

魅力青马 完美继续



青马激情开跑。至小帅 摄

跑马拉松落下娃、半路中暑晕倒……民警伸援手 青岛公安全力打造最安全赛道



奥帆中心治安派出所民警在救助出现不适的选手。

本报4月21日讯 海尔·2024青岛马拉松赛道沿线和终点线附近,都留下了公安民警悉心守护的身影。

赛事当天,青岛交警设置交通封闭岗、控制岗、疏导岗350多处,出动警力1100多人,通过采取严密科学、机动灵活的交通组织措施,确保了赛事全程平稳顺畅,外围交通畅通有序。

当天上午9时许,在半马终点颁奖处,一参赛女子腿部抽筋倒在地上,市南公安分局奥帆中心治安派出所执勤民警李大军立刻上前,协助她的同伴为她拉伸,帮助减轻痛苦,直至医疗人员到场对其进行进一步治疗。上午10时许,随着气温逐渐升高,在雕塑园公交车站附近,一名参赛男子中暑抽筋,体力不支险些晕倒。在附近执勤的海岸警察支队金家岭派出所民警立刻上前搀扶,青岛卫生学校医疗志愿者施救,并将他转移到安全地点,通知急救车辆到场。

当天上午8时20分,在马拉松赛道鹤山路香港西路路口,市北公安分局民警发现一名身着参赛服的小男孩边哭边骑着滑板车。民警上前询问,小男孩说和妈妈来跑马拉松,突然找不到妈妈了。经过民警安抚,男孩讲出了妈妈女士的手机号,民警立刻去电联系。十多分钟后,姜女士匆忙赶到。据姜女士讲,她是个马拉松爱好者,跑着跑着和儿子跑散了,她以为儿子在前面,一直加速向前跑,没想到孩子在后面。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓毅)

今年,青岛马拉松邀请更多世界各地高水平运动员参赛,万人奔跑的生动画面以及贯穿新老城区的城市风貌直播海内外,实现城市因跑步而跃动,青岛因青马而更精彩。



海尔·2024青岛马拉松起跑时刻。栾丕炜 摄

4月21日上午7时30分,伴随着响彻云霄的发令枪声,海尔·2024青岛马拉松正式开跑,25000名来自世界各地的跑者从青岛市政府门前出发,脚踏“最美赛道”,饱览“山海城湾”,以饱满热情和昂扬姿态驰骋向前,奏响这座城市最美妙的动感旋律。一路奔跑,一路繁花,跑者们随风奔跑在清新怡人的美丽海岸,天朗气清,绿映眼里,共同奔赴连接着汗水与渴望的前方,书写青马美好篇章。

赛事标准不断升级 绽放青岛城市魅力

青岛马拉松创办于2017年,荣获“中国田径协会金牌赛事”和“世界田联路跑精英品牌赛事”,成为展示青岛“帆船之都”体育名城的亮丽名片。本次马拉松延续以往经典赛道,贯穿市南与崂山沿海一线,途经五四广场、八大关风景区、栈桥、奥帆中心、冰山一角、石老人海水浴场等经典地标,尽显“山海城”特色,绽放青岛“人文”与“自然”的无限魅力。

2024青岛马拉松作为世界田联精英品牌路跑赛事,在参赛水平、赛事标准等方面优化升级,为参赛选手提供高质量、高标准的马拉松参赛平台。赛道每5公里处增设1个计时钟,便于参赛选手更加精准了解自己的配速时间。沿比赛路线每2.5公里设立一个固定医疗点,医疗点前50米增设明显标志,沿比赛路线增加赛事志愿者人数,协助医疗救治、维护比赛秩序等。

今年,青岛马拉松邀请更多世界各地高水平运动员参赛,万人奔跑的生动画面以及贯穿新老城区的城市风貌直播海内外,实现城市因跑步而跃动,青岛因青马而更精彩。

2.5万人踏上“最美赛道”



女子全马前三名领奖。至小帅 摄

新老朋友共奔赛道 成绩刷新赛会纪录

经过激烈角逐,在一片欢呼和呐喊声中,产生了本次赛事马拉松和半程马拉松的桂冠获得者。男子马拉松项目,来自肯尼亚的选手Se-roi Anderson Saitoti以2小时13分33.759秒的成绩获得冠军,突破青岛马拉松赛会成绩6秒。女子马拉松项目,来自贵州遵义的选手丁常琴以2小时35分51.906秒的成绩斩获冠军。

