办。

为迎接建馆百年,青岛市图书馆在世界读书日启动主题为“我与图书馆”系列征集活动,面向岛城市民征集照片、故事、画作、视频、文创等,共同编织一幅丰富多彩的百年青图人文画卷,为图书馆百岁华诞留下宝贵的集体记忆。此外,多个活动品牌也将同时持续发力,各区市图书馆也准备了精彩纷呈的阅读活动,包括“阅读红色书籍 赓续红色血脉”经典书目导读、“阅读绘世界”百米长卷阅读写绘、“公园+全民阅读:邂逅李村河的诗和远方”活动启动仪式、崂山区第四届“阅读马拉松”挑战赛等。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 贾小飞