

青岛眼科医院北部院区创新治疗方案开展眼底病诊疗

“防控治”守护光明“视”界

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞 文/图

激光消融让飞蚊症可控可治

“我眼前总有一些黑点飘来飘去，怎么都去不掉，我不是快瞎了？”记者跟随陈楠坐诊时，遇到多名年轻人来诊这一症状。陈楠介绍，这些年轻人中大多数患有“飞蚊症”。高强度的工作、快节奏的生活方式以及不良的用眼方式，让患飞蚊症的现代都市人越来越多。飞蚊症本质是玻璃体混浊，症状表现为眼前有黑影或透明气泡漂浮，呈现出虫状、环状、点状、絮状等多种形态。此前，飞蚊症的治疗是眼科疾病的难点之一，传统治疗多是口服药物，等待症状自行改善或者让患者自己慢慢适应，疗效不显著，很多症状严重的患者得不到有效治疗。陈楠说，部分患者受飞蚊症困扰，无法正常学习，甚至出现焦虑抑郁情绪。

目前，对严重影响生活的功能性飞蚊症，眼底病科可以通过玻璃体激光消融术和“微创”玻璃体手术治疗。其中，激光消融术可以将悬浮的混浊团块气化，从而分解混浊的玻璃体，使患者视觉质量改善，甚至黑影消失。据介绍，此类治疗在门诊即可完成，医院引进了先进的玻璃体激光消融设备，经医生全面评估，可对部分生理性飞蚊症患者进行激光治疗。

如果把人的眼睛比喻成一部精密的相机，眼底就是感光的“底片”。眼底分布着血管和神经细胞，在结构上有视网膜、脉络膜、视神经、玻璃体等，它们的病变被统称为眼底病。“眼底病虽然不像白内障、青光眼般为公众熟知，但它却是致盲的首要病因，据统计，我国眼底病患者占到了全部致盲眼病患者的54.7%，每年有超300万人新患眼底疾病。”山东第一医科大学附属青岛眼科医院北部院区眼底病科主任、主任医师陈楠介绍，该院创新治疗方案，积极开展眼底病“防控治”，让眼底病患者在家门口就能享受国内先进的眼科医疗服务。



■陈楠为眼底病患者做手术。

糖尿病眼底病“控治一体”

糖尿病眼底病是青岛眼科医院北部院区近年来“防控治”的重点。“糖尿病病程越长，视网膜出现病变的几率也会随之提高。在糖尿病新发的5年内，视网膜病变的发病率只有6%，但当病程到15年至20年时，视网膜病变的发病率将提高至50%以上。”陈楠说，很多人认为糖尿病眼底病是老年病，但近几年，患病人群正在趋向年轻化。一些年轻人由于生活方式不健康，长期抽烟、饮酒，摄入高糖食品及饮品，对于自己的血糖值并不在意，又或者明知血糖高却不时监测，在已经影响视功能或者失明的情况下才选择到医院就

诊，有患者发病年龄甚至只有30岁。

“对糖尿病眼底病，首先应该以防为主，一旦发病要及时控制，及时止损，手术治疗只是最后一步。”陈楠介绍，糖尿病眼底病造成的视功能损害是不可逆的，因此早诊早治非常重要，一旦确诊糖尿病就应定期做眼底检查。如果发现病变，首先要控制血糖，必要时可以采用激光治疗或者眼内药物注射等方式，控制视网膜病变的发展。糖尿病眼底病进展到晚期，如果出现眼底出血或视网

膜脱离，则需尽早手术治疗，清除积血，剥除增殖膜，使视网膜复位。“近年来，我们坚持个性化治疗理念，眼部和全身综合治疗，并选择更为精细的手术方式，让玻璃体手术更加微创，让患者更加受益。”陈楠说。

手术从来都不是治疗的终点，糖尿病眼底病患者手术后虽然可以保住部分视力，但仍然需要控制好糖尿病等基础病，否则可能出现继发性青光眼或者眼底血管堵塞，导致视力的进一步损失。

老年群体需警惕黄斑变性

黄斑病变也是眼底病科的重要诊疗领域。眼底黄斑区是人眼辨别物体颜色、精细形态、亮度以及探测物体距离和运动的重要功能区域。随着年龄的增长，黄斑变性的可能性也增大。老年性黄斑变性被称为“致盲杀手”，是国际眼科界公认的、较难治疗的眼病之一，也是全球中老年人视力损伤甚至失明的主要原因之一。

老年性黄斑变性的症状表现和老花眼相似，危害却远高于老花眼。黄斑变性早期可能没有任何症状，但随着病情的进展，可表现为视力下降、视物变形、视野中心出现暗点等症状。陈楠建议，老年人应定期开展眼底检查，必要时可以接受OCT检查（光学相干断层扫描）。这种检查方法可以利用光波扫描眼部组织，以观察黄斑的细微结构改变。

