

防癌体检：早诊早治防微杜渐

青岛疾控专家解读不同人群癌症筛查方法

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞



疾控专家话健康

近日，2024年青岛市癌症防治工作会议在青岛市中心医院举办。记者从会上了解到，2024年，青岛将继续积极开展重点人群的癌症筛查和早诊早治，逐步提高高发癌种的早诊率、早治率，提升癌症规范化诊疗水平。“不同性别、不同年龄段的人群可能面对不同种类的高危癌症，定期筛查找出潜在的微小癌变，及时规范治疗，可以有效提高生存率。”青岛市疾控中心专家杨雪芳详细解读癌症早诊早治那些事。

成年男性癌症发病率呈上升趋势

食管癌、胃癌和肝癌等发展中国家高发肿瘤与肺癌、乳腺癌和结直肠癌等发达国家高发肿瘤的发病率均在不断上升，癌症筛查和早诊早治的重要意义日渐凸显。近年来，我国成年男性的癌症发病率呈上升趋势，其中肺癌、肝癌、前列腺癌等成为常见的健康威胁，遗憾的是，由于部分男性在身体不适时习惯性选择忽视，就诊时往往已步入癌症晚期，错过了治疗的黄金时期。

“肺癌位居男性常见肿瘤的‘榜首’，吸烟是引发男性肺癌的主要因素，此外，生活不规律以及过度劳累也与肺癌的发病密切相关。”

杨雪芳说，低剂量螺旋CT联合肺癌肿瘤标志物(CEA、CA125、NSE、SCC等)一起筛查有助于及早发现肺癌。据统计，男性肝癌的发病率远高于女性，其酒精、病毒性肝炎以及脂肪肝患者面临的肝癌风险是普通人的150倍。在我国30-40岁的中青年男性群体中，约四分之一被诊断出脂肪肝。专家建议，成年男性保持良好的生活习惯，戒烟限酒、饮食低脂低盐，避免接触黄曲霉等高危险因素，并结合每半年1次的肝癌肿瘤标志物AFP和超声检查非常重要。前列腺癌是男性特有的肿瘤，大量饮酒、过量摄入红肉、作息不规律、熬夜等不良生活方式易增加罹患前列腺癌的风险。杨雪芳建议，男性50岁以后每年应查一次前列腺癌特异性抗原(PSA)，以便及时发现前列腺癌。

四种专属肿瘤严重威胁女性健康

乳腺癌、宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌是严重威胁女性健康的癌症，也是女性定时筛查、及早发现、规范治疗的重点病种。其中，乳腺癌发病率居女性恶性肿瘤之首，其好发于40-60岁的女性，常见致病因素有家族史、月经婚育因素(月经初潮年龄小、绝经晚和月经周期短、不育、晚育等)、激素替代治疗等。“乳腺癌常表现为乳房出现肿块及乳房皮肤、

乳头性状改变。”杨雪芳介绍，乳腺乳房钼靶检查可以检出乳房触诊体检时摸不到的早期乳腺癌，结合肿瘤标志物检查，对早期预防性诊断有重要作用。

宫颈癌在我国女性中的发病年龄在35岁以后，且有年轻化趋势，常见致病因素是HPV病毒感染、不良性行为、多孕多产等。杨雪芳建议，宫颈刮片细胞学检查结合高危型HPV检查、鳞状细胞癌抗原检查可以实现宫颈癌的早发现。“女性尽早接种HPV疫苗，能有效预防宫颈癌。”杨雪芳说。子宫内膜癌也是妇科常见的恶性肿瘤，近年来发病率呈上升趋势，年龄、月经(初潮早、绝经延迟)、代谢综合征、内外源雌激素作用等因素与子宫内膜癌的发生相关。专家认为，筛查子宫内膜癌除了检测肿瘤标志物(HE4、CA125、CA724和CA19-9)外，有家族史的高危人群建议结合影像学筛查。卵巢癌致死率居各类型妇科肿瘤的首位，大部分卵巢癌为散发，遗传性约占15%左右，多与遗传性乳腺癌-卵巢癌综合征、林奇综合征相关。卵巢癌可通过肿瘤标志物CA125与超声联合筛查。

