

# 桑拿天撸袖献血 展现工人力量

## 荣华建设集团 383 人无偿献血 151600 毫升

### 爱心献血

8月4日至6日,顶着高温潮湿的桑拿天,荣华建设集团有限公司开展了“建绿色家园,筑爱心工程”为主题的无偿献血活动,集团各公司积极响应国家政策,员工们不畏高温炎热,用实际行动大力支持公益事业,守护生命。为期三天的活动共有383人献血151600毫升。为保障职工顺利献血,荣华建设集团各公司提前协调好工程工作,冒着高温酷暑,分时段奔赴莱西献血服务部。活动现场井然有序,各项工作有条不紊,他们在保障夏季血液库存的同时,展现着无私的工人力量。

付荣是一名水电安装工人,炎炎夏季在室外工作的他,听到献血活动更加来了精神,“别人将爱心传递

给了我的家人,接受帮助的我更应该将这份爱心传递下去。”坚定的话语蕴含了他对无偿献血的无条件支持。原来多年前他的家人因意外入院手术,用血后才得以挽回生命,这让他意识到生命需要团结互助,才能得以延续,于是不论公司组织亦或个人休假,他都会积极参加无偿献血。此次活动他再次献血400毫升,累计献血量已达8400毫升,他用热血行动表达着自己的感恩和救助生命的初心。

从事施工工作的盖永亭,2004年送工友去医院看病时,听到护士说急需AB型血,身为此血型的他觉得自己身体健康,献血救助别人是力所能及的事,于是他毅然挽袖,勇献爱心。2014年在接到血站急需AB型血液的电话后,他安排好工作立即赶赴血站献上自



付荣撸起献血。

己的热血。此次活动中他再次献血400毫升,并表示只要有需要,就会随叫随到。

自1996年以来,每年血液库存紧张时,荣华集团都会组织职工撸袖献血奉献爱心,我们相信未来还会有更多的年轻力量注入,为生命带来更多的生机和希望。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 徐燕青

## “早遇见你们20年,就不用受这么多罪了”

### 青岛阜外医院眩晕中心帮你寻找眩晕背后的心脑血管问题

### 健康提醒

头晕反复发作,元凶到底是什么?前不久,57岁的张先生晨起活动时突然出现头晕、视物模糊、行走不稳,休息后头晕无好转,家人将其送到青岛阜外医院就诊。神经内科眩晕团队给予床边查体后考虑患者为中枢性眩晕,急诊行颅脑CT检查结果显示,鞍区及鞍上区占位。为明确脑瘤性质,放射科给予行颅脑增强核磁共振扫描结果显示:巨大垂体瘤。随后,眩晕团队与放射科、脑外科、内分泌科等多学科专家进行MDT多学科会诊后,诊断为垂体泌乳素瘤,并制定个体化治疗方案,然而,出院后的第三天,张先生午休时突然出现剧烈的眩晕、恶心、呕吐,感觉整个人像被风暴卷起来一样,家属迅速将其送回了医院,经过检查后诊断为“前庭性眩晕”,给予对症止晕治疗后,张先生的情况又逐渐好转起来。

那么问题来了,这次发作的眩晕原因是什么呢?是脑瘤导致的?还是其他原因呢?通过更加详细的询问病史,答案逐渐水落石出。原来张先生从19岁开始就有头痛、头晕的情况,大部分是在劳累、熬夜、生气时出现,有时候闻到汽油味、香水味就会头晕、恶

心好久,怕见亮光、怕周围人吵闹,头痛时眼前会看到闪光点或者瀑布样亮光。50岁以前以头痛为主,最近几年几乎不头痛了,变成了眩晕、不敢活动,每次发作起来都会持续大半天,呕吐、全身出汗、特别难受。

