

# 一次性解决患者 “白内障+高度近视+高度散光”难题

## 青岛市中心医院眼科成功实施白内障超声乳化联合散光晶体植入术



青岛市中心医院成功实施白内障超声乳化联合散光晶体植入术。

本报3月28日讯 近年来,随着白内障显微手术技术的不断发展,白内障手术已经从单纯复明性转入了屈光性手术阶段。散光矫正型人工晶体的广泛应用,为散光患者术后视觉质量的提高、残余散光的减少提供了可能。近日,青岛市中心医院眼科成功实施了白内障超声乳化联合散光晶体植入术,为患者一次性解决“白内障+高度近视+高度散光”三大困扰。

61岁刘女士在青年时期就患有高度近视伴高度散光,最近两年又出现双眼视力逐渐下降,看电视、看手机甚至日常出门买菜、去超市都受到影响。她来到青岛市中心医院眼科就诊后,门诊医生通过详细检查和病史沟通,诊断为:双眼年龄相关性白内障,双眼高度近视,伴有高度散光。目前,手术是治疗白内障最基本、最有效的方法,主要采用白内障超声乳化联合人工晶体植入技术。然而,由于刘女士视力较差,近视1000度,散光300度,植入普通晶体后视觉质量提升欠佳,术后依然会有视物模糊或重影等现象。青岛市中心医院

眼科副主任张振华与患者充分沟通后,决定选用稳定性更好的平板孪人工晶体,并联系厂家进行个性化定制,通过精密测算,最终选择了新型矫正散光的非球面人工晶体,可有效提高预期的术后视觉质量,以满足患者今后生活的高质量用眼需求。待一切准备就绪,张振华手术团队为刘女士顺利实施了白内障超声乳化联合散光晶体植入术。手术采用微小切口,一次性解决高度近视、散光和白内障问题。术后第一天揭开纱布,刘女士兴奋地说:“看东西太清楚了,以前年轻的时候戴眼镜都没有这么清楚过。”经检查,刘女士术后第一天视力达1.0,基本无散光残余。兴奋之余,刘女士果断预约了对侧眼的手术。

此次手术的成功实施,体现出青岛市中心医院眼科在白内障手术领域的先进技术水平,也为类似患者提供了新的治疗选择。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 实习生 桑艺炯)

### 相关链接

#### 什么是散光? 眼睛为什么会发生散光?

散光,顾名思义就是“光散开了”,光线在进入眼睛后无法精确聚焦在视网膜上,无法形成单一焦点。临床上大多数患者的散光是由角膜不规则引起,散光病人看东西,由于角膜横竖两条径线弧度不一样,导致垂直方向和水平方向所看到的物像不一致,所以看东西会有重影,会感觉看东西模糊,视物疲劳。

白内障人群中存在角膜散光的患者并不少见,据资料显示,约有15%~29%的患者存在>1.5D角膜散光,而我国白内障患者术前角膜散光>1.0D的患者约达40%。每一个白内障手术医生都有一个术后视力1.0的理想,但是现实不尽如人意,术后视力受多方面因素的影响。对于有手术指征的白内障患者植入散光型人工晶体可以完美矫正散光问题,极大程度地改善患者的视觉质量。

# 小团队进发大力量 超额完成采血任务

## 青岛市中心血站西海岸第二献血服务部荣获青岛市三八红旗集体称号

本报3月28日讯 日前,青岛市中心血站西海岸第二献血服务部荣获青岛市三八红旗集体称号。

西海岸第二献血服务部位于青西新区五台山路1677号,辖区内设香江路献血屋、吾悦广场献血屋和一部献血车。截至2021年,西海岸第二献血服务部承担西海岸新区和胶州市的血液制备和临床供血,年制备量达9吨,为两区市300万人口9家医疗机构提供临床用血。该服务部严格贯彻血站的质量目标和质量方针,在人员紧缺但工作量庞大的情况下,以最小的团队完成了最大的工作量,超额完成采血任务。据统计,2023年全年采集全血12441人次,440余万毫升,采集机采血小板1102人次,2000余治疗量,在各区市中名列前茅,为辖区内临床医疗用血提供有效保障。此外,西海岸第二献血服务部在血液质量管理方面同样表现突出。血液质量高于一切,服务部致力于精益求精的日常管理,多次质量记录评比排名第一,各项血液质量指标控制历年名列前茅,血液报废率维持低限,节约了宝贵的血液资源。该服务部在2011-2023年间共计9次被评为先进科室;2023年开展8S精益管理,服务部女职工不畏辛苦,主动加班加点,美化了工作环境,提高了工作效率,优化了献血体验,收获了献血者一致好评;在2022-2023年市献血中心举办的服务创新比赛中,7项作品分别获得二、三等奖;科室积极参加各项技能比武、文体活动,均取得优异成绩。

据悉,该服务部共有11名女性员工,均为本科以上学历,其中研究生学历4人,她们不仅在日常工作中表现出色,还重视科研工作,积极参与撰写论文和调研报告,近5年来发表论文20余篇,获得发明专利4项,实用新型专利10余项。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 桑艺炯 通讯员 韩丽)

## 最强医声

### 争分夺秒与卒中一决高下 市立专家谭兰始终冲在临床与科研一线

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是多年来始终走在神经内科领域最前沿的青岛市市立医院脑科中心主任谭兰,看她如何一直坚守在临床一线,争分夺秒地拯救颅脑。



