

“暖阳计划”点亮老年人最美“夕阳红”

青岛西海岸新区藏马镇成立3个养老服务团队 覆盖全镇33个自然村

在青岛西海岸新区藏马镇，“暖洋洋”“暖融融”“暖宝宝”三个养老服务团队让老年人的“助餐”“助医”“助乐”变得更简单。4月16日，记者从青岛西海岸新区获悉，藏马镇为加快构建社会养老服务体系，促进养老服务事业高质量发展，特别推出“暖阳计划”，已覆盖全镇33个自然村，从而不断提升老年人生活品质。



老年人排队打饭。

配送到家 高标准助餐服务心意直达

助餐服务是“老有所养”的重要一环。每天上午10时20分，负责为高戈庄村送餐的臧家亭已坐上电动三轮车，10分钟后到达杜玉英老人家中，为其送上热乎的饭菜，让老人感受到流动“餐桌”的温暖。如今，藏马镇对藏马山居、莱旺、横河川、唐家庄、六合桥5处助老大食堂进行环境提升，合理规划座位，定期清洁就餐区域，设置明显安全标识，严格把关食材质量。为保障老年人就餐，在市区两级助餐补贴基础上，为80岁以上老年人追加镇级补贴，并为全镇70岁以上老人发放取餐保温桶共计4212个，让老年人享受到更多实

惠。据悉，藏马镇统筹公益性岗位、党员、新时代文明实践志愿者、公益慈善、第三方公司等力量组建“暖洋洋”助餐小分队，负责助老大食堂供餐工作和各自然村配送餐工作，为行动不便、失能半失能老人提供上门送餐、上门做饭等日常生活照料。

全程陪伴 精细化“助医”解决看病难

“暖融融”医护小分队是由藏马镇卫生院党员、志愿者、家庭医生等组建的养老服务团队。经全面摸排辖区老年人健康情况，小分队建立起老年人健康档案，根据老年人健康状况进行红黄绿标记，并分级分类提供差异化服务，着重加强老年人防跌倒、居家适

老化、药膳指导等新增内容的培训，为有医疗服务需求且行动不便的失能、高龄、慢性病、疾病康复期或终末期、出院后仍需医疗服务的老年患者提供居家医疗指导服务，以精细化“助医”保障老年人安度晚年。横河村村民丁茂宾到藏马卫生院就医时，医护人员张淑娟见老人行动不便，主动上前陪护就医。“我看老人对就诊流程不熟悉，再加上检查要去好几个楼层，担心他行动不便，就全程陪同，帮他办好住院手续，助老助困也是我们医院的服务理念。”张淑娟表示。“年纪大了腿脚不方便，平时有点小毛病最愁去到医院。这里的大夫真好，帮我跑前跑后，给我省了不少事儿。”对于医院提供的暖心服务，丁茂宾说。

丰富生活

多样化“助乐”再建一个“家”

近年来，藏马镇整合新时代文明实践站和助老大食堂、助餐驿站等场所，升级打造老年人活动驿站，完善棋牌室、图书室等配套设施，配备适合老年人使用的健身器材，为老年人提供安全、舒适、有趣的环境。同时，定期组织志愿者进行健康讲座、食品安全讲座等，增强老年人健康意识，并定期开展剪纸钩编、农家书屋读书等文化活动，丰富老年人精神文化生活，让其感受到“家”的温暖。

在藏马山居助老大食堂，除了打饭窗口和用餐大厅，还有棋牌室、健身室等文化娱乐场所。4月13日，“我们的节日·清明”系列活动在这里举行，志愿者和网格员同老年人一起学习剪纸、钩编等非遗手工制作。“早上来这边参加活动，到了中午饭点，就直接在这吃了饭再回家，又有趣又方便。”藏马山居村村民老臧高兴地说。

此外，藏马镇发动辖区机关和企事业单位青年干部、社会治理网格员、各村团员青年和中小学学生组建“暖宝宝”爱心小分队，接下来将陆续发动结对互助、“穿过岁月拥抱你”等系列传递爱心主题活动，以个性化“助乐”温暖老年人的“心”。