老年人定期防癌体检尤为重要

老年人是多种肿瘤的易感人群，因为各项器官功能减弱，除去婴幼儿易发肿瘤外，几乎所有的肿瘤都在老年期更容易出现。老年

人患病率较高的癌症包括肺癌、胃癌、大肠癌、肝癌、食管癌、前列腺癌以及宫颈癌等，这些疾病的发生，可能与人体内早已存在的慢性炎症有密切的关系。慢性炎症的长期存在可能导致细胞异常增生，进而增加肿瘤发生的风险。此外，在造血系统恶性肿瘤中，老年人的白血病发病率也较高，慢性淋巴细胞白血病、急性白血病和急性单核细胞白血病是老年人最为常见的白血病类型。恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤、真红细胞增生症以及原发性血小板增多症等也严重威胁着老年人的健康。杨雪芳提醒，老年人定期防癌体检尤为重要，不仅可以及早发现肿瘤，从而提高治愈率，还可以帮助老年人了解自己的身体状况，及时调整生活方式和饮食习惯，预防肿瘤的发生。

婴幼儿肿瘤也应该被社会关注。其实，很多儿童肿瘤是可以提前发现的，遗憾的是儿童表达能力有限，很多家长没能及时发现孩子身体的异常，错过了最佳治疗时间。专家提醒，如果孩子不明原因地持续发烧1周以上，经抗感染、抗生素治疗后没有缓解，颈部、腋下、腹股沟、腹部、后腰部等处出现肿块；长时间淋巴结肿大不消或淋巴结短时间增大；出现较长时间的持续性或间歇性疼痛；不明原因的面色苍白或出血，包括牙龈出血、皮肤有出血点或瘀斑等，这些都可能是肿瘤的征兆，应及时就医检查，必要时可以通过基因检测筛查肿瘤。

山东首家标准绿色导管室在青启用

“零射线”导管手术为患者提供更安全、精准和高效的治疗选择

“识”，指出心腔内超声可应用于心律失常介入诊疗、先天性心脏病和结构性心脏病介入诊疗、左心耳封堵、梗阻性肥厚型心肌病射频导管消融、心内膜心肌活检、肺动脉高压、起搏电极导线拔除等多种场景，这为绿色导管室的建设提供了重要条件，将极大促进上述疾病的诊断和治疗工作。

山东大学齐鲁医院(青岛)绿色导管室在钟敬泉带领和推动下建设并启用。与传统导管室

相比，绿色导管室不依赖大型DSA造影机，也不使用X线成像，而是配备先进的三维电生理标测系统、心腔内超声等设备。手术过程中，医生将心腔内超声导管置于心脏中，代替传统的X线成像观察导管位置，并结合三维电生理标测系统，实现精准化的“零射线”治疗。

对于这种“零射线”的治疗方式，钟敬泉将其形象地比喻为“像孙悟空钻进铁扇公主的肚子里一样，看得清清楚楚”。这种手术方

式避免了射线对患者和医护人员的潜在伤害，副作用小、安全性更高，而且治疗更为精准。医生利用心腔内超声能够非常直观地看到心脏跳动，并能识别心脏内的特殊解剖结构，如心耳、冠状窦口、卵圆窝、食道和主动脉等，同时显示心脏的血流轨迹和血流速度。其与三维电生理系统完美结合，提高了手术的精准度，确保了治疗效果，同时可减少甚至避免并发症的发生。(黄飞)

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛北汇玻璃有限公司：
经核实，你单位未为姜威忠按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《行政处罚决定书》(青住金处理字[2024]21第010号)，自公告之日起30日视为送达。公告期满后法定期限内你单位有权申请行政复议或提起行政诉讼。

青岛市住房公积金管理中心
2024年4月23日

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛汉易文化交流有限公司：
经核实，你单位未为焦建钧按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《行政处罚决定书》(青住金处理字[2023]11第378号)，自公告之日起30日视为送达。公告期满后法定期限内你单位有权申请行政复议或提起行政诉讼。

青岛市住房公积金管理中心
2024年4月23日

关于青岛国际游艇会展中心景观桥项目用海的公示

根据《中华人民共和国海域使用管理法》《山东省海域使用管理条例》《青岛市海域使用管理条例》《自然资源部关于探索推进海域立体分层设权工作的通知》等相关规定，对申请海域进行公示：

项目名称：青岛国际游艇会展中心景观桥项目
申请单位：青岛大舜文化旅游产业发展有限公司
用海类型：旅游娱乐用海(一级类)，旅游基础设施用海(二级类)

用海方式：跨海桥梁、海底隧道
用海空间层：水面以上空间
高程范围：11.93米至27.20米
用海面积：0.2799公顷(景观桥用海0.2799公顷)
用海期限：25年
用海性质：经营性

