

全力冲刺阶段 高考生这样度过

奋斗是青春最亮丽的底色,每一滴水都不会被辜负。高考倒计时3天,岛城5万余名高考生正为自己的梦想进行着全力冲刺。记者了解到,连日来,岛城多所优质高中或组织学生静悟学习,老师集中时段答疑,或安排高考模拟演练,帮学子提前体验高考氛围,或讲练结合,保持做题“手感”,助力学子事半功倍备战高考,全速奔跑抵达梦想彼岸。

静悟期集中时段答疑 复习要回归基础知识

6月2日上午9时40分,青岛五十八中照例开启了跑操模式。与以往不同的是,今天的呐喊声分外嘹亮,响彻云霄——高三学子迎来了他们在学校的最后一次跑操。在学弟学妹和老师们的祝福中,高三学子穿越“状元门”,向着梦想全力奔跑。校长袁国彬将盛满火龙果和橙子的果篮送给高三各班学生代表,这份礼物寓意红红火火、飞龙乘云、心想事成。

据了解,青岛五十八中自5月底进入静悟期,这段时间老师将引领学子们静下心来再次系统回顾、整理知识、领悟吃透课本知识。“在静悟期,学校给同学们发了静悟计划表,他们可以列好每节课的学习任务,并记录完成情况。每天都设置了专门的教师答疑时间,通常都安排在下午最后两节课。”高三2班“博士老班”曲泽华告诉记者,这种安排的初衷在于避免同学们打破静悟的节奏,他们可以把问题先“积攒”下来,在下午集中询问,在等待答疑的过程中,学生可能自己就能想出答案,这样有助于他们勤于思考,更深入、扎实地掌握知识点。在静悟期,青岛五十八中每周还会给高三学生安排一次检测,一方面调节学习节奏,一方面让同学们检验静悟中发现的问题,一方面还可以保持做题手感。

作为一名从青岛五十八中毕业,一路过关斩将读完博士学位,再次回到青岛五十八中任教的老师,曲泽华本身可谓“身经百战”,应考、送考经验丰富。他提醒考生们,最后的冲刺阶段一定不要熬夜学习,应该按照高考时间来调整生物钟,让自己在考试时间保持兴奋状态。复习时回归基础知识,不要把精力用于攻克难题,而是要想方设法将基础题做得又快又准,“能保证基础题不丢分,高考成绩通常就会比较理想。”此外,备考最重要的就是保持良好心态。他建议同学们不要去想未来、想万一没考好怎么办,这样容易加重焦虑。

湖畔早读提高背书效率 模拟高考积累备考经验

初夏时节,青岛实验高中如意湖畔风光正好。半个月前,青岛实验高中高三学生的早自习地点从教室搬到了如意湖畔。为了助力学生提高学习效率,缓解考试压力,青岛实验高中举行了“孟夏时节景如画,如意湖畔好读书”活动,同学们可以根据自己的喜好在湖畔或学校其他区域选择早读地点。从那时起,每天早晨,湖边、长廊、图书馆等都留下了同

学们手不释卷的身影。

青岛实验高中为高三学子所做的还不止于此。据学校数学教研组长、人文班班主任于照介绍,在三模期间,学校还安排了一场高考模拟演练,不仅考试科目安排、考试时间与高考一致,学子们甚至还要过安检门,由老师使用金属探测仪进行安检,以此为学子们打造一个几乎与高考现场完全一样的演练环境,让他们可以更有放的发现发现问题,积累备考经验,做好充分准备。

实高的静悟期是从高考前半个月开始的,学校各科老师继续按照原课表到各班进行答疑,但也给同学们充分的决定权,可按照自己的复习计划来安排学习。各集备组帮助同学们把握复习节奏,以讲练结合的形式开展最后的教学工作。此外,学校的图书馆、阶梯教室等全部面向高三学生开放,可作为自习室使用。“学习方式灵活机动,不拘泥形式,完全尊重考生意愿。”于照说道。

最后冲刺阶段如何安排好自己的学习?于照建议,同学们要重视错题回顾,利用好错题本或近期的模拟试卷,通过复习错题来了解自己的失分点,查漏补缺。有精力的同学最好能把基本公式和定理再背一遍,夯实基础知识。家长们则要避免和孩子谈论成绩,专心做好后勤保障工作即可。

保持“小步子快节奏” “稳速稳质”逢考不慌

“距离高考20天,学校就已经开始布置给斩将读完博士学位,再次回到青岛五十八中任教的老师,曲泽华本身可谓“身经百战”,应考、送考经验丰富。他提醒考生们,最后的冲刺阶段一定不要熬夜学习,应该按照高考时间来调整生物钟,让自己在考试时间保持兴奋状态。复习时回归基础知识,不要把精力用于攻克难题,而是要想方设法将基础题做得又快又准,“能保证基础题不丢分,高考成绩通常就会比较理想。”此外,备考最重要的就是保持良好心态。他建议同学们不要去想未来、想万一没考好怎么办,这样容易加重焦虑。