黄斑手术对精准度要求非常高，如黄斑裂孔内界膜剥除术，医生需在仅有一张白纸厚度的柔软透明视网膜上，将厚度仅有2微米，完全透明且与视网膜紧密粘连的内界膜完整剥离，全程犹如“在针尖上跳舞”，稍有差池就会对视力造成难以挽回的伤害。近年来，陈楠在开展玻璃体黄斑界面精细手术的基础上，进一步推动联合手术，将白内障和黄斑病变在一台手术内联合治疗，让患者更加受益。

除手术外，医院还积极开展遗传性眼病的基因诊断，帮助家族性渗出性玻璃体视网膜病、Stickler综合征等基因相关遗传性眼病患者找到了病因。“我们在门诊中发现，一些10多岁的孩子已经出现了视网膜脱离，有些20多岁的年轻患者已经接受过多次视网膜手术。”陈楠介绍，随着基因技术的不断突破，越来越多的遗传性眼病患者找到了致病基因和相应的治疗方案。目前已有300余种导致眼底病的突变基因被应用于基因检测。相信随着遗传基因诊断的不断明确，越来越多的基因治疗药物将被应用于临床，为患者守护眼前的一片“光明”。

治疗重度冠脉钙化 青大附院有新“武器”

本报讯 近日，青大附院心血管内科主任廉哲勤教授带领团队成功完成山东省首例超高压球囊联合 Shockwave 冲击波球囊治疗重度冠脉钙化病变介入手术。

据介绍，球囊扩张是治疗冠状动脉钙化病变的重要手段，但严重的冠状动脉钙化病变会导致血管难以充分扩张，无法植入支架或植入后支架膨胀不全、贴壁不良，容易导致支架内血栓形成或增加血管再狭窄的发生率。青大附院在2022年7月开展了山东省首例冲击波球囊钙化斑块碎裂术，可通过球囊内脉冲产生的声压力波，将血管壁内腔和中膜下的钙化病变震松，进而扩大管腔面积，为后续的支架植入和展开提供充分的条件。遇到重度钙化、弥漫、迂曲的病变时，冲击波球囊无法到达指定位置，此前唯一的办法就是采用斑块旋磨技术开辟通道，但存在血管夹层、穿孔、破裂和无复流等风险。

廉哲勤带领团队在手术中应用超高压球囊技术这一新“武器”解决了这个难题。超高压球囊爆破压力最高达36大气压，可有效应对坚硬钙化病变，同时抗刺破能力是普通高压球囊的2倍。其极小的头端导入外径，提高了头端通过钙化病变的能力，能够为冲击波球囊顺利到位开辟通道，成功治疗复杂冠脉钙化病变。（黄飞）

创新服务监管模式 赋能中医药健康发展

本报讯 近日，记者从市卫生健康委综合执法局获悉，该局持续加大中医药监管执法力度，探索创新中医药服务监管模式，取得突出成效。

自2021年起，该局先后开展备案制中医诊所专项监督检查、中医养生保健医疗服务乱象整治“蓝盾行动”、中药饮片管理专项整治及中医（专长）医师依法执业检查等专项行动，以日常巡查监督为抓手，严肃查处医疗机构违规使用非卫生技术人员开展中医诊疗活动等问题，以群众投诉举报为线索，严厉打击假借“中医养生保健”名义非法开展医疗活动等。

基于中医药法律法规、标准规范数量多、分布散以及执法中法律适用标准不一的现状，该局系统梳理并编印了《中医药服务监管执法工作指南》，提升中医药监管执法的精准度和标准化。该局承办的多起中医药监管执法案例获评国家级、省级优秀典型案例，其中，全省首起中医（专长）医师超范围执业案在国家级交流会上分享并被多省借鉴。

针对基层中医医疗机构数量多、分布广、群众需求高的特点，该局探索“信用+量化分级”监管模式，按照“一年试点、两年铺开、三年规范”的计划部署稳步推进，逐步覆盖全域。（黄飞）

挂失声明 权威快捷省钱

●遗失青岛城市建设集团泰兴置业有限公司开具给赵一铭的发票代码：037022200105，发票号码：03469125，价税合计：6430436.16元房屋发票，声明作废。  
●遗失青岛市崂山区北姜村王正刚持有的鲁鲁渔61558号的国内渔船检验记录，证书编号：3702120200490，声明作废。  
●遗失青岛市崂山区民兵训练基地工会委员会的核准号：Z4520000254201，开户行：中国建设银行股份有限公司青岛崂山支行，银行账号：37101986827051024737的银行开户许可证，声明作废。  
●遗失青岛市公安局城阳分局于2013年2月1日核发予城阳区佳客100商务宾馆的编号：青城公特旅字第F01-00713号的特种行业许可证副本，声明作废。  
●遗失青岛翔升置业有限公司开具给范书斌的房款收据三份，收据号：0034569，金额10000元；收据号：0034672，金额10000元；收据号：0035276，金额50000元，声明

