

一家三口续写“红色浪漫”

税官马仁山先后带领妻儿加入无偿献血队伍

本报4月18日讯 马仁山和宋沛沛均是公职人员，分别就职于高新区税务局和胶州市税务局。两人不仅是夫妻，在无偿献血事业中更是志同道合的伙伴。即使工作繁忙，他们也总会参加无偿献血。近日，他们的儿子马海川在父母的言传身教下走进血站，第一次捐献血小板。

23岁的马海川毕业于齐鲁工业大学，目前正处于备考研究生的关键阶段。为什么会来献血？这个腼腆的小伙笑着说：“父母坚持献血这么多年，他们与献血碰撞出了不少故事，我其实一开始对这件事无感的，但坐上采血椅的那一刻，看着身边的献血者，心里充满了正能量。”好奇的种子在他的心底萌芽，少年的热血开出一朵瑰丽的花。原来，宋沛沛无偿献血的初体验还是在丈夫马仁山的影响下实现的。最初她对无偿献血的了解仅限于单位组织的献血活动，对献血的偏见令她拒绝报名参加任何献血活动，害怕献血对自己身体造成伤害。可她不知道的是，丈夫马仁



马仁山一家参加无偿献血。

山此时已经是一位固定献血者，直到看到马仁山的献血事迹被报道她才恍然大悟。转念一想丈夫在多次献血后身体并没有出现任何不适，她便开始了人生中第一次献血尝试。从2017年至今，她和丈夫多次携手捐献血小板，帮助等

待输血的患者。截至目前，宋沛沛已捐献血小板59次，共计79.5个治疗量。

一家人中，马仁山与无偿献血的故事说来话长。2016年9月，一名高龄二胎产妇因大出血急需血小板，马仁山立即打车去捐献血小板。几天后，他得知

大出血产妇成功获救后深受鼓舞。从此，只要在身体状况允许的情况下，他都会定期捐献血小板，即便出差也不例外。目前，他已在青岛、济南、郑州、西安、哈尔滨、长春、上海等7个城市捐献过血小板，累计捐献血小板127次，共计238.5个治疗量。马仁山不仅是献血者，还是一名志愿者。2016年8月2日，青岛市红十字无偿献血志愿服务大队红岛中队成立，这是全国第一支由税务部门牵头成立的无偿献血志愿服务中队，也是全国第一支公务员无偿献血志愿服务队，队伍的发起人便是马仁山。

如今，马仁山的初中同学姜洪雷也开启了定期捐献血小板之路，并在他所工作的齐鲁工业大学里成立了无偿献血志愿服务队。短短6年时间，姜洪雷带动6000多人参与无偿献血。对于无偿献血的爱心之路，宋沛沛总结：“认识献血的过程很漫长，不要一叶障目，道听途说总比不过亲身感受。”

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 实习生 丁俊竹 通讯员 王媛媛)

青岛市中心医院血液科获批成为“骨髓增殖性肿瘤规范诊疗协作中心”

本报4月18日讯 4月18日，骨髓增殖性肿瘤(MPN)规范诊疗协作中心授牌仪式在青岛市中心医院举行，中国医学科学院天津血液病医院韩明哲教授和青岛大学附属医院孟繁军教授分别代表MPN规范诊疗协作中心两家牵头单位并共同为“青岛市中心医院血液

科MPN规范诊疗协作中心”授牌。

MPN(骨髓增殖性肿瘤)包括慢性髓系白血病、原发性血小板增多症、真性红细胞增多症、原发性骨髓纤维化等。这类疾病部分临床表现非常相似，并且可以互相转化。但是每一种疾病又有其独特的临床症状和治疗方法。因此，在临床中需要仔

细鉴别诊断，否则容易造成误诊误治，严重时甚至可能危害市民的健康。为了规范MPN的诊治，中国抗癌协会从2022年开始在全国开展MPN协作中心争创活动。

青岛市中心医院血液科多次参加中国抗癌协会组织的学术活动，以提高我市MPN诊治水平，定期邀请相关专家来

科室指导授课，科室整体MPN诊治水平明显提高。经过提交审核资料和MPN专家实地考察，中国抗癌协会批准青岛市中心医院血液科成为MPN规范诊疗协作中心，从而为更多MPN患者提供更加规范的诊疗服务。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华)

最强医声

泌尿外科“达芬奇”机器人手术突破600台 市立专家侯四川精准“拆弹”守护患者生命

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院泌尿外科中心主任医师侯四川，看他如何在“达芬奇”机器人的配合下为患者精准“拆弹”。

保肾与切除肿瘤，是王女士最大的心愿。然而，由于位于左肾的恶性肿瘤位置特殊，与肾脏血管关系密切，多家医院给出的治疗意见都是考虑放弃左肾。心有不甘的王女士慕名来到青岛市市立医院求助于专家侯四川。在达芬奇手术机器人的配合下，成功帮王女士实现了保肾与切除肿瘤的双重愿望。对于此类的微创保肾除瘤手术，主刀医生侯四川凭借丰富的经验开展手术的平均时长仅在1个小时左右。2019年青岛市市立医院引进了胶东地区首台第4代“达芬奇”手术机器人，泌尿外科团队挺进精准微创手术的时代。侯四川曾在“达芬奇”手术机器人的帮助下，为80岁的患者成功完成了难度系数非常高的泌尿外科微创手术——腹腔镜下前列腺癌根治术。截至目前，泌尿外科侯四川团队已经完成了600余台达芬奇机器人辅助手术。除了精湛的医术，侯四川还展现出了深厚的人文关怀。他多次援助边远地区。2019年，侯四川带领市立医院泌尿外科的12名医务人员集体签订了公民逝世后捐献器官申请书。