下一步，藏马镇将进一步整合辖区养老服务资源，通过党建引领，促进企业、社会组织和个人等多元主体和更多优质养老服务资源加入养老助老服务，全面建立15分钟养老服务圈，为辖区老年人提供更多、更快、更便捷的服务，让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 丁俊竹

100万株郁金香竞相绽放，等你来赏

胶州市植物园百余种郁金香迎来盛花期



市民正在园内挑选土培的郁金香。

进入四月中旬，胶州市植物园已变身花的海洋，郁金香花海仿佛“莫奈的画卷”，异域风情与中式美学完美结合，让市民沉醉在花香中。据了解，园内有百余种近100万株郁金香，涵盖6个色系、105个品种，橙、粉、白、紫等各色郁金香连绵绽放，预计花期可持续到五一前。

郁金香、洋水仙进入盛花期

4月15日，记者来到胶州市植物园，随处可见逛园子的市民与郁金香自拍。据了解，胶州市植物园占地约75300平方米，是一座以生态、自然为主题的都市公园。今年新打造了一处小花径，由葡萄风信子、洋水仙与郁金香打造，开出了紫色、黄色和红色等色彩各异的花朵，吸引着市民的目光，为城市增添了些许灵气。从远处望去，郁金香苗整整齐齐地排列着，阵阵微风吹过，摇曳生姿。“目前，这里是青岛郁金



市民带着宠物狗逛胶州市植物园。

香品种最多的花园，也是打造郁金香品类的样板植园区。”胶州市园林绿化管理处工作人员补充道。

除了“镇园之宝”郁金香，今年种植的洋水仙有6000余株，新增面积约5500平方米。此外，园区的芳香园以胶州市花月季为主题，建设面积7000余平方米，根据中国月季和欧月的发展史种植搭配，栽植62种月季，同时搭配其他品类植物，丰富市民的科普品类和科普主题。

堆肥改良土壤复花率达70%

为何胶州市植物园里的郁金香

每年都能以最佳状态绽放？记者了解到，胶州市园林绿化管理处主任李昌卓，他从原生态植物园园林和泥土养护角度作了解析。据了解，郁金香的根球一般种植一年，园区利用修剪的枯枝、树叶等粉碎后发酵成堆肥，每年冬天整个植物园会投入约1500立方米的肥料，经过三年的土壤改良，这些堆肥与原来的土壤有机结合，增加了土壤的有机质，使土壤的保水性更强，这样整个花期不需要再浇水了。

据了解，在园区养护实践中，园区第一年用过的郁金香根球，通过

冬天的追肥和日常的水肥管理，使得第二年郁金香仍有70%的复花率，这也大大节约了植物的种植成本。李昌卓说：“遵循落叶归根的自然规律，虽然短期人工费用上涨，但长远看是省钱的。把土壤改良好，更适合苗木的生长，少死一棵，就少换一株苗。”

文明赏花爱绿护绿

在园区内，不少市民和游客在观赏之余，纷纷举起手机拍照留念。然而，个别市民和游客却踏进花海里摆拍，不文明行为让这春日美景有几分“失色”。一旁的工作人员用喇叭喊话，“请不要践踏花草。”春日的花朵，芬芳艳丽、光彩夺目，园区提醒，目前花朵正处于盛花期，踏青游玩时请不要踩踏。为了让市民沉浸式打卡郁金香花海，园区内特别铺设了多条木屑小径，分散高峰时期的人流。

在植物园的一处木屑小径上，家住市南区的KK酱把三只“毛孩子”放在婴儿车上拍照，“今天带着三只小狗来看郁金香，真的好美，为了不让小狗乱跑，我特意买来婴儿车推着小狗。”在此，也提醒市民带宠物游园时，须系好牵引绳，戴好嘴罩。

(青岛晚报/掌上青岛/青网 记者 马妮娜 通讯员 史群 况维真)