谭兰

“时间就是大脑”是神经内科一直流传的一句话。在家吃饭的郑家磊突然发现自己的左侧手臂抬不起来了,从他进入急诊,到他确诊缺血性脑卒中,确认手术,仅仅过去了26分钟。从2017年到2020年,青岛市卒中地图1.0、2.0、3.0版本相继发布,谭兰作为发起者之一成立了青岛市卒中联盟。卒中患者能第一时间通过120急救系统,被转运至溶栓医院,最大限度赢得抢救时间,保证抢救质量。在拯救颅脑的同时,谭兰也在探索大脑。2007年,阿尔茨海默症成为了谭兰和团队开始研究的重点,他们的成果为阿尔茨海默症的研究事业作出了极大贡献。他们花了4年时间,把全世界有意义的,高水平的研究进行了总结,得出了相关结论,写了世界上第一部阿尔茨海默症的预防指南。今年已经63岁的谭兰依然奋战在临床一线,每天奔波在门诊和病房之间,她坚持学习和积累。对于阿尔茨海默症的研究,谭兰和团队不会停下脚步。

谭兰主要从事阿尔茨海默症、癫痫、脑血管病的发病机制、诊治新策略研究及其转化、精准医学研究。先后主持国家自然科学基金项目、山东省重点研发计划、山东省自然科学基金重点项目等。以通讯或第一作者在N Engl J Med、Alzheimers Dement、Acta Neuropathol、Ageing Res Rev、《中华神经科杂志》等重要学术期刊发表学术论文400余篇。研究成果荣获中华医学科技奖、山东省科技进步奖、山东省医学科技奖等奖励。

于波 桑艺炯 张小青

## 健康青岛

### 如何对抗“记忆橡皮擦” 早发现早干预可延缓阿尔茨海默症进程

日常生活中,阿尔茨海默症并不少见,患者以老年群体为主,给很多家庭带来困扰。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院脑科中心东院神经内科副主任谭梦珊,同市民交流阿尔茨海默症的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120,还可以关注市立医院官微了解相关内容。

阿尔茨海默症,是一个让人感到有些无力,甚至是绝望的疾病。最近,76岁的王先生总是忘记近期发生的事情,外出还经常迷路,这引起了女儿的关注。于是,女儿带父亲来到青岛市市立医院神经内科就诊。通过量表测评,王先生确诊了阿尔茨海默症。阿尔茨海默症是一种神经系统退行性疾病,通常隐匿起病,缓慢进展,是最常见的痴呆类型。常表现为记忆下降、语言和思维障碍,日常生活能力下降,伴有精神症状。阿尔茨海默症是病理性衰老,较正常衰老,认知下降速度更快,会导致记忆和思考能力的大幅下滑及情绪不稳定,与正常老化可通过锻炼改善不同,阿尔茨海默症是持续恶化的。全球每年约240万人死于阿尔茨海默症,根据全球疾病负担数据库,该病已成为全球第五大死亡原因。阿尔茨海默症通常并不直接致命,但要防止患者出现肺部感染、压疮、泌尿系感染以及意外走失等情况。

那么如何早期发现阿尔茨海默症?专家表示,当老人出现记忆力减退、难以胜任日常家务、语言理解或表达困难、时间和地点定向力障碍容易迷路、记不得日期、判断力变差或下降、情绪极不稳定,易怒多变,性情难以琢磨等表现时,要引起家人注意,老人可能患上了阿尔茨海默症,需要尽快带老人就医,以明确诊断,及早干预。虽然目前医学还无法将阿尔茨海默症彻底治愈,但可以通过早发现、早干预的方式来延缓进程,减少危险行为带来的问题,帮助管理可能出现的行为症状,家庭以及社会要给予患者更多的包容与理解。

魏笑 于波 张小青

## 手术直击

### 一次手术让头顶无法再生新发 巧妙运用扩张器让美丽重新“发”生

头皮受伤、毛囊坏死这些常见的皮肤疾病,伤口愈合后会遗留不长头发的瘢痕。瘢痕性脱发不仅影响外貌美观,还会引起一些心理问题,甚至影响到工作和日常生活。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院烧伤整形美容中心主任兼整形科主任苏毅鹏主刀的皮肤软组织扩张器修复瘢痕性秃发手术,并由苏毅鹏解读手术,并向市民发出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

3年前,潘先生曾做过过头皮肿物切除手术,切除后留下个瘢痕,由于手术部位无法再生新发,无奈之下,他剃掉了所有头发。为了解决头顶上的瘢痕性秃发,潘先生先后尝试多次毛发移植,因瘢痕区软组织薄弱、供血差,移植毛囊成活受限等问题,屡遭失败。后来,他找到了青岛市市立医院整形科专家苏毅鹏,经过一系列的专业评估和沟通后,苏毅鹏为潘先生量身定制了皮肤软组织扩张器治疗瘢痕性秃发的治疗方案。扩张器是一个可以多次注水的囊,它由三部分组成,分别是注射壶、导管和扩张囊。手术需要在合适的位置埋置适当大小和形状的扩张器,每隔一定时间,向扩张器内注水,使扩张器表面的皮肤快速生长,从而获得多余的头皮来修复瘢痕切除后的缺损。苏毅鹏表示,术后患者会留一道切口瘢痕,瘢痕的增生期过了之后,就不太明显了,等头发长出来基本可以遮盖瘢痕。相较于植皮手术而言,皮肤软组织扩张器在瘢痕修复方面更具优势,一是带有血供,易于成活,二是扩张出的皮肤组织的颜色、质地与周围组织一致,也很少发生挛缩。

在整形外科领域,皮肤软组织扩张技术被广泛地用于创伤或烧伤后皮肤瘢痕的治疗、秃发的治疗,外伤、感染、慢性疾病等造成的皮肤软组织的修复,如耳、鼻、乳房再造,先天性畸形和体表肿瘤病灶切除后的修复等领域,并且其应用范围还在不断地延伸,扩大。

魏笑 于波 张小青

#### 《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

#### 《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:20 重播:周三 9:30

#### 《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:20 重播:周一 9:30