

好险！10岁男孩打喷嚏误吸笔帽

近期多起大孩子吸入异物就医 不良小习惯易酿大危险



从贝贝气管中取出的玩具零件。

本报4月15日讯 在许多家长看来,吸入异物的多半是学龄前的孩子。然而,近日青岛妇儿医院内镜中心接诊了不少大孩子,吸入的异物有笔帽、玩具零件等,这大多与他们的日常习惯等有关。

4月15日,青岛妇儿医院内镜中心主任任悦义团队为10岁贝贝(化名)从左主气道远端取出了一枚直径不足1厘米的玩具零件。整个过程用时半个多小时,异物已在孩子体内“待”了长达半个月之久,异物已被肉芽包裹,给治疗带来了一定的难度。“这个孩子不是因为异物才来就诊,只是在检查过程中无意间发现了异物。”任悦义介绍。可能担心父母责怪,贝贝一直坚称,不知道自己吸入了异物。

无独有偶,前不久内镜中心还接诊了一名10岁左右的男孩小寒,他入院的理由是,上课听讲时咬笔帽,结果



医务人员为贝贝取异物。

突然要打喷嚏,他下意识地用手捂住口鼻,结果吸入了中性笔的笔帽。入院后,内镜中心医务人员紧急帮助小寒取出了笔帽。任悦义介绍,咬笔帽等看似不起眼的小习惯,往往会在惊吓、大笑时,突然将笔帽、玩具零件等误吸入体内。一般情况下,学龄前的小孩吸入的异物多为植物性的,如花生、瓜子等,小学生、中学生则以金属、

塑料零件等大物件为主。

随着年龄增长,孩子吸入异物后有的症状表现得并不明显,很长时间才发现是常有之事。这里提醒家长平时应多关心孩子身体状况,对于莫名出现的咳嗽、喘息等不能掉以轻心。儿童误吸异物的症状包括剧烈呛咳、呼吸困难、气短、喘息急促、声音异常等,如果长时间不治疗,可能会导致感染、化脓,甚至

引发肺炎、肺气肿等更为严重的后果。误吸异物后,如果孩子能正常呼吸,不建议立刻采取海姆立克急救法,以防卡在声门导致窒息。若因误吞异物导致无法喘气,应正确使用适合婴幼儿、儿童的海姆立克急救法急救,同时准备送院救治。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 丁俊竹)

相关链接

运用海姆立克法排出异物

对于3岁以上孩子,海姆立克急救法的具体救助措施如下:施救者站在孩子身后,一手握拳,用拇指抵在孩子肚脐和胸骨间;另一只手抓住拳头,快速地在孩子的腹部向上按压;连续5次,观察异物是否排出。重复数次直至异物排出。

孩子犯错并不可怕,可惜的是家长没有用正确的态度来处理而留下无穷后患。面对“熊孩子”们一时的调皮捣蛋,家长们不要过于“上头”,应照料到孩子情绪,给予他们更多的细心引导和关怀,帮助他们理解并改正错误,让他们认识到原则性问题的重要性,以保障孩子们在探索世界的同时能够茁壮成长,使其美好未来不被突如其来的异物危机所阻断。

肺癌已成岛城居民的“头号杀手”

全市去年完成700例肺癌筛查 第30个全国肿瘤防治宣传周昨启动

肺癌是青岛市居民死亡人数最多的恶性肿瘤,占全部肿瘤死亡的33.30%……4月15日,青岛市疾控中心在2024年青岛市癌症防治工作会议中指出,我国居民因慢性病导致的死亡中,恶性肿瘤占比最大。其中肿瘤死亡排名前十的病种中,肺癌居首位。因此,积极开展癌症防治宣传教育,扎实推进癌症早诊早治刻不容缓。