目前，侯四川担任青岛大学第三临床医学院院长助理，青岛市市立医院莱西医疗集团副院长兼人民医院院长，山东省中西医结合学会泌尿外科学会主任委员，山东省医学会泌尿外科分会副主任委员等职务。从事泌尿外科专业工作36年，专长机器人、腔镜和微创手术，对前列腺疾病和泌尿生殖系肿瘤的基础和临床有深入的研究。



侯四川

于波 桑艺炯 张小青

健康青岛

警惕隐秘角落里的“沉默杀手” 及早发现早期肾癌定期查体很重要

肾肿瘤是非常常见的一种泌尿系肿瘤。一般情况下，腰痛、血尿，这是肾癌的典型信号。然而，很多患者在发现肾肿瘤时往往没有什么症状，因此它又被叫做“沉默的杀手”。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院泌尿外科中心东院泌尿外科副主任医师翁博文，同市民交流肾肿瘤的相关话题。市民还可以关注市立医院官微了解相关内容。

最近，75岁的张先生感觉不舒服，有点腰疼，尿里面有潜血。根据检查结果综合判断，张先生患有肾癌，其左肾有一个巨大的肿瘤，直径约有7厘米，需要尽快进行手术治疗。为此，泌尿外科团队立刻围绕张先生的病情，制定了全方位的治疗方案。为了实现精准切除的目标，张先生接受了一台“达芬奇”机器人手术。主刀医生在机器人的助力下，精准切除了左肾肿瘤，成功帮助张先生化险为夷。“达芬奇”手术机器人的优势在于可为主刀医生提供清晰放大的裸眼3D视野，头发丝大小的血管均清晰可见。机器人的机械臂拥有七个自由度，可轻易突破人手极限扭转操作，在狭窄解剖区域中实现精细化操作，同时避免人手可能出现的颤抖，可大大提高手术的精确性和安全性。相较于其他手术方式，“达芬奇”手术机器人能很好地保护患处周围组织，患者受到的创伤更小，恢复更快。术后，张先生的饮食很快恢复正常。术后第四天，他已经可以正常生活了，很快就能出院回家。近年来，肾癌发病率不断升高，与人们不健康的饮食习惯和生活方式有关。翁博文表示，肾癌有四项高危因素，包括肥胖、重油重盐的饮食习惯、过量摄入酒精、吸烟等。肥胖的人群肾癌的发病率比健康人群要高。过量饮酒会增加肾脏负荷，从而增加肿瘤风险。吸烟本身对肾癌有一定影响。不良的饮食习惯会导致高血压、糖尿病等疾病的发生，从而伤害肾脏的健康，增加肾癌的患病风险。

血尿、腹部包块和腰痛被称为“肾癌三联征”，当患者出现上述症状时往往意味着疾病已进入晚期。因此，专家提醒，市民应重视每年一次的定期体检，可通过腹部B超检查，90%以上的早期肾癌都可及时发现，从而实现及时治疗。

魏笑 于波 张小青

手术直击

显微镜下“精雕细琢”切除脑膜瘤 脑膜瘤早期症状轻微 应遵从医生的建议

肢体活动不便、癫痫突然发作，可能是脑部肿瘤在作祟。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院副院长、神经外科专家王伟民主刀的显微镜下脑膜瘤切除术，由青岛市市立医院脑科中心本部神经外科主任李胜利解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

脑膜瘤是中枢神经系统最常见的原发性肿瘤，可让患者出现头痛、恶心、呕吐等症状。近日家住城阳的李女士出现剧烈头痛并伴有右侧下肢发麻的症状，慕名来到青岛市市立医院神经外科门诊就诊。神经外科专家王伟民接诊后结合检查发现，患者患有巨大脑膜瘤，肿瘤像一颗潜藏的“炸弹”，时刻威胁她的生命。脑膜瘤即使为良性，也会随着时间推移而缓慢增长，当其长大到一定程度时会因明显的占位效应而引起相应的头痛、恶心甚至呕吐等颅高压症状。如果肿瘤为恶性脑膜瘤或者位于脑干等生命中枢位置，则可以危及患者生命。检查结果显示，李女士的肿瘤直径约有5厘米，虽然是良性肿瘤，但靠近脑功能区，周围有重要血管神经，手术操作难度很高，但如果不及时治疗后果很严重。经过严谨的术前准备，王伟民带领手术团队为李女士实施了显微镜下脑膜瘤切除术，在神经导航的精准定位下，显微镜放大病变数倍后，精雕细琢完整切除颅内肿物。历经4小时，成功为李女士“拆弹”。

显微切除术是在显微镜下将视野内的病灶切除，再借助神经内镜等工具，寻找并“扫荡”隐藏在死角内的剩余肿瘤，从而有效保护脑组织的功能，将手术损伤程度减少。据悉，脑膜瘤通常进展缓慢，早期症状轻微，诊疗有一定的难度，当确诊为脑膜瘤也不一定立刻手术，应遵从医生的建议。

魏笑 于波 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周三9:30

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:20 重播:周一9:30