男子半程马拉松项目中,洪跃以1小时06分14.393秒的成绩夺冠,武明瑶和冯铭缘分别以1小时07分16.079秒和1小时07分24.219秒的成绩获得亚军和季军。

新手妈妈突破自我 大学生跑团创佳绩

2024青岛马拉松,是一场体育竞技的盛宴,也是一段感受城市魅力的悦心之旅。“再次来到青岛,特别激动,我非常喜欢这座美丽的海滨城市!”赛后,女子全马冠军丁常

琴在接受采访时连声夸赞青岛。作为国内马拉松名将,这是丁常琴第二次踏上青马赛道。三年前,在2021青岛马拉松女子组中,丁常琴以2小时33分02秒夺得女子全马冠军,并刷新青岛马拉松国内女子选手的最好成绩。本次比赛,她“升级”当了妈妈并再次夺冠,实力有目共睹。

青岛马拉松坡度较大,在各项赛事中难度不小,但对于丁常琴来说,这正是她的优势所在。作为贵州妹子,她的家乡喀斯特地形比较多,因此她也快速适应了青岛赛道。“青马赛道特别漂亮,各项赛事服务也很贴心,今天天气晴朗,气温合适,这些都成为助力我夺冠的重要因素。”此外,丈夫关思扬的陪伴也给了丁常琴莫大的鼓励,作为中国现役最快的马拉松夫妇,关思扬选择为妻子陪跑,支持妻子突破自我,再创佳绩。

记者在全马赛道上还看到了一个熟悉的身影——山大化工学院应用化学专业大二学生刘龙宇,这是他的第一次全马比赛,也是他作为“喵扎特大学生跑团”的一员第一次参加的马拉松比赛。赛前采访时他告诉记者,自己利用周末的空余时间,参与了青岛、潍坊、日照的马拉松比赛,之前都是半马,这次要挑战一下全马。再次看到刘龙宇,他已经用了2小时50分钟的成绩跑完了人生第一场全马。“非常不容易!感觉还是轻视了!”刘龙宇说,前35公里他还按照2小时40分钟的配速跑,结果最后5公里速度降得很厉害,跑跑停停,还出现了各种生理反应,好在最后还是坚持下来了。“不断给自己加油,赛道旁边市民们也一直在大声呐喊助威,特别热情。” 记者 高静文

3000 志愿者助力 只为让赛事更精彩

本报4月21日讯 21日上午,海尔·2024青岛马拉松激情开跑。赛道上,奔跑着来自全球各地约25000名跑者;赛道外,3000余名青年志愿者以满腔的热情、昂扬的风貌、专业的服务为比赛增添亮丽的青春色彩,助力2024青岛马拉松的成功举办。

为了确保本次马拉松赛事的顺利进行,青岛团市委、组委会志愿者部从中国海洋大学、中国石油大学(华东)、青岛大学、青岛科技大学、青岛理工大学、青岛职业技术学院、青岛酒店管理职业技术学院、青岛电影学院、青岛幼儿师范高等专科学校、山东省青岛卫生学校10所学校,以及市卫健委、青岛地铁集团、中建青岛投资建设有限公司等单位招募选拔青年志愿者。

他们在赛道检录、存衣、补给、医疗救护、路线引导、氛围保障等50多个服务点位上,为参赛运动员、裁判员、工作人员及广大跑友提供了超过24000小时的赛事服务,圆满完成了各项工作任务。

戒毒民警任官方配速员

洪喆是青岛强制隔离戒毒所民警,第六次跑全马,最好成绩是3小时23分。这届青马,他是400官方配速员(全马4小时完赛)。“加油”“前方上坡”“前方左转弯”……洪喆一边奔跑一边提醒身边的跑友。“配速员就是俗称的‘兔子’,让跑友识别自己所在的配速段,根据个人情况调整节奏,同时配速员全程提醒跑友路况、体能分配等信息,帮助他们更好完赛。”洪喆表示。

“第一次做配速员,和想象中完全不一样。不好跑,不轻松。”洪喆告诉记者,如果自己跑的话可以根据上下坡等路况调整节奏,而配速员则需要全程平均配速,并且有责任给跑友加油鼓励 and 提示,这也是工作量。