作废。  
●遗失黄岛区琅琊镇刘家屯村股份经济合作社的农村集体经济组织登记证正、副本，统一社会信用代码：N2370211MF17256145，声明作废。  
●遗失青岛同致富商业经营管理有限公司于2017年3月18日开具给洪峰的板房A9保证金收据，金额：5000元整，编号：0882750，声明作废。  
●遗失吕良信与李沧区李村镇河南庄村村民委员会签订的位于河南庄B号居民楼四单元四层东户401购房协议书一份，声明作废。  
●张雪哈遗失青岛工学院（会计电算化专业）专科毕业证，证书编号1399512018066000127，声明作废。  
●遗失杨昆的执业医师证，证书编号：110510100011097，签发日期：2017年5月，声明作废。  
●遗失任太（身份证号码：131123198509101514）海洋渔业职业船员三级船长证书，证书编号：131123198509105969，发证日期：2018年9月5日，声明作废。  
●遗失魏玉卿（身份证号码：370284198609303334）海洋渔业职业船员机驾长证书，证书编号：370284198609307767，发证日期：2023年2月15日，声明作废。

●遗失尹建的证书编号：3711001976040758X5的船长证书，声明作废。  
●声明 遗失我单位公章一枚，编号：3702110384845，声明作废。 青岛中合泰工程技术有限公司  
●声明 遗失我单位法定代表人章（全春江）一枚，声明作废。 青岛客瑞吉餐饮有限公司  
●声明 遗失我单位财务专用章一枚，声明作废。 青岛客瑞吉餐饮有限公司  
●声明 遗失我单位公章一枚，声明作废。 青岛客瑞吉餐饮有限公司  
●声明 遗失我单位财务章（3702140793524）一枚，声明作废。 青岛吴坤圣置业有限公司  
●声明 遗失我单位法人章（丁海兵 3702140793525）一枚，声明作废。 青岛吴坤圣置业有限公司  
●声明 遗失我单位法人章（徐延华，3702000701989）一枚，声明作废。 新华锦（青岛）长乐颐养服务有限公司  
●声明 遗失我单位财务专用章（编号：3702140436189）一枚，声明作废。 青岛三叶草商贸有限公司

●声明 遗失我单位公章一枚，编号：3702110384845，声明作废。 青岛中合泰工程技术有限公司  
●声明 遗失我单位公章一枚，编号：3702110384845，声明作废。 青岛中合泰工程技术有限公司  
●声明 遗失我单位财务章（3702140793524）一枚，声明作废。 青岛吴坤圣置业有限公司  
●声明 遗失我单位法人章（丁海兵 3702140793525）一枚，声明作废。 青岛吴坤圣置业有限公司  
●声明 遗失我单位法人章（徐延华，3702000701989）一枚，声明作废。 新华锦（青岛）长乐颐养服务有限公司  
●声明 遗失我单位财务专用章（编号：3702140436189）一枚，声明作废。 青岛三叶草商贸有限公司

终止办学注销公告 青岛西海岸新区太阳岛幼儿园（统一社会信用代码52370211MJD908038Y），经理事会研究决议，拟向行政许可机关申请终止办学，涉及学校的相关事宜，请尽早与学校联系。请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算地址：青岛西海岸新区富春江路中段9顶山小区，联系人：丁浩然，电话：15563982725。 特此公告 青岛西海岸新区太阳岛幼儿园 2024年3月26日

解除劳动合同通知书 姜志华女士（3702851979\*\*\*\*\*21）：鉴于您与公司于2011年9月28日签订了带薪留职协议书，根据公司对带薪留职员工的处理意见，公司于2024年2月28日向您送达返岗通知书，您未能在规定时间内返岗签到，且您已多年未到公司工作，严重违反公司的规章制度。根据《劳动合同法》规定，现自本公告发布之日起30日内，到公司办理解除劳动合同相关手续并办理工作交接，逾期未办理将按相关法规处理。 特此公告 青岛金莱热电有限公司 2024年3月26日

青岛市住房公积金管理中心公告 艾思美化妆品（青岛）有限公司： 经核实，你单位未为严明花按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《责令限期改正通知书》（青住金改正字[2024]16第017号），责令你单位依法办理补缴手续，自公告之日起经30日视为送达。公告期满后4日内仍未办理的，我中心将给予行政处罚。 青岛市住房公积金管理中心 2024年3月26日

高端 主流 权威 亲民 媒体合作热线 66988527 青岛市崂山区株洲路190号

公告 永安路55号小区位于李沧区桑园路以东，兴山路以南，永定路以西，永安路以北，占地面积约2.7万平方米，多层住宅楼10栋，41个单元，616户。小区外围有砖混结构围墙，便于封闭管理。 现面向社会选聘物业服务企业。具体事项公告如下： 一、应聘企业要求：具有营业执照，且经营范围包含物业管理服务及停车服务。 二、报名所需资料： 1、公司营业执照、征信证明原件及复印件（加盖公章）； 2、公司法人代表的身份证原件及复印件（加盖公章）； 3、企业简介及近三年开展物业管理方面的业绩。 三、报名时间：2024年3月26日至2024年3月28日。 四、报名地址：青岛市李沧区沧口街道办事处永定路社区居委会 联系人：牟红岩 0532-84678769 青岛市李沧区沧口街道办事处永定路社区居委会 2024年3月26日

讲文明 树新风 公益广告 文明出行 践行礼让 遵规守纪 尊老爱幼 中共青岛市委宣传部