

# 无影灯下绽放青春力量

## ——记青岛市市立医院东院麻醉手术科青年医护团队

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

### 青岛医生完成坦桑尼亚首例心脏Morrow手术

**本报讯** 肥厚型梗阻性心肌病是一种严重心脏病,可能并发心力衰竭甚至猝死。Morrow手术是治疗肥厚型梗阻性心肌病的主要手术方式,但难度极高。近日,第27批援坦桑尼亚中国医疗队队员、山东大学齐鲁医院(青岛)心外科医生刘义敏成功实施了坦桑尼亚首例Morrow手术,并为患者置换心脏机械瓣,挽救了患者的生命。

刘义敏今年1月初来到坦桑尼亚的基塞特心脏病研究所成人外科工作。近日,他指导当地心外科医生手术时,发现患者心脏室间隔严重肥厚,堵塞了左心室血液流出通道,合并风湿性主动脉瓣重度狭窄,需要手术切除肥厚的心肌组织。但这种Morrow手术难度极高,易出现室间隔穿孔和房室传导阻滞等并发症,此前坦桑尼亚还没有其他医生完成过此类手术。

为了挽救这名患者的生命,同时也为了将Morrow手术技术传授给当地的心外科医生,刘义敏决定开展这台教学手术。手术过程中,刘义敏不仅为患者切除了肥厚的室间隔,还用患者的自体心包片加宽了主动脉瓣环,并用连续缝合的手法,完成了主动脉瓣机械瓣置换手术,节省了患者的治疗费用。手术后患者恢复良好,近期有望出院。(黄飞)

### 激光笔易伤孩子视力

#### 青岛眼科医院专家呼吁严加管控

**本报讯** 近日,山东第一医科大学附属青岛眼科医院接诊连接视网膜严重受损患儿,损伤孩子视力的竟然是看似不起眼的激光笔。眼科专家呼吁,严格控制少年儿童使用激光笔,避免损伤视力。

近日,一名5岁男孩与小同伴嬉闹时不慎被激光笔照射左眼,随即出现左眼视力下降,山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病科医生检查后发现,患儿左眼眼底出血,判断激光笔照射导致其视网膜毛细血管破裂。眼底病科专家通过激光显微手术,帮这名患儿保住了1.0的视力。

眼底病科医生冯程程介绍,激光笔产生的激光其实是一种电磁波,具有高强度、高方向性、高单色性等特性,且具有一定的能量和聚焦性。“激光笔可能造成眼部角膜、视网膜、晶状体等损伤,当激光聚焦到黄斑部视网膜上时,会产生光电离效应、光热效应和光化学效应,如果能量密度足够强,甚至可能直接把视网膜烧穿。”冯程程说,对激光造成的眼部黄斑损伤,目前国内还没有公认的治疗方案,早期黄斑部出血或者黄斑裂孔会导致患儿视力急剧下降。(黄飞)

征的动态变化,根据积累的知识和经验,迅速判断导致血压下降的原因,如出血、药物过敏、麻醉过深、静脉压迫、心脏收缩能力弱、冠心病等,果断给予正确的治疗,期间稍一迟疑就可能错过最佳抢救时机,造成不可挽回的后果。

### 创新 新技术提供舒适医疗体验

麻醉手术科青年医护团队不是只会埋头手术室的“手术匠”。近年来,他们不断拓展服务边界,积极推广无痛胃肠镜、无痛分娩、无痛拔牙、无痛取卵等新技术。在市立医院东院,除了中心手术室、介入手术室外,他们的身影遍及产科、妇科门诊、内镜中心、口腔科、眼科、生殖医学中心等科室。团队成员还会抓紧时间开展科学研究。“夜深人静,他们还在看文献、整理数据、撰写论文,我经常凌晨时分看到他们还在微信群里热烈讨论科研课题。”毕燕琳说,目前科室已获批国家自然科学基金青年项目2项、山东省自然科学基金项目1项,麻醉复苏教育部重点实验室项目1项,仅2023年就发布SCI论文8篇,中华系列文章20篇。

护理人员也是一台手术中不可或缺的重要力量。器械护士在台上与主刀医生默契配合,巡回护士作为“大总管”,统筹安排手术室的物资和人员调配。优秀的手术室护士不需要医生过多提醒,就会提前做好所有手术用品,包括特殊耗材和手术器械。“我们需要熟悉手术的全流程和手术室里的全部仪器,根据医生的手术习惯和节奏,精准预判医生下一个手术步骤,在最合适的时间把合适的器械递到医生手中。”麻醉手术科护士赵慧说。

