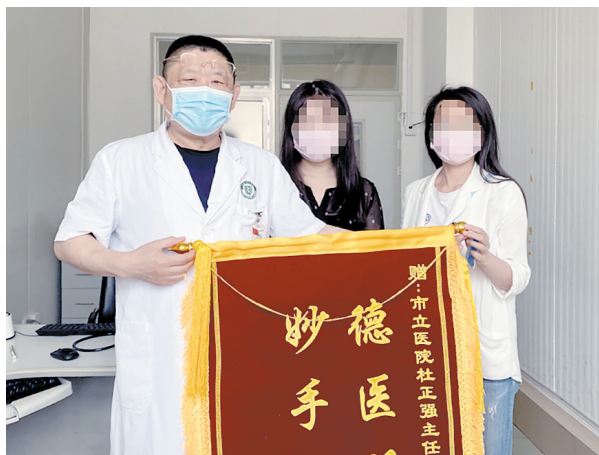




责编王亚梅 美编王斌 审读岳蔚

# 用全科思维巧解疑难杂症

## 市立医院全科医学当医疗“多面手” 为患者护佑健康



赵女士送来锦旗表达感谢。

征得患者同意的情况下,给予抗焦虑药物治疗。5天后,患者情绪明显稳定,睡眠改善,复查血常规后顺利通过入职体检。

### 低热反复发作,找到“元凶”

无独有偶。两个月前,患者徐先生(化名)上呼吸道感染发热后,出现间断的低热,体温波动于36.7-37.7℃,出现低热的时间、场所及发病时的状态都没有规律性,也没有任何伴随症状。患者多次就医,查新冠病毒核酸均为阴性,并查相关血液学及影像学检查,均未发现异常,因此反复就诊后未给出明确结论。恰逢疫情期间,各处场所对体温要求都很严格,该患者是一名业务人员,需要经常出差,因此发热对患者的生活质量造成了很大的影响,工作场所不能进,日常出差也无法进行。

患者慕名来到杜正强门诊。杜正强详细询问了整个发病过程,着重关注了患病期间的心理及周围环境的变化,以全科医学科生物-心理-环境-社会模式作为切入点,重点关注得病的人:患者是从事工程相关业务工作,平时对事情要求极高,追求完美,所以对身体状态极为关注,尤其是出现发热后对工作产生影响,从而产生了强烈的自责。在完善了相关辅助检查未发现异常后,杜主任认为患者的早期发热是感染后状态导致的,但后期反复发热与患者的精神心理状态有密切相关性,是持续焦虑导致了下丘脑体温调节中枢的功能异常。治疗应从调控患者焦虑情绪、改善认知状态做起,遂给予相关的抗焦虑药物治疗。经过一周左右的治疗,患者体温恢复正常,最高体温37℃以下,顺利回归工作岗位。

### 全科医学:以人为中心的健康照顾

全科医学强调以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向的长期综合性、负责式照顾,构成一个集预防、医疗、保健康复为一体的全人群健康促进服务的医学服务体系。其范围涵盖了各种年龄、性别、各个器官系统以及各类疾病。世界卫生组织认为全科医疗解决了85%的临床问题。

全科医学对生命科学、临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会科学等有较深的理解,运用整体思维、系统思维、集中思维、辐射思维等来理解健康问题与疾病,注重患者及其健康问题的“背景”与“关系”,善于发现和化解疾病的纠结点、扳机点,让患者对疾病的康复充满希望,加速疾病的康复。

青大附院全科医学科拥有一支高素质的医疗、教学、科研医护团队,遵循“生物-心理-社会”现代医学模式,秉承“长期负责制管理,促进全方位健康”的服务理念,为百姓提供常见病、多发病的诊疗与转诊、疾病预防、健康评估、慢性病管理等医疗服务工作。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 臧千茗 通讯员 谢小真

### 健康指导站

#### 白细胞计数超高,吃药不降反升

6月18日,患者赵女士(化名)因入职体检时发现白细胞计数 $11.95 \times 10^9/L$ (正常值为 $3.5-9.5 \times 10^9/L$ ),考虑实验室误差的问题,遂更换医院再次复查,血常规显示白细胞计数 $10.80 \times 10^9/L$ ,接诊医生询问病史及查体,未发现阳性病史及体征,考虑有隐匿感染,建议患者服用抗生素3-5天后再次复查血常规。