扫码学习肿瘤防治知识

今年4月15日—4月21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题是“综合施策 科学防癌”。

15日下午,2024年青岛市癌症防治工作会议暨第30个全国肿瘤防治宣传周启动仪式在青岛市中心医院举办。会上首次发布了青岛市肿瘤防治健康教育基地全景VR。市民只要扫一扫二维码,就能在手机上畅游基地,跟随电子讲解员体验云端参观学习,让更多的居民足不出户就能随时随地了解最前沿的肿瘤防治知识。

会上还对青岛市2023年城市癌症早诊早治项目先进集体和先进个人进行了表彰。据悉,2023年,项目共完成700例肺癌筛查、100例肝癌筛查、600例乳腺癌筛查、300例结肠癌筛查和300例上消化道癌筛查,规范治疗发现的53例需干预病例,对有阳性筛查结果的居民及时进行了跟踪随访。

癌症可防可治可控

近年来,青岛市组建了全市癌症防治专项行动工作组,将癌症防治工作纳入《青岛市“十四五”卫生健康发展规



划》,构建起相对完善的癌症防控体系,实现市、区(市)两级癌症中心全覆盖。青岛市癌症中心将“防—筛—诊—疗—康”全流程管理有机融合,推广癌症可防、可治、可控的社会认知,发挥了良好的示范引领作用。

下一步,青岛市将继续强化数据支

撑,做好肿瘤登记和报告,推动区域内癌症相关信息的收集、共享和利用;完善癌症防治网络体系建设,市、区(市)两级癌症中心配齐工作力量,发挥牵头抓总作用,组织辖区疾控机构、医疗机构、基层卫生机构联合开展全方位、全周期的癌症预防、诊治、康复服务;做好癌症防治健康教育,借助肿瘤防治宣传周等活动,开展多种形式的癌症防治健康教育和科普宣传,提升全民癌症防治健康素养水平;积极开展重点癌症筛查和早诊早治,逐步提高高发癌种的早诊率、早治率,提升癌症规范化诊疗水平。

建立“市—区”两级防治网络

据青岛市中心医院党委书记、青岛市癌症中心主任张春玲介绍,青岛市中心医院,作为青岛市抗癌协会和癌症中心的领军单位,近年来在癌症防治领域取得了令人瞩目的成绩。

自1995年起,该院便牵头成立青岛市抗癌协会,致力于推动癌症防治事业的发展。2019年,青岛市中心医院再次引领风潮,成立青岛市癌症中心,为全市的癌症防治工作注入了新的活力。依托强大的协会和中心平台,青岛市中心医院积极携手岛城各级医疗机构,共同深耕全市肿瘤防治体系建设。经过不懈努力,已逐步搭建起较为完善的“市—区”两级癌症防治网络,为全市居民提供了更为便捷、高效的癌症防治服务。

青岛市中心医院注重诊疗规范化管理,不断提升医疗服务质量。医院肿瘤学科已建成省重点学科和重点专科,为全市乃至全省的癌症患者提供了高水平的诊疗服务。此外,医院还连续四

年国考进入A等级,科技量值迈入全国百强,科技转化排行榜位列全国第22名,充分展示了其在癌症防治领域的领先地位和雄厚实力。

科学开展防癌抗癌科普

值得一提的是,2023年青岛市中心医院又正式成为康复大学直属附属医院,为医院的高质量发展注入了新的动力。作为康复大学的直属附属医院,青岛市中心医院将充分利用康复大学的科研优势和教学资源,推动癌症防治领域的科研创新和人才培养。

据康复大学青岛中心医院党委委员、肿瘤放射治疗中心兼肿瘤放射治疗科主任鞠芳介绍,未来,青岛市中心医院将继续发挥示范引领作用,以科普和宣传为重点,全面开展肿瘤防治筛查培训、肿瘤防治健康教育基地系列科普、病例分享、地铁科普主题宣传、健康教育及义诊等系列活动。通过肿瘤防治领域的专家们的共同努力,将科学、公正、准确的防癌抗癌科普知识传递给公众,进一步提高全社会肿瘤防治的意识和能力。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒



治健康教育基地全景VR