多年来,张先生四处求医,曾经在多家医院被诊断为“脑缺血、颈椎病、美尼尔氏病、焦虑症”,至此,眩晕团队恍然大悟,这个病是眩晕疾病中的“变色龙”,虽然它的名字叫头痛,但是它的临床表现很多,可表现为单纯的头痛、头晕,也可以表现为又痛又晕,还可以有耳鸣、耳闷、听力下降的表现,经常被误诊。既往的研究显示大约有1/4的类似患者是由于卵圆孔未闭导致,根据张先生的情况,眩晕团队的王梅医生给做了经颅多普勒发泡试验结果显示:发泡阳性一支持右向左分流(潜在型)III级。随后的心脏彩超团队进行的心脏超声检查证实了这一诊断:卵圆孔未闭。折磨张先生这么多年的元凶终于找到了。眩晕团队针对患者眩晕的情况再次制定详细的治疗计划。回想起这么多年受的苦,张先生说:“早遇见你们20年该多好,我就不受这么多罪了!”

另有一位患者,40岁的杜女士,最近几年总是受到头晕的困扰,年轻时偶尔有头痛,跟生理期有关,休息休息就好了,自从生完孩子后症状就不一样了,频繁发作眩晕、恶心、不敢活动,不能生气劳累,不能熬夜,有时候搬点重物后也会诱发,畏声畏光,有眼前亮点。在别的医院诊断为“脑供血不足、颈椎病”,到青岛阜外医院眩晕中心就诊后诊断为“前庭性偏头痛”,进一步检查发现是由于“先天性心脏病:卵圆孔未闭”,心脏介入团队给予行“封堵术”治疗后,杜女士的症状明显好转。

据悉,前庭性偏头痛(VM)是临床上常见的具有遗传倾向的、反复发作的头晕或眩晕,可伴有恶心、呕吐等症状的一种疾病。可发生于任何阶段,儿童和女性多见。卵圆孔未闭(PFO)是一种先天性心脏病。PFO可以通过封堵手术治疗。

反复发作的头痛、头晕莫小视,青岛阜外医院眩晕中心为您排除心脑血管“炸弹”。现招募18-60岁头痛、头晕患者多名,诚邀您的参与。联系方式:82989592。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 臧千茗

### 健康青岛

## “多动”其实是孩子不可言说的痛

### 家长要关注孩子症状及时治疗多动症

上课小动作多、爱走神,学习成绩不好,许多家长老师会认为孩子调皮、不爱学习,其实这是“多动症”在作祟。多动症不是孩子的“叛逆”或“堕落”,是孩子自己无法言表的痛苦。多动症,学称“注意缺陷多动障碍”,是儿童最常见的神经发育障碍之一。今年,市立医院临床心理科在本院和本部两个院区的心理门诊开设学习困难门诊,以期帮助更多孩子渡过多动症等心理难关。本期《健康青岛》邀请到青岛市立医院临床心理科主任王克做客演播厅,同市民聊聊儿童多动症的相关事情。

12岁的小雨萌是一名初中生,突然有一天,她不想上学了。姑姑赶紧带小雨萌来到了青岛市立医院就诊。王克回忆,小雨萌第一次来医院的时候,基本上不能与人用眼睛对视,内心极度恐惧。经诊断,她患有多动症,同时有抑郁症和焦虑症。多种心理问题交织,成为她情绪崩溃、无法继续上学的重要原因。在作出准确评估后,王克与团队制定了一套详尽的治疗方案,入院开展药物治疗与心理治疗。在多次的沙盘心理治疗后,小雨萌的内心世界从“一片沙漠”变得丰富多彩起来。她愿意尝试着与医生们沟通,打开心扉。6月,她顺利出院,重返课堂。孰料,因父亲擅自给小雨萌停用药物,病情出现反复。仅仅两天,她变得不敢出门、不敢见人,再次住进了临床心理科病房。王克为她安排了经颅磁治疗等,心理焦虑、抑郁情绪等情况均有所好转,预计9月能够顺利重返校园。同时在住院的,还有18岁的张同学。马上高三的他站在人生的关键节点上,心理却出现了问题,陷入深深的焦虑之中无法自拔。严重的时候,课本上的汉字都认识,却反复读不通、读不懂,学习成绩一落千丈。随后,他慕名来到了市立医院临床心理门诊接受治疗。王克通过与张同学的沟通了解到,从小学开始就出现了上课走神、注意力不集中的问题。只不过他当时聪明,成绩好,家人都没有在意,如今学习成绩下滑成为一家人吵架的导火索,导致孩子的压力非常大。对此,王克通过内观室治疗,营造封闭、安静的空间,让张同学对自己的行为和人生规划进行梳理与深入反思。通过心理治疗、药物治疗、经颅磁治疗,他的状态有了明显的改善。下一步,王克还要和孩子的父母一起坐下来谈一谈如何营造和谐的家庭氛围,待家庭矛盾化解和自身注意力、情绪有所改善后,张同学就能出院回家了。