“学生一定要稳固好知识,这包含两方面,一个是从基础上,一个是从技能上。”吴宏丽介绍,在基础知识上,像英语的拼写和词形变换,经常出错的地方要多回顾,做成积累本,在类似阅读理解“7选5”等易错题型上要多利用剩余几天多关注,练一练,着力突破。在技能上,学生要多看错题本,如果没有错题本就看大考试卷,比如一模二模三模考试中主要存在的问题,以“练”来稳固技能。

“最后这段时间一定要做限时训练,不练的话,做题速度和正确率会下降。”吴宏丽认为,如果学生在这几天做题少了或心态放松了,都会影响效率,缓解考试压力,青岛实验高中举行了“孟夏时节景如画,如意湖畔好读书”活动,同学们可以根据自己的喜好在湖畔或学校其他区域选择早读地点。从那时起,每天早晨,湖边、长廊、图书馆等都留下了同

现海新闻/青岛晚报 记者 张琰 于娜



青岛五十八中高三学子参加最后一次跑操。韩星 摄



青岛实验高中高三同学在如意湖畔早读。



青岛六十七中高三学生在老师带领下静悟。

今夏全省72万高考生赶考

本报6月2日讯 2日,山东省教育厅发布高考相关信息,2023年我省高考报名人数98万人,其中春季高考26万人,夏季高考72万人。参加夏季高考统一考试考生67万人,比2022年增加7万人。

山东省2023年夏季高考将于6月7日至10日举行。全省16市共设150个考区,375个考点,22458个考场。考试科目实行“3+3”模式,包括语文、数学、外语3门全国统一高考科目,以及考生从思想政治、历

史、地理、物理、化学和生物6门学业水平等级考试科目中任选的3门。今年高考成绩于6月26日前公布。

今年,青岛市共有考生5万多名参加夏季高考,较往年有较大幅度增长。全市设考区10个,考点38个,单科最大考场数近1700场,启用保密室7个,有申请残疾人合理便利的考生32人。总场次超过10000场次。(观海新闻/青岛晚报 记者 张琰)

乘风破浪 笑赢中考

青岛第二实验初中主题拓展为考生释压

中考在即,为帮助初三学生加油助威,激发能量,以最佳状态迎接中考,6月2日,青岛第二实验初中利用第八节课和晚托管的时间组织初三学生进行“乘风破浪笑赢中考”拓展活动,学生们在“气球大作战”“激情节拍”“超级动力圈”三个主题的项目运动中放松心情,调整心情,释压向前冲!

“作为一名即将中考的初中生,每个人身上都承担着很多压力。学校给我们举办这样一场活动,既可以减缓压力,又可以增进团队凝聚力,太棒了!”九年级12班莫皓森为活动点赞。“距离中考不到10天,学校为这次活动准备得很充分,我们也感觉很开心,让压力得到了释放。”九年级12班吴长霖认为,初三学生应以学习为本,以放松为辅,在接下来的几天里,他会努力夯实学业,争取考出好成绩,为学校争光。“在“气球大作战”环节,同学们将自己吹好的气球粘在胶带制成的绳子上,当口令开始后大家协力将气球踩爆,既减压又愉悦。”九年级8班卢立钦表示,在接下来的冲刺阶段会放平心态,认真完成老师布置的各项任务。



学生们在“超级动力圈”项目中释压。

“学校举办这次活动为让同学们在课下得以缓冲和释放,保持身心健康。通过拓展活动和体育锻炼,养成良好的习惯,促进学生健康发展,培养青少年树立良好的社会观、价值观,有奋斗之心和战胜困难的信心与勇气。”学校德育副校长邹良林告诉记者,学校注重学生的身心健康,班主任不定时为每位学生进行一对一疏导,学校每年还会为毕业生举行“欢送仪式”,将刻有学生名字的精美纪念品赠给学生,祝福学子们前程似锦,勿忘母校。

现海新闻/青岛晚报 记者 于娜

开行24年高考专线车今年整装待发 全国资格“最老”58岁老司机掌舵

本报6月2日讯 一年一度高考即将拉开帷幕,有着24年送考经验的全国最老高考专线车——212路线将继续平安护送高考生,届时冠县路交警也将继续为专线车开道。

212路自1999年首次开通高考专线车以来,至今已有24个年头。作为全国首条高考专线车,运行至今已护送高考考生及家长、教师等千余人次。驾驶员郝清波作为资深高考专线车驾驶员,今年将再次完成运送工作。根据高考相关细则要求,212路从错埠岭永吉路的发车时间为:6月7日早7时、7时10分;6月9日、6月10日发车时间均为6时、6时10分。有需要的乘客仍可拨打电话85980547预约,工作人员将会预留专座。届时将有交警开道,全力确保首班车的出行顺利。除了往年都有已护送用具,郝清波还细心地为考生们准备了一次性口罩,并将每一枚都认真包装好,供有需要的考生免费取用。