像这支奋战在“医”线的麻醉手术科青年团队一样,在全市医疗卫生行业中,越来越多的优秀青年医护人员涌现,他们在实践中不断提升医学创新能力和医疗卫生服务水平,成长为守护群众健康的中流砥柱,为青岛卫生健康事业高质量发展汇聚磅礴的青春力量。

5月3日凌晨2点30分,刚刚结束上一台手术的麻醉医生董瑞又紧急赶到介入手术室,为一名颅内动脉瘤破裂的76岁老人气管插管并全身麻醉。这台急诊手术持续了4个小时,当董瑞走出手术室时,天已经亮了。在青岛市市立医院东院麻醉手术科,这样的工作节奏经常出现。“我们这个团队平均年龄只有37岁,35岁以下的年轻人发挥着‘主力军’的作用,他们奋战在守护患者生命的最前线,在无影灯下绽放属于他们的青春力量。”市立医院东院麻醉手术科主任毕燕琳如是说。今年“五四”青年节,记者深入采访麻醉手术科青年医护团队,跟随他们的日常工作节奏,感受这支年轻队伍的青春风采和奋斗精神。



■市立医院东院麻醉手术科医护人员做手术前的准备。黄飞摄

团队是他们能够放心“冲锋陷阵”的坚实后盾。俗话说,手术医生治病,麻醉医生保命。麻醉医生每天面对的是麻醉后没有意识的患者,需要在整个手术过程中(包括术前和术后)维持患者的生命体征稳定。

“麻醉医生不仅要准确预估手术时间,

精准计算手术所需的麻醉剂量,让患者安全接受手术并及时苏醒,更要在手术过程中及时发现异常,迅速判断病因,果断正确处理,将患者从危险边缘救治过来。”麻醉医生王杭说,以手术中患者血压突然降低为例,优秀的麻醉医生会第一时间发现患者生命体

### 忙碌 “五一”期间保障手术近百台

青岛市市立医院麻醉手术科集医疗、教学、科研于一体,是山东省临床重点专科、国家级麻醉学专业住院医师规范化培训基地,其软硬件配置、对疑难危重病的救治水平和医疗综合实力在山东省内领先。麻醉手术科有麻醉医生39人,大部分人年龄在30岁到39岁之间,手术室护士100余人,其中一半以上年龄在35岁以下。麻醉手术科作为平台与枢纽科室,承担着全院临床手术麻醉、急危重症患者抢救和治疗,以及舒适化诊疗、术后急性疼痛治疗等重任。

“最大的特点是忙碌。”谈起麻醉手术科青年医护团队,毕燕琳脱口而出。每天7点30分前,麻醉医生和手术室护士都会早早赶到手术室,提前准备即将开展的手术,确保主刀医生当天上午9点能够准时手术。一台手术顺利结束后,主刀医生离开,麻醉手术科的工作还在继续,他们要利用手术室消毒的短短15分钟,完成下一台手术的准备。“我们只有固定的上班时间,没有固定的下班时间,最多时一天要配合完成10台手术,最后一台手术结束时往往是第二天的凌晨时分。”麻醉手术科护士辛苗说。麻醉医生和护士只能利用两台手术的间隙换班吃饭,一旦手术过程中出现突发情况,他们的午饭经常会拖到晚上才吃。此前曾有统计,麻醉手术科一个月有110人次下班时间超过晚上11点。

今年“五一”假期,麻醉手术科青年医护团队保障完成手术近百台。麻醉医生启动24小时在院值班模式,休班医生也要随时待命,等候手术室的召唤。手术室护士更是竭尽全力完成每台手术,在医疗最前线守护患者的生命与健康。

### 精准 分秒必争挽救患者生命

很多人对手术的最深印象是无影灯下的主刀医生,麻醉医生和传递手术器械的护士往往被忽略。但在主刀医生眼中,麻醉手术

青报公益·文明健康 有你有我

# 绿色环保 垃圾分类

### 【垃圾分类 举手之劳】

#### 可回收物

是指适宜循环利用的废弃物



#### 有害垃圾

是指生活垃圾中对人体健康、自然环境造成直接或者潜在危害的废弃物



#### 厨余垃圾

(湿垃圾)

是指从事餐饮经营活动的单位和集体食堂产生的餐饮废弃物、家庭厨余垃圾以及农贸市场农副产品废弃物等易腐垃圾



#### 其他垃圾

(干垃圾)

是指除上述类别之外的生活垃圾