青岛市住房公积金管理中心公告

拟申请海域位置：西海岸新区青岛国际游艇会展中心一期池口门处
公示期：自2024年4月23日至2024年4月29日
经纬度坐标：详见政府信息公开 - 青岛西海岸新区政务网 https://www.xihaian.gov.cn/zwgk/bmgk/qhyj/gkm-1/gsgg/

以上内容予以公示。与该海域使用有利害关系的个人或单位，如有异议，公示期内以书面形式向青岛西海岸新区海洋发展局提出陈述和申辩；逾期未提出异议，将按《中华人民共和国海域使用管理法》有关规定，办理海域使用权手续。联系地址：青岛西海岸新区水灵山路59号3号楼407室 联系电话：0532-86136602

青岛西海岸新区海洋发展局
2024年4月23日

拍卖公告

受委托，定于2024年4月30日10:00通过点拍网络拍卖平台(www.dpauc.com)对城阳区南流路367号房屋依法按照现状进行公开拍卖，公告如下：
一、标的建筑面积约600平方米附房约245平方米。起拍价1011300.00元。
二、拍卖标的展示时间、地点：自公告之日起，在标的所在地展示。
三、竞买登记手续：有意竞买者请于2024年4月28日16:00前(以到账为准)缴纳全额保证金(户名：山东佳联在线拍卖有限公司；开户行：青岛农村商业银行股份有限公司；账号：9020102510142050005127，不成交5个工作日内不计息退还)；到城阳区海口路嘉尚青庭公寓1号楼409室办理登记手续。
四、风险提示：1.房屋占用土地性质为国有划拨土地，无法办理过户。无房屋所有权证，无土地使用权证。房屋为危房，有租赁。2.标的按实物使用现状拍卖，竞买人须详细了解标的存在及可能存在的瑕疵并进行充分评估，自愿承担相应法律风险，竞买成功后所有风险责任均由买受人自行承担。
五、竞买人条件：下列机构和人员不得竞买并不得委托他人代为竞买：
1.青岛农村商业银行股份有限公司；2.山东佳联在线拍卖有限公司及其工作人员。
六、电话：0532-80998188 17660239333

山东佳联在线拍卖有限公司
2024年4月23日

青岛市自然资源和规划局关于青岛财富金融综合创新中心规划方案进行社会公示的公告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对青岛财富金融综合创新中心规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项公告如下。

- 公示项目基本情况：
1.建设单位：青岛浩基资产管理有限公司
2.建设地点：青岛财富金融综合创新中心
3.建设地点：崂山区云岭路以西、苗岭路以南、梅岭东路以北
- 公示阶段：规划方案
- 公示方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅(东海东路78号)及项目现场
- 公示时间：2024年4月24日—2024年4月30日
现场公示时间：2024年4月24日—2024年4月26日
- 反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅意见箱及现场公示意见箱
咨询电话：崂山规划分局 0532-88893328

青岛中德生态园管理委员会生态规划建设部关于海工装备研发制造及产品出口总装基地建设项目批前公告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对海工装备研发制造及产品出口总装基地建设项目进行批前公告，以保证利害关系人的知情权、参与权等，现将有关事项公告如下：
一、公告项目基本情况：
建设单位：青岛金石石油装备工程有限公司
建设地点：海工装备研发制造及产品出口总装基地建设项目
建设地点：青岛市黄岛区昆仑山路601号联合厂房南区
设计单位：中德联合工程有限公司
公告阶段：规划建筑方案及请照图变更批前公示
公告内容：生产厂房车间一、车间二浅蓝色彩钢屋面变更为砖红色彩钢屋面。
二、公告及投票地点：
公告地点：1、青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务中心大厅及项目现场围挡出入口处。2、中德生态园官方网站通知公告(https://www.sgep.cn/index.htm)。投票地点：中德生态园管委二楼马上办政务服务中心大厅，如需咨询可拨打咨询电话：建设单位13918906650，青岛中德生态园管理委员会生态规划建设部68977657。
三、现场公告时间：2024年4月23日至2024年5月2日
2024年4月23日

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线
66988527
青岛市崂山区株洲路190号

债权债务公告
青岛市李沧区哪哪猫艺术培训学校有限公司(统一社会信用代码：91370213MA3T6M7KXR)，经我单位股东研究同意，决定向登记机关申请注销登记，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起6个月内向清算组申报债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组提供债务或交付财产。清算组通讯地址：山东省青岛市李沧区青山路718-12号，联系人：唐爱玲，联系电话：18660264980。
特此公告
青岛市李沧区哪哪猫艺术培训学校有限公司
2024年4月23日

