

我省首例 68岁男子迎来“心”希望

山大齐鲁医院(青岛)完成新型心衰器械植入治疗手术



近日,山东大学齐鲁医院(青岛)成功完成山东省首例3T MRI Attain Performa 四极全激素S型左室电极(4598)植入术。此次手术的顺利完成,标志着该院在心衰器械治疗方面有了新的突破,专科技术跃上新台阶,也为心衰患者带来了“心”希望。



植入新型电极挽救脆弱心脏

反复胸闷、憋气长达7年,68岁心衰患者周先生(化名)再一次因“扩张型心肌病、心力衰竭”住院。入院心脏超声提示其EF(射血分数)为30%,仅为正常数值的一半。心脏彩超发现,患者左室内径为65毫米,高于参考值(45~50毫米)。心电图提示为完全性左束支传导阻滞。

山东大学齐鲁医院(青岛)心内科起搏亚专业组长王守东副主任医师评估认为,患者心力衰竭,推荐进行CRT-D植入(植入式心脏再同步治疗心律转复除颤器),以改善心功能。与患者及家属沟通说明病情及治疗方案,患者及家属表示完全信任医生。为达到更好的起搏位点、避免膈肌刺激、降低左室电极脱位率,征得患者同意,左室电极选用国内新款的四极全激素S型左室电极,由于电极为S型,较普通左室电极植入难度增大,术中王守东副主任医师凭借精湛的技艺顺利为患者成功植入。

迎接挑战为心衰患者找出路

心力衰竭是临床上高发的心血管疾病,特别随

着我国人口老龄化加剧,其发病率不断增高。心衰五年的存活率仅为50%,且药物治疗效果不佳,很多患者因心功能恶化最后死亡。心脏再同步化治疗(CRT)是目前心衰器械治疗最有效的方法之一,不仅可缓解心衰症状,提高生活质量,甚至可以降低患者死亡率。植入式左心室起搏电极导线是心脏再同步化治疗的关键,但由于患者冠状窦以及血管解剖结构各异,左心室电极导线术中植入充满挑战。Attain Performa 四极导线拥有多款形状,可以满足不同患者的血管解剖形状。其特有的全激素、1.3毫米短间距特点可以降低起搏阈值,减少膈神经刺激,进一步提高术后CRT反应率,减少术后并发症。

山东大学齐鲁医院(青岛)心内科始终秉承“医道从德 术业求精”的院训精神,与济南中心医院协同发展,在科室主任钟敬泉教授的带领下不断发展,由具备丰富心电生理、起搏及冠脉介入经验的医师组成医生团队,能够常规开展冠脉介入、心电生理检查、射频消融、普通起搏器植入、ICD植入、CRT-P/D植入、左束支生理性起搏、CCM、左心耳封堵等手术,在各类心血管疾病的治疗方面具有丰富的经验,致力于为广大患者的健康保驾护航。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 冯萍

六月防疫莫忽视 防病防蚊护健康



市疾病预防控制中心发布6月份健康提示

6月份我市进入夏季传染病流行季节,感染性腹泻、手足口病等发病率逐渐上升;蚊虫等病媒生物进入繁殖生长活跃期,乙脑等蚊媒传染病发病风险加大,同时近期新冠病毒感染也有所上升。青岛市疾控中心提醒市民预防新冠病毒感染、感染性腹泻及手足口病,注意防蚊灭蚊。此外,6月将迎来一年一度的中高考,考生要保证充足睡眠,注意营养与食品卫生。

近期,全国报告的新冠确诊病例数呈现上升趋势,国家疾控中心专家研判认为,在接下来这段时间,由XBB系列变异株引起的疫情还会持续一段时间,但是全国整个疫情防控形势还是平稳可控的。市疾控中心提醒市民继续增强防护意识,主动接种新冠疫苗。夏季气温高,蝇类增多,易发生感染性腹泻。预防感染性腹泻的关键是把住“病从口入”关,搞好食品卫生,个人卫生和环境卫生。每年5到10月份是肠道门诊开放的时间,若出现腹泻、腹痛等症状要及时去肠道门诊就医。这一阶段还应该预防儿童手足口病,手足口病由多种肠道病毒引起,多发生于5岁以下婴幼儿,可引起发热和手足、口腔等部位的丘疱疹、溃疡,个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等致命性并发症。

根据监测资料预测,6月我市手足口病发病将进一步升高。市民需要注意养成良好的个人卫生和饮食习惯,饭前便后洗手,不喝生水,不吃生冷食物;注意家庭环境的清洁卫生,居室经常通风,勤晒衣被。尿布及时清洗或消毒;充分清洗、消毒儿童使用的餐具;手足口病流行期间,不带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童;托幼机构及学校应做好晨午检,及时发现患儿。及时隔离患病儿童,防止感染他人;接种EV71型手足口病疫苗可以有效降低儿童手足口病发病率,尤其是减少该病的重症及死亡病例。

夏季是蚊虫活动的高峰季节,蚊可以传播许多传染病,包括乙脑、疟疾、登革热等。市民如到南方出差、旅游,更要做好防蚊、灭蚊工作。6月上中旬将迎来中高考,在此建议广大考生合理安排学习、休息、运动和睡眠,确保有健康的身体和良好的心态。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

健康青岛

挺进神秘疆域 缉拿颅内肿瘤

挑战生命禁区 精准技术护航颅脑手术

八旬老人短短几个月几乎丧失行动能力,只能依靠轮椅,经检查发现位于颅脑深部有一颗“不定时炸弹”——脑膜瘤,治疗已刻不容缓。近年来,随着医疗水平的不断提高,颅脑手术越来越精细化,神经外科也走上了专业细化的道路,颅脑这片生命禁区正在逐渐揭开神秘的面纱。本期《健康青岛》邀请到青岛市立医院副院长、本部神经外科主任王伟民,同市民交流颅内肿瘤治疗的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

