

一战成硕，他们相约“岸上见”！

记者夜探海大考研自习室，见证学子们如何为梦想全力以赴

12月24日，为期三天的2023年全国硕士研究生招生考试即将拉开帷幕。目前驻青高校学子们的复习进度条是否按计划压实？他们的备考状态如何？备考过程中经历了哪些难忘的事……距离开考30天之际，晚报记者探访了中国海洋大学鱼山校区考研自习室，在这里看到了那些挑灯夜战的倔强身影，听学子们将自己的考研故事娓娓道来，也见证了他们如何为梦想全力以赴。

沮丧时总有重新振作妙招

夜晚9时30分，当整个城市开始逐渐进入睡眠模式，海大鱼山校区教学楼还是一片灯火通明的景象。记者走上教学楼三层，一眼就看到了医药学院2019级1班学生卢永健——1.9米的大个头面壁而立，喃喃背着政治课，很难让人忽略他的存在。

“我是从今年3月中旬开始准备考研的，这个阶段可能是我长这么大最难忘的一段时间了。”回忆几个月的备战经历，卢永健说，为了专心复习，他暑假都没回远在广西的家，每天早上8时准时坐在课桌前开始一天的学习，中午吃完饭后继续学习，直到晚上10时才回宿舍，还要继续刷一会时政视频，几乎每天都是临近0时才睡。每当他感觉“学不动”的时候，在教室里，一抬头总能见到同学们伏案奋笔疾书的身影，看到大家都在拼，自己就没有理由放弃，就这样一天天挺过来，进入到向着目标冲刺的阶段。

“复习时，遇到那些努力学习了很久还是没能完全理解的知识点，我就会感觉比较沮丧。”卢永健告诉记者，同学们都免不了进入低谷状态，每个人都有自勉的妙招，而他的办法是上网看一看目标院校的风景，憧憬一下明年在新校园学习的场景，便又像“打了鸡血”一样充满斗志。

同学互勉传递梦想的力量

“目前准备得还行吧，不过还有一些细枝末节的知识要巩固。考研就是一个需要不断重复学习掌握知识的过程。”记者遇到水产学院2019级海洋资源与环境班的学生黄艾柯时，他正“啃”着专业课，“下颌无角质边缘”“下咽齿3行”“侧线鳞”等在非专业人士看来特别拗口的专业词汇，从他的口中熟练背出。习惯于出声背专业课，所以黄艾柯特意站在走廊角落里学习，“怕在自习室里打扰同学休息”。他告诉记者，考研的同学相互体谅、相互打气是海大的风气。

将考研目标锁定于本校渔业资源专业，黄艾柯



卢永健在走廊上面壁轻声背着政治。张琰 摄



刘娟娟坐在无腿靠背椅上学习。



詹瑞敏正在翻阅自己购买的考研资料。

于今年6月开始正式进入备考状态。“我考本校，我的舍友要考中科院。我们俩相比，他的压力更大。”黄艾柯说，每天6时40分，舍友会准时从宿舍离开，简单吃点早饭就开始学习。两人曾约定，舍友出门前要把喜欢睡觉的黄艾柯叫醒，免得他睡过头。从那之后，舍友几乎一次不拉地用手握着黄艾柯的胳膊，把他轻轻拖起来，拍拍肩膀，然后才出门。“这个过程其实特别让我感动，他拉我的时候，我总能感受到一种为梦想坚持到底的力量，受到他的鼓励，我就能立即清醒过来，洗漱好出门准备开始学习。”黄艾柯说，舍友、本班同学以及高中同学有空的时候都会一起聊聊备考的事，说得最多的就是相互打气的话。

分秒必争“吨吨杯”成标配

医药学院2019级药学专业学生刘娟娟放在教学楼内的“家当”不少，除了书包、书本、多种文具，还有抱枕、两件不同厚度的衣服，在走廊上还有特意准备的三把座椅，每把高度不同，各具特色——最矮的是一把无腿靠背椅，中等高度的是一把折叠椅，最高的是平日常见的办公椅，“一把椅子坐几十分钟，感觉累了就换另一把，否则容易腰疼。”记者还注意到，身形娇小的刘娟娟用的水杯是超大号的“吨吨杯”，几乎能装1升水，而这也几乎成了考研学子的“标配”，因为用这样的杯子就可以节省下频繁接水喝的时间了，而有的学子干脆拎着小号暖瓶上自习。