青岛市公安局市北分局海沧路派出所搬迁公告

为优化办事环境，提高服务水平，青岛市公安局市北分局海沧路派出所将于2024年5月6日，从现址市北海沧路80号整体搬迁至市北人民路369号，咨询电话：0532-66576228。
特此公告
青岛市公安局市北分局海沧路派出所
2024年4月23日

收留遗弃人员申报户口公告

姜芝(女，汉族，2004年1月11日出生)经查系无户口错籍人员。现与即墨区灵山街道办事处西三泉庄村姜正俭一起生活，欲申请户口登记和身份办理。
特此公告
联系人：灵山派出所户籍民警辛厚敏
联系电话：66583819
青岛市公安局即墨分局灵山派出所
2024年4月19日

青岛高新技术产业开发区管理委员会行政决定书送达公告

青岛翌格精密科技有限公司(以下简称“你单位”)：你单位违反《青岛高新区投资项目协议》《青岛高新区投资项目补充协议》(以下简称“协议”)中经营期达到十年以上并由哈尔滨吉根德投资管理企业(有限合伙)对你单位保持控股的约定，同时存在向我委多申报产业发展扶持资金的情形。我委按照协议约定依法作出收回产业发展扶持资金300万元(包含设备搬迁费用及厂房装修费用)及自决定书生效之日起至实际返还之日孳息的行政决定。
你单位已不在注册地址，因此其他方式无法送达，我委按照《中华人民共和国民事诉讼法》公告送达有关规定，采用在青岛日报公告的方式向你单位公告送达青岛高新技术产业开发区管理委员会行政决定书(青高新管[2024]6号)。你单位自青岛日报刊登公告之日起30日内到我委领取上述行政决定书，逾期不领取即视为送达。
如对决定书不服，可自收到决定书之日起60日内，依法向青岛市人民政府申请行政复议或自收到决定书之日起60日内直接向有管辖权的人民法院提起行政诉讼。逾期不申请复议，也不向人民法院起诉，又不履行本决定书，我委将依法向人民法院申请强制执行。
联系人：刘凯 联系电话：0532-68686211
联系地址：山东省青岛市高新区智力岛路1号创业大厦A座
青岛高新技术产业开发区管理委员会
2024年4月22日

挂失声明

权威 快捷 省钱

- 遗失度加刷的警官证、警号：112419，声明作废。
- 遗失青岛市市南区海泊客宾馆的Q公特A01字第05118号特种行业许可证，声明作废。
- 遗失资金账号：37111000110110000001368320，票据号：602001632736号的山东省住宅专项维修资金专用票据三联有关单位留存联，声明作废。
- 遗失资金账号：37111000110110000001368320，票据号：602001632736号的山东省住宅专项维修资金专用票据三联有关单位留存联，声明作废。
- 遗失青岛市市北区市场监督管理局2009年4月8日核发予青岛四方区金盛德汽车配件经营处的370205600151867号营业执照，副本，声明作废。
- 遗失资金账号：320020775508，票据号：602001431364号的山东省住宅专项维修资金专用票据三联有关单位留存联，声明作废。
- 遗失青岛市崂山区东姜家庄村曲兴杰持有的鲁鲁渔63804船的证书编号(鲁鲁)船登(023)HY-000046号所有权证书；证书编号：(鲁鲁)船登(023)HY-000194号国籍证书；证书编号(鲁鲁)船抽(2023)HY-000182号渔业捕捞许可证，声明作废。
- 遗失水木信息技术有限公司的中华人民共和国出版物经营许可证正本，证号：新出发鲁(批)字P1023B113号，声明作废。
- 遗失青岛科然建筑工程有限公司的开户许可证，核准号：

J4525005010401, 声明作废。

● 遗失青岛黄岛区王家好干果超市的食品经营许可证副本，许可证编号：JY13702110282383，声明作废。
● 遗失青岛黄岛区王家好干果超市的营业执照，副本，统一社会信用代码：91370211MA3PQWJF8G，声明作废。

声明

遗失我单位公章(3702845144513)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144514)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144515)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144516)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144517)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144518)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144519)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144520)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144521)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144522)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144523)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144524)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144525)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144526)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144527)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144528)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144529)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144530)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位公章(3702845144531)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144532)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144533)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144534)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144535)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144536)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144537)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144538)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144539)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司

声明

遗失我单位财务专用章(3702845144540)一枚，声明作废。
青岛达茂建设工程有限公司