



改造量全省第二的老旧街区开工

市北最大规模老旧街区改造启动 涉及楼栋1017座惠及居民5.2万户

老旧街区改造关系千家万户,是看得见、摸得着、实打实的民生项目。2月8日,记者从市北区获悉,聚焦群众急难愁盼,市北区今年将实施近年来规模最大的老旧街区改造工程,涉及楼栋1017座、360余万平方米,惠及居民5.2万户,改造量排全省第二。8日,该改造工程全面开工,计划6月底前完成楼体施工,避免雨季施工影响居民生活,改造工作计划10月份完工。

谁的小区谁做主

在市北,2000年以前建成的居民楼有4950栋,老旧楼院比重居全市前列。如何在城市面貌提升的同时,让居民有一个更宜居的居住环境?“今年将实施近年来规模最大的老旧街区改造工程,涉及楼栋1017座、360余万平方米,惠及居民5.2万户。”市北区老旧小区改造工作专班相关负责人逢金聚介绍。他特意提到,今年的改造数量超前四年的总和,足以看出市北区致力惠民生的落实决心。今年有哪些小区要改造?改什么、怎么改?满足居民生活需求是贯穿于老旧街区改造的首位,初衷和目标就是“谁的小区谁做主”,逐一破解居民最关注的痛点、难点。

根据征集的居民需求,小区功能性改造如楼顶防雨、雨污水排放、小区道路修整、停车泊位规范和增加被列为必改内容,城市容貌和宜居环境如街区改造、五网合一、小区景观、居民活动场所作为改善内容,改造后的管理服务基础设施如智慧安防社区、管理服务用房则作为提升内容综合考虑,实现应改尽改。在《青岛市2023年城镇老旧小区改造项目清单》中,记者看到,此前改造呼声强烈的浮山后二小区已经被列入计划,还有东仲花园片区、内蒙古路30号、洪山坡小区等皆在改造范围内。

内外兼修先“打样”

四机宿舍是市北区今年135个老旧街区改造项目中相对体量较大的连片街区,涉及31栋楼、1700余



嘉定路44-46号新添口袋公园。

户居民。“四机宿舍是四方机厂的职工楼,共有七个区,这次改造的主要是一至四区。”在这里住了30多年的居民袁露霞说,从社区得知改造消息,她和邻居们都期待。去年11月,一区的4栋楼先行开工,为其他楼栋“打样”。两个月的时间里,邻居们眼看着这些建于上世纪80年代的老楼每天都在发生着变化——屋顶做防水、加装外墙保温、归置楼道“飞线”,就连家家户户安装的户外晾衣架也统一换成可收缩的新衣架。“加了保温层,家里温度立竿见影,明显更暖和了,衣服都少穿一件。”家住4楼、80岁的李先生和200多户邻居率先尝到改造甜头,“改得很细,一些原来的老旧木头窗户也重

新给换了塑钢窗。”

袁露霞的家也在这次改造中。“孩子回家直说‘大变样儿’,都担心是不是走错门啦。”她说,除了楼院外观看着舒心,新做的楼顶防水让大家再也不用担心雨季漏水。“我弟弟家就住这里的7楼,最愁屋顶漏水,之前大修过,但一到下大雨,墙顶还是洒水,这回终于放心了。”整洁、清爽的楼道环境也让不少邻居点赞。“墙壁、楼梯、扶手全都焕然一新,原来乱糟糟的电线也都归置了。”除了楼内的变化,楼前楼后的环境也变得更宜居,不仅根据需求增设了停车位,还将合理设计休闲场地和健身设施。据悉,四机宿舍其他楼栋改造将于近期开工。同时,已拆除腾空房屋的人民路287号地块将建设街心公园,布局文化展示广场、健身区域、林下空间、儿童活动空间等多种区域。

变化背后是全新理念

2月8日,市北区老旧街区改造全面开工。作为开工前的第一步,拆违必须先行。自改造计划确定后,专班提前与街道对接,对改造范围内小区违建逐一摸排。目前,内蒙古路30号、四机宿舍、温州路片区样板段拆违进展较快,全区已拆除违建340余处,共计8400余平方米。