患者口服头孢克肟5天后,再次复查血象仍高于正常值,血液科医师建议更换抗生素治疗3-5日,如果白细胞不降,建议进一步住院检查,必要时需要做骨髓穿刺明确病因。患者在医生指导下口服阿奇霉素及左氧氟沙星5天,于6月30日来市立医院本部复诊,查血常规显示白细胞高(白细胞计数 $13.31 \times 10^9/L$ ),数值不降反升。

#### 深挖患者背景,原是焦虑所致

此时,距患者入职体检复查日期仅剩5天,患者心急如焚,因此慕名到杜正强主任的全科门诊就诊,复查血常规显示白细胞计数 $10.72 \times 10^9/L$ 。杜主任分析患者化验检查,白细胞计数1天之内波动较大,与感染或其他炎症性疾病特征不相符,多次检验白细胞计数升高幅度不支持血液系统疾病表现。

杜正强通过深入挖掘患者社会背景、生活环境、家庭背景等,发现患者长期以来自我情绪控制欠佳,情绪波动大,遇到不顺心的事情时有大哭、损坏物品的情况,此次应聘入职思想压力较大,尤其是出现血象升高可能会影响入职,感觉自己的努力没有得到应有的回报,导致患者茶饭不思、睡眠差,一直处于焦虑、担心、应激反应状态。为此,杜正强与患者进行有效沟通,鼓励患者放下包袱,积极面对未来,同

入职体检在即,赵女士(化名)白细胞计数超高却非感染;反复低热长达两个月,却查不出个所以然……青大附院本部全科医学科以生物-心理-环境-社会模式出发,充分运用全科医学临床思维,把人与健康看成整体,关注的不仅仅是病,而是得病的人,发现并化解疾病的纠结点、扳机点,激活患者的神经-内分泌-免疫网络系统,让自身调控达到最大化,加速疾病的康复。

### 健康前沿

## 青大附院下肢动脉治疗又多一把利剑

### 血管外科完成我省首例 Shockwave 冲击波球囊治疗下肢动脉闭塞术

8月11日,青大附院血管外科主任郭明金团队成功完成 Shockwave 冲击波球囊治疗下肢动脉闭塞手术,该手术为山东省首例,标志着青大附院下肢动脉治疗进入新阶段。

该例手术由郭明金教授、李永欣副主任医师和李玮主治医师完成。据郭明金主任介绍,下肢动脉闭塞是由于动脉硬化造成的下肢供血动脉内膜增厚、管腔狭窄或闭塞,病变肢体血液供应不足,引起下肢间歇性跛行、皮温降低、疼痛,甚至发生溃疡或坏死等临床表现的慢性进展性疾病。患者为72岁男性,下肢动脉闭塞,曾就诊于多家医院并行手术治疗,但治疗效果不佳,手术1个月后再次出现下肢破溃。经多方咨询,来到青大附院血管外科寻求进一步治疗。在通过CT血管造影评估、经团队充分讨论后发现,该患者下肢动脉严重钙化狭窄,常规手术面临球囊扩不开、支架撑不开且容易变形断裂的窘境,郭明金决定采用 Shockwave 冲击波球囊技术。在术中,郭明金利用 Shockwave



Shockwave 冲击波球囊治疗下肢动脉闭塞手术。

球囊在患者多处严重钙化病变的血管处,包括被钙化病变压闭的支架内冲击多次,发现原本坚如磐石的钙化,已经被震碎成几段。同时,这是全国首次在支架内应用震波球囊技术。随后,郭明金又置入支架,使得患者下肢血运立刻得到显著改善,皮温皮色接近正常、疼痛消失,手术圆满成功。

据悉,Shockwave 冲击波球囊,是一款具有革命性的血管内冲击波能量钙化碎裂术的专用器械。该技术与治疗肾结石的声波技术原理相似,通过声压力波将血管壁内的钙化沉积物震松软,达到钙化斑块修饰的效果,以便后续的支架植入和展开。它主要通过将球囊低压扩张,向病变发射非聚焦、脉冲式的冲击波,安全地解决血管壁深浅层钙化问题,明显改善血管顺应性。由于是靠声压力波实现球囊内约50atm的震波效果,而非靠球囊本身的压力来扩张血管,因此 Shockwave 冲击波球囊技术对于治疗钙化病变具有“奇效”。目前,血管内冲击波治疗是处理钙化的技术革新及创新解决方案,特别是对于深层血管钙化是目前安全有效的治疗手段。

随着 Shockwave 冲击波球囊的临床应用,血管微创手术又多了一把斩断病魔的利剑,过去的临床微创腔内治疗难题,也进入了新的治疗局面,同时为更多的血管钙化病变患者带来新的希望。观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 臧千茗



扫码读健康波报