

咬春正当时 抓紧品尝“限定款”

岛城超市和农贸市场野菜扎堆上市 多个品种价格贵过蔬菜
许多酒店推出当季新菜品 专家提醒吃野菜要“三防”

蒲公英、面条菜、榆钱、荠菜……眼下，春天的野菜正当时，一旦错过便要再等一年。近日，记者来到岛城各大超市和农贸市场发现，众多春季野菜的身影，它们已成为市民春季餐桌上不可或缺的美味，许多酒店也围绕野菜推出不多新品。

春菜市场“野味”正鲜

春风拂面，春季的时令蔬菜是岛城市民菜篮子中的“抢手货”。连日来，野菜已经抢占多家超市和农贸市场的“C位”。记者在市北区一家利群超市“春来野菜鲜”蔬菜区看到，苦菜、蒲公英、荠菜、面条菜、榆钱等野菜琳琅满目地陈列在摊位上。荠菜价格是5.99元/斤、面条菜8.49元/斤。为了让市民了解野菜的食用方法，在蔬菜陈列区还摆放着介绍野菜制作方法的资料。

在胶州市阜安街道水寨市场里，来来往往的市民拎着大包小包采购野菜。“新鲜的苦菜、蒲公英，都是早晨刚摘的。”摊主朱丙香家住胶州市洋河街道十亩田村，一大早她便带着自采的野菜来菜市场叫卖，这些野菜全是前一晚洗好、晾好的野菜，一到市场便成了“香饽饽”，一上午就能卖掉四五十斤。

谷雨或是野菜价格分水岭

野菜美味，价格也是市民的关注点。香椿被称为最有味道的时令野菜，在3月刚上市时，每斤价格可达130元/斤。随着天气渐暖，露天香椿大量上市，价格慢慢开始回落。除了香椿，还有槐花、榆钱等野菜陆续登上农贸市场，槐花为24.9元/斤，榆钱为14.9元/斤。在平度市店子镇，销售榆钱的村民告诉记者，榆钱还能再吃两个星期，很快就下市了，吃完了榆钱，等到五月初就能吃上槐花了。

据抚顺路蔬菜批发市场相关负责人介绍，虽然现在正是尝鲜好时机，但目前野菜的价格还不是最低点，而等到谷雨时节，这些野菜会跌到最低价并慢慢退市。

烹饪野菜有技巧更要创新

关于野菜的烹饪手法，每家每户都有自己的心得，家住胶州市三里河街道蔚蓝半岛小区的王女士是野菜的忠实粉，她喜欢摘出小黄花蒲公英，洗净，蘸酱生吃，还可以把买来的茵陈经多次泡洗后，裹上面粉，撒上适量盐，上锅蒸20分钟，便是一道美味的菜品。



青岛一超市野菜售卖区。



农贸市场摊位的苦菜。



农贸市场售卖的香椿。

为了让食客感受满满的春天味道，许多酒店想尽办法创新。在市北区华阳路大成食府青啤1903店，空气春卷荠菜小包、鲜椒荠菜蓉拌春笋等野菜菜品深受食客欢迎。主厨邹玉山介绍，荠菜上市，正值蛤蚧要肥的时候，空气春卷荠菜小包是用春卷炸出造型，里面再放上荠菜和蛤蚧肉，制作工序并不复杂，却是一道味美鲜香的可口春菜。李沧区融海耀洲酒店推出香椿开洋葱油拌面、香椿虾仁响铃卷、鲜香椿脆炸小蘑菇等香椿主题菜品，一度成为上桌率比较高的春季菜品。据融海耀洲酒店行政总厨杨世介绍，香椿可以通过油炸的烹饪方式，让其口味更平和，使那些平时不喜欢吃香椿的食客，也能尝鲜。青岛富力艾美酒店乐美中餐厅推出的黄瓜花热炆活海肠成为热卖菜，餐厅厨师长张耀华介绍，这道菜择时令食材，精选优质黄瓜花和活海肠，将盎然