今年58岁的郝清波1999年调到212路线,因线路途经多个高考考点,当时私家车保有量不多,高考期间不少考生扎堆乘车前往考点,为给考生提供良好赴考环境,公司特意



郝清波今年继续服务高考专线车。

开通高考专线车。车辆定时发车,只拉考生和送考人员。因为开车沉稳、细致,加上当时妻子又是青岛9中老师,公司选中郝清波担任专车班车驾驶员。就这样,24年来,郝清波风雨无阻坚持着。如今,越来越多的市民开始选择开私家车送孩子去高考,高考专线车的乘坐人数也逐渐减少,去年只有3名考生。交警带路,只拉考生的专线车,随着岁月沉淀,已成为高考季岛城街头一景。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

青岛市2023年夏季高考考点信息表

序号	考点名称	考点地址
1	山东省青岛第一中学	市南区单县路46号
2	山东省青岛第二中学分校	市南区江西路70号
3	青岛电子学校(市南校区)	市南区新昌路36号
4	青岛商务学校(贵州路校区)	市南区贵州路1号
5	山东省青岛第十七中学	市北区杭州路80号
6	青岛华夏职业学校	市北区嘉善路48号
7	青岛旅游学校	市北区延安一路29号
8	青岛电子学校(台东校区)	市北区台东一路118号
9	山东省青岛第六十中学	市北区杭州路三号乙
10	山东省青岛第三中学	李沧区永平路57号
11	青岛艺术学校	李沧区九水路176号
12	山东省青岛第五十八中学	李沧区九水路20号
13	山东省青岛第六十七中学	崂山区松岭路70号
14	山东省青岛第六十七中学	崂山区海尔路15号
15	山东省青岛第六十八中学	崂山区九水东路619号
16	青岛高新职业学校	崂山区劲松七路217号
17	青岛西海岸新区第一高级中学	西海岸新区钱塘江路366号
18	青岛西海岸新区致远中学	西海岸新区前湾港888号
19	青岛西海岸新区实验高级中学	西海岸新区向阳岭路211号
20	青岛西海岸新区胶南第一高级中学	西海岸新区墨香路597号
21	青岛西海岸新区第五高级中学	西海岸新区银桥大街189号
22	青岛市城阳第一高级中学	城阳区重庆北路398号
23	青岛市城阳第二高级中学	城阳区夏塔路290号
24	青岛市城阳区职业教育中心学校	城阳区德阳路317号
25	青岛市即墨区实验高级中学	即墨区黄甲山二路68号
26	青岛市即墨区第一高级中学	即墨区文峰路87号
27	青岛市即墨区第二中学	即墨区淮涉河二路356号
28	青岛市即墨区第一职业中等专业学校	即墨区文峰路68号
29	胶州市实验中学	胶州市福州北路27号
30	山东省胶州市第一中学	胶州市常州路668号
31	胶州市第三中学	胶州市广州南路283号
32	山东省平度第一中学	平度市天津路101号
33	平度市第九中学	平度市天津路999号
34	山东省华侨中学	平度市广场西路197号
35	平度经济开发区高级中学	平度市珠江路3号
36	莱西市实验学校	莱西市北京东路33号
37	莱西市第一中学	莱西市黄岛东路19号
38	莱西市第四中学	莱西市黄海路13号

配爱心文具 设加油站

岛城公共交通系统提前准备迎高考

本报6月2日讯 城运控股交运温馨巴士从运营服务、安全保障等方面提前准备,即日起至高考期间,免费为考生和家长提供应急使用的文具、雨伞、准考证打印等服务,为高考学子助力加油。

2日起,温馨巴士公司开始对车辆制动系统、转向系统、传动系统、行驶系统,以及车辆的轮胎、灯光以及各种油液和设备设施的紧急情况重点检查和维护。值得一提的是,途经青岛二中、青岛五十八中等考点的公交线路,配备有“高考爱心箱”,箱内不仅有文具,还有部分药品,考生在乘车时可自取使用。为助力考生,在汽车北站场站、铁路青岛北站西广场等场站设立“高考应急加油站”,为考生及家长提供雨伞、打印准考证等服务,如有需要可直接到场站内的调度室求助。其中,打印服务每天9时开始,下午5时结束。

(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)