记者了解到，为了节省时间，除了吃饭，刘娟娟多数时候都是在教学楼待一整天，中

途不回宿舍休息。这样的学习状态，她已经坚持了9个月，“虽然有师哥师姐建议不要把备考‘战线’拉得太长，但我觉得我是‘笨鸟’类型，一定要先做好充足的准备才行。”刘娟娟坦言，备考到现在真的很累，可是每天只要一来到考研自习室，“心里那股不服输、不放弃的劲就又来了，就是这股劲支持着我。”

复习资料花费几百元常见

走进海大考研自习室，几乎每名学生的桌子上都摆满了厚厚的课本，海洋生命学院2019级生物技术专业学生詹瑞敏书桌上的书，似乎显得格外厚一些。记者看了一下，除了英语、政治、专业课书籍，还有不少考研资料和习题。

“我是从今年暑假开始备考的，听师哥师姐介绍，不能只看专业课本，还需要多做练习，同时购买一些必备的考研资料。”詹瑞敏说，桌上的资料都是他备考几个月来陆续买回来的。前几天小詹仔仔细算了一笔账，发现光买资料就花了大约1000元，“算出来还是吓了一跳，这个数也不算少了。”詹瑞敏说，虽然父母对自己从不吝啬，但考虑到自己已经是大学生了，平时就不愿意多向父母伸手，这些买资料的钱，也都是自己从生活费中省出来的，买的也都是必备的资料，对于复习帮助很大。记者了解到，目前学生为备考购买资料花费在七八百元的情况很常见，有些同学购买网络辅导课程，则往往要花费几千元。



扫码看备考视频

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

朗姆路单人跨大西洋帆船赛首位亚洲船长

青岛船长徐京坤刷新中国跨洋航行新历史

本报11月27日讯 11月25日当地时间下午5时49分(北京时间26日凌晨5时49分)，青岛籍船长徐京坤驾船穿过位于加勒比海瓜德罗普岛的终点线，历时16天8小时34分，顺利完成2022年第12届朗姆路单人跨大西洋帆船赛。这意味着徐京坤成为了该项赛事中首位入选且完赛的中国船长，成为了IMOCA组别顺利完赛的首位亚洲船长。这也是徐京坤船长在完成2015年“MINI TRANSAT”单人横跨大西洋极限挑战赛、2017年中国首次双体帆船环球后，第三次让五星红旗飘扬在加勒比海海上空。青岛市重大国际帆船赛事(节庆)活动组委会、青岛市体育局、青岛奥帆城市发展促进会第一时间向徐京坤发来贺信，表示热烈祝贺。

据了解，朗姆路单人跨大西洋帆船赛创办于1978年，每四年一届，比赛船队从法国圣马洛出发，通过单人不间断方式跨越大西洋，终点站为加勒比海的瓜德罗普岛，总航程达3543海里。该比赛已成为世界顶尖单人离岸赛手云集的航海盛宴。“帆船是少有的残障运动员和健全运动员可以同场竞技的运动，并且一样可以达到世界顶尖的水平”，徐京坤说，“参与到国际顶尖离岸航海赛事中，也是对我们中国人从未消逝



徐京坤顺利完成2022年第12届朗姆路单人跨大西洋帆船赛，成为该项赛事中首位入选且完赛的中国船长。

的航海精神的一种宣示。”

值得一提的是，受天气、风力因素影响，比赛期间各船队频繁遭遇风暴、信风不稳定等状况，堪称史上最艰难的一届比赛。截至目前，全球14个国家和地区的138名入围选手中，已有29人中途退赛。

在参加本届比赛的138名入围选手中，有61位选手是首次入选，青岛船长徐京坤就是其中一员，未来他还有更远的目标：2024年旺代单人不间断环球帆船赛——单人离岸航海的皇冠赛事。本次朗姆路跨洋航行是旺代赛的积分赛之一，此次完赛标志着他离环球赛的梦想又近了一步。

青岛籍选手徐京坤曾是2008残奥会中国国家帆船队的一员，在德国基尔残疾人帆船世锦赛上最终总成绩第四，刷新了中国在残疾人世锦赛男子帆船单人项目比赛中的历史。2017年驾驶“青岛梦想号”双体帆船历时3年、五跨赤道、航行3.4万海里完成环球航行，创造中国首次双体帆船环球航行纪录。

后奥运时代，青岛致力于“帆船之都”城市品牌建设，培养了一批中国航海领军人物，徐京坤就是其中的典型代表。徐京坤是青岛籍独臂青年航海家，也是青岛“帆船之都”品牌宣传推广大使，他以一次次环球壮举不断挑战极限、刷新纪录，以奋力拼搏的航海精神深刻诠释了“帆船之都”不断开拓、创新发展的城市精神，推动“帆船之都”青岛走向世界。

(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)