在今年的改造中,线缆改造将作为一个重点攻坚内容。常掉线、理还乱的“飞线”不仅影响美观,还存在安全隐患。为了还居民“无线美”,市北区推进“五网合一”工程,由专业通讯单位分包完成弱电线缆改造工作。截至1月18日,市北区已完成292个楼座的室外线缆下地敷设、756个楼座内的桥架和线缆敷设工程,总长度分别达到3.58万米、7.06万米,同时完成8个楼座1.35万米的杂乱线缆拆除。

老旧街区改造也经历着一个变化,从老旧小区到老旧街区,一词之差的迭代背后则是对宜居家园更丰富的阐述。据了解,单纯改变一个小区已经难以满足居民对于公共服务的需求,为此以老旧小区改造为核心,形成连片的老旧街区(老旧小区)改造模式,注重增设生活配套,充分考虑“一老一小”的生活需求,打造市政配套设施完善、公共服务设施健全、社会治理体系完备的街区,进而让家园更宜居。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

青岛市市立医院、康复大学青岛医院 “新冠康复多学科联合门诊”开诊

本报2月8日讯 新冠病毒感染后怎样才算治愈?新冠长期症状如何识别和缓解?疫情感染高峰过后,涉及多个学科的症状表现和治疗需求不断涌现。记者了解到,为更好地帮助新冠愈后后遗症患者缓解症状,为早日康复提供一站式服务,2月8日,青岛市市立医院、康复大学青岛医院“新冠康复多学科联合门诊”开诊。

新冠康复多学科联合门诊采取多学科联合模式,充分发挥医院康复医学的特色优势,多名国家二级教授、学科带头人领衔坐诊,为改善新冠肺炎感染愈后恢复期伴随的各类症状,制定系统科学的整体康复治疗,提供个性化、一体化综合诊疗服务。近年来,在“健康中国”战略背景下,青岛市市立医院依托康复大学平台资源,坚持预防治疗康复协同发展,构建“大康复”医学体系,全面开展运动康复、心肺康复、神经康复、盆底康复等康复亚专业建设,打造以临床医学为优势、康复医学为特色的“大康复学科体系”,为患者提供全面的康复专业服务。

为获取前沿康复医学理念和和技术,多年来医院联手美国纽约大学RUSK康复医学研究院、加拿大渥太华心脏病院等国际一流院校,积极发展市立医院康复医学。与国际康复领域保持着密切交流,RUSK康复医学研究院数次派专家来院培训先进的康复理念及康复技术,尤其是在骨科运动康复、神经康复、心肺康复、孕产康复等方面进行了康复技术演示,为建立系统的综合康复提供了理论基础和技术支持。

青岛市市立医院选派多名医护人员赴美国、加拿大学习交流,取得了国家CPX中心授予的心肺运动试验培训合格证、国家心脏康复培训合格证书、中国和美国梅奥诊所联合心脏康复培训的合格证。青岛市市立医院还多次为奥运会、全运会、国际帆船等重大赛事和重要活动提供康复保障,是中国帆船帆板队指定运动康复保障机构。越来越多的患者得到系统规范的康复治疗。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强)

联合门诊适应症状:

疲劳、乏力、胸闷、咳嗽、呼吸困难、心肺功能受损、睡眠障碍、心理障碍等。

联合门诊(MDT)组成专业:

神经内科、呼吸与危重症医学科、心内科、重症医学科、中医科、心理科、医学影像科等

联合门诊(MDT)专家:

神经内科:谭兰
重症医学科:曲彦
呼吸与危重症医学科:李永春、唐华平、刘学东、韩伟
心内科:邵一兵、李宾公、王正忠、何涛
中医科:张英羽
临床心理科:王冠军
医学影像科:王国华、郁万江

出诊时间及地点:

本部院区——周二、周四下午(市北区胶州路1号)
东院区——周三、周五下午(市南区东海中路5号)

预约途径:

1. 手机端预约:关注“青岛市市立医院”微信公众号和“青岛市市立医院服务号”,选择“诊疗服务—挂号预约—一院区—多学科综合门诊—新冠肺炎感染愈后康复多学科门诊”
2. 电话预约:
本部:0532-82716767(每日8:00-17:00)
东院:0532-82716868(每日8:00-17:00)