如今,注意缺陷多动障碍的发病率越来越高。王克提出,如果孩子平时学习、谈话容易走神、经常会因为外界的刺激分神、难以维持注意力,经常丢失物品或者忘记事情,不愿意做需要持续注意力的任务;经常坐不住,小动作多,爱吵闹,爱冲动,经常打断别人说话,那孩子有患多动症的可能,建议家长找专业医生进行咨询和治疗。

于波 臧千茗 张小青

### 手术直击

## 举步维艰幕后元凶竟是“腿梗”

### 打通血管通路为重新行走保驾护航

腿疼在许多人看来是小毛病,往往会当成普通的腰腿痛,殊不知有可能是“腿梗”来临。随着人口老龄化进程加速,下肢动脉闭塞硬化症发病率逐年增长,如不及早干预,将严重影响患者生活质量甚至截肢。前不久,家住城阳的李阿姨行走出现困难,腿痛让她举步维艰。经检查发现,幕后的元凶是“腿梗”——下肢动脉闭塞硬化症。本期《手术直击》将播出青岛市立医院本部血管外科主任欧明辉主刀的下肢动脉准分子激光消融术,并由欧明辉解读手术,就如何预防下肢动脉闭塞硬化症提出健康提醒。同时,在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

下肢动脉硬化闭塞症的发病率约10%。随着年龄的增长,其发病率呈上升趋势,70岁以上人群的发病率在15%~20%。让患者李阿姨怎么也没想到的是,好端端的突然走路成了问题;之前走路没有任何不适感,前不久每次走个一两百米就腿痛难忍,一家人都十分不解。对此,李阿姨在家人的陪伴下,从城阳区来到市立医院本部血管外科,慕名找到了血管外科专家欧明辉。经检查发现,患者的左下肢出现了下肢动脉闭塞硬化症,且堵塞的情况十分严重,需要立即进行手术治疗。更为复杂的是,李阿姨合并糖尿病、冠心病、高血压,病情比较复杂。对此,欧明辉带领团队为其制定了个性化治疗方案,决定开展下肢动脉准分子激光消融术。手术当天,李阿姨被推进手术室,术中造影证实,老人的左腿动脉重度狭窄且部分已经闭塞。经过激光消融治疗,血流重新恢复了通畅。术后,李阿姨欣喜地发现,腿痛的症状完全消失。据欧明辉介绍,下肢动脉硬化闭塞症患者中,间歇性跛行患者5年病死率约30%,而静息痛、溃疡和坏疽的下肢缺血患者5年病死率达70%,主要死亡原因是冠心病和脑血管疾病。血管外科医生通过微创介入手术治疗下肢动脉硬化闭塞,主要目的是疏通下肢血管,为患者的健康保驾护航。严重的下肢动脉硬化化的患者会发生肢体坏疽,如果合并感染会加速坏疽。因此,手术成为解救患者的必要途径。

如何预防下肢动脉硬化闭塞症?据介绍,高血脂、高血压、糖尿病、长期抽烟的人群都是高危人群,冬季更是“腿梗”的高发季,因此需要高危人群关注身体发出的信号。如出现下肢冷、酸、麻、胀、痛等不适感时,尤其伴有间歇性跛行,要高度警惕“腿梗”可能,及时到医院就诊。需要注意的是,急性下肢动脉栓塞的黄金救治时间为发生后6小时内,出现问题一定要及时就医,避免因腿的原因而影响生命健康。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40