春意融入匠心美馔，即有黄瓜花的青脆，又有海肠的鲜香，口感丰富，层次饱满。

■小贴士 吃野菜要做到三防

野菜好吃，也有注意事项。有专家表示，“吃野菜时要做到三防：认清体质防受寒：对于阴虚火旺体质的人，多吃一些野菜，能够起到滋阴降火的作用，但对于阳虚怕冷体质的人来说，吃野菜过多，容易造成脾胃虚寒，影响身体健康；认真清洗防污染：科学烹调防营养丢失。”野菜中常见的香椿、荠菜、芦蒿等几种特色野菜的蛋白质含量和蛋白质营养价值高于许多普通蔬菜，许多野菜还富含对人体健康有益的维生素和矿物质，如类胡萝卜素、维生素C、钙、铁、镁等。 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马妮娜 摄影报道

青岛方言



更多内容
扫码关注查询

说说“乞了油钱没乞肉钱”的“乞”

青岛方言里有个动词，表达给予的意思，读作qǐ。比如，当爹的会跟孩子讲：我qǐ你十块钱，你去买瓶酱油。这个qǐ应该怎么写呢？

好多人写作“给”。“给”尽管有个音读作jǐ，但是显然与青岛方言里的qǐ的发音不同，不是一个字。岛话中的这个qǐ，正确的写法应该是“乞”。这样说，既有方言和训诂学上的理论证据，更有不少古代典籍的佐证。

汉语发展史中有一种训释字义词义的方法，叫作“反训”，就是一个字同时有正反两个意思，两者之间是相通的。“乞”的意思就是这样，既可以表示自己向别人讨要，又可以表示自己给予别人。

乞的意思，也有正反两个层面。乞当索取取讲，这个意思最常用。乞当成给予而不是求取讲，这在古代的词典里有明确的解释。在三国时代成书的《广雅》中，解释乞字时说，乞和予、与一

样，都是给予的意思。唐朝人在解释《左传》中用到的乞字时也说：“取则入声，与则去声。”

有一个成语典故叫“以墅乞汝”，这里的乞也当给予讲。典故出自二十四史中的《晋书》。事情发生在东晋和前秦的淝水之战时，前秦苻坚率领三十万大军前来攻打东晋，谢安此时任东晋的总指挥。大军压境，全国震惊，谢安却显得非常平静。他的侄子谢玄前来询问退敌战略，谢安说一切尽在掌握中。

此时谢安不但不急，还召集亲朋好友聚会，并当众与谢玄下围棋赌博——赌的是自己家的别墅。谢安的棋艺平时不如侄子谢玄，但是这一天谢玄对淝水之战的前景心存恐惧，结果没有赢过谢安，也就没有赢到别墅。此时谢安当众给侄子难看，他回头对自己外甥羊昙说：“以墅乞汝”——侄子谢玄赢不了我的别墅，我就把别墅送给你吧。这里以墅乞汝的乞，正是给予而不是索取的意思。

白居易有诗叫《赠康叟》——一首送给康老头

的诗：“八十秦翁老不归，南宾太守乞寒衣。再三怜汝非他意，天宝遗民见渐稀。”这是白居易在南宾太守时，见到八十岁的陕西老人，至今没有回到故乡，白居易心生怜悯，于是送给他一件保暖的衣物。南宾太守白居易乞老人寒衣，不是白居易向老人乞讨寒衣，而是给予他寒衣。

有一段相声，是模仿胶东方言的。演员在相声中模仿胶东人说话：你jǐ了油钱没jǐ肉钱，你jǐ了肉钱没jǐ油钱。因为肉和油在胶东话里发音相同，因此造成了发笑的效果。在青岛话中，肉(rou)也被读成you，这也是古音在青岛及胶东方言里的残存现象，这是另外一个话题，此处不谈。

在这段相声中，说jǐ肉钱或油钱时的用字是“给”，这是不确切的。“给”读为jǐ，是在另外一种语境中的读法。胶东人在说这话时，恰恰发音是qǐ，也就是“乞了肉钱没乞油钱”，或者是“乞了油钱没乞肉钱”。

文/许秉智