洪喆是体育爱好者,坚持每月200

公里的跑量。为啥要跑马拉松,他给出的答案很简单:在我家门口举办。洪喆出门到马拉松起跑点路程不到10分钟。青岛举办的6届马拉松,他每次都报名,每次都如愿中签。

李优民作为赛会旗手参加青马。

晚报新闻人物“青马故事”别样精彩



李优民作为赛会旗手参加青马。



李勇智3小时49分完赛。



400官方配速5次组(左四为洪喆)。

李优民作为赛会旗手参加青马。

跑青马给自己一个“胶带”

青岛市人民检察院检察官李优民以赛会旗手身份参加青马全马,今年成绩4小时17分。马拉松结束后,李优民发了一条朋友圈:爱青岛,爱青马。生涯不堪几度,难得几个“胶带”。他告诉记者,“胶带”是谐音梗,给自己一个“交代”的意思。

早在2017年,李优民接到任务要去援藏,为了适应西藏环境,他开始锻炼身体,围着小区跑,练了几个月后,

长跑10公里已经不在话下。到了西藏也在坚持跑步。援藏结束后回到青岛,来到新的工作岗位,恰逢宿舍室友是个“跑友”,“他当时告诉我,能跑10公里,就能跑全马。这就是我跑马拉松的起点。”李优民告诉记者。从那时起他坚持每天早晨5点钟起床跑步约10公里到单位。

“从28公里开始腿疼,每到一处医疗点都会让医生多喷点药,缓解疼痛。再到后来脚腕也开始疼,真是咬着牙跑下来的。”李勇智告诉记者,收到成绩短信后特别兴奋:枪声成绩3小时51分,净成绩3小时49分。

“我是一名退伍老兵,退役后一直坚持运动。第一次跑全马,之前跑半马得银牌,今天得金牌,挺高兴的,挺兴奋的,一切付出都值得。”李勇智告诉记者。 记者 陈小川

今年41岁的李勇智是晚报的摄影通讯员,去年10月参加完跨海大桥马拉松后,他决心跑一次全马。“半马

海尔·2024青岛马拉松圆满落幕!

海尔智家助力赛事全程升级 打造绿色、智慧新青马



时间就已吸引数万人参与。海尔智家为2024青马营造话题、制造亮点,赋能本届青马趣味性十足。此外,海尔智家还打造“跑者之家”,以领先科技和智慧场景,如跑者更科学、有章程地备赛。如在“智慧客厅”场景,跑者可以跟练跑马备战课程、体验AI个人居家健身;在“智慧厨房”场景,学习健身食谱、享受健康美食;在“智慧护理”场景,还能现场体验海尔洗衣机“空气洗”技术,实现快速烘干和衣物护理。

赛中:领先科技加持,留住专属青马瞬间

上午7时30分,随着发令枪声响起,跑者们闻声而动,奔赴在美丽的山海之间。在赛道上,海尔智家不仅设置特色加油站、喷淋点、公里牌等为跑者加油打气,还依托领先智慧科技,为跑者的畅跑体验提供保障。首先是在以往的基础之上,本届青马又增加固定医疗点、增设计时钟点、增加志愿者人数,增强保障服务;其次,数字孪生服务平台以及赛事与高德地图合作定制的“青马地图”,为安全奔跑保驾护航;最后,全程有70多名专业马拉松摄影师、数百个视频捕捉点,记录每位跑者的畅跑瞬间,并通过5G+AI技术,为跑者AI生成专属视频、图库,跑者当天可一键下载分享,让亲友共同分享2024青马瞬间。

赛后:个性服务定制感动,智慧、绿色服务升级

随着第一位选手冲向终点,在欢呼声中,跑者们相继冲过终点线。在终点,海尔智家建起完赛恢复服务区,为跑者们带来专业赛后康复服务,包括冰敷、按摩、快速能量补给、号码簿塑封等,帮助跑者快速消除疲劳的同时,定格青马记忆。同时,与青马同生日的跑者,还可以在赛后参加海尔智家定制的“生日派对区”,畅享独特的庆生体验,让专属青马记忆中再添一份温馨与感动。值得一提的是,海尔兄弟跑团志愿者还在赛后开展了绿色青马活动,在赛道迷你终点、10公里、20公里、30公里、40公里处及时清理垃圾,整体快速恢复清洁,还可守护青岛蓝天白云、守护最美马拉松。青马赛道有终点,海尔智家为全球用户带来的服务却没有终点。在精彩纷呈的青马赛事中,海尔智家带来的全新领先科技与智慧场景,只是其为用户生活创新的其中一个缩影。未来,海尔智家将继续深入用户的需求当中,不断以创新的智慧场景方案,为全球用户带来美好生活体验。