高龄、脑膜瘤增长快且形态不规则、手术操作空间狭窄……为了帮助82岁老人郑梅拆除颅脑“炸弹”,岛城知名神经外科专家王伟民带队开展了一场在夹缝中求生的开颅手术。考虑到老人的病情及耐受程度,这台手术务求精准且快速,完全切除肿瘤的同时,力争避免并发症、并发症的发生。术前,检查信息形成“大数据库”,合成多模态的影像和三维影像,通过先进技术进一步明确瘤体与功能区以及周围血管、神经的关系。术中,主刀医生王伟民只能在不及两厘米的狭小空间里“直捣黄龙”,十分考验其经验与技术。王伟民在手术过程中采用了移动CT,随时更新患者颅脑信息数据。同时,利用技术辅助手段,弥补手术视野的不足,根据显微镜中影像提示,实现精准切除肿瘤。整个手术过程虽然风险重重,但准备充分,老人的脑膜瘤被切除。术后第二天,老人在重症监护室里开始了康复训练。本部神经外科在国内率先提出了“康治一体,超前干预”的全新治疗方案,康复和治疗同步进行。术后两周,老人转入普通病房,在康复训练的帮助下,肢体功能的恢复有了很大进步,近期可以出院。60岁的张慧珍处境十分危险,肺癌转移的多发恶性肿瘤已到了必须铲除的地步。然而,多个肿瘤距离较远,一次全部切除难度颇大。主刀医生王伟民决定迎接挑战,巧妙设计切口,争取在最小路径下“一石二鸟”。在精准技术的加持下,王伟民成功切除两个肿瘤,为患者的生命“排雷”。

据王伟民介绍,近年来多模态影像融合技术、导航技术、黄荧光技术等新技术发展,让神经外科在面对生命禁区时有了更多的解决办法。目前,本部神经外科锤炼了一支技术精而全的团队,已打造神经重症监护室,发展康复亚专业、血管病的亚专业,还在着力打造神经脊柱的亚专业,不断钻研各个分支亚专业。

王伟民指出,脑膜瘤是发病率第二位的脑肿瘤,患者头痛恶心、听力丧失甚至出现瘫痪失明。脑膜瘤症状不典型,极易误诊漏诊。因此,持续出现慢性头痛、类似颈椎病症状、肢体活动不灵活或出现癫痫发作等现象,市民切勿轻视,应及时就诊。作为一种潜在可治愈性肿瘤,外科手术即可治愈大多数脑膜瘤。

于波 张小青

手术直击

人机联合精准化解食管癌危机

以最小的创伤为高龄食管癌患者换来最大的疗效

在谈癌色变的今天,食管癌是人类最常见的恶性肿瘤之一。据世卫组织统计,在我国食管癌发病率居恶性肿瘤第五位,死亡率居恶性肿瘤第四位。手术切除是食管癌患者受益最大的治疗方法,食管癌手术也是胸外科最为复杂的手术之一。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院东院胸外科主任张哲主刀的机器人辅助下胸腔镜联合食管癌切除手术,并由青岛市市立医院东院胸外科副主任王伦青解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

传统的食管癌手术需要“经胸、经腹、经颈”,属于胸外科最复杂的手术,也是外科创伤最大的手术之一。随着外科微创技术的不断发展,手术机器人的问世,机器人辅助下食管癌切除手术大大提高了临床治愈率,为食管癌患者开辟出一条“新生”之路。3个月前,市民朱先生吃饭总感觉吞咽困难,甚至连水都难以咽下。他来到了青岛市市立医院东院胸外科就诊,通过胃镜检查发现了隐匿的食管癌。由于肿瘤较大,处于进展期,手术难度高,胸外科专家张哲带领团队为其制定了个性化治疗方案,决定通过新辅助治疗等为肿瘤切除创造条件。经过两个疗程的新辅助治疗后,患者食管内的肿瘤明显缩小。随即,张哲马上为其安排手术,并与团队成员制定详细的手术计划,决定开展机器人辅助下胸腔镜联合食管癌切除手术。手术期间,张哲利用机器人完成胃食管颈部吻合术,并为患者进行颈部淋巴结清扫,实现肿瘤的精准切除。张哲介绍,在微创技术的帮助下,食管癌的高龄患者也可得到有效救治,以最小创伤换取最大的疗效。术后,朱先生又可以重新顺畅进食了。据悉,手术机器人的助力让精准诊疗惠及更多患者。以机器人的四条机械臂为助力,外科主刀医生可以突破人手、人眼和空间的局限,进一步实现了精准化诊疗。裸眼3D设备让主刀医生拥有放大10倍以上的高清视野,大大提高了手术的精确性和稳定性,使得手术的创口更小、减少并发症的发生。食管癌手术治疗从最开始的开放手术,到胸腔镜联合手术,再到机器人辅助下的腹腔镜手术,经历了几代人的传承,张哲带领团队一直在这条道路上前行,将“以最小的创伤为患者换来最大的疗效”当作自己的毕生追求。

预防食管癌最有效的办法是定期体检。年龄超过45岁,并且有上消化道症状者,有食管癌家族史者,患有食管癌前疾病或癌前病变者,吸烟、重度饮酒者,最好每年做一次胃镜检查,通过筛查发现的早期食管癌大多可以通过